

Zip Podemos

LA REVISTA OFICIAL DE LA MAQUILA EN HONDURAS

Historias de éxito en la maquila

Ejemplos de superación que con esfuerzo han logrado llegar alto.

Talentos de la industria

una mirada a talentosos compañeros que nos han impresionado.

La maquila: Socialmente Responsable

Empresas que velan por el medio ambiente y la calidad de vida de sus empleados

¿Como llego al fin de mes?

Aprende a manejar tus ingresos de manera eficiente y responsable.



DE OPERARIA
A JEFE DE
PRODUCCIÓN

Hay muchas formas de decirlo,
pero sólo una forma de solucionarlo...

AHORA con Seguro de Desempleo

PRESTAMITO Sin Aval
Hasta **L. 300,000**

Visítanos o llámanos al Tel. 240-0909
www.hsbc.com.hn



Zipodemos, la revista Informativa trimestral de la industria maquiladora, circula gratis a nivel nacional y es entregada en la mano de nuestros trabajadores.

Es una publicación de la Asociación Hondureña de Maquiladores, que constituye el órgano oficial de comunicación de la industria de la maquila, cuyo propósito es dar a conocer las actividades, programas de Responsabilidad Social Empresarial de nuestras afiliadas, opiniones de nuestros empleados y empleadas y noticias de interés que se dan dentro de la industria.

Edición:
Departamento de Comunicaciones y Mercadeo

Dirección:
Lic. Tesla Callejas de Flores

Diseño y Diagramación:
Héctor David Salinas

Consejo Editorial:
Directores, Gerentes y colaboradores de la industria

Humor:
Darío Banegas

Impresión:
Albacrome

Publicidad:
Departamento de Mercadeo y Publicidad



JUNTA DIRECTIVA AHM

Presidente
Jesús Canahuati

- Miembros de la Junta:**
- | | |
|------------------|-------------------|
| José Molina | Daniel Facussé |
| Shucry Bendeck | Enrique Vitanza |
| José Lino Chávez | Werner Oberholzer |
| Raja Rajan | Roberto Mayr |
| Júnior Marsan | Juan Canahuati |
| Jorge Faraj | Roberto Leiva |
| Fernando Jaar | Donald Reyes |
| Fernando Alvarez | Guillermo Bendeck |
| Félix Mahomar | Jacobo Kattán B. |
| Jacobo Kattán | |

Director Legal:
Arnoldo Solís

Directora Técnica de Servicios:
Martha Benavides

Director Administrativo:
Jorge Interiano

Gerente Regional Tegucigalpa:
Lic. Guillermo Matamoros

Comentarios e información de la Revista Informativa Zipodemos:
Tel (504) 556-5526, Fax 556 5525
comunicaciones@ahm-honduras.com
Edificio Yude Canahuati, 4to piso, Ave. Circunvalación, 11 Calle, S.O.
Apdo. Postal. 2658. San Pedro Sula, Honduras,



Hilvanando Sueños

Cuentan que una vez un pequeño niño, intrigado por el futuro, le preguntó a su mamá qué sería él cuando fuera grande. La madre, cansada luego de un largo día de trabajo, le respondió con la intención de que la dejara descansar: bueno serás lo que quieras ser. _“Sí, pero qué”, insistió el niño mientras se subía a sus piernas.

“Ah... lo que quieras, doctor, carpintero, mecánico”, contestó sin mucho ánimo la madre. Ante eso el pequeño la miró a los ojos y volvió a preguntar: ¿mami, y tú que harás cuando yo sea grande?

Sí, a veces nos enfrentamos a diferentes situaciones que nos obligan a plantearnos qué será de nuestras vidas en el futuro. Y hoy que apenas estamos en las primeras semanas del año, éste podría ser uno de esos momentos para reflexionar. Pensar en los buenos propósitos que comúnmente nos piden que nos fijemos a inicios de año: que si bajar de peso, estudiar, lograr un ascenso o un aumento de sueldo, casarnos o tener un hijo.

En fin, seguro cada quien encontrará sus metas específicas de inicio de año, pero son tantas y tan comunes que quizás, justo por eso, muchas veces miramos de menos tanto los objetivos personales como los de trabajo.

Y los dos son importantes porque así como en las áreas personales queremos más y mejores cosas cada año, en lo profesional es necesario

meditar a dónde estamos y a dónde queremos estar. Basta con conversar abiertamente con nuestro(a) jefe(a) para saber qué podemos hacer para llegar hasta el lugar donde queremos estar si no estamos contentos con el trabajo que tenemos.

Debemos aprovechar las fuerzas renovadas que siempre llegan con el inicio del año para hacer borrón y cuenta nueva, para planificar mejor nuestras metas y esforzarnos para que no se queden a mitad del camino.

Recuerda que así como un hilván une dos partes de una camisa, para que los planes se hagan realidad es necesario tener dos cosas claras: saber cuáles son nuestras metas y qué estamos dispuestos a hacer para lograrlas. La primera puntada que debemos dar para empezar a coser ese hilván de los sueños, es anotar en algún lugar todas las metas que nos proponemos lograr. Luego, detallar los pasos a seguir para poder llegar a cumplir cada uno de los objetivos. Un tercer paso para armar esta lista es ordenar las metas por grado de importancia. Una vez realizado esto, ya tendremos qué queremos y qué debemos hacer para obtenerlo, sólo resta seguir el plan al pie de la letra.

Por supuesto, el camino no siempre será fácil y hasta existe la posibilidad de que algunas cosas no se cumplan. Pero ten siempre presente que un tropezón no es una caída, sigue adelante porque seguramente otros objetivos sí se cumplirán. Hay que seguir hilvanando sueños siempre para tejernos un mejor futuro, por nosotros, por nuestros hijos, por nuestro país y por que estamos convencidos que Zipodemos.

Campaña de Seguridad Alimenticia:

Porque tu vida vale Oro

es mejor

prevenir

que **lamentar**

Con el propósito de promover una cultura de hábitos sanos en nuestra población laboral para evitar enfermedades gastrointestinales y fomentar la prevención a través de información clara y concisa sobre recomendaciones en el consumo y manipulación de los alimentos, la Asociación Hondureña de Maquiladores en conjunto con el Instituto Hondureño de Seguridad Social, la Asociación de Zonas Francas de Honduras, y la oficina regional de la Secretaría del Trabajo y Previsión Social realizaron el lanzamiento oficial de la campaña de seguridad alimenticia "Porque tu vida vale oro, es mejor prevenir que lamentar".

A esta campaña asistieron gerentes de recursos humanos, coordinadores de áreas de higiene y seguridad, y concesionarios de cafeterías de la maquila a nivel nacional. Las herramientas de comunicación que se utilizarán durante esta campaña son: afiches, trífolios informativos, videos y charlas de 4 horas que estarán brindando los instructores del Programa de Capacitación PROCINCO.

Todo el material de apoyo para esta campaña, está disponible en la Asociación Hondureña de Maquiladores, por lo que les invitamos a ser parte activa de esta actividad. A las empresas interesadas en adquirir estos materiales favor comunicarse a la siguiente dirección: operaciones2@ahm-honduras.com o al teléfono: 556-5526 Ext. 123.

La mesa principal estuvo integrada por el Ingeniero Jesús Canahuati, Presidente de la Asociación Hondureña de Maquiladores, el Vice Ministro de Salud para la zona norte, Doctor Reynieri Jiménez, Directora Regional del Instituto Hondureño de Seguridad Social, Licenciada Gloria Zelaya, la Directora Regional de la Secretaría Regional del Trabajo, Licenciada Lucía Rosales y el Director de la Región de Salud Departamental, Doctor Mauricio Castellanos, Lic. Miguel Soto representante de Azafrancah



Entre los asistentes al Lanzamiento de la Campaña de Seguridad Alimenticia "Porque tu vida vale oro, es mejor prevenir que lamentar" estuvieron gerentes de recursos humanos, coordinadores de comités sobre salud e higiene ocupacional, y concesionarios de cafeterías en las diferentes empresas de la industria.



El material de apoyo utilizado en esta campaña, será a través de trífolios informativos, afiches, videos y charlas de 4 horas impartidas por nuestros instructores del Programa Procincoco. Se pretende mantener esta campaña durante 3 meses, para llegar a toda la población laboral.



¡Deténgan la producción!

Centro Samaritano
556-9024 / 2398942

SPS: Edif. Paseo del Sol, 1ra Calle, esquina opuesta a la Catedral
TGU: Col el Prado, Ave. Campiña atrás de Iglesia Mi Viña.

En Honduras 2 de cada 100 personas tienen VIH-SIDA...
Hacerte la prueba GRATIS
... rompe la cadena.
Detengamos el VIH-SIDA



¿Cómo llego a fin de mes?

Haz tu presupuesto fácil y efectivo

¿Cómo llego a Fin de Mes?

Es la pregunta que cientos de personas nos hacemos cada semana y cada mes cuando recibimos nuestro cheque o depósito a nuestra cuenta tratando de estirar nuestro sueldo y esperando un ¡milagro del cielo!... es el tercer día después del pago y estamos como al principio, sin un peso en la bolsa y escondiéndonos de todos a quienes les debemos. ¿Es una pesadilla verdad? Sobre todo con el aumento a los productos que a diario se dejan ver....

Esto no es cosa del cielo, es simple y sencillamente planificar cómo gastar nuestro sueldo. La buena noticia estimado Amigo(a) es, que no todo está perdido, hay una salida...en vez de estarnos lamentando y llorando porque no nos ajusta aprovechemos ese tiempo de quejas y llores en hacer nuestro presupuesto familiar, no es nada del otro mundo, es sencillo y sobre todo funciona muy bien.

¿Por qué planificar tu presupuesto?

Así como el sabio Salomón decía "conoce bien el estado de tus rebaños, y presta atención a tu ganado; porque las riquezas no son eternas", así también nosotros hoy en día podemos decir: "conoce bien tu estado contable (cuánto tienes y cuánto debes) y presta atención a tus inversiones; porque las riquezas son limitadas y no duran para siempre".

INGRESOS SEMANALES

Ingreso personal Lps. _____

Ingreso del cónyuge Lps. _____

Otros ingresos mensuales Lps. _____

Total ingresos familiares Lps. _____

EGRESOS o GASTOS SEMANALES

Vivienda Lps. _____

Alimentación Lps. _____

Salud Lps. _____

Educación Lps. _____

Vestuario Lps. _____

Tómese un tiempo para realizar una sesión de planeamiento. Analice de donde provienen sus ingresos (de trabajo, de extras en ventas etc). Decida como va a gastar su dinero. Memorice las 4 leyes del dinero: Ley de Ganar, Ley de Gastar, Ley de Ahorrar y Ley de Invertir.

Las primeras veces le será un tanto difícil, pero si lo convierte en un hábito, después hasta lo hará en automático. Si bien es cierto este es un ejemplo, pero usted deberá adaptarlo a su realidad y puede escoger si hacerlo semanal, mensual o quincenal. Esperamos que tus finanzas mejoren con esta herramienta práctica

Ejemplo de un presupuesto.

Si combinamos los ingresos de una pareja trabajadora con 2 hijos en edad escolar suman **L.12000.00**. Después de hacer las deducciones de ley, su ingreso real mensual es de **L.11,484.00**. Ahora veamos los gastos de esta familia:

| | |
|--|-----------------------|
| Vivienda (incluye: alquiler o pago de casa, electricidad, gas, agua) | Lps. 3,560.04 |
| Alimentación | Lps. 2,641.32 |
| Transporte | Lps. 574.20 |
| Vestuario | Lps. 1,148.40 |
| Educación | Lps. 918.72 |
| Deudas | Lps. 459.36 |
| Ahorro | Lps. 1,033.56 |
| Salud | Lps. 344.52 |
| Recreación | Lps. 459.36 |
| Varios | Lps. 344.52 |
| TOTAL | Lps. 11,484.00 |

Con Tigo tienes garantizada la mayor cobertura del país en **286 municipios** y 8,265 comunidades



Estoy con la mayor cobertura. **Estoy con Tigo**

Para mayor información
www.tigo.com.hn



Exponerse al Sol es un peligro para su salud

Este verano el sol, la arena y la playa seducen a los veraneantes que se sumergen una vez mas a la diversión de vacacionar en lo parajes naturales y exóticas playas del país.

Evitar que ese paseo en la playa se torne en una experiencia desagradable es responsabilidad suya, solo debe tomar en cuenta las pautas a seguir por las autoridades que velan por su bienestar.

Así se implementan medidas de seguridad preventivas en especial en los balnearios, ríos y carreteras, abarcando todo el Litoral Atlántico y Occidental. Estas son las acciones conjuntas que realiza el Cuerpo de Bomberos de Honduras con la Policía Nacional.

Además con estaciones de primeros auxilios con personal capacitado y maniobras para salvamento terrestre y acuático en ríos, balnearios públicos y privados en el Litoral Atlántico. Cortes, La Ceiba, Tela y Trujillo, donde se concentra gran afluencia de visitantes.

PIEL BRONCEADA SIN EFECTOS

En verano resulta atractiva y seductora una piel bronceada y para conseguirlo se requiere nada más de una buena hidratación, de comer frutas como la papaya, zanahoria y tomate, y de cortas exposiciones al sol por varios días. Así lo sugiere Cándido Ulises Mejía, especialista en Cirugía Cosmética y Dermatología. La piel merece cuidado tanto en invierno

o verano, es conocido que una exposición prolongada al sol origina envejecimiento precoz, lesiones precancerosas y manchas.

Existe un tiempo ideal de exposición al sol y para broncearse que no agrede tanto a la piel. Este es de las ocho a las diez de la mañana, y de las cuatro a las seis de la tarde. No es aconsejable exponerse de las diez a las cuatro de la tarde, su radiación ultravioleta provoca las quemaduras y cambios degenerativos de la piel.

En el mercado encontrará bronceadores adecuados para su piel, pero el especialista recomienda mas los bloqueadores. Para personas de piel clara deben utilizar nivel de 30 hasta 50, y los de piel morena usar nivel de factor 15 y 30.

Para los niños de todas las edades es favorable utilizar bloqueadores del nivel 30 y su exposición solar una media hora. A los menores de dos años no hay que exponerlos al sol definitivamente.

Los veraneantes para su hidratación deberán ingerir suficientes líquidos, entre estas bebidas energizantes y naturales, frutas y agua. Además usar dos veces al día cremas humectantes, entre ellas de zábila. Si se presentan síntomas de

SE RECOMIENDA:

1. Cuidar de la integridad de su persona y de su familia. Los menores no introducirse en ríos o playas donde se desconoce su profundidad, evitando también el riesgo de lastimarse con objetos.
2. No acampar en zonas aisladas como ríos, carentes de resguardo.
3. Al salir de viaje, su casa debe quedar con los seguros bien puestos en puertas y ventanas, desconectar sus utensilios eléctricos que sean innecesarios, a excepción de la refrigeradora.
4. Recomendar a su vecino o familiar que vigile su casa o contratar seguridad privada.
5. Cuidar su alimentación. No comprar comida en puestos improvisados y carentes de la autorización municipal
6. Llevar consigo preservativos así evitará enfermedades de transmisión sexual o embarazos.
7. Tener al alcance un botiquín con analgésicos y medicinas para malestares estomacales y suficiente agua purificada.
8. No ingiera bebidas alcohólicas si maneja y si lo hace lleve un conductor asignado al vehículo.
9. Antes de viajar, revisar su auto para las condiciones óptimas y disponer de una caja de herramientas y llanta de repuesto.
10. Antes de marcharnos, si dejamos nuestras mascotas poner a su alcance alimentos y agua, o recomendarlos a una persona de nuestra entera confianza.

severas quemaduras en la piel aplicar compresas de manzanilla .

Tampoco utilizar en forma exagerada las cabinas para bronceado que hay en los centros de belleza porque se ha detectado que puede provocar cáncer en la piel.

Recuerde que su piel habla por usted, y es en ella que se refleja los hábitos alimenticios y el cuidado que le brinda.





Copán Galel, Proyectando cultura y altruismo



Ingeniero Donaldo Reyes
Gerente General de Grupo Hugger

Hace aproximadamente 2 años en una plática en la cafetería de Grupo Hugger, en el parque ZIP San José, estaban conversando un grupo mandos medios y operarios sobre los potenciales que había en la planta en materia de arte, cultura, y deportes.

Fue así como la encargada de la cafetería, Leticia Torres, sugirió que para darle forma y explotar esos talentos, sería bueno comenzar con un cuadro de danzas que deleitara a los compañeros de la planta y a la vez se proyectara en bene-

ficio de otras instituciones.

De esa forma, se integró, el Grupo Copán Galel, cuyo nombre es un reconocimiento al cacique maya chortí que defendió a su gente.

Una vez integrado este cuadro se definió su razón de ser: Promover la cultura hondureña y a la vez apoyar a instituciones con personas enfermas (niños, adultos) En la actualidad el cuadro tiene un elenco de 16 personas y cuenta con una Junta Directiva integrada por: Leticia Torres, como Directora, Moshe Andreakis,

Presidente, Sandra Díaz, Vice-presidente, Maricela Zapata, Secretaria, Walter Peña, Fiscal y el Ingeniero Donaldo Reyes, como apoyo directo de la Gerencia General.

El Cuadro Copán Galel, ha realizado presentaciones en ferias patronales, instituciones como; aldeas S.O.S., Guarderías Infantiles, Asilos de ancianos, Casa Corazón, donde viven niños con VIH, Casa Hogar El Buen Samaritano, han participado en El Pereke y otros eventos más. Así como visitas a medios de comunicación.

Foto del cuadro Copán Galel:
Orgullosamente hondureños!!



Elenco de lujo en GILDAN

La Navidad pasada no será olvidada tan fácilmente por los empleados de Gildan, ya que el esfuerzo, dedicación y horas de entrenamiento hicieron brillar artistas de la actuación de manera extraordinaria.



Ver la soltura con la que se desenvolvieron los empleados y los hijos de ellos que participaron en la obra: "No fue una noche de paz" (It was not a Silent Nigth) es un ejemplo que cuando se quiere, se puede.

El aspecto que destacó en esta obra y que marca un toque trascendental es que fue actuada y producida por personas que nunca habían tenido la oportunidad de asistir al teatro y mucho menos de participar en un musical. Lo que definitivamente hace que el evento sea memorable para todos.

En total participaron en la obra 60 personas (24 de ellos niños entre 4 y 14 años, hijos de empleados de la empresa) Los empleados de la compañía también participaron en el apoyo técnico a nivel de sonido, micrófonos, escenografía y vestuario.

La obra es una puesta en escena de Frances Lynch, Directora de Gildan Hosiery, quién tiene más de 20 años de experiencia trabajando en teatro. La historia comienza en una iglesia donde un coro de niños y jóvenes tiene el primer ensayo para el programa de navidad, pero ellos no están muy contentos. El señor López, director del coro, insiste en hacer el mismo programa año tras año, pero el coro desea celebrar el nacimiento de Jesús. Esta hermosa presentación se realizó en el Centro Cultural Sampedrano.

Buffet y Restaurantes La Peña de Horeb

12 de Octubre de 1977
Comienza la Historia

Año 1997

Año 2006

Centro de Eventos
y Buffet

Por que mejor es la sabiduria que las piedras preciosas Prov. 8 :11

**Con La Mejor Variedad en Comida Buffet en Choloma
en un Ambiente Diferente**

Coma todo lo que Guste Por un Solo Precio

Incluye: Sopas, Frutas, Refresco Refill Reservaciones
Tel.: 669-2002

Todos Los Dias de
11:00 A.M. a 2.30 P.M.

Food Court Mall Las Americas

**Servicio de Barbacoas y
Banquetes a Domicilio**

Nuestro Centro de Eventos

- Capacitaciones
- Bodas
- Conferencias
- Barbacoas
- Cumpleaños
- Baby Showers
- Quince Años
- Y Mas...

Barrio el Banco Choloma, Cortes, Honduras, C.A.
Tels.: 669-2002 / 669-0120 / 669-1972

www.restaurantehoreb.com

Proximamente en San Pedro Sula



toma el lado *Coca-Cola* de la vida®

**calma
el
calor**

Disfruta este verano con la desbordante sensación de *Coca-Cola*®

Ledy Tejada Ruíz se desempeña como Jefe de Producción en INDELVA



En la maquila me superé y escalé alto

Cada día miramos a muchas mujeres que con aplomo se desempeñan como enfermeras, maestras, madres etc. y aunque desconocemos sus historias personales, es en el trabajo donde tejen sus grandes sueños. Así le sucedió a Ledy Tejada Ruíz, quien en el proceso creativo de la maquila encontró su superación.

Ella es originaria de Choloma, ciudad de crecimiento, gracias al movimiento económico de la industria de la maquila. Proviene de una familia de nueve hermanos, en el cual sus padres debido a su limitada economía solo les dieron la preparatoria y un oficio para que con su esfuerzo continuaran la preparación académica y universitaria.

Ledy, para no renunciar a sus sueños de ir a la universidad empieza a laborar de operaria a sus 17 años en PROTEXSA empresa del Grupo Kattán, donde inicia operaciones de línea en pegado de mangas, concluyendo el ciclo de entrenamiento y se gradúa en la operación manufacturera. Al mismo tiempo se prepara en el Instituto Cristo Rey, culminando con el título de Perito Mercantil y Contador Público.

“Siempre separé mi vida laboral y la de estudio, varias de mis compañeras se venían a trabajar con el uniforme del colegio y yo, usaba ropa casual porque soy de la convicción que cuando una está haciendo algo, se debe concentrar los esfuerzos en eso exclusivamente. Es sacrificado hacer las dos cosas al mismo tiempo, pero vale la pena al final de la jornada” dice Ruíz.

Orgullosa de sus orígenes humildes relata que su ascenso fue imparables porque había encontrado su vocación en la industria textil y disfrutaba al máximo lo que hacía. Superándose como operaria, luego como Auditora de Calidad, también como Coordinadora de Supervisores y actualmente tiene su responsabilidad la Jefatura de Producción de la Planta.

“Uno debe tener claro a dónde quiere llegar, rodearse de la gente que comparta los mismos intereses que uno. En mi caso, mi familia me apoyó, mi madre ha sido una motivadora natural, es por ellos que estoy aquí.”

Sus compañeros se refieren a ella con respeto y admiración y la definen como una mujer entusiasta, dinámica y exigente en el trabajo, pero siempre con soluciones favorables para todo, ante una crisis.

Comparte su vida con su pareja Juan Manuel Gabarrete y su hija Andrea de diez años. “Sé distribuir el tiempo con que cuento, si estoy en la planta es trabajo y al salir de allí me concentro en mi hogar. Además busco mi espacio para relajarme a través de la música y la lectura.

Aconseja a los padres que brinden apoyo y las herramientas necesarias para que la Juventud encuentre con claridad su vocación. A las señoritas, que eviten un embarazo a temprana edad, pues trunca y retarda las aspiraciones profesionales. “Mejor que estudien y se diviertan con personas que no las distraigan de su camino y trazarse metas para encontrarle un sentido real a la vida.”

Está convencida de haber encontrado una fuente que no solo generó trabajo e ingresos, sino que la respaldó en su anhelo de preparación. “Fue entonces que vine a Protexsa, observe que los mandos medios habían sido operarios y habían logrado ascender, vi crecimiento y me quedé en la empresa”.

Busco que la planta crezca cada día porque también lo hago yo. “La visión de



Ledy Tejada Ruíz se desempeña como Jefe de Producción en INDELVA



Recordando sus viejos tiempos, Ledy nos muestra la maquina donde comenzó a trabajar como operaria hace 18 años. Desde entonces gracias a su esfuerzo y dedicación ha logrado superarse profesional y académicamente hasta llegar al lugar que ocupa actualmente. Esto la convierte en un ejemplo digno de imitar y le ha asegurado un lugar especial en nuestra revista ZIPodemos.

Protexsa no sólo es la producción y rentabilidad, sino que promueve la excelencia del recurso humano y ejemplo de ello soy yo” enfatiza Ruíz.

Entre sus grandes proyectos de vida, está de alcanzar la gerencia de la planta y seguir siendo feliz en su vida personal y familiar. “Aunque suene presumida dejo un legado a mis generaciones, soy una mujer plena que llegué hasta donde me lo tracé y continuaré marcándome nuevos retos en mi vida. Recomiendo a los padres que guíen a sus hijos ya que son el eslabón del progreso de las sociedades, sembrarles el amor por la lectura, para que germine en su interior la semilla de la sabiduría y sean hombres y mujeres productivos a su patria.” Puntualiza.

Nuestra entrevistada continuo sus estudios universitarios y se gradúo como licenciada en relaciones industriales en la UTH.



Oscar Cardoza
Bestform Honduras
"Hay que apuntar hacia arriba, con objetivos claros"

Para sus compañeros, Oscar Cardoza de 42 años, es un hombre próspero, ya que gracias a su trabajo y el apoyo de su esposa que también labora en Bestform Honduras, han logrado alcanzar un estatus de comodidad que les permite vivir dignamente y sobre todo brindar a sus hijos una estabilidad emocional y obviamente económica. Nuestro entrevistado comenzó a trabajar hace 4 años como operario, desempeñándose en varias operaciones. Gracias a su actitud positiva y responsabilidad en sus labores Oscar fue promovido recientemente a Repartidor de Planta 2, una labor que le parece muy importante ya que es el responsable de proveer los materiales requeridos para la operación y además le permite llevar un control de todas las órdenes de compra para hacer un comparativo con planeación semanalmente.

"Para mí el trabajar en la maquila ha sido una bendición ya que cuando mi esposa compró la casa donde vivimos, aunque era de dos plantas, tenía piso rústico, no había muro y ahora tenemos piso de cerámica, un muro seguro y además muy pronto, compraremos un vehículo, para salir con mi familia a pasear y hacer las diligencias", nos expresó muy emocionado. Para finalizar la entrevista, nuestro entrevistado aconseja a sus compañeros que para salir adelante en la vida hay que apuntar hacia arriba, pero con objetivos claros, para luchar por ellos y alcanzarlos.



Deysi Idalia Jordan
Gildan San Miguel
"Aprender varias operaciones, es lo mejor para tener otras opciones en la planta"

Para Deysi Idalia Jordan (29) aprender nuevas operaciones de costura, no son una carga, sino más bien, una oportunidad para tener opciones a futuro dentro de la planta. Originaria de San Antonio de Copán y con muchas ganas de salir adelante, Deysi nos comparte un poco de su vida.

"Comencé a trabajar hace ocho años en Gildan, cuando vine de mi pueblo no tenía casa propia, pero gracias a Dios ahora, gracias a mi trabajo, logré construir mi casa y comprar un vehículo para movilizarme a mi trabajo". Además nos expresa muy orgullosa que al comenzar a trabajar hace 8 años solamente había hecho su educación primaria, pero actualmente cursa el tercer año de ciclo común y su aspiración es terminar el colegio para luego estudiar una Licenciatura en Administración de Empresas en la Universidad.



Gloria Suyapa Ponce
Grupo Hugger
"Desde que comencé a trabajar me propuse como meta, comprar mi propia casa y lo he logrado"

"Desde que comencé a trabajar me propuse como meta, comprar mi propia casa y lo he logrado" nos comenta con una expresión de felicidad nuestra compañera Gloria Suyapa Ponce (27) quien labora como operaria en Grupo Hugger desde hace 9 años.

Gloria Suyapa es una samperdrona que entiende que la estabilidad la tiene que cuidar cada empleado, ya que la permanencia en una empresa depende de nuestra actitud y trabajo responsable y no de cualidades físicas. Para finalizar con esta breve entrevista nuestra entrevistada desea compartir con los miles de lectores de la Revista Zipodemos que la única forma correcta de lograr los sueños es luchando y trabajando por ellos para alcanzarlos.



Gonzalina García
Bestform Honduras
"Gracias a mi trabajo Ahora tengo mi casa propia"

Desde el Occidente del País llegó para quedarse en la costa norte y alcanzar las metas que siempre había soñado, nos narra nuestra compañera Gonzalina García (34), quien tenía en sus planes comprar su propia casa y brindarle la mejor educación a sus hijos. Residente en Choloma, donde adquirió un solar para construir su propia casa, la cual terminó de construir poco a poco, ya que sabiamente Gonzalina compraba los materiales de construcción poco a poco, pues no quería endeudarse, hasta lograr terminar la construcción de la misma.

Labora en Bestform Honduras desde 6 años y medio como operaria y según nos manifiesta ha trabajado en todas las operaciones de brassier, al grado que ya casi podría coser el brassier completo, nos dice sonriendo.

Según nuestra admirable compañera la clave para lograr el éxito en la vida de un ser humano está en su mente, ya que lo que uno establece como metas, eso es lo que buscará, y en su caso lo logró: obtener su propia casa y ofrecer a sus hijos una educación de calidad.



Olvin Villanueva
Confecciones Dos Caminos (Grupo Fruit Of The Loom)
"Para tener éxito, hay que buscar nuevos retos"

Hace 9 años comenzó a trabajar en la planta Dos Caminos del Grupo Fruit Of The Loom, para habernos de su experiencia laboral y personal. Para Olvin su trabajo diario es un reto, a pesar de ser su primer empleo, nos cuenta que comenzó como entrenador de personal y luego gracias a su buen desempeño fue promovido a supervisor.

En este momento estudia a distancia en la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, desde hace tres años, la carrera de Ciencias de la Educación y Pedagogía, la cual espera le permita seguir creciendo académica y profesionalmente.

"Mi trabajo me ha permitido desarrollarme en el área que más me gusta, enseñar a las personas, dirigirlos, y apoyarles en todo lo que se refiere al trabajo. Además, algo que me hace estar más que agradecido con la empresa es que cuando comencé a trabajar no tenía casa propia y ahora, gracias a este trabajo, ya tengo mi propia casa".

Para Olvin, las personas que quieren tener éxito en sus vidas, deben buscar nuevos retos cada día y dedicarse de lleno, con verdadero compromiso a lo que le es encomendado, ya que solo haciendo las cosas con pasión se hacen cosas extraordinarias. Puntualizó.



Elsy P. Sagastume
Productos San José (Grupo Fruit of the Loom)
"Comencé como operaria y ahora soy auxiliar de recursos humanos"

Con un rostro de satisfacción nos atendió en Productos San José, empresa del Grupo Fruit Of The Loom, nuestra compañera, Elsy Patricia Sagastume Nataren (22) quien comenzó a laborar como operaria en el 2004 en dicha empresa.

Para Elsy, fue una agradable noticia saber que a los ocho meses de su gestión en máquina, le llaman para ofrecerle otra oportunidad, la de comodín, trabajo que le permitió aprender de todas las operaciones existentes en la planta y al mismo tiempo integrarse en las áreas que requieren más apoyo para agilizar o terminar una operación. "Nunca olvidaré como me apoyaron durante mi embarazo y lactancia y sobre todo como me incentivaron desde que llegué a la empresa".

Consciente de sus aspiraciones nuestra entrevistada nos comenta muy emocionada que siempre continuo sus estudios secundarios, logrando obtener su título de Perito Mercantil y Contador Público en la misma empresa. Y su sorpresa más grande fue cuando la contrataron como auxiliar del departamento de Recursos Humanos, hace 4 meses.

"Me siento más que satisfecha y a la vez, comparto con todos mis compañeros que en la vida hay que saber aprovechar las oportunidades y estar convencido que todo lo que uno se propone, lo puede lograr con una actitud positiva" finalizó.

Elsy actualmente cursa la Licenciatura de Relaciones Industriales en la UTH, por lo que le anima a seguir adelante y superar las expectativas trazadas.



Luis Antonio Padilla
Gildan San Miguel
"Para tener éxito, hay que caminar el kilómetro extra"

Con una agradable sonrisa nos atendió nuestro compañero Luis Antonio Padilla (30), quien labora en Gildan San Miguel desde hace un año y medio, desempeñándose como operario en la función de cierre de manga.

Originario de Santa Bárbara, casado y con dos hijos, nuestro entrevistado nos expresa su enorme satisfacción de trabajar en la maquila; "Para mí trabajar en Gildan ha sido lo mejor que me ha pasado en la vida, ya que gracias a mi trabajo he logrado cancelar las cuotas de mi casa y estoy ahorrando para comprar mi carro".

Para Luis, el éxito verdadero de una persona radica en caminar el kilómetro extra, por eso anima a sus compañeros a seguir adelante y tener aspiraciones bien definidas. En su caso particular compartió para la Revista Zipodemos que espera culminar sus estudios como Técnico en Electricidad para continuar escalando y brindando seguridad a su familia.

Ejemplos de superación y éxito en la maquila

Historias de éxito en la maquila

Con esta sección pretendemos exponer casos fuera de serie que se dan dentro de las empresas de la industria de la manufactura, textil y de arneses. Personas ordinarias que logran cosas extraordinarias en su vida y que vale la pena compartir, ya que animan a otros a seguir adelante y confirman que ¡cuando se quiere, se puede!



De operaria a Supervisora de Nóminas

Berssely Dolores Zaldivar Portillo, originaria de Quimistán, Santa Bárbara, le apostó al éxito y ahora lo tiene en sus manos. Con una historia de superación que impacta, ya que comenzó a laborar en Lear Corporation hace 5 años como operaria haciendo el ensamblado de los circuitos para el sistema eléctrico, y con sus aspiraciones bien claras de seguir superándo-

se en la vida profesional ha alcanzado otros niveles en su trabajo.

Nos comenta Berssely que se desempeñó como operaria durante 9 meses y luego gracias a su gestión durante ese tiempo, fue promovida a Inspectora de Calidad, y posteriormente pasó a Supervisora.

Más adelante y gracias a su dinamismo y buen trabajo le ofrecieron una oportunidad en el departamento de Recursos Humanos como planillera para una planta, trabajo que realizó durante 3 años y medio, experiencia que le permitió alcanzar el puesto de Supervisora de Planilleras, o sea que ahora supervisa directamente a las planilleras de todas las plantas de Naco, Santa Bárbara.

Con este nuevo reto en su vida, nuestra entrevistada nos comenta muy satisfecha que culminó sus estudios en

Gerencia de Negocios en la Universidad Tecnológica de Honduras, lo que le abre las puertas para ampliar y poner en práctica esos conocimientos adquiridos.

“El haber iniciado como operaria, fue la oportunidad para adquirir más conocimiento desde abajo, conociendo desde la parte de producción, calidad, y ahora en el área de recursos humanos, lo que estoy convencida redundará en más beneficios para mi persona”, nos expresa Berssely Dolores.

Le consultamos cuales son para ella las virtudes claves de una persona que quiere alcanzar el éxito. A lo que nos respondió: “Definitivamente, primero hay que tener metas bien definidas, estudiar, y sobre todo tener aspiraciones. Y poseer una actitud positiva y abierta, hacer las cosas con esmero y sobre todo responsabilidad”.



“Para llegar alto primero hay que soñar”

... Esa es la primera expresión que nos dijo nuestra compañera Ortensia Izaguirre (29) quién contagia con su entusiasmo y energía a quienes la rodean. Nuestra entrevistada nos comenta que nació en Naco, Santa Bárbara y que se siente orgullosa de vivir en ese sector, en que ahora también tiene la bendición de trabajar para una empresa que le ha permitido crecer.

Comenzó a laborar en Lear Corporation, como operaria en las líneas de ensamble hace 9 años, mientras cursaba estudios en la secundaria y luego que terminó su bachillerato la empresa le permitió hacer su práctica profesional, lo que abrió las puertas para que la

promovieran como Auditora de Calidad en el área de corte.

Seguidamente fue trasladada al departamento de calidad, en inspección de materia prima, en dicho puesto se mantuvo durante 7 años. En todo ese tiempo y aprovechando el beneficio que la empresa brinda, logró ganarse una beca que le costeo sus estudios en la Universidad Tecnológica de Honduras como Ingeniera en Producción Industrial.

“Todo esto ha requerido sacrificio, pero ha valido la pena, ya que actualmente me desempeño como Ingeniero de Calidad Avanzada, en el departamento de Calidad y tengo otras metas por las estoy trabajando y

es aprender inglés lo que cumpliré poco a poco, con el apoyo de la empresa que nos brinda esa facilidad aquí mismo”, expresó que luego viene la maestría, que es parte de sus metas futuras.

Dentro de sus logros materiales, Ortensia, ya compró su vehículo y un terreno en este mismo sector donde vive y trabaja, lo que le satisface doblemente, pues sus planes son construir muy pronto su propia casa.

Finalmente nuestra admirable compañera comparte para la Revista Zipodemos, que para llegar alto siempre hay que comenzar soñando, luego buscando alcanzar ese sueño, pero entendiendo que todo lo que vale, cuesta mucho.



La Seguridad es lo Primero Úselo por su seguridad. Prefiéralos por comodidad.

La marca de productos KLEENGUARD* le ofrece su línea de seguridad industrial para que su personal esté protegido de pies a cabeza.

Nuestros Productos:

- Guantes de Nitrilo, Látex, Neopreno, y resistentes a cortes
- Trajes de protección contra líquidos y partículas
- Cobertor de cabello
- Cobertor de Zapato

Nuestros productos están diseñados para ofrecer seguridad con comodidad

Contáctenos: www.kcprofessional.com o al teléfono: 545-1700



© 1997 Marca Registrada o Marca de Kimberly-Clark Worldwide, Inc., o sus afiliados.

Bestform Honduras cree en la educación de su gente

Bestform ha implementado el programa EDUCATODOS con el que pretende sembrar la semilla de la superación

Es por eso que en el mes de Marzo del año 2003, la empresa Bestform, consciente de la importancia que tiene la preparación académica de su gente, implementó el programa EDUCATODOS, con una inscripción de 40 personas, en ese momento se contaba con cuatro facilitadores, los cuales eran empleados voluntarios que supervisados por personal del programa daban seguimiento a las clases.

Ese año hubo mucha expectativa por la oportunidad que se presentaba a los empleados de la empresa de terminar sus estudios secundarios y fue

de mucho provecho la disponibilidad que se tenía con los facilitadores que en ese momento fueron: Azucena Enamorado, Leticia González, Lila Ulloa, y Nolvía Ramos.

Según el promotor de este visionario proyecto, Licenciado Nery Bárdales, Gerente de Recursos Humanos de Bestform Honduras, un dato relevante es que hasta el momento han egresado dos promociones de 9no., la primera fue en el 2005 con 17 egresados de los cuales el 99% se matricularon en centros de enseñanza para cursar el Bachillerato, obteniendo mejores resultados que estudiantes egresados de otros centros de enseñanza.

Nos comenta el Licenciado Bárdales que la segunda promoción egresó en el año 2006, con un total de 13 estudiantes de 9no., en este sentido podemos apreciar que del total de 40 que ingresaron en el 2003 se presentó algún porcentaje de deserción. Pero al final, expresa: "Es satisfactorio no solamente impulsar y fomentar el estudio en nuestra gente, sino ver que las semillas germi-



El Licenciado Nery Bárdales, Gerente de Recursos Humanos de Bestform Honduras

naron, y ahora están dando frutos".

Prueba de ello son los casos de éxito personal que ha tenido la empresa, como el caso de Mario Alberto Orellana, quién egreso de Bachiller en Ciencias y Letras con la modalidad por madurez, y actualmente se desempeña como Jefe de Mecánicos.

Con el propósito de incentivar y reconocer la loable labor que desempeñan los facilitadores "voluntarios" del programa en la empresa, se extendió un reconocimiento a todos ellos, especialmente a: Lila Ulloa, Leticia González, Rigoberto González, Julia Romero, Rodolfo Argueta y Guadalupe Paz.

Finalmente el Licenciado Bárdales comento a Zipodemos que por el éxito que ha tenido en la industria de la maquila el Programa EDUCATODOS, sería ideal fortalecer la parte logística del mismo, ya que es un beneficio mutuo para las empresas y sus empleados, que vale la pena apoyar y continuar realizando a lo interno de la industria.

De izquierda a derecha: Julia Romero, Guadalupe Paz*, Rodolfo Arqueta, Sandra Orellana, Leticia González, Francisco López*

**Fueron alumnos y también nos apoyaron como facilitadores del programa.*



Grupo Kattán con sello de empresa socialmente responsable

Grupo Kattán, una corporación 100% hondureña, fundada en 1920 y dedicada a la manufactura de prendas de vestir para el mercado local y de exportación, certificada por WRAP (Worldwide Responsible Apparel Production) donde laboran más de 5,000 personas, ha sido la primera empresa de la industria maquiladora en obtener el Sello que le acredita como empresa socialmente responsable, sello que extiende la Fundación Hondureña de Responsabilidad Social Empresarial.

Luego de participar voluntariamente en la evaluación de índices en Responsabilidad Social Empresarial (RSE) y someterse a la supervisión en los cinco ejes que conforman este proceso, los cuales son:

1. Ética
2. Medio Ambiente
3. Calidad de vida en la empresa
4. Mercadeo responsable
5. Compromiso con la comunidad



El Grupo Kattán obtuvo índices mayores al 80 por ciento en cada uno de los ejes mencionados anteriormente, nos informó FUNDAHRSE, a través de su Directora de Desarrollo Institucional y Comunicaciones, Licenciada Mirna Rivera, quien

además nos explica que para mantener ese sello, las empresas se comprometen a conservar los estándares arriba del 80%, de lo contrario no se puede sostener el siguiente año.

Para conocer un poco más sobre las interioridades de las actividades y áreas que esta empresa ha realizado para alcanzar este sello de RSE, conversamos con la Licenciada Francis López, coordinadora de Recursos Humanos Corporativo, así como con el Ingeniero Carlos Rosales, Gerente General de INVASA, quienes coordinan todo este aspecto en el grupo.

Ambos coincidieron que la empresa da apertura para que los empleados se integren a cada uno de los ejes que manejan, especialmente a los de calidad de vida en la empresa, medio ambiente y compromiso con la comunidad. En este último se trabaja con mucho entusiasmo un voluntariado para apadrinar hijos de madres solteras en Choloma, que por tener tantos hijos no pueden alimentar o brindar educación a todos.

En ese sentido, nos explican los coordinadores que además de apoyar con una beca a un niño los empleados les visitan en fechas especiales como el día del niño, día del padre, y otros eventos, donde quienes les sirven su comida y les animan en las festividades son sus propios padrinos. "Esa es una forma amena y saludable para dar amor a estos pequeños", destacan.

Para dar una idea concreta de las áreas que manejan, se distribuyen en 3 grandes ejes, entre los cuales resaltan:

Medio ambiente:

El cual desarrollan con el apoyo del Centro Nacional de Producción más Limpia, en sus plantas promueven la reducción del consumo energético, uso del agua y la disminución de los desechos sólidos. Constantemente ejecutamos programas de reciclaje.

Calidad de vida:

En este eje, la empresa promueve anualmente ferias de salud donde asisten los empleados y sus familias recibiendo atención médica gratuita. En este mismo



aspecto en Grupo Kattán cuentan con un "Club de Embarazadas" en el cual les facilitan a las mujeres información sobre salud, higiene y cuidados especiales del bebé, poniendo gran énfasis en el crecimiento espiritual.

En este mismo eje, se promueve la educación básica en los asociados a través del programa Educatodos. Igualmente en esta área capacitamos en temas propios de nuestro rubro por medio de alianzas con otras instituciones como: Procinco, Infop, Cahder y el Instituto Mario Ugarte.



Compromiso con la comunidad:

En esta área el Grupo Kattán ha apoyado por más de 30 años la Fundación "Amigos de Guarderías infantiles" con escuelas y guarderías en las ciudades de San Pedro Sula y Choloma, promoviendo de esta forma el bienestar de la niñez a través del programa "Padrino solidario".

Asimismo este grupo apoyó al municipio de Choloma con la pavimentación de aproximadamente 2 kilómetros de la carretera que conduce a la comunidad de La Jugosa y el embaucamiento de la quebrada "El Barrial".

El alianzas con el programa "Pro-Empleo" y "Mi Primer Empleo" impulsaron la capacitación de cientos de hondureños y se brindaron oportunidades de trabajo por medio de las Ferias de Reclutamiento y La Bolsa de Empleo.



Más de 30 años brindándote los mejores útiles escolares que hacen de tu aprendizaje una aventura.

útiles de honduras
Apoyando la educación de nuestro país!



Where Nature Meets Luxury



Master Plan

- (A) *Entrada Principal Merendon Hills*
- (B) *Las Cumbres Condominios*
- (C) *Residencial Los Lagos*
- (D) *Residencial Las Colinas*
- (E) *Eco-Resort & Villas*
- (F) *Tucan Spa*
- (G) *Senderos de Montaña Caracara*
- (H) *Frogón Aviario*
- (I) *Helipuerto*

AHORRA Diferente con la mejor tasa

NUESTRA PASIÓN POR HONDURAS HACE LA DIFERENCIA.

Abre hoy tu cuenta de ahorros Banco Ficohsa

y comienza a disfrutar de beneficios y ventajas únicas diseñadas especialmente para cada una de tus necesidades y etapas de tu vida.

+ Beneficios + Ventajas

Permítenos sentirnos orgullosos de ser tu banco.



Tarjeta Débito de
uso Internacional

300 Cajeros
Automáticos

Interbanca
Disponible 24h/365 días

fico cel



¡Somos Diferentes!

**Banco
Ficohsa**
El Mejor Banco de Honduras



Llama ahora al 800-220-0333 o visita fcohsa.com