

Zip Podemos

Asociación Hondureña de Maquiladores | Octubre · Noviembre · Diciembre 2009

EJEMPLAR
GRATUITO

LA REVISTA OFICIAL DE LA MAQUILADORA



¡Canta, Sueña y Vive!
**La
Navidad**

Busca en esta edición
cupones de descuento de
Supermercados La Antorcha
y **Restaurante Amie's**



En Acme McCrory... su gente es primero!

Por eso en esta época del año en la que se desborda el espíritu de la solidaridad, respeto, paz y amor por el prójimo nos complace augurar a nuestro más valioso recurso, los mejores deseos para que en esta Navidad y próximo año nuevo haya nuevas oportunidades y retos que les permitan alcanzar sus metas y sueños anhelados.

Feliz Navidad y esperanzador año 2010!!!



ZIPodemos, la revista Informativa trimestral de la industria maquiladora, circula gratis a nivel nacional y es entregada en la mano de nuestros trabajadores.

Es una publicación de la Asociación Hondureña de Maquiladores, que constituye el órgano oficial de comunicación de la industria de la maquila, cuyo propósito es dar a conocer las actividades, programas de Responsabilidad Social Empresarial de nuestras afiliadas, opiniones de nuestros empleados y empleadas y noticias de interés que se dan dentro de la industria.

Edición:
Departamento de Comunicaciones y Mercadeo

Dirección:
Lic. Tesla Callejas de Flores

Diseño y Diagramación:
Héctor David Salinas

Consejo Editorial:
Directores, Gerentes y colaboradores de la industria

Impresión:
www.albacrome.com (El Salvador)

Publicidad:
Departamento de Mercadeo y Publicidad
Lic. Joseet Ordoñez
Lic. Ivonne Montoya

Háganos llegar sus comentarios sobre nuestra revista o información pertinente a la industria a:

comunicaciones@ahm-honduras.com
Tel. (504) 556-5526, Fax 556 5525
Edificio Yude Canahuati, 4to piso, Ave. Circunvalación,
11 Calle, S. O. Apdo. Postal. 2658.
San Pedro Sula, Honduras

Director General AHM:
Arnoldo Solís

Directora Técnica de Servicios:
Martha Benavides

Directora de Comunicaciones y Mercadeo
Tesla Callejas de Flores

JUNTA DIRECTIVA AHM

Presidente:
Daniel Facussé

MIEMBROS
Daniel Facussé
Jacobo Kattán
Werner Oberholzer
Roberto Mayr
José Molina Deras
Jesús Canahuati
Yusuf Amdani
Fernando Alvarez
Felix Mahomar
Fernando Jaar
Shucry Bendeck
Junio Marsan
Marco Castro
Enrique Vitanza
Roberto Leiva
Jorge Faraj
Juan Canahuati
Guillermo Bendeck
Tony Medina
Carlos Chahín h.

CONSEJEROS
Carlos Caballero
Warren Hackman
Luis Fernández



ZIPodemos salir adelante! Cumplimos dos años divulgando lo mejor de la industria maquiladora.

Hace dos años un sueño se hizo realidad. Fue un proyecto cuidadosamente moldeado, preparado y afinado con el objetivo de mostrar los logros de la industria de la maquila en el campo social, laboral y de responsabilidad social empresarial.

Su lanzamiento se realizó coincidiendo con la época de Navidad, por ser un tiempo de compartir, de demostrar lo mejor del espíritu humano y los directivos y ejecutivos de la Asociación Hondureña de Maquiladores deseaban presentar esta revista como un regalo a todos los trabajadores de la maquila que hacen posible el funcionamiento de esta vibrante industria textil hondureña, incentivándoles a través de este nuevo medio de comunicación creado especialmente para ellos.

Dos años después, ese propósito se ha mantenido firme al igual que la industria misma, la Revista ZIPodemos llegó en el momento adecuado, justamente cuando más se le necesitaba.

En sus páginas hemos conocido historias loables de superación personal obtenidas gracias al trabajo digno realizado en los diferentes centros donde funciona la maquila, casos como el de Ledy Tejada quien de operaria ascendió a Jefe de Producción, al igual que doña Olga Lanza en Lovable de Honduras y muchas otros.

La historia de María Santos Ríos quien sin ninguna experiencia laboral, obtuvo empleo en la industria maquiladora luego de quedar viuda, con su trabajo pudo sacar adelante a su hijos a quienes logró darles educación superior y ahora son profesionales. El caso del joven talentoso que pinta murales para deleite de sus compañeros de labores, el caso de muchas personas discapacitadas que, gracias a que recibieron una oportunidad en la industria maquiladora, han podido demostrar que son útiles y capaces en muchas áreas de trabajo.

Personas que se han venido de sus pueblos, literalmente con sólo lo que andan puesto, y años más tarde han logrado adquirir su casa propia o jóvenes que finalizan sus estudios universitarios; la industria de la maquila abarca un amplio número de personas triunfadoras y para dar a conocer este tipo de historias, que no son usuales en los medios normales, fue que nació ZIPodemos y gracias a esta divulgación se ha logrado una visión positiva de la industria a nivel nacional.

En el campo de la responsabilidad empresarial, la industria ha venido marcando la pauta con decenas de proyectos realizados por las empresas de los parques industriales, en las comunidades donde están ubicadas. Son proyectos educativos, de mejoramiento vial, de ayuda a la niñez y alfabetización de adultos, sin dejar de lado las campañas de salud y a favor de instituciones sociales en general. Todo esto ha sido la materia prima de la Revista ZIPodemos, y aquí estamos dos años después luego de salvar varios obstáculos, porque no ha sido fácil, nada bueno se obtiene sin esfuerzo, dando la cara por la industria en este 2009, que no ha sido el mejor de los últimos 20 años.

No obstante, tras los vientos y tempestades, nuestro medio de comunicación ha sido constante en su contenido, enviando mensajes de positivismo, unidad y esperanza, tanto para los trabajadores como para los inversionistas nacionales y extranjeros.

El esmero y la calidad han sido nuestros estandartes desde que inició el proyecto, y esperamos seguir en esa trayectoria ahora que entramos a nuestro tercer año de trabajo, dando a conocer lo mejor de una de las industrias más dinámicas del país, que le ha dado un notable nivel de crecimiento económico y, al hacerlo, ha dejado una estela de desarrollo en cada lugar donde se ha instalado, celebrando tal acontecimiento, les invitamos a realizar un brindis por un Año Nuevo lleno de paz, armonía y trabajo, ¡por supuesto que ZIPodemos lograrlo!

Caracol y Coral Knits juramentan y legalizan comisiones mixtas de Higiene y Seguridad.



Con el propósito de fomentar, y legalizar las comisiones del área de Higiene y Seguridad ambiental, las empresas Caracol y Coral Knits llevaron a cabo la Juramentación de ambas comisiones integradas por un significativo grupo de brigadistas que han sido capacitados previamente por los instructores de Higiene y Seguridad del Programa Procinco de la Asociación Hondureña de Maquiladores bajo la coordinación de Geovany Lara.

Al evento asistieron el comandante nor-occidental del Cuerpo de Bomberos de Honduras, Alfonso Mejía., el coordinador regional del Comité Permanente de Contingencias COPECO, don Carlos Gonzales, la Directora de Comunicaciones de la AHM, Tesla Callejas, el Coordinador del Area de Higiene y Seguridad de Procinco, Geovany Lara.

Por parte de la empresa asistieron el gerente de la planta de Caracol Knits, ingeniero Rafael Paz y de Coral Knits el ingeniero Ernesto Hung, la



AKH, comprometida con el apoyo a la comunidad, remodeló cancha de fútbol en Naco.



Con el propósito de ofrecer a los habitantes de Naco, Santa Bárbara, especialmente a los niños y jóvenes de esta comunidad un espacio Y área verde apta para tener momentos de esparcimiento y diversión con todas las comodidades que requieren los deportistas, la empresa AKH a través de sus trabajadores decidieron remodelar la cancha de fútbol del lugar., con el apoyo de los habitantes de Naco.

Esta importante actividad que tendrá un impacto positivo en la vida de quienes hagan uso de ella, así como de los visitantes, fue posible gracias a la proactividad de los empleados de AKH quienes junto a vecinos de esta localidad decidieron unir esfuerzos y trabajar en equipo para tener un área verde con todos los detalles para que pueda ser utilizada también por los empleados de la planta AKH.

Empire Electronics realiza 1era Jornada de Reclutamiento Interno.



Como un estímulo e incentivo para promover el deseo de superación personal y a la vez ofrecerle a sus empleados mejores oportunidades laborales, la empresa Empire Electronics ubicada en Zip Calpules desarrolló recientemente la primera Jornada de Reclutamiento Interno entre



José Donatilo Flores

sus trabajadores, en el que participaron operarios, personal administrativo y todo el que tuviera interés en optar a otra posición de acuerdo a sus capacidades.

Los participantes tuvieron la oportunidad de aplicar a las posiciones vacantes, así como a las futuras plazas disponibles, durante el proceso fue verdaderamente motivador conocer ejemplos como el de José Donatilo Flores Jímenes que se desempeñaba como operador y estaba cursando sus últimas materias en la carrera de ingeniería industrial, y quién gracias

a esta jornada pudo ser promovido a supervisor de producción.

Así como José Donatilo hay infinidad de casos que obtuvieron una promoción y otros que serán tomados en cuenta para futuras plazas de acuerdo a sus conocimientos, experiencia y actitud.

Según la gerente de Recursos Humanos, licenciada María Eugenia Mejía Caballer, con esta actividad la empresa tiene como propósito primordial valorar los conocimientos y experiencia que existe entre sus empleados para fomentar en ellos el hábito de la superación personal a través del estudio, la capacitación, y la excelencia en todo lo que hagan para que sirvan de ejemplo y motiven a otros a seguir sus pasos, igualmente es saludable que se desempeñen en un ambiente de oportunidades de crecimiento., explicó.

ESCOGER
A TU
PAREJA
NO ES
COSA DE
SUERTE

Hazte gratis la prueba
del VIH-SIDA

Centro
Samaritano
556-9024-239-8942

Este material se imprimió con el apoyo de Fondo Mundial

CHF

Samaritan's Purse
INTERNATIONAL RELIEF

Nace la Cooperativa Mixta de Green Valley



Con el propósito de crear formalmente una cooperativa que ofrezca sus servicios a todos los trabajadores que laboran para las diferentes empresas ubicadas en el parque industrial Green Valley, se llevó a cabo el día Jueves 15 de Octubre del presente año la primera Asamblea General de la Cooperativa Mixta de Green Valley LTD (COMGREENV) con la presencia de los representante del Instituto Hondureño de Cooperativas (IHDECOOP)

El Comité pre-cooperativa integrado por las empresas AKH, SIMTEX, Ceiba Textiles, RKH y TESA junto a la administración del parque trabajaron arduamente en la materialización de este proyecto con el fin de buscar nuevas formas de facilitar a los empleados el hábito del ahorro, así como la facilitación para obtener créditos y otros beneficios propios de las cooperativas.

Durante la ceremonia los miembros de la asamblea procedieron a realizar la revisión de estatutos y reglamentos de Ahorro y Crédito, asimismo eligieron a los máximos representantes de esta nueva Cooperativa, que quedó integrada de la siguiente manera:

JUNTA DIRECTIVA			
No.	Nombre	Posición	Empresa
1	Wilmer Adalid Carias Rodriguez	Presidente	Ceiba Textiles
2	Jesus Romero Silva	Vice Presidente	SIMTEX
3	Monica Lozano Garay	Secretaria	Green Valley
4	Nelly Ivonne Murillo Hernandez	Tesorera	Ceiba Textiles
5	Marco Antonio Martinez	Vocal 1	Green Valley
6	Luis Abraham Erazo	Vocal 2	SIMTEX
7	Carlos Miguel Camacho	Vocal 3	Green Valley

JUNTA DE VIGILANCIA		
No.	Nombre	Empresa
1	Ramon Rapalo Sabillon	Ceiba Textiles
2	Jessica Aguilar	SIMTEX
3	Juan Ramón Cuevas	Green Valley

Finalmente los miembros de la cooperativa instaron a todas las empresas ubicadas en este parque industrial a unirse a esta importante iniciativa que fomenta el sentimiento de pertenencia a sus empresas y al parque y al mismo tiempo motiva y anima a todos sus afiliados.

Hawkins Apparel establece nueva cultura de cero defectos.

También ofreció un reconocimiento al empleado que fue certificado por el mérito de **Cero Defectos** en el mes de Septiembre.

Como una forma de incentivar y fomentar una cultura de cero defectos en las prendas que fabrican los ejecutivos de la empresa Hawkins Apparel han establecido junto a los trabajadores de esta innovadora empresa una nueva cultura de cero defectos, reconociendo mensualmente la labor de quienes se esmeran en lograr esta importante cultura que beneficia a todos. El joven Jesús Alexander Tejada Carranza, quién labora como operario, fue reconocido durante el mes de Septiembre por ser el empleado que se caracterizó por alcanzar un record de cero defectos en



la delicada labor de producción que realiza, logro por el cual obtuvo una importante certificación. Para celebrar tan trascendental reconocimiento y como símbolo de apoyo a esta nueva cultura se celebró en la empresa este evento en un ambiente de camaradería durante un almuerzo en el que participaron además, el Señor Steve Hawkins Presidente de la empresa, Víctor Darden Gerente de Planta, Julio Cesar Cuellar Gerente de Producción Carmen Elisa de Jesús Gonzales Gerente de Calidad y Amner Obando Murillo Gerente de Recursos Humanos

Celebran el Día del Niño en Jasper Honduras

Según lo establece en uno de sus numerales el Código de la Niñez y de la Adolescencia, los niños tienen derecho al entretenimiento y precisamente para hacer efectivo ese mandato y sobre todo para conocer y ofrecer un momento especial a los hijos de los trabajadores, Jasper Honduras, S.A. celebró a lo grande el día del niño con sorpresas, payasitos y momentos verdaderamente inolvidables.

El departamento de recursos humanos liderado por la licenciada Marlene Calderón puso todo su esfuerzo para que el día 12 de Septiembre se realizara un programa fenomenal donde los niños y niñas tuvieron la oportunidad de participar en diferentes actividades infantiles, pero con la diferencia que jugaban con sus padres, además rebotaron las tradicionales piñatas que no podían faltar y recibieron cada uno una bolsita conteniendo deliciosos confites y sorpresitas, así como fueron partícipes de rifas en las que se ganaron originales juguetes.

Y siempre pensando en las extraordinarias habilidades y sobre todo la energía física que poseen los niños, el Gerente de la Planta ingeniero Raúl Barahona, organizó un campeonato de fútbol que



fue todo un espectáculo deportivo en el que los niños dejaron asombrada a la afición asistente con sus dotes de futbolistas.

Como parte del programa alusivo, los niños del kinder de la Escuela y Jardín de niños Diego de Alcalá deleitaron a todos los presentes con su participación a través de las tradicionales danzas folklóricas típicas de nuestro país. Y además por primera vez en la historia de la empresa se logra consolidar un excelente cuadro de danza folklórica de los Empleados de Jasper Honduras, S.A, quienes lucieron sus mejores galas y demostraron su fervor catracho al bailar al ritmo de la música hondureña.

Finalmente y como una de las actividades igualmente esperadas por todos los niños y sus padres, fue el Tour por la Planta, recorrido que causó un impacto positivo en los invitados de honor al conocer de cerca y poder tocar las máquinas y lugares donde trabajan sus progenitores durante la semana.

No somos los mas grandes, pero si somos los mas efectivos!

TRANSPORTE
Nacional e Internacional

Agenciamiento Aduanal
Almacenamiento
Asesoría

www.JDECargoExpress.com

JDE Cargo Express es un líder en la industria. Somos innovadores, creativos y con servicios personalizados, tecnología de vanguardia para impulsar su negocio, porque defendemos los más altos estándares de integridad.

JDE Cargo Express y su red de agentes ofrecen una presencia global requerida por nuestros clientes con fiabilidad logística, cadena de suministro y los servicios de apoyo logístico.

Hemos logrado consolidarnos como una empresa líder en operaciones de transporte internacional y de aduanas. entendemos las necesidades de nuestros clientes porque sabemos que la única forma de lograr su satisfacción, es ofrecerle un servicio de EXCELENCIA en el manejo de mercancías,

Servicios:

Freight Forwarding
Corretaje de Aduana
Logística de Importación y Exportación
Integración en cadena de suministros
Gestión de Transporte
Almacenamiento y Distribución
Administración de pedidos
Gestión de Inventario
Menaje de Casa
Tarifas competitivas en exportacion FCL
Consolidados Marítimo Miami - Cortés
Consolidados Terrestre Mexico-Honduras

OFICINA PRINCIPAL

Bo. El Centro 3 CLL, 8-9 AV, Edif. Estevez Castellon, Local No. 2, San Pedro Sula, Cortés, Honduras, C.A.

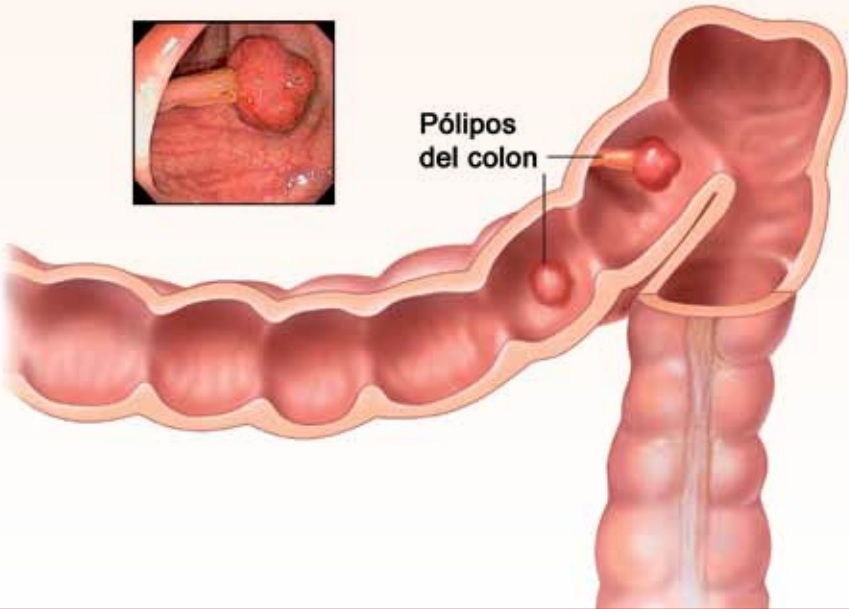
Tel. +504.558.9176 / +504.552.9255 / +504.552.2188 Movil: +504.9733.8465

INFO@JDECargoExpress.com
JDECargoExpress.com

¿Que es el cáncer de colon?



Dr. Carlos Paz
DIAGNOS



Esta es la razón por la cual, es tan importante hacerse una colonoscopia virtual, porque solo así podrá detectar esos polipos y evitar que se conviertan en cáncer de colon.

El cáncer colon-rectal consiste en el crecimiento descontrolado de células anormales en esa parte del intestino. Estas células pueden invadir y destruir el tejido que se encuentra a su alrededor. Si penetran en el torrente sanguíneo o linfático, pueden extenderse a cualquier parte del organismo y producir daños en otros órganos. A este proceso de expansión se le denomina metástasis.

Se piensa que el cáncer de colon evoluciona lentamente antes de ser diagnosticado como tal. Antes de que se desarrolle un cáncer suelen aparecer lesiones en el intestino que se denominan displasias o polipos.

Algunos tipos de polipos no son cancerosos, pero el hecho de haber tenido aumentan la probabilidad de tener en un futuro cáncer en esa zona del intestino.

El cáncer de colon, es la segunda causa de muerte por cáncer, después del cáncer de pulmón en el hombre y el de mama, en la mujer. Entre un 22 por ciento y un 36 por ciento de los casos se presenta la enfermedad avanzada y, en estos casos, el índice de supervivencia ronda a cero.

La tasa de supervivencia a cinco años es del 90 por ciento en aquellas personas que ha tenido una detección temprana del cáncer. Pero solo son detectados un 37 por ciento de estos cánceres en un estadio temprano.

Si el cáncer se ha diseminado a órganos o ganglios linfáticos cercanos, la tasa de supervivencia disminuye a un 65 por ciento. Y se ha extendido a órganos distantes, la tasa a cinco años es de un 8%.

CONFIDENCIAL. SEGURO. ÉTICO.

www.diagnosweb.com

¿ESTÁ FUNCIONANDO BIEN SU SISTEMA DIGESTIVO?

Diagnos le ofrece la revisión más completa de su Sistema Digestivo con los exámenes más detallados a un excelente precio, brindándole el diagnóstico más exacto y seguro.

PRECIO ESPECIAL DEL 1 AL 31 DE DICIEMBRE 2009

Colonoscopia Virtual

+

Tac de Abdomen Completo

+

Ultrasonido de Abdomen Completo

+

Prueba de Helicobacteri Pylori

DIAGNOS
LA IMAGEN ÉTICA DE LA MEDICINA

•SPS: 16 AVE. 7 CALLE, M.D. CENTRO COMERCIAL LAS OLAS, BO. LOS ANDES.
TEL: Pbx: 516-1261 AL 64

•TEG: BOULEVARD MORAZÁN ATRÁS DE APPLEBEE'S Y WENDY'S TELS.: 236-9474, 236-9084

Se realiza semana de talento
“Porque todos somos Hansoll”.



Con el propósito de fomentar y animar a los trabajadores que poseen habilidades y talentos artísticos en diferentes áreas, Hansoll Honduras, empresa coreana, desarrolló recientemente la semana de talento “Porque todos somos Hansoll” actividad que tenía como propósito explicar o describir toda la información de la empresa, demostrada creativamente a través de sus propias habilidades en canto, tertulias, dibujos, modelajes, etc.

Durante este ameno y original evento se contó con la asistencia de reconocidos artistas nacionales que llegaron a motivar a todos los participantes en este acontecimiento, entre los invitados especiales estuvieron; Grupo Klandestino, Karly Ortega, Lean y Daddy C, Claudia Gonzales.

Según la gerente de cumplimiento social de Hansoll, licenciada Daisy Carbajal; “los trabajadores fueron los protagonistas de tan alegre actividad en la que todos disfrutaron y apreciaron las capacidades de todos y además vivieron momentos inolvidables con el derroche de talento de sus propios compañeros de trabajo que prepararon sus coreografías y participaciones especiales de manera esmerada” nos informó.



Hanes Brands capacita
en conferencia a 500
de sus colaboradores

Los temas a desarrollar sobre Liderazgo, Ejecución y Competitividad se originan de su programa de desarrollo de líderes

Hanesbrands, una empresa líder en el área de retail en Honduras, ha mantenido desde siempre un amplio compromiso con sus colaboradores, clientes, proveedores e inversionistas, y siguiendo esa línea organizó el “Primer Congreso de Líderes HBI” con su slogan “Liderazgo, Ejecución y Competitividad”.

El evento se llevó a cabo con la finalidad de capacitar, orientar y desarrollar el talento humano de la empresa. Como una empresa socialmente responsable, Hanesbrands ejecuta planes y acciones encaminados a beneficiar a sus más de 11 mil empleados. En este caso, fueron invitados más de 500 colaboradores a participar en este gran congreso en una posición de liderazgo, la cual se ha visto reflejada en los resultados de sus operaciones. El encuentro fue encaminado a fortalecer y desarrollar el liderazgo en los colaboradores, para generar competitividad y resultados de eficiencia y efectividad. Se desarrollaron una serie de conferencias orientadas a estos temas, los cuales fueron



impartidos por el señor Víctor Flores, representante de Psigma Corporation, Arlene Wisely Castellón, Gerente de recursos humanos de Tabacalera Hondureña y por José Jesús Mora, director de desarrollo estudiantil de la UTH.

Con este encuentro, Hanesbrands logró motivar a los colaboradores participantes provocando que el equipo que las conforman, dentro de la empresa, sean más eficientes y capaces de dar mucho más de sí, pero además de eso, dejaron un gran mensaje, ya que tuvieron la oportunidad de aprender junto a sus compañeros de todo el país.

Así es como Hanesbrands, que representa una de las operaciones más importantes del mundo, con once plantas a nivel nacional, le brindó a más de sus 500 líderes, la convivencia, la experiencia y el desarrollo que todos los empleados de la compañía merecen.

AHM capacita a su personal en primeros auxilios.



Partiendo de la premisa de que el entrenamiento y la capacitación son labor principal en El Programa de Capacitación Integral para la Competitividad de la Industria de la Confección, Procinco y dando seguimiento al Programa de Capacitación Laboral, el staff de empleados de la Asociación Hondureña de Maquiladores junto a sus familiares recibieron formación en prácticas de Primeros Auxilios, en el cual el Coordinador de Seguridad y Salud Ocupacional



de PROCINCO Geovani Lara, mediante demostraciones expuso muchas de las técnicas y cuidados pre hospitalarios que toda persona debe conocer en caso de presentarse accidentes ya sea en nuestro lugar de trabajo o en nuestras casas.

A pesar de que la jornada de aprendizaje fue extensa, los participantes además de aprender eficazmente cada una de las técnicas, disfrutaron de un ambiente ameno y de compañerismo.

CAMIONES ISUZU
¡LA MEJOR INVERSIÓN PARA SU NEGOCIO!



Ahora disponible con:
detektor
Tecnología LO/JACK
Localizador

POR 10 PODEROSAS RAZONES:

- | | |
|--|--|
| 1.- Los camiones MAS potentes y resistentes. Con MAS capacidad de carga. | 6.- Los mejores Talleres de Servicio, equipados con la moderna tecnología japonesa. |
| 2.- Número UNO en el mundo por su avanzada tecnología diésel. | 7.- El personal de servicio, con muchos años de experiencia, supervisados por ISUZU. |
| 3.- Una variedad de opciones: desde 2 hasta 13 toneladas, 4X4 y 4X2, en chasis, paila, carrocería cerrada y volquetas. | 8.- Con todos los Repuestos ORIGINALES que necesite. |
| 4.- Economía en combustible y bajo mantenimiento. | 9.- Mejor precio... mejor financiamiento ... más facilidades de pago. |
| 5.- Llegan donde otros no se atreven. | 10.- GARANTÍA TOTAL ... con el respaldo de nuestra experiencia y seriedad. |

POR SER EL CAMION LIDER EN HONDURAS.... DONDE QUIERA VE UN ISUZU

CASA JAAR
3a. Avenida, 8 Calle, S.O. # 52
San Pedro Sula.
Tel: (504) 553-0064
Fax: (504) 552-2991
info@casajaar.com

ISUZU PLAZA
Boulevard del Sur,
San Pedro Sula.
Tel: (504) 556-5991
Fax: (504) 556-5992
isuzuplaza@casajaar.com

CASA JAAR
Final del Boulevard
Morazán, frente al
Centro Comercial Los Arcos,
Tegucigalpa M.D.C.
Tel / Fax: (504) 236-5512

CASA JAAR
5 y 6 Avenida, 9 Calle,
Comayagüela M.D.C.
Tel: (504) 237-0278
Fax: (504) 238-1897
info@casajaar.com

CASA
JAAR
Distribuidor Exclusivo
de ISUZU para Honduras
www.casajaar.com

Land Apparel: A pesar de sufrir daños en su infraestructura debido al terremoto ¡No detuvo su operación y con la ayuda de sus empleados sigue adelante !



Luego del terremoto ocurrido en Honduras el 28 de Mayo del presente año, varias empresas ubicadas en la zona libre de Puerto Cortés fueron severamente dañadas en su infraestructura, lo que provocó paredes rajadas, pisos desnivelados, materia prima y productos afectados a raíz de este remezón en el país.

Land Apparel una manufacturera de origen norteamericano fue una de las más afectadas, al grado que su materia prima sufrió grandes daños al igual que su infraestructura, pero gracias a la disposición de sus empleados que llegaron a levantar y organizar de nuevo la planta salieron adelante en medio de la tormenta.

Asimismo varios de sus empleados perdieron sus viviendas y otros fueron perjudicados por este temblor lo que hizo que la familia de Land Apparel trabajara con intensidad y en equipo para aminorar el impacto en las familias que quedaron sin sus casa o con ellas semidestruidas.

Los ejecutivos de Landau en Estados Unidos enviaron apoyo económico para la reparación de las casas más afectadas y entre los mismos compañeros de la empresa trabajaron incesantemente para reconstruir y en otros casos construir de nuevo las casas de varios trabajadores que fueron afectados con este sismo del mes de Mayo.

Excelente trabajo muchachos, felicitaciones, especialmente a los muchachos de la Planta III.



Gildan: Patrocina a un empleado atleta y fomenta este hábito.

Con la ilusión de forjar un futuro mejor para su familia hace once años se vino de la capital de la República de donde es originario nuestro compañero Héctor Rolando Barahona Durón de 29 años y fue así como hace 3 años comenzó a laborar en Gildan Choltex, ubicada en Río Nance, Choloma como asistente de bodega y luego fue promovido a control de inventarios, en vista que es Perito Mercantil y Contador Público y ha demostrado buen desempeño y responsabilidad.

Este joven deportista jamás imagino que su pasión por el deporte recibiría el apoyo incondicional de la empresa que al ver su interés y conocer el historial de participaciones en competencias nacionales e internacionales decidió ofrecerle soporte a sus habilidades fuera de su horario de trabajo.

Héctor Rolando nos comenta con un gesto de satisfacción: “me encanta el deporte porque me relaja y me apasiona” tan es así que en sus comienzos en el deporte fue jugador de fútbol en las reservas del equipo Platense y luego por falta de oportunidades y apoyo en este equipo decidió buscar otras disciplinas deportivas.

Fue así como nuestro atleta comenzó a incursionar en el atletismo en el año 2,000, estrenándose en la Marathón Internacional de Diario La Prensa del año 2001, en la que quedó en 7º lugar

y fue el segundo hondureño en esas competencias. Seguidamente participó en los siguientes maratones en carreras de 10 Kilómetros y obtuvo el 4to lugar.

Para no perder la costumbre y continuar su fogueo participó en una competencia de 5 Kms organizada por el Comité de la Feria de Villanueva en la que alcanzó el 1er lugar en la categoría juvenil y 2do lugar en posiciones generales.

Héctor sabe que tiene que entrenar con mucha disciplina para prepararse para los Juegos Centroamericanos, ya que clasificó para participar en el 2006, pero lastimosamente fueron cancelados en esa ocasión, así que espera que en esta nueva oportunidad pueda estar preparado para las competencias de 1,500 y 5,000 metros, y de esa forma representar a Honduras de la mejor manera.

Hasta el momento lo apoya su familia, su esposa, y la empresa a través de apoyo logístico, para que pueda adquirir la ropa adecuada, las vitaminas, y alimentación saludable para estar preparado para competir en los próximos Juegos Centroamericanos.



Con tu casillero



recibir tus compras por internet... es ahora mas fácil y rápido

Recibe tus suscripciones a revistas y catálogos o compras de equipo y suministros en el extranjero a precios locales aprovechando ofertas especiales sin tener que viajar a Miami, todo con un servicio rápido y confiable a tarifas muy competitivas... todo esto es PAKYA!

¿No goza de una tarjeta de crédito internacional?
No se preocupe, nosotros hacemos la compra por usted.

Servicios:
Recoleccion de equipaje en Miami · Servicio de envío de arreglos florales de New Orleans a Honduras y Viceversa
Manejo de carga consolidada · Minicarga · Casillero · Encomiendas · Courier · Carga Aérea · Carga Marítima.

Solicite su membresía GRATIS llamando a los teléfonos:
566-2199 / 566-3351 / 566-3397 / Telefax: 566-2289 · lcanizales@pakya.hn

"Por fin cumplí mi sueño más anhelado, ser DJ"



Irael Lanza
Land Apparel

Anima, motiva y alegra a su gente.

Para Irael Lanza (29) un porteño con sus metas bien claras en la vida, el hecho de ser promovido a DJ exclusivo de la empresa Land Apparel donde labora desde el año 2004, es como ver cumplido el sueño y anhelo más grande que ha tenido desde su infancia, según nos comentó muy emocionado.

Irael es padre de dos varones de 12 y 9 años y felizmente casado según nos relata, comenzó a trabajar en el área de corte en Land Apparel donde se desempeñó muy eficazmente, pero sin dejar a un lado su pasión por la locución, la animación y además la imitación de voces, esta última habilidad nos la demostró imitando a dos personajes muy reconocidos en el mundo del deporte hondureño.

El día que llegamos a hacerle la entrevista fue precisamente un día después de la clasificación de Honduras al Mundial Sur Africa 2010 y además su primer día como DJ oficial de la empresa por lo tanto la euforia y emoción de todos sus compañeros de trabajo en la planta era evidente, al grado que ese día nuestro talento de la industria vistiendo muy orgullosamente la camiseta de la selección nacional comenzó a animar con mucho dinamismo y a narrar los momentos más cruciales del partido entre Honduras y El Salvador y luego el gol de Estados

Unidos contra Costa Rica lo que hizo escucharse en toda la planta una ovación de júbilo y a revivir ese espectacular momento celebrado como nunca antes por todo el pueblo hondureño.

Ante todas las buenas noticias recibidas por Irael durante este tiempo y su sueño de niño por ser un DJ profesional recuerda cuando su mamá compró una grabadora que él usaba muy a menudo para hablar como todo un locutor y luego escucharse, éstos fueron tiempos que jamás olvidará nuestro entrevistado y que le inspiraron para hacer lo que más le gusta hacer.... Animar, motivar y alegrar a la gente.

No cabe duda que cuando una persona desde su infancia tiene sueños, éstos pueden convertirse en realidad si lucha por ellos, si trabaja por alcanzarlos, y sobre todo si se esmera por mejorarlos. Por lo pronto Irael tiene como nuevo reto transmitir según sus palabras buena vibra, pero enfocada a animar a sus compañeros al cumplimiento de metas, a la promoción de campañas de salud, de calidad y de valores. Enhorabuena para nuestro Talento de la Industria, nosotros creemos que ZIPOdemus lograr nuestros sueños, si nos lo proponemos y hacemos que sucedan.

Isidoro Enamorado y Asociados Excelencia Profesional, desde 1,981



¡ En Honduras Somos la Tierra Fértil de Amor y Paz de sus Inversiones en Bienes Raíces !

CHOLOMA:	Lps.
Lotes en Residencial "Villas Rosario"	550 / V ²
Lotes en Residencial "Altos de la Mora"	800 / V ²
Terreno 2.43 Mz. frente pavimento	1,500,000
VILLANUEVA:	
Lotes en Resid. "Nueva Vista Hermosa"	950 / V ²
SAN PEDRO SULA:	
"Colonia del Valle" Casa 3 Recámaras	600,000
"Jardines del Valle,"	
Casa 3 Recámaras en 603.11 V ²	1,995,000
"San José del Boquerón" 76.5 Mz.	3,500,000
LA LIMA:	
"Colonia Tela" Casa 3 Recámaras en 700 V ²	1,190,000
TELA:	
Finca de Palma Africana 94.5 Mz.	7,500,000



566-0471 / 3659, Fax: 566-0571, 9974-7071
isidorohn@yahoo.com / enamoradohn@gmail.com



Residencial LA FRONTERA



"La Llave de tu Casa"

¡CASA PROPIA!

Llame de inmediato a
"RESIDENCIAL LA FRONTERA"

(Zona Aeropuerto Ramón V. Morales)

L. 50,000 en BONOS
L. 10,000 de Prima (en abonos)
L. 2,400. Cuota fija mensual

Oficina de Ventas: ★ **BRISTAR**
Tels. 553-6736, / 553-6737, / 9985 3590

Residencial LA FRONTERA, una realización de Desarrollos y Construcciones S. A. DEYCO
Financiado por BANHPROVI y RAP a través de COMPAÑÍA FINANCIERA S. A. (COFISA) y por FUNDEVH.

PRESENTANDO UN SISTEMA PARA CODIFICACION DE LA MAS ALTA CONFIABILIDAD...



Ink Jet con sistema exclusivo de sellado de cabeza que la hace libre de mantenimiento.

SISTEMA A PRUEBA DE AGUA Y POLVO

Este Modelo trabaja inclusive bajo extremas condiciones de suciedad, humedad y polvo.

SISTEMA DE MAYOR USO

En cualquier línea de producción que requiera data variable:

- Lácteos
- Carnes
- Embutidos (marca fecha de vencimiento)
- Materiales Pet (marca fecha de vencimiento)
- Botellas de vidrio
- Latas para bebidas en general
- Tubos
- Cables
- Partes eléctricas
- Cajas dobladas
- Aluminio
- Otros



Artes Gráficas
E. y L., S.A. de C.V.

SAN PEDRO SULA: Barrio Suyapa Edificio Plaza Caracol. 7 calle, 10 y 11 avenida, S.O. Tel. (504) 553-1470, 557-5750
Fax (504) 552-8501



Si usted desea expresar su criterio respecto a la Revista ZIPodemos o hacer alguna sugerencia o comentario sobre su contenido, nos interesa saber su opinión.

Envíela a:
comunicaciones@ahm-honduras.com
ó comuníquese al Tel. 556-5526 al
Departamento de Comunicaciones y Mercadeo.

Isidoro Enamorado Paz

Fiscal Nacional
Junta Directiva Central 08-10
CANABIRH

Expresando nuestro criterio respecto a su Revista "ZIPodemos", tome a bien publicar en la Edición de Diciembre/09 lo siguiente:

"En CANABIRH le hemos dado especial seguimiento a todas sus ediciones, leyendo con satisfacción todas sus secciones, de las cuales hemos tomado debida nota para nuestros propósitos gremiales, particularmente sus Editoriales "Vivamos como si fuera un eterno partido de fútbol..." y "El futuro para el Año Nuevo". Congratulaciones para todos Ustedes!"



Rosana Rodriguez

Gerente de RRHH Parque Industrial GVIP
y Directora de RRHH Grupo Karims.

Reciban una cordial felicitación, así como mi reconocimiento al esfuerzo, creatividad y logros alcanzados estos 2 años de la Revista ZIPodemos, acompañado de un equipo profesional de colaboradores. La Revista ZIPodemos es una ventana a Honduras,

para que se conozca mas allá del esfuerzo generado por miles de personas que integran este rubro tan significativo para el país, como es el sector de la Manufactura. La importancia de difundir el talento humano, proyectos de responsabilidad social que se logran en las diferentes empresas y que se logran plasmar en cada edición publicada, hace que su labor informativa contribuya cada vez más a dar a conocer los logros de todas nuestras empresas y sus colaboradores, contribuyendo así al desarrollo social de nuestro país.

En nombre de todo el personal que labora en Green Valley Industrial Park y las empresas de Grupo Karims, les extiendo una cordial felicitación y saludo a cada una de las personas que integran el equipo que hacen posible que esta revista llegue a nosotros.

Éxitos y de nuevo muchas felicidades!



Claudia Sandoval

Directora de Comunicaciones y Responsabilidad Social para Centro América y el Caribe.

GILDAN ACTIWEAR



ZipPodemos es una revista útil, que tiene gran aceptación entre los empleados de las plantas de Gildan, ya que en muchas ocasiones, ellos son los protagonistas de las historias. Les felicitamos por este gran esfuerzo, indudablemente, la revista traduce las cifras estadísticas de la industria que más empleo y divisas genera al país, en historias concretas de éxito.

blemente, la revista traduce las cifras estadísticas de la industria que más empleo y divisas genera al país, en historias concretas de éxito.

Sigan adelante!

Dr. Carlos Paz

Radiólogo / Cliente de la Revista ZIPodemos
DIAGNOS

Considero que la divulgación de información en salud es fundamental, para mantener a una población importante de la economía del país en buen estado, con medidas preventivas que mejoren la calidad de vida de los hondureños.



Irina Turcios

Gerente de Recursos Humanos
PRIDE MANUFACTURING, S. DE R.L.



Es un enorme placer felicitar a todo el staff que hace posible la edición de la Revista ZIPodemos en su Segundo aniversario.

ZIPodemos ha permitido mostrar al mundo entero la cara humana, profesional, dinámica, alegre y de responsabilidad social empresarial de nuestra industria textil.

Y romper el paradigma que en la maquila nuestros colaboradores no gozan de un ambiente laboral justo y de crecimiento personal y profesional.

Cada vez que tenemos la oportunidad de recibir en nuestra planta una nueva publicación, todo nuestro personal disfruta leyéndolo. Las vivencias de los protagonistas de cada edición llenan de espíritu de lucha y perseverancia a nuestra gente!

Gracias por hacer posible disfrutar su Revista.

Xiomara Wu

Regional Director of HR and CSR
ANVIL HONDURAS, SA



ZIPodemos es un instrumento que fomenta la participación, el liderazgo y la diferenciación a través de la promover, resaltar y enfatizar los valores y principios que nos caracterizan como Hondureños, en un ambiente económico, social

y político retador, invitándonos continuamente a buscar la excelencia en todo lo que hacemos, en cada ámbito de nuestra vida. Esa es una de las mejores maneras de hacer una contribución real y contundente en el mundo de hoy, y de dejar una huella firmemente plasmada para el mundo de mañana.

Como empresa, agradecemos la posibilidad de tener a nuestro alcance una herramienta que nos permite conocer las prácticas más destacadas de los miembros de nuestra industria, así mismo nos informa en temas de actualidad relevantes para nuestro negocio y además nos ofrece la oportunidad de reconocer el esfuerzo genuino que nuestra propia empresa y sus asociados, hacen para mantener un ambiente armónico y dinámico en el día a día, las acciones que con corazón sincero se hacen como retribución a las familias y comunidades que servimos y el compromiso sólido con una gestión amigable al medio ambiente.

Rafael Antonio López

Director de Gestión Humana
GRUPO LOVABLE



Me parece que esta iniciativa, tanto en su versión impresa como en la digital, ha venido a llenar un vacío sentido desde hace tiempo en nuestra industria. La información recibida semana a semana es interesante, variada y útil. La versión recibida en formato impreso tiene un formato de calidad y es un orgullo para la oficina que usted muy bien dirige.

Agradezco, a nombre de las empresas del GRUPO LOVABLE, la oportunidad que nos han dado de compartir historias de éxito de nuestros colaboradores y de nuestras operaciones, les deseo la mejor de las suertes para el futuro de este proyecto y reiteramos nuestro apoyo.

Como usted sabe, hemos comprobado que la población que labora en nuestra industria tiene una mejor percepción de las condiciones laborales y organizacionales de la misma. Las personas que no conocen nuestra industria y nunca han conocido empresas de nuestro rubro tienen una percepción menos positiva sobre nuestras condiciones de trabajo. Someto a su criterio profesional impulsar la idea de ampliar el tiraje de la revista y llegar a la población no empleada de nuestras empresas a efectos de informar mejor a la comunidad.

Enciende tu Navidad

Con los mejores precios en productos navideños de



Recorta este cupón, preséntalo en la caja cuando realices tus compras y obtendrás un descuento adicional de

5%





Salud sexual

Para tener una vida sana

Diciembre es el mes que muchas parejas eligen para contraer matrimonio según el Registro Civil de la Municipalidad sampedrana, este también puede ser el mes en que las personas, hombres y mujeres, bajen la guardia en cuanto a la prevención de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y reciban el año nuevo con este tipo de afección que puede afectar gravemente su salud y su vida.

Aunque en una relación se tiene a confiar en la otra persona, el viejo adagio popular adaptado a nuestros tiempos dice “caras vemos, ITS no sabemos”, por esa razón es mejor prevenir, comunicar, preguntar al novio o novia si no ha tenido relaciones de riesgo que podrían haberlo situado en línea recta hacia una afección de tipo venéreo y buscarle solución al asunto.

Actualmente, las parejas que van a contraer matrimonio deben hacerse varias pruebas de laboratorio para comprobar que van limpios a dar el sí ante el juez. Nada más embarazoso o peligroso que una infección de tipo sexual, por su alta virulencia las ITS deben tratarse de inmediato más aún cuando algunas de ellas no presentan síntomas rápidos como la gonorrea o blenorragia, la clamidia y la sífilis, y la más letal de todas, el VIH cuyos síntomas pueden pasar inadvertidos durante años mientras van minando el organismo humano y de esta es precisamente la que debemos cuidarnos más en estos tiempos puesto que aún no existe cura para ella.

Por eso es importante prevenir mediante el uso de preservativos u otros profilácticos estas infecciones, nues-

tra máxima misión debe ser conservar nuestra salud ya que es nuestra fortaleza, la que nos permite realizar el trabajo diario y llevar el sustento a nuestros hogares, si perdemos la salud estamos en problemas. Toda persona, hombre o mujer, tiene el derecho a vivir su sexualidad pero de manera sana y sin el riesgo de contraer enfermedades de transmisión sexual.

Según datos estadísticos del Centro de Salud Miguel Paz Barahona, cada vez son más las mujeres que contraen el VIH (SIDA), desde el año 2001 las cifras superan al de los hombres, siendo el año 2002 donde se observó un repunte de un 18 por ciento de infección en mujeres en comparación con los hombres.

Estos datos son preocupantes pues muchas veces estas mujeres son madres solteras o amas de casa cuyos maridos han sido contagiados y ellos a su vez se lo transmiten a su pareja.

Los médicos del Centro de Salud explicaron que para evitar ser víctimas de una ITS en este fin de año, es importante el uso del condón, la abstinencia o la fidelidad mutua, hacen hincapié en la prevención eficaz a través de la promoción y comunicación permanente.

Por esta razón, las y los jóvenes trabajadores de la industria maquiladora deben permanecer alertas y no bajar la guardia, diciembre debe ser un mes de alegría y celebración pero siempre cuidando nuestro mayor tesoro que es la salud, que estas fechas no nos dejen un mal recuerdo que luego tengamos que pagar muy caro.

Infecciones de transmisión sexual reportadas en el Departamento de Cortés durante los meses de Enero a Septiembre 2009

Emitido por la Secretaría de Salud Dirección General de Promoción y Protección de la Salud, Departamento ITS/ VIH/SIDA, Región de Salud Departamental de Cortés

Patologías	Hombres	Mujeres
Flujo uretral	22	
Cervicitis		314
Vaginitis		426
Úlcera Genital	1	
EPI		55
Bubón Inguinal		1
Condiloma Acuminado		7
Vaginosis Bacteriana	31	279
Chlamydia trachomatis		3
Trichomonas	8	119
Cándida albicans		260
Neisseria Ghonorrhoeae	5	6
Herpes genital		1
Totales	67	1471

- Del total de los casos de flujo uretral en hombres son edades entre 25-29 años.
- Del total de los casos de vaginitis en mujeres son edades entre 30- 49 años.
- Del total de los casos de cervicitis en mujeres son edades entre 20- 24 años, seguidas por las de 30-49 años.
- Del total de los casos de vaginosis en mujeres son en edades entre 30-49 años, seguidas por las de 20-24 años.
- Del total de los casos de Trichomonas en mujeres son en edades entre 30-49 años.
- Del total de los casos de Cándida albicans en mujeres son en edades entre 30-49 años, seguidas por las de 25-29 años y en hombres en edades entre 20-24 años.

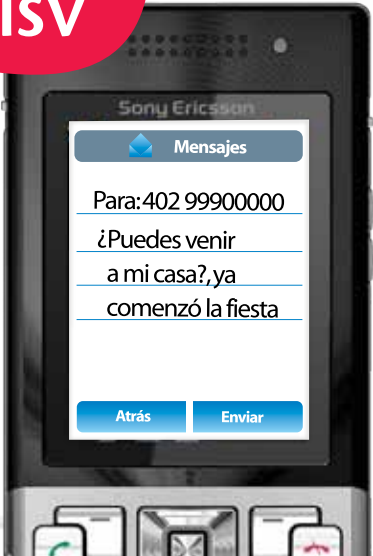
Envía mensajitos POR COBRAR



Envía un mensajito de texto al
402 + el número de teléfono de la persona a quien le envías el mensaje por cobrar

Costo para leer el mensaje
L0.95 + ISV

Únete al
Círculo Tigo



Para mayor información
www.tigo.com.hn

tigo
Aquí estoy!



Geraldi Calix (20)
“Nunca me doy por vencida, veo las pruebas como oportunidades”
PLADESA

Una joven y guapa estudiante de la carrera de ingeniería industrial en la Universidad Nacional Autónoma de Honduras y con solo 20 años de edad nos impresiona con sus habilidades y criterios que han sido de gran beneficio para PLADESA, la empresa donde labora y en la que le han alentado a desarrollar sus potenciales.

Geraldi es originaria de Puerto

Cortés y comenzó a laborar en Pladesa como auditora de calidad y gracias a su pro actividad y disposición fue promovida a supervisora de calidad, donde además de desempeñarse eficientemente colabora aportando ideas y soluciones para otras áreas que lo ameriten.

Su liderazgo es evidente y contagia con su carisma y entusiasmo, tiene bajo su responsabilidad a seis personas con quienes nos comenta “ hemos logrado compactar un sólido equipo de trabajo, ya que nuestra labor es cumplir con nuestras responsabilidades pero con el argumento de no darnos por vencidos antes las dificultades, sino más bien ver las pruebas o retos como oportunidades”asegura.

Su trabajo requiere de una concentración especial ya que su departamento es el que verifica que todos los análisis de firma cumplan con las especificaciones que el cliente requiere en cuanto a la fibra, que es el producto que fabrica esta fábrica.

Finalmente nuestra entrevistada aconseja a todos los trabajadores de la maquila y de otros rubros que busquen la manera de hacer las cosas y no la de poner excusas, “más bien hay que darlo todo por el todo e intentar hacer las cosas de diferentes formas, ver las situaciones o problemas de diversos puntos de vista, para resolver o mejorar los procesos”finalizó.

Triunfadores de la Maquila



Sara Maradiaga (28)
“De mi trabajo dependen dos familias”
VFI/Honduras planta de Costura

Siendo una adolescente de 16 años y a falta de oportunidades en su pueblo natal en Langue, Valle, nuestra entrevistada Sara Maradiaga, decidió emprender un viaje a la zona norte del país donde encontró el lugar que buscaba para hacer realidad sus sueños.

Sara al cumplir su mayoría de edad comenzó a laborar en la maquila, desempeñándose muy acertadamente como operaria en VFI Honduras desde el año 2,000 hasta la fecha, y nos comparte muy satisfecha : “ mi trabajo en la maquila es una experiencia inimaginable, ya que gracias a él puedo ayudar a la familia de mi esposo y a la mia y gracias a este empleo

he logrado comprar mi propia casa en Choloma, tener el carro que soñé, y sobre todo educar a mis hijos” expresó.

Otro aspecto que Sara nos comenta ha sido de gran beneficio para su vida es la oportunidad de haber estudiado todo su ciclo común dentro de la empresa a través del Programa Educativos, seguidamente culminó su Bachillerato en Ciencias en Letras y ahora dentro de sus expectativas a mediano y largo plazo tiene como meta ingresar a la universidad para estudiar la carrera de Ciencias Sociales y litigar para ayudar a la gente que ignora sus derechos.

Finalmente Sara Maradiaga nos manifestó con un gesto de confianza y certeza “ ahora tengo otras metas y son comprar una casa cerca de la playa, viajar a Orlando, Florida con mis hijos, comprar un carro del año y además enviar ayudas económicas a mi gente en el pueblo”.



Fredy Osman Hernández Sales
“Sé que si me sigo preparando llegaré a ser gerente en la empresa”
Gildan Hontex

Con un carisma muy alegre y seguro de si mismo llegó a la oficina donde le realizaríamos la entrevista para ZIPodemos el compañero Fredy Osman Hernández Sales, un sampe drano con ganas de salir adelante y dispuesto a seguir escalando en todas las áreas de su vida., y quien labora desde hace cinco años y medio en Gildan Hontex ubicada en río Nance, Choloma, Cortés.

Fredy Osman comenzó laborando en Gildan como Auditor de Calidad de Tejido y posteriormente fue promovido a programador de produ-

cción, seguidamente y gracias a su excelente desempeño fue ascendido a asistente de planeación y luego de observar su potencial para ocupar otros cargos de mucha responsabilidad fue nuevamente promovido a Coordinador de Planeación, que es el puesto que ocupa actualmente.

Su caso nos llamó la atención no solamente por las veces que ha sido ascendido, sino además por su extraordinaria inspiración y amor a sus estudios, al grado que solicitó un permiso para trabajar de noche y poder realizar sus estudios de Ingeniería en Sistemas en la UNITEC en la jornada diurna.

Según nuestro entrevistado “cuando uno tiene metas claras en la vida y se mira proyectado a 5 años en ellas, lucha por alcanzarlas, ya que ese fue mi mayor ejemplo” mismo que según nos relata vio reflejado en su madre, quién sacó adelante a toda su familia trabajando como modista para asegurarles el estudio a él y sus hermanos.

Ese ejemplo de mujer emprendedora y luchadora que vio en su progenitora fue la chispa de animo que le motivó a trabajar y estudiar para costearse sus propios estudios y además sostener a su nueva familia, ya que hace un año Fredy contrajo matrimonio.

Finalmente Fredy Osman expresa que el apoyo que le brinda la empresa a través de las capacitaciones de alto nivel que ha recibido y sigue recibiendo a través del programa PROCINCO, es uno de los más apreciados regalos que un trabajador debe cuidar, ya que hoy en día es clave mantenerse actualizado en todas las áreas, por lo que anima a todos sus compañeros a ser proactivos y buscar la excelencia en todo lo que hagan y sobre todo a aprovechar al máximo los cursos, seminarios y talleres a los que la empresa les envíe, expresó.

En **SEL** ya estamos en nuestro nuevo edificio!
Amplio Parqueo Grandes áreas de exhibición Servicio personalizado y Autoservicio



TRANSFORMADORES SECOS

- Ayuda a transformar voltajes existentes a otros voltajes que se necesiten para maquinas especiales.
- Ayudan a resolver problemas de bajo voltaje.
- Provee voltajes especiales como 380V a maquinas de fabricación europeas.

INTERRUPTORES DE SEGURIDAD

- Funcionan como un mecanismo de apertura y cierre de acometidas.
- Pueden ser con o sin fusibles.
- Brinda seguridad a sus instalaciones eléctricas.



BANCO DE CAPACITADORES

- Corrige bajo factor de potencia penalizado por la por la empresa que le da el servicio eléctrico.
- Provee un eficiente uso de energía.
- Reduce las perdidas en los cables de alimentación.
- Aumenta la capacidad instalada de su empresa.



Visitenos en 1era y 2da Avenida,
14 y 15 Calle S.E. Barrio Medina
PBX: 557-0657, Fax: 557-6195

Coca-Cola®

La magia
Está en ti.
¡Compártela!

destapa la felicidad



El más hermoso Árbol de Navidad...

Tiene ojos que reflejan esperanza
¡Y son nuestros niños!

Cuando Doña Julieta de Kattán creó la **Fundación Amigos de Guarderías Infantiles** en 1973, tenía la certeza de que en ese momento nacía una institución trascendental que tocaría la vida de miles de niños y niñas en los años por venir. No se equivocó. Debía ser una mujer la ideóloga de este proyecto pensando en la niñez, en la necesidad de las madres solteras y trabajadoras preocupadas por no tener un sitio seguro donde dejar a sus hijos, mientras ellas cumplían con su jornada laboral.

Doña Julieta contó con la colaboración incondicional de varias damas de la **Fundación Amigos de Guarderías Infantiles**, edificó su primer Parque Integrado Número 2 en 1979, en el barrio Cabañas de San Pedro Sula, tras seis años de trabajo contando con el apoyo de empresas nacionales y organizaciones internacionales; veinte años después con el auge de la industria de la maquila, doña Julieta vio la necesidad de abrir otro centro en Choloma, para darle este servicio a las mujeres empleadas en las maquilas.

A través de los años, han sido miles los infantes beneficiados, mismos que ahora son un testimonio viviente de la importancia que significó para ellos el ser recibidos en esta institución donde se les dio cuidado, educación, alimentación y seguridad, una experiencia para nunca olvidarla.

"En los 36 años de labor hemos visto crecer y formarse a muchos pequeños, hoy hombres y mujeres de bien, tanto es así que una niña que fue alumna ahora es la directora de la escuela, en la reunión de 30 años para nosotros fue un orgullo ver a tantos profesionales hombres y mujeres de bien, enfermeras, ingenieros, técnicos en computación", expresó Doña Julieta recordando tanto rostro infantiles que ha pasado por su memoria y su corazón.

Aquí recibieron cariño, alimentación, medicamentos, estimulación temprana más otros beneficios como clases de danza, inglés y computación a modo de refuerzo a su educación normal.



Como lucecitas de esperanza

En 1999 abre sus puertas el Parque Integrado Número 1 y Jardín de Niños Olga Mackay de Rodgers en el sector de Choloma, abarcando la colonia López Arellano y Río Nance, posteriormente, la ex primera dama de Honduras Aguas Ocaña de Maduro, brinda un importante apoyo a este noble proyecto y se crea la escuela que lleva su nombre, mil 200 niños reciben atención diaria entre ambas instituciones.

Cada día las aulas y pasillos de la Guardería Infantil Parque Integrado No 1 y Escuela Aguas Ocaña, se llenan con el bullicio de las risas y juegos infantiles, aquí se gesta toda una generación que en el futuro cercano serán los hombres y mujeres que necesite el país para salir adelante. Ellos son como "lucecitas de esperanza" según dijo la propia Aguas Ocaña al momento de inaugurar el centro educativo.

Este ha sido clave en el sector de Choloma, gracias a él muchas madres solteras tienen la oportunidad de optar por un empleo a tiempo completo, teniendo la seguridad de que sus pequeños estarán a buen recaudo.

"Para nosotros sigue siendo un orgullo ver como los niños y niñas que entran a nuestras instalaciones se van transformando y van transmitiendo sus conocimientos a sus casas", explicó Vivian Handal a ZIPodemos.



Aunque el 80 por ciento de los alumnos son hijos de madres que trabajan en la industria de la maquila, la **Fundación Amigos de Guarderías Infantiles**, hace un llamado para que los empresarios de otras industria o rubros, apadrinen niños y de esta manera dar su aporte a este programa.

"No dejen que se pierda este proyecto", continúa Handal, "necesitamos ayuda para seguir aportando nuestro granito de arena a este país que tanto queremos".

Definitivamente, la Fundación ha apostado por la educación de estos niños, brindándoles un currículo más amplio que en la educación estatal, pero se necesita el apoyo de la empresa privada y de personas de buen corazón, todo en bien de esta niñez que tanto lo necesita.



Doña Julieta de Kattán, fundadora de las Guarderías infantiles y promotora número uno del apoyo a los niños y madres solteras.

La Dra. Vivian Handal de Kattán, es miembro activo de la fundación y trabaja en conjunto con las maestras y señoras que forman parte de este loable proyecto.



Hablan los niños

Con sus propias palabras estos infantes expresaron sus planes para el futuro, con la inocencia y franqueza de sus años, en estos sueños resalta el deseo de poder servirle a sus padres una vez que puedan ser parte del aparato productivo del país.



La pequeña Seidy Nicole Bulnes Chavarría, 8 años, estudiante de segundo grado de la Escuela Aguas Ocaña, dijo que quiere ser abogada para defender a las personas. Ella es la mayor de tres hermanos que viven en la colonia Cedén de Choloma. Agregó que le gustaría ayudaran a la escuela con libros, cuadernos, lápices y todo lo necesario para ellos en el centro educativo.



Por su parte, Karol Lizeth Agüero Espinoza, 8 años, alumna de tercer grado, muy segura de sí misma dijo que aspiraba a ser maestra “para enseñarle a los demás”. Su madre es empleada de Protexsa, donde se desempeña como supervisora, Karol continuó diciendo que espera que muchas empresas de la maquila puedan donar a su escuelita material educativo para beneficio de todos los alumnos.



El estudiante de cuarto grado Edgardo Alejandro Méndez Pineda, 9 años, de manera chispeante expresó su alegría de poder estudiar en la Escuela Aguas Ocaña, sus otros hermanos también están con él, uno en tercer grado y el otro en kinder. “Yo quiero ser abogado para ayudar a la gente”, dijo muy convencido.



Otro niño de nombre Jarín Banegas, 8 años, expresó que desea convertirse en un “experto en computadoras” pues para él es la mejor área de estudio. “En la computadora se pueden hacer muchas cosas como navegar en Internet y todo lo que uno se proponga”, dijo el jovencito.

Jarín, siempre abogando por su mundo cibernético, clamó por ayuda a la Escuela Aguas Ocaña con donación de nuevos programas o “softwares” así como nuevo equipo para actualizarse. Este futuro experto en computadoras es hijo de dos empleados de la empresa maquiladora Hanes Brands.



Invitamos a todas las empresas y personas particulares a apoyar este importante esfuerzo por ofrecer una calidad de vida y educación a miles de niños hondureños apadrinando un niño(a), con donaciones de alimentos, medicamentos o formando parte de la Fundación.

Los interesados pueden llamar al Tel. 516-0000 o vía electrónica al correo: guarderias@pronto.hn

Al cuidado de la naturaleza



Dedicados al aseguramientos de la calidad en la industrias de los alimentos desde 1997, El soporte técnico que ofrece Agrinvet a través de sus programas de análisis Incluye: Montaje de Laboratorios en planta, Capacitaciones y entrenamiento de personal, Monitoreo de Higiene según plan HACCP/BPM. Nuestras áreas de análisis son microbiología de alimentos, Análisis de Micotoxinas, Análisis Químico y Microbiológico de Aguas.

Área Veterinaria: Serología Aviar, Patología Aviar, Estudios de Mastitis Bovina, Hemogramas para Caninos, Felino, Equinos y Bovinos, Estudio de Hemoparasitos.



Con su Personal altamente Cualificado Univet sule la industria con Equipos y Productos de Tecnología muy avanzada, Nuestro liderazgo es reconocido nacionalmente por ser representantes de marcas como: MILLIPORE, 3M Microbiología, R-BIOPHARM, LABPLAS,

En la división de cuidado personal somos representantes y distribuidores de INDUSTRIAS CHAMER / INTERCOSMO.

Ambas empresas están representadas por el Dr. MANUEL ANTONIO GUITERREZ / Gerente General quien cuenta con 23 años de experiencia profesional en el aera Industrial y Veterinaria.

Servicio al Cliente: (504) 552-0515 / 0514 · agrinvetlab2@yahoo.com
14 ave. 10 calle S.O. Barrio Suyapa, San Pedro Sula, Honduras

“APOYAMOS NUESTRO HERMOSO PAIS GENERANDO RIQUEZA, EMPLEOS Y TECNOLOGIA
ASI COLOCAMOS NUESTRO GRANO DE ARENA EN EL DESARROLLO DE NUESTRA HONDURAS.”

Industria militar:
Facilita entrenamiento a jóvenes con discapacidad física para que puedan insertarse al mercado laboral.

En otro tiempo hubieran sido relegados a vivir entre cuatro paredes, lejos de cualquier actividad laboral o empeño de superación personal.

No obstante, esa época quedó atrás y ahora las personas sordomudas, ciegas o con cierta discapacidad mental y física, son incorporadas a la fuerza laboral, donde están demostrando que tienen potencial para hacer un trabajo bien hecho.

La industria militar, cuenta dentro de sus instalaciones con un programa de capacitación para estas personas, es así como Ruth Damaría Canales, 17, Marvin Josué Alvarado, 19, Miguel Antonio Cabrera, 27, Jonathan Edgardo Espinal, 23, y Fanny Lizeth Padilla, 24, se esfuerzan cada día por realizar sus sueños de superación a pesar de adolecer de problemas como síndrome de Down, incapacidad para escuchar y hablar, además de ceguera.

Ellos son alumnos del Instituto Psicopedagógico Juana Leclerc y de la Fundación Hondureña de Asistencia y Capacitación para Niños con Retos Especiales, Fundamora, éstos jóvenes tienen un espacio dentro de las ins-

talaciones de Industria Militar donde les enseñan, como su nombre lo indica, con mucho amor y paciencia las actividades a realizar en la industria de la confección militar.

Las personas que padecen las discapacidades antes mencionadas, son entrenadas por instructoras de experiencia para aprender los distintos oficios que se realizan tanto en esta maquila como en otras, el objetivo primordial es brindarles herramientas para insertarlos en el mercado laboral, esto es considerado un reto por cada uno de ellos.

Los encargados de los cursos les enseñan a elaborar accesorios militares como gorras, botas, mochilas y otros.

Gracias a la industria militar estos jóvenes, que de otro modo estarían condenados a vivir bajo dependencia, se les abren las puertas para que puedan desarrollar sus habilidades y obtengan un sueldo digno con el cual pueden ser útiles a ellos mismos y a sus familias.



Ruth Damaría Canales, Marvin Josué Alvarado, Miguel Antonio Cabrera, Jonathan Edgardo Espinal, y Fanny Lizeth Padilla son algunos de los admirables jóvenes que han vencido los obstáculos de la discapacidad para aprender un oficio y poder ingresar al mundo laboral, obteniendo con eso su independencia económica y apoyar a su familia.



En Elcatex:
Proyecto de generación de energía a vapor con biomasa.

lo constituye su enorme orientación social y de protección al medio ambiente. En este contexto, Grupo Lovable se posiciona como pionero en el cuidado y preservación ambiental con la entrada en funcionamiento de su Planta de Generación de Energía a Vapor con BIOMASA, la cual inició sus operaciones desde hace 2 años con magnífico suceso en las instalaciones del parque industrial ZIPTEX, ubicado en Choloma, Departamento de Cortés y permite a Elásticos Centroamericanos y Textiles S.A. de CV. (ELCATEX), y Elásticos Centroamericanos S.A. de CV. (ELCA), obtener enormes beneficios para la operatividad de esta industria.

La ejecución del Proyecto BIOMASA surge como una solución para disminuir las cantidades de emisiones de contaminación ambiental a la atmósfera producida por la combustión por hidrocarburos (bunker). A la vez, contribuye a la generación de empleos y con el desarrollo del mejoramiento del ecosistema, haciendo uso de la tecnología para preservar la vida humana y natural, a través de la implementación de procesos de mejora continua que contribuyen con la Responsabilidad Social del Grupo en su gestión operativa.

En el marco de sus procesos de Responsabilidad Social Empresarial, el Grupo Lovable se convierte en pionero en tecnología de renovación de energía a través de la implementación de una Planta de Generación de Energía de Vapor con BIOMASA.

La presencia del Grupo Lovable en los municipios de Choloma y Villanueva ha sido clave para el desarrollo de ambas comunidades. Sus fundadores fueron pioneros en establecer sus operaciones en estas áreas logrando atraer inversionistas nacionales y extranjeros haciendo, después de 20 años, que ambos municipios se posicionen hoy entre los de más crecimiento en el país, menor desnutrición, y mayor recaudación tributaria.

Un punto toral de los valores del Grupo Lovable,



PROCESO

La Planta de Generación de Energía de Vapor con BIOMASA cuenta con calderas que poseen conos multiclónicos (chimeneas) las cuales están compuestas con filtros que evitan las emanaciones de partículas nocivas en el ambiente y en consecuencia, las emisiones enviadas a la atmósfera en vapor son convertidas en agua.

El proceso en sí consiste en depositar y almacenar BIOMASA, para ser transportado automáticamente a la cámara de combustión de una olla receptora donde es incinerado; el calor recuperado convierte el agua dentro de la olla en vapor saturado que es efectivo para el proceso textil de ELCATEX y ELCA produciendo decenas de toneladas de vapor por hora. En este proceso se utilizan varios tipos de materias primas, siendo la principal la Estopa (que es la pulpa de la Palma Africana) y otras adiciones de BIOMASA cuya mezcla permite el enriquecimiento del referido proceso de combustión.

Sigue en la siguiente pagina...



EL SABOR QUE BUSCAS



Pavo Frito en Aceite de Maní



Brisket Smoke



Lechón Asado en Caja China

Para esos momentos especiales contamos con un **Menú Navideño**, que puedes disfrutar al lado de tus seres más queridos...

Para sus pedidos especiales, reservaciones y Servicio para Llevar **LLAMENOS. Tel: 504-0331**

Feliz Navidad

y prosperidad en el año nuevo 2010

Presenta este Cupón y recibe un

10% de DESCUENTO

* No Aplica Promociones

Bo. Río de Piedras, 7 calle, 19 Ave. S.O., No. 47 Tel.: 504-0331. Antiguo Local de Fred's Kitchen

Continuacion "Proyecto de generación de energía a vapor con biomasa".

BENEFICIOS PARA EL MEDIOAMBIENTE:
El mayor beneficio se origina al reducir el consumo de hidrocarburos (bunker) utilizados para la generación de energía de las máquinas a vapor que se destina a las plantas textiles, generando además un impacto directo en el ambiente debido a:

- ✓ Reducción de emisiones en la atmósfera del uno por ciento del combustible fósil según la metodología AMS-LC (Versión 12 EB -32)
- ✓ Reducción del metano.
- ✓ La ceniza generada dentro de la cámara de combustión se deposita en una caja especial con el propósito de destinarla a procesos de fertilización.
- ✓ Reduce más de 300,000 toneladas de Co2e.
- ✓ Generación de empleo en la Planta y en las plantaciones de BIOMASA.

BENEFICIO COLATERAL:
A través de este proyecto el Grupo Lovable esta orientando su gestión a la obtención de Créditos de Carbono otorgados por el Tratado de Kyoto de la Organización de las Naciones Unidas por contribuir a la reducción de emisiones de 30,000 toneladas de Dióxido de Carbono por año.

Todo un éxito I Feria de Salud de Green Valley



Considerando que la prioridad número uno de toda empresa es y debe ser la salud de sus empleados, ya que de ésta depende su misma productividad, el parque industrial Green Valley organizó con gran éxito la primera Feria de la Salud Integral donde participaron todos los trabajadores de este parque y sus familiares, logrando ofrecer atención médica general y especializada a más de 1, 500 personas en una jornada de 8:00 de la mañana hasta la 1:00 p.m.
En esta jornada se contó con una atención y evaluación integral por parte de médicos generales y especialistas en: ginecología, pediatría, otorrinos, ortopedia, gastroenterología, radiología, psicología, odontología e internistas quienes dieron la atención debida a los empleados y sus familiares. Igualmente

Jasper Honduras: Realizó Feria de la salud.



En Jasper Honduras la calidad de vida de sus empleados es una prioridad, es por ello que dentro del programa de responsabilidad social siempre tienen contemplada anualmente una feria de la salud integral en la que puedan ser atendidos trabajadores y sus familias y este año dicha feria fue todo un éxito en vista que se atendieron centenares de adultos y se asistieron más de 250 consultas odontológicas entre los niños que asistieron.
Como parte de la alianza de apoyo que Jasper Honduras tiene con la Facultad de Odontología del CURN-VS (Universidad del Valle de Sula) se contó con la colaboración de los estudiantes del último año de esta carrera, quienes de manera cordial y utilizando acertados métodos para dar seguridad a los niños les instruyeron y realizaron limpiezas dentales y además les educaron sobre la importancia de la limpieza bucal en las personas para evitar la propagación de gérmenes y caries.

se hicieron citologías, limpiezas y extracciones dentales, pruebas generales, paquetes de vacunación. etc. y se obsequiaron medicamentos a través de las diversas donaciones de muestras médicas por parte de los laboratorios y clínicas patrocinadoras.
Se impartieron charlas acerca del cáncer de mama, cáncer de cérvix, cáncer en el estómago y sobre Nutrición. Para entretenimiento y diversión de los niños se habilitó un área con diferentes juegos, un saltarín inflable, payasitas que obsequiaban dulces y pintaban caritas y muchas sorpresas más.
La feria fue organizada por el personal administrativo de Green Valley y el personal de varias plantas del parque como ser: Tesa, AKH Ceiba Textiles, Simtex y RKH quienes realizaron un verdadero trabajo de equipo y que además se contó con la disposición total del Medical Center de Green Valley dirigido por la doctora Belinda Alberty de Ferrera.
Según la licenciada Rossana Rodriguez, Directora Corporativa de Recursos Humanos, "con esta feria de la salud comienza una nueva cultura de salud que se realizará anualmente y creará un sentimiento de pertenencia de nuestros colaboradores, no solo con la empresa en la que trabajan sino también al parque que los alberga y todo en beneficio de ellos y sus familias" finalizó.

Pride Manufacturing: Realizó novedosas y creativas ferias de la salud.

Considerando que la responsabilidad social comienza en casa y que es necesario aplicarla a lo interno antes que afuera, la empresa Pride Manufacturing llevó a cabo dos ferias de la salud totalmente planificadas para atender y suplir los requerimientos de salud de los familiares adultos y niños de sus trabajadores quienes recibieron vitaminas, desparasitantes, tratamientos para enfermedades respiratorias y otros.
Así nos informo la licenciada Irina Turcios, gerente de recursos humanos de la planta y quién además nos comentó que estas ferias tienen el propósito de darle comodidad al paciente que visita al médico, en el caso de los niños se les preparó con charlas infantiles de manera que cuando vayan al médico tengan una impresión diferente, de diversión, es vez de miedo, porque pueden aprender nuevas cosas, igualmente se les socializó respecto a los equipos que el doctor usa cuando los examina, y ellos pudieron hacer preguntas con espontaneidad para perder cualquier temor.



Aprovechando que el mes de Septiembre se celebró el mes de la Familia y el 10 de ese mismo mes se celebra en Honduras el día del niño, en Pride Manufacturing los niños fueron agasajados con piñatas, bolsitas de dulces, palomitas de maíz, juguitos naturales para proteger su salud, y todo tipo de sorpresas que les permitieron pasar un momento de diversión sin igual.

ACTIVIDADES VARIAS:



Como parte de la recreación y entretenimiento que reciben los trabajadores de la empresa Pride Manufacturing se desarrollaron en los últimos tres meses diferentes eventos entre ellos; día de adoración y alabanza, en este tuvieron de invitado al señor Noel Carmona, compositor e intérprete de la canción "Como el vuelo de un águila" quien compartió su testimonio de vida a los presentes y cantó varias de sus canciones propias.
Asimismo dentro de las múltiples actividades que se llevan a cabo en esta dinámica planta se desarrolló un evento deportivo en el que participaron los equipos de Costura, Empaque, Bodega, y Corte, siendo el ganador del primer lugar el equipo de Costura y el segundo lugar se lo llevó el equipo de Bodega.



MONTACARGAS TOYOTA
La mejor elección para tu empresa



- Modelos:
- Duales de Gasolina y LPG de 1.0 a 6.0 toneladas
 - Diesel de 1.0 a 24.0 toneladas
 - Eléctricos de 1.0 a 3.5 toneladas(3 y 4 ruedas)

Algunas especificaciones generales:

- Diesel y Duales:** 54 hp @ 2400RPM , Suspensión SAS (Sistema de estabilidad activa), Asiento ergonómico , Mástil de 1-2-3 etapas.
- Eléctricos:** Pantalla Multifuncional, Sistema de Descenso fácil, Contador de horas

Contamos con una amplia gama de vehículos y productos automotrices de tipo pasajero e industrial



San Pedro Sula
Parque automotriz TOYOTA, Segundo Anillo Blvd. Al Sur desvío al Estadio Olímpico.
Mall Galerías del Valle, Segundo Nivel, col Jardines del Valle
Central Telefónica 561-8600 / 556-7037 ext. 2111/2127
toyotahonduras.com / mercadeo_sps@floreshn.com

RAINBOW GROUP

Impulsando la creatividad en la industria



En momentos de crisis es cuando salen a flote las mejores ideas y un ejemplo de ello es precisamente, la empresa RAINBOW, misma que surgió como una sociedad entre empresas donde se complementan unas con otras. RAINBOW absorbió la operación de Pacer Serigrafía, en aquel momento era la planta de decorado de Grupo Lovable, para ofrecer un mejor y especializado servicio a las empresas de este grupo y al mercado Regional, se formó RAINBOW GROUP, la cual ha ido creciendo en todos los aspectos.

Según su Director General, ingeniero Javier Alvarez ellos comenzaron a operar a inicios de este año con aprox. 40 empleados, pero en el transcurso de 5 meses de operaciones, ya cuentan con más de 110 empleados, ya que su visión es crecer y abarcar nuevos clientes y servicios a nivel nacional e internacional.

Para ejecutar este prometedor proyecto, era necesario una alianza estratégica con el Grupo Lovable ya que mantienen una relación comercial de ambas vías,

"nosotros somos sus clientes, ya que somos usuarios de techo industrial con una nave en Zip Tex y simultáneamente, ellos son clientes nuestros, porque desarrollamos sus programas de decorado, lo que nos hace estar comprometidos e integrados mutuamente para apoyar su cadena de suministros" recalcó el ingeniero Alvarez.

Este importante enlace comercial, fue posible gracias a la visión de modernización del Grupo Lovable, de buscar alianzas estratégicas, en este caso con el Grupo representado por el Ingeniero Alvarez, quien anteriormente laboró como ejecutivo de Grupo Lovable y cuenta con amplia experiencia en la industria manufacturera y textil en Honduras y C. A.

Precisamente nos explicó, que también en Nicaragua, apoyó al establecimiento y desarrollo de la empresa PRISMA, junto a otros socios, la cual le dio la luz para detectar la necesidad de empresas de este rubro en la región, que ofrecerían un servicio completo y altamente calificado en el área de decorado de prendas y "outsourcing" o subcontratos de manufactura en el área centroamericana.

El Ing. Alvarez enfatizó su satisfacción, por la conformación de un gran equipo de trabajo en Rainbow Group, quienes laboran con mucha entereza y dedicación en esta empresa que requiere un alto grado de especialización y calidad del recurso humano, y que demuestra que nuestro país tiene mucho talento y potencial de desarrollo. Prueba de ello nos comenta muy satisfecho el ingeniero Alvarez es la actitud positiva de los empleados quienes aprovechan al máximo los entrenamientos y capacitaciones que les brinda la empresa para ampliar sus conocimientos y trabajar con excelencia.

Los servicios que brinda RAINBOW actualmente son; Serigrafía y bordados Industriales, entre las cuales, destacan algunas de las técnicas de serigrafía como: Foil, Gel, Crystalline, plastisol, base de



agua, Discharge, bases con efectos especiales, Sugar, high density, puff, y bordados directo o sobre prendas, gorras etc.,

Aplicaciones con calor o "Heat Seals" con relieves, parches o monogramas, es un proyecto a corto plazo en ejecución, por parte de Rainbow Group para darle mas variedad de servicio a sus clientes, en el negocio del embellecimiento a las prendas y por ende, el logro de un mayor valor agregado de las mismas.

Finalmente la licenciada Diana Umaña Jefe de Recursos Humanos, nos explicó muy amablemente que los trabajadores reciben además de los beneficios de ley, otros beneficios como capacitaciones, celebraciones en fechas especiales, y otros incentivos que les permite trabajar en un ambiente de armonía y seguridad.



Software de Recursos Humanos y Planillas Sitius ERP Payroll System Sql

El sistema de planillas y recursos humanos SITIUS SQL Server a sido desarrollado en los últimos 8 años para satisfacer los requerimientos del área de maquila, textiles, servicios y compañías industriales para su uso en ambiente Windows, automatizando las ganancias de los empleados a destajo, por hora o asalariados.

Además el sistema viene enlazado con el modulo de producción donde se originan los cupones de trabajo a destajo para ser generados con o sin código de barras. En donde el operario los pega en una hoja normalmente llamada Hoja engomada o de producción.

Otras características principales del sistema:

- Estilos de producción con tiempos SAH o SAM en modulo de producción (Opcional)
- Códigos ilimitados de Fuera de Estándar
- Calculo automático de prestaciones sociales a empleados
- Vacaciones, Catorceavos y aguinaldos

Monitorea el Ausentismo por medio de relojes Biométricos o manualmente

- Actualización del WIP (Inventario en proceso) por medio de lectura de Cupones
- Semanas o periodos de planillas Flexibles o sea que estas semanas se pueden acomodar
- Según el país como ser de tradicionalmente 7 días o 4x4.
- Deducción del IHSS. Y RAP FOSOFI Automáticamente.
- Archivos electrónicos para los Acreditar planillas vía internet en los Bancos
- Generación del Impto. De la Renta y municipal.
- Almacenamiento de imágenes de empleados como títulos y documentos

Planilla Modular

- La planilla modular le permite establecer grupos de empleados y pagar a cada empleado de acuerdo al rendimiento de su grupo.
- Sistema multiusuario y multiempresa con base de datos SQL Server
- Interfaz de relojes Biométricos y rotación de personal
- Exportación de los reportes a Excel y PDF.

Impresión de Cupones



Lectura de cupones o tickets



Llámenos para una demostración en sus oficinas o en la nuestra sin compromisos
Ademas vendemos el equipo de informática (Relojes de huella, Impresoras y escáner para códigos de barra de todo tipo)

Dirección física:
18 y 19 Ave. 2 Calle, Bo. Río Piedras Edif. Plaza Real Atrás de Friday's · San Pedro Sula Honduras, C. A.
Tel. (504) 516-2677 (504) 516-2678 · Fax. (504) 516-2614 · ventas@hbcomputers.net



Ruth Doblado
"Tener iniciativa propia y sentido de urgencia es importante"
PLADESA

Para Rut Doblado, una joven originaria de Puerto Cortés, y que labora en PLADESA desde hace dos años, su experiencia laborando en Contabilidad ha sido gratificante ya que asegura le satisface al 100% todo lo que implica este trabajo contable y mundo de números y cuadros.

Tan es así que cuando inició a trabajar lo hizo como asistente del Contador General, pero poco a poco le iban asignando responsabilidades diferentes, "mis-mas que siempre vi como oportunidades para aprender nuevas operaciones" comenta muy emotiva Rut, quién aprovecha el momento para expresar que gracias a esos trabajos delegados fue posteriormente promovida a Contadora General de la empresa.

Le consultamos a Ruth cuál según su experiencia es la clave para lograr ser considerado a la hora de una promoción o ascenso y nos contestó muy firme que "definitivamente hay que tener iniciativa propia, tener sentido de urgencia y sobre todo buscarle solución a las cosas, no esperar que otros tengan que buscarlas por nosotros", además, agregó es necesario mantenerse actualizados y seguir estudiando, "en mi caso particular espero continuar mis estudios ya que como Perito Mercantil y Contador Público necesito elevar mis conocimientos, por lo que espero estudiar una ingeniería en finanzas a mediano plazo" expresó.

Gerson Suazo Hernández
"Ningún trabajo es menos que otro"
Gildan



Una historia digna de contar es la de nuestro compañero Gerson Suazo Hernández (29) quién se vino de su pueblo natal en el Nispero, Santa Bárbara con la ilusión de encontrar oportunidades de trabajo, ya que egresó como Técnico en Computación y trabajó algunos años en ésta área pero luego se quedó sin empleo y al no haber vacantes en su área decidió buscar opciones como operario en la maquila.

De esa forma obtuvo su trabajo como operario en Gildan, con la esperanza de abrir una puerta que le permitiera conocer sus otras habilidades y estudios, fue así que con paciencia y humildad nuestro entrevistado comenzó a dar a conocer sus otros conocimientos en el área de informática, lo que le fue asegurando una promoción hasta llevarlo a ser parte del importante departamento de informática donde se desenvuelve muy eficientemente en la actualidad.

Además Gerson va por más, ya que el conformismo no va con él, siempre anheló estudiar una licenciatura en matemáticas en la Universidad Pedagógica y lo está logrando. Le consultamos como hizo para vencer los mitos de que yo estudie esto y solo de esto trabajo? expresa: "yo creo que ningún trabajo es menos que otro, más bien todo lo que se aprende en la vida sirve para siempre"

Finalmente Gerson aconseja a sus compañeros que "para tener éxito en la vida se necesita siempre ser atento, escuchar con detenimiento y luego hablar, ser humildes y si no sabemos algo decir me gustaría aprender, no cerrarnos a yo no puedo, sino intentar las veces que sea necesario" finalizó.

Wilfredo Zelaya Soto
"Soy brigadista en cualquier lugar"
Caracol Knits



"Desde que comencé a trabajar en Caracol Knits, me integré a las brigadas de emergencia que organiza el Programa de Capacitación Procinco y el conocimiento que he adquirido me permite transmitirle a mis hijos y conocidos todo lo que he aprendido, es por eso que yo me considero un brigadista en cualquier lugar" comentó muy orgulloso nuestro compañero Wilfredo Zelaya Soto.

Para Wilfredo, quién labora desde hace cuatro años y medio en Caracol Knits y quien se desempeña muy eficientemente como Auditor de Calidad el hecho de trabajar para una empresa que se preocupa por capacitar a su personal en todas las áreas, pero principalmente en seguridad industrial y seguridad en todo el sentido de la palabra es un verdadero honor.

Nuestro entrevistado aconseja a sus compañeros de trabajo a "cuidar de su empleo y a ser excelentes en todo lo que se les encomienda ya que la situación afuera está muy difícil y no podemos arriesgar la estabilidad económica familiar por descuidos y conformismos" aseveró.



Rosa Angelina Ramos
"Mi trabajo me motiva y me hace verme en otras posiciones"
Caracol Knits

Un digno ejemplo de superación es Rosa Angelina Ramos (34) originaria de Potrerillos pero residente en Villanueva y quién nos dice muy orgullosa ser madre de dos jovencitos de 13 y 10 años quienes actualmente estudian. Rosa labora en Caracol Knits desde el 2001 y comenzó como instructora en el área de acabado, seguidamente fue promovida a

supervisora y actualmente se desempeña como Jefe de Turno y auditor interno de ISO 14,001.

Nuestra entrevistada es Bachiller en Ecología y Medio Ambiente egresada de la primera promoción del Instituto "Unión y Esfuerzo" una institución del gobierno y en donde solamente se graduaron dos promociones de este bachillerato. Actualmente estudia a distancia la licenciatura en Relaciones Industriales en una Universidad privada,

Según nos relata Rosa, su experiencia laboral en Caracol Knits ha sido increíblemente favorable, ya que anteriormente había trabajado durante 8 años en otras empresas, pero nos dice "el trabajo en Caracol Knits es incomparable, me siento totalmente segura, valoro todo el apoyo que me han dado para construir mi propia casa, me financian mis estudios y el ambiente laboral es sano y agradable, al grado que yo no me quisiera ir nunca de esta empresa" expresó muy emocionada Rosa Angelina.

Finalmente Rosa aconseja a sus compañeros a ser constantes, disciplinados, honestos y sobre todo a fojarse metas claras y realizables en sus vidas personales, académicas y laborales.

Wilfredo Betanco
"Gracias a mi trabajo compre una casa en mi pueblo"
Pride Manufacturing



Nuestro compañero Wilfredo Betanco (33) se vino de su pueblo natal en El Triunfo, Choluteca hace varios años a la zona norte en busca de mejores oportunidades de trabajo, y fue así como comenzó a laborar hace 10 años en Grupo Karims, y hace 8 años en Pride Manufacturing como empacador de prendas.

Gracias a su excelente desempeño como empacador fue promovido a supervisor de empaques, y nos comenta muy agradecido que tener un trabajo estable le ha permitido comprar su propia casa en su pueblo natal. donde viven sus hijos y padres, ya que su esposa también labora en la maquila, aquí en la zona norte.

Nos describe Wilfredo que durante su infancia trabajó la agricultura junto a sus 9 hermanos y sus padres, pero que su visión era mejorar las condiciones económicas de su prole para darles oportunidad de estudiar y prepararse en todos los aspectos.

José Leonardo Torres
"Tengo capacidad 100% para todo"
New Holland

Desde pequeño aprendió a forjar su propio destino y aunque es muy joven todavía José Leonardo Torres ha logrado proponerse metas y cumplirlas en un tiempo record, pero eso no significa que se quiera comer el mundo de un bocado, como el mismo explica, ya que su alto grado de madurez le ha enseñado a correr pero pensando que lo primordial es su familia y sus principios.

José Leonardo (26) trabaja en el departamento de supervisión como asistente de supervisor en la empresa New Holland Ligier pero en sus inicios empezó en empaque y ha ido escalando posiciones y aspira llegar en el menor tiempo posible a supervisor "los puestos uno se los va ganando y yo me los gano con mi capacidad por que siempre he dicho cuando una puerta se cierra las oportunidades para abrir otras son mayores".

Torres, quien vino de un alejado pueblo llamado San Juan Bosco en Choluteca, destaca que aunque se casó muy joven siempre fue responsable. Actualmente tiene 2 hijos que los considera "su inyección necesaria" para los momentos de depresión.

"Me vine de mi pueblo porque no encontraba trabajo y aquí lo encontré rápidamente y ese fue mi primer sueño, ahora estoy pagando un terreno en la colonia la puerta y si Dios quiere pronto levantara mi casa porque tengo capacidad cien para todo" explica.

José agradece a la empresa también por las constantes capacitaciones que recibe pues sin ellas no tendría la productividad que ha alcanzado en su trabajo y estos mismos cursos los implementa en la vida personal "hace poco recibí un curso de las 5 s y de allí aprendí mucho porque es un sistema donde me organice para ser mas eficiente en mi lugar de trabajo y lo implementé en mi hogar".



SEL inaugura moderno edificio

La compañía más grande del país en productos eléctricos, Suministros Eléctricos, SEL, inauguró el pasado mes de octubre un moderno edificio ubicado en el barrio Medina de esta ciudad, el cual se convierte en sus principales instalaciones.

SEL además de San Pedro Sula, tiene presencia en Tegucigalpa, La Ceiba, Santa Rosa de Copán, Choluteca e Islas de la Bahía, es una empresa no sólo distribuidora de materiales eléctricos, sino también productora de postes de madera y concreto, además de la fabricación de metales, siendo una fuente importante de empleo.

“Le doy gracias a Dios porque me ha dado la oportunidad de administrar esta empresa, así como por mi familia, quienes nos hemos preocupado por ofrecer un ambiente de cordialidad, que nuestro personal se supere y que hagan carrera dentro de la empresa”, manifestó René Castillo, presidente de SEL.

Asimismo expresó su agradecimiento a los clientes que desde un principio los han apoyado ya que SEL nació siendo grande y especial.

Por su parte, Darío Bardales, asesor de proyectos de SEL, señaló que esto es un ejemplo de lo que los hondureños pueden hacer, “SEL entrega esta monumental obra que nos llena de alegría, porque esta empresa a través de una integración vertical se ubica como la más importante de Honduras en el sector de suministros eléctricos.

Asimismo, Mauricio Flores, gerente financiero, expresó que SEL es un gran lugar para trabajar, donde se fomentan valores en un ambiente de respeto y con vínculos muy sólidos con los clientes, “todos nos

sentimos comprometidos con esta compañía y don René es nuestro ejemplo a seguir”, añadió.

En su intervención, Byron Paz, gerente de ventas, anotó que este edificio es solamente una fachada, que el principal interés son los clientes, a quienes les piden sigan confiando en SEL, donde continuarán brindándoles muchas oportunidades.

La vicepresidenta de SEL, Amparo Castillo, también dio gracias a Dios por compartir este momento tan importante para SEL que ha sido una escuela en su vida, “a los clientes queremos seguir contando con su preferencia”, agregó.

SEL ofrece una atención de primera, y lo más novedoso es su sistema de autoservicio, especial para los clientes que hacen compras rápidas, asimismo ampliaron sus líneas en redes y comunicaciones. El plan a futuro es continuar creciendo, así como comenzar a producir artículos galvanizados que generarán más empleo.

SEL es una empresa comprometida con el medio ambiente, ya que explotan el bosque de manera correcta, favor que devuelven a través de sus viveros, donando árboles a escuelas y municipalidades.



Amparo, Oscar, Andrea, Daniel, René y Claudina Castillo, realizaron el corte de cinta.



Daniel y su padre René Castillo, recibieron un reconocimiento de Eaton Electrical, S.A.



La mesa principal la integraron; Daniel, Oscar y Andrea Castillo, René Castillo, presidente de SEL; Claudina de Castillo, Mauricio Flores, gerente financiero; Amparo Castillo, vicepresidenta; Byron Paz, gerente de ventas y Darío Bardales, asesor de proyectos.



Estas guapas bailarinas acompañadas por la batucada animaron la celebración.



Una opción confiable para envío de paquetes.

Nace una nueva empresa y su principal preocupación es servirle ofreciéndole atención personalizada y búsqueda permanente de mejores beneficios con opciones especiales para sus clientes. Esta empresa se llama Pakya, quien se dedica al negocio de los casilleros en Estados Unidos.

La Gerente General de la empresa, licenciada Lilianna Canizales, comenta que Pakya nació para darles la oportunidad a todas aquellas personas que hagan tranquilamente sus compras por medio de Internet con la seguridad de que el producto que



adquieran llegara a una dirección física en Estados Unidos con rapidez y confiabilidad.

Cuando recibimos sus paquetes en el casillero de Miami lo llevamos a su destino que podría ser cualquier lugar en nuestro país y le aseguramos un excelente servicio y atención

personalizada y aprovechamos esta oportunidad par dar la noticia que muy pronto nuestros clientes podrán acceder a nuestra tienda virtual y podrán realizar sus compras directamente a la zona libre en Colón, Panamá, afirmó Canizales.

La ejecutiva también recaló que Pakya hace la diferencia con otras empresas de envío ya que se

esmera en la búsqueda permanente de mejores beneficios para los clientes además de la variedad de servicios que día a día agregan a sus líneas de productos como el servicio de recolección de maletas en Miami y otras ciudades y la ayuda de envío de arreglos florales de New Orleans a cualquier parte del país hondureño o viceversa.

Algunas personas no compran en Internet porque no poseen una tarjeta de crédito pero a nuestros clientes les damos la oportunidad de hacer la compra de lo que necesitan con nuestra propia tarjeta empresarial y solamente tendrían que pagar en efectivo al hacer la compra,

Canizales enfatizó que por esta ocasión Pakya, pensando en las necesidades del sector maquilador, ofrece completamente gratis a todos los empleados del área manufacturera un casillero gratuito por tiempo indefinido y solamente deben abocarse a sus oficinas y recibirán los beneficios de esta nueva empresa, misma que ha venido a innovar el sector de paquetería en nuestro país.

Contáctase con las oficinas de PAKYA a los teléfonos: 566-2199 / 566-3351 / 566-3397 / Telefax: 566-2289 o por correo electrónico: lcanizales@pakya.hn

¡GRACIAS!

A todos los clientes y amigos de las empresas del Grupo Financiero Ficohsa, ya que con su apoyo actualmente la Fundación Ficohsa beneficia a 7,962 niños y niñas en 125 centros de educación pre-escolar de 19 ciudades de Honduras.

Cuando usted utiliza nuestros productos y servicios está **cambiando vidas** apoyando directamente la educación de Honduras

¡Felices Fiestas!

www.fundacionficohsa.hn

GRUPO FINANCIERO FICOHSA

EMPRESA SOCIALMENTE RESPONSABLE

Banco Ficohsa

Inseguros de Seguros

DICORP

PROBURSA



AHM patrocina taller sobre “Planificación de comandos” organizada por COPECO.

La Comisión Permanente de Contingencias (COPECO) llevó a cabo con el patrocinio de la Asociación Hondureña de Maquiladores el taller de “Planificación de Comandos” en la que por primera vez participaron los comandantes de bomberos de la zona nor-occidental, miembros rescataistas del ejército de Honduras, socorristas voluntarios de la Cruz Roja y representantes de los Comités de Emergencia Municipal.

Este evento fue posible gracias al apoyo de una organización denominada Profesionales al Mundo y la Fundación Federal de Emergencias de los Estados Unidos y la Universidad de Colorado quienes estuvieron impartiendo importantes conocimientos sobre el tema de prevención y ayuda humanitaria en casos de desastres naturales.



Igualmente dentro del contenido de este taller se valoraron temas de trascendental importancia como ser la transparencia al momento de recibir las ayudas internacionales, coordinación entre las entidades competentes para evitar dispersión y mala distribución de la ayuda, así como los valores humanos que debe poseer un voluntario para hacer más humanitaria y equitativa su ayuda.



Gerentes y Jefes de varias empresas reciben capacitación Focap para implementarlo en sus plantas.

Con el objetivo de desarrollar habilidades de enseñanza y elevar su estándar en materia de capacitación, un grupo de gerentes y jefes de las empresas Gildan, Fruit of The Loom, Grupo Lovable y Caracol Knits, recibieron el programa “Formación de Capacitadores” FOCAP. Dicho programa tiene una duración de 32 horas, en las cuales se desarrollan diferentes temas orientados a enseñar técnicas y herramientas prácticas para una ejecución efectiva de un curso o programa de capacitación.

Este seminario es patrocinado por el Proyecto Regional de La Asociación Hondureña de Maquiladores y es impartido por el Licenciado Gonzalo Coto, experto en metodologías de enseñanza y formación de instructores del Centro Latinoamericano de Capacitación CELAC.



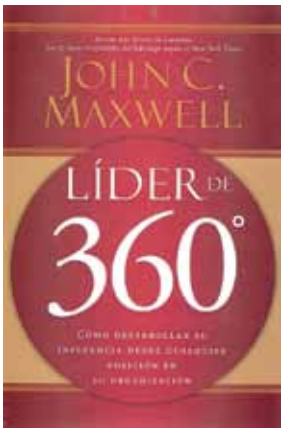
“Es un programa muy productivo ya que hemos aprendido muchas técnicas de enseñanza, elaboración de manuales y guías de instrucción, las cuales son herramientas claves para el buen desarrollo de un programa de capacitación”

Lic. Norma Cáceres
Coordinadora de Capacitación y Desarrollo Organizacional GILDAN



“Es muy interesante y bien práctico ya que nos brindan las herramientas y guías pertinentes para impartir un curso de calidad. Creo que todos los participantes saldremos con el desafío de con lo aprendido elevar nuestro estándar en programas de capacitación”

Lic. Eva Collart
Capacitadora Interna del grupo Fruit of The Loom



Seminario de Entrenamiento Corporativo, El Líder 360° se desarrolla en San Pedro Sula.

Bajo el lema del “Cómo se Hace” aplicado al liderazgo Horizontal, fue desarrollado el reconocido seminario EL LIDER DE 360° del prestigioso escritor Jhon Maxwell. Mismo que contó con la participación de más de 35 ejecutivos de la Industria Maquiladora y un buen número de empresarios de San Pedro Sula.

Entre los temas importantes y más gustados estuvo: “Los desafíos que un líder de 360° enfrenta” y “Los principios que los líderes de 360° practican para dirigir a los líderes que los supervisan” entre otros. Este seminario de alto nivel fue desarrollado en el Club Hondureño Árabe en una alianza entre Procinco e



Impact Group Internacional y como valor agregado se entregó a cada participante un ejemplar del libro del Líder 360°.

Parte de la cultura CATRACHA

la verdadera magia pasa en la cocina.

Recetas para compartir en esta Navidad

Arroz con coco y pasas

Rendimiento: 6 porciones Tiempo de preparación: 35 min.

INGREDIENTES:

2 tazas de agua
1 taza de pasas
2 tazas de arroz
1 sobre de **Consomé de Pollo MAGGI**
4 cdas. de mantequilla amarilla
1 ½ tazas de leche de coco

PREPARACIÓN:

Mezclar las pasas con las 2 tazas de agua y cocinar a fuego medio por 10 minutos.
Agregar el resto de los ingredientes, mezclar bien y hervir por 5 minutos.
Bajar el fuego, tapar y cocinar por 20 minutos o hasta que el arroz esté suave.
Servir caliente.

Jamón en salsa de melocotones

Rendimiento: 10 porciones Tiempo de preparación: 2 horas.

INGREDIENTES:

1 jamón de pierna de 10-12 lbs.
½ cda. de mostaza
4 cdas. de azúcar morena
½ taza de jugo de melocotón
½ taza de almíbar de los melocotones
½ taza de miel
Clavitos de olor
4 **Cubitos de Res MAGGI**
2 mitades de melocotones en trocitos
1 lata de melocotones en almíbar de 16 oz. escurrida
12 cerezas para decorar
½ cda. de fécula de maíz disuelta en 1 cda. de agua

PREPARACIÓN:

1. Con la ayuda de un cuchillo, hacer cortes diagonales en la superficie del jamón en forma de cuadritos.
En cada corte, colocar trocitos de melocotón y clavitos de olor. Reservar.
2. Para el glaseado, mezclar el jugo y el almíbar de melocotón, la mostaza, el azúcar, la miel y los Cubitos de Res MAGGI.
3. Verter esta mezcla sobre el jamón y llevar al horno a 350°F (180°C) por 1 hora y 30 minutos o hasta que el jamón esté cocido.
4. Bañar el jamón en su propio jugo cada media hora.
5. Cuando el jamón esté listo, colar el jugo de cocción y con la ayuda de una cuchara retirar el exceso de grasa.
6. Verter en una olla, dejar hervir por 5 minutos y agregar la fécula de maíz disuelta.
7. Cocinar por 2 minutos o hasta que la salsa espese.
8. Servir el jamón decorado con las mitades de los melocotones y las cerezas.

Pechuga de pavo con manzanas

Rendimiento: 8-10 porciones Tiempo de preparación: 30 min.

INGREDIENTES:

1 pechuga de pavo deshuesada sazonada con 2 sobres de **Consomé de Pollo MAGGI**
2 cdas. de aceite de oliva
3 cdas. de cebolla cortada en cuadritos
3 manzanas verdes sin pelar y cortadas en rebanadas
2 cdas. de azúcar
¼ taza de vino blanco
1 taza de Leche Evaporada IDEAL o CARNATION
1 sobre de Consomé de Pollo MAGGI disuelto en 1 taza de agua caliente
1 cda. de fécula de maíz disuelta en 1 cda. de agua

PREPARACIÓN:

Colocar la pechuga de pavo deshuesada en un molde refractario engrasado y llevar al horno precalentado a 350°F (180°C) por 40 minutos o hasta que esté cocida. Reservar.
Aparte, calentar el aceite de oliva en un sartén y sofreír la cebolla con las manzanas a fuego alto por 3 minutos o hasta que estén tiernas, agregar el resto de los ingredientes, mezclar bien y cocinar por 10 minutos a fuego lento o hasta que la salsa espese.
Cortar la pechuga de pavo en rebanadas y servir acompañada de la salsa.

Ensalada de espárragos

Rendimiento: 4 porciones Tiempo de preparación: 20 min.

INGREDIENTES:

2 latas de espárragos de 240g cada una, escurridas
2 tomates cortados en cuartos
1 taza de hongos cortados en rebanadas
2 huevos duros cortados en cuartos
½ taza de aceitunas negras
Aderezo:
2 cdas. de aceite de oliva
El jugo de 1 limón
1/2 taza de mayonesa
1 sobre de **Sazonador de Verduras con Aceite de Oliva MAGGI**
1 cda. de cebollina (cebollín) picado

PREPARACIÓN:

Cortar los espárragos en trozos de 4 cm. de largo. Macerar los hongos con el limón.
En un recipiente, mezclar los espárragos, los tomates, los hongos y los huevos
Aparte, preparar un aderezo con el aceite, el limón, la cebollina, el **Sazonador de Verduras con Aceite de Oliva MAGGI** y la mayonesa.
Agregar el aderezo a los vegetales y mezclar bien.
Decorar con las aceitunas negras.





Campeon del turno B/D: Area de Teñido de Gildan Choltex



Sub campeon turno B/D: Area de Acabado de Gildan Choltex



Campeón del Turno A/C: Área de Teñido de Gildan Hosier



Sub-campeón del Turno A/C: Área de Teñido de Gildan Hontex.



El portero menos batido del turno B/D fue Oscar Castellanos del equipo de acabado final, en la gráfica al momento de recibir el trofeo por parte de la ing. María Frohmader.



El máximo goleador del turno B/D fue Marlon Castro quien, además de ser ovacionado, recibió el trofeo que lo acredita como el goleador de la jornada por parte de la ing. María Frohmader.

En la maquila hay tiempo para jugar con pasión: Asi quedó evidenciado en el CAMPEONATO DE FUTBOL GILDAN RIO NANCE 2009

Una vez más comprobamos que en la industria maquiladora hay tiempo para todo y este ejemplo lo vimos reflejado en el gran Campeonato de Fútbol GILDAN RIO NANCE que organizaron los departamentos de recursos humanos de las plantas de Gildan en el sector de Rio Nance, Choloma y en el que participaron los trabajadores aficionados al deporte de todos, el fútbol.

Del turno B y D participaron varias áreas de Gildan Hosier, Hontex y Choltex, resultando campeón el equipo del área de Teñido y sub campeón el del área

de Acabado, ambas de Gildan Choltex. Ambos equipos jugaron con toda la garra catracha y se esforzaron por alcanzar los primeros lugares del torneo.

En el Grupo del turno A/C participaron los equipos de las diferentes áreas de Gildan (Hontex, Hosier y Choltex). En este turno el campeón fue el área de Teñido de Hosier, quienes además ganaron los trofeos de mayor goleador, equipo más disciplinado y portero menos batido. Realmente fue un equipo comprometido y 100% entregado en la cancha. El equipo del área de teñido de Gildan Hontex resultó sub campeón.



La ing. Marcela Maradiaga entrega al 2do lugar un certificado de cena.



Premiación al 2do lugar por el ing. Alfonso Duran



El portero menos batido del torneo del turno A/C fue Sergio Mauricio Muñoz de Gildan Hosier, en la gráfica le acompaña su hija.



Asimismo, el goleador del torneo del turno A/C fue Jewell Arnaldo Aguilar del área de teñido hosier, quien muy orgulloso fue a recibir su trofeo junto a su pequeña hija. Hace la entrega del premio la ing. Frances Lynch.

¡Precios increíbles en Navidad!

ET 150GY-2
L. 28,500.00

ET125-A
L. 16,000.00

ET200-P
L. 32,000.00

TALLER

REPUESTOS

Movemos tu trabajo y diversión!

LIBERAR TU IMAGINACIÓN

Distribuidores:

MOTOAUTO San Pedro Sula: Col. San Fernando, 2 y 3 Calle, Ave. Juan Pablo II, San Pedro Sula
Teléfono: 516-0110 / Fax: 516-4079

MOTORACING San Pedro Sula:
Teléfono: 550-5639. Celular: 9503-5977

MASTERMOTO San Pedro Sula:
Teléfono: 550-0419

E y E Comercial La Ceiba:
Celular: 9953-8781

E y E Comercial Tela:
Teléfono: 443-0413 / 448-0417
Celular: 9950-3718

Isas de la Bahía:
Celular: 9630-3048

AUTO LEMUS Santa Rosa de Copán:
Teléfono 662-3148

LUBRICENTRO LUZMA Graciosa, La Graciosa:
Teléfono 655-0390

DISTRIBUIDORA SINA Comayagua:
Teléfono 772-5568

MOTOCENTRO Tegucigalpa:
Teléfono: 773-1141

DISTRIBUIDORA EVA Catemaco:
Teléfono 799-3155

Morazan:
Celular: 9922-9540

Sólo para mayores de edad.



España 1982



Sudáfrica 2010

MARCA REGISTRADA PROPIEDAD DE CERVECERIA HONDUREÑA, S.A. de C.V.



Volvemos a
celebrar juntos
★★★★★



El Máximo Patrocinador
del Fútbol Hondureño

 Servicio al Cliente y Centro de Información al Consumidor 545-1111 / 800-545-1111 desde cualquier parte del país.

ADVERTENCIA: EL ABUSO DE LA BEBIDA PERJUDICA LA SALUD. I.H.A.D.F.A.