

ahm-honduras.com

ZIPodemos

...Juntos haremos posible la patria que anhelamos

CIRCULACIÓN: 35,000 EJEMPLARES
ABRIL · MAYO · JUNIO 2012

Síguenos en  /maquiladores

 ASOCIACION
HONDUREÑA DE
MAQUILADORES



Mujeres Extraordinarias

En esta edición cupones con descuentos
para recibir todo el sabor de



¡**QUELGA**
TUS TEMORES
Y DUDAS

HACIENDOTE **GRATIS** LA
PRUEBA DE **VIH** EN EL
CENTRO SAMARITANO
TEL: **sps** 2556-9024 / **teg** 2239-8942

ZIPodemos, la revista Informativa trimestral de la industria maquiladora, circula gratis a nivel nacional y es entregada en la mano de nuestros trabajadores.

Es una publicación de la Asociación Hondureña de Maquiladores, AHM, que constituye el órgano oficial de comunicación de la industria de la maquila, cuyo propósito es dar a conocer las actividades, programas de Responsabilidad Social Empresarial de nuestras afiliadas, opiniones de nuestros empleados y empleadas y noticias de interés que se dan dentro de la industria.

PRODUCIDO POR:

Departamento de Comunicaciones y Mercadeo de la Asociación Hondureña de Maquiladores.

DIRECCIÓN:

Lic. Tesla Callejas de Flores

REDACCIÓN:

Tesla Callejas, Joseet Ordóñez, Américo Hernández,

EDICIÓN GRÁFICA:

MA Héctor David Salinas

FOTOGRAFÍA:

Staff ZIPodemos y Colaboradores de la Industria

COORDINADOR GENERAL

Lic. Américo Hernández

IMPRESIÓN:

www.albacrome.com (El Salvador)

CONTACTO:

Háganos llegar sus comentarios sobre nuestra revista o información pertinente a la industria al correo: zipodemos@ahm-honduras.com o si prefiere puede llamarnos al tel. (504) 2516 9100

DIRECTOR GENERAL DE LA AHM:

Abogado Arnoldo Solís

DIRECTORA TÉCNICA DE SERVICIOS DE LA AHM:

Lic. Martha Benavides

DIRECTORA DE COMUNICACIONES Y MERCADEO

Lic. Tesla Callejas de Flores

GERENTE REGIONAL EN TEGUCIGALPA

Lic. Guillermo Matamoros

JUNTA DIRECTIVA DE LA AHM

Daniel Facussé	Jorge Faraj
Jacobo Kattán	Marco Castro
Werner Oberholzer	Shucry Bendeck
Jose Molina Deras	Raul Barahona
Felix Mahomar	Guillermo Bendeck
Jesús Canahuati	Tony Medina
Carlos Caballero	Carlos Chahín h.
Yusuf Amdani	Warren Hackman
Fernando Álvarez	Luis Fernandez
Fernando Jaar	Enrique Vitanza
Alex Gutierrez	Junio Marsan
Jacobo Kafati	Roberto Leiva

[@maquiladores](https://www.facebook.com/maquiladores)

[@ahmnews](https://www.facebook.com/ahmnews)

www.ahm-honduras.com



Deja tu huella

Los seres humanos desde que nacemos reflejamos o inspiramos algo en alguien, y esa imagen que los demás tienen de nosotros poco a poco se va convirtiendo en una especie de huella que vamos dejando con el pasar de los años en todas las áreas de nuestra vida. La dejamos en nuestra familia, en la escuela, colegio, universidad, trabajo, iglesia y hasta en el vecindario donde crecimos.

El hecho es que normalmente algo nos identifica o diferencia de los demás en nuestra forma de ser, nuestro carácter o personalidad. Y poco a poco, a medida que vamos creciendo vamos dejando una impresión en los demás que nos destaca o diferencia de otros. Puede ser de manera positiva o negativa, pero sea como sea, eso es una huella.

Lo mismo sucede en las empresas o rubros de la producción según su comportamiento, la gente reconoce un sector productivo pujante, cuando da frutos, cuando inspira a su gente a salir adelante, y cuando promueve el crecimiento académico, laboral y profesional de sus trabajadores; estas acciones por incidir positivamente en el ser humano, dejan huellas.

Esas huellas se convierten en efecto multiplicador alrededor de las familias que forman parte de este engranaje de desarrollo que redundan en beneficio de miles de hondureños que tienen el privilegio de tener un trabajo, donde aprenden a planificar, a presupuestar, fijarse metas y trabajar sinérgicamente en equipos altamente capaces de producir con calidad. Todo este cúmulo de conocimientos son transmitidos en la mejor empresa de cada trabajador, Su Hogar.



De esa forma hemos visto en la industria maquiladora hondureña una evolución social que ha producido una sinergia importante entre empresas y trabajadores(as), y que gracias a esa relación, esta industria está dejando una huella social y económica en el país y en las personas que han laborado y laboran en el sector textil-maquilador a través de la transferencia de conocimientos y las capacitaciones que han contribuido a su formación.

Estamos convencidos que de la misma forma que una persona deja huella en su caminar por esta vida, la maquila en Honduras también está dejando huellas que quedarán en el corazón de miles de hombres y mujeres que gracias a su trabajo en esta industria lograron aprovechar su tiempo y los frutos de su trabajo, alcanzando realizar sus sueños que hoy por hoy los motiva a continuar superándose.

Asociación Hondureña de Maquiladores capacita a trabajadores de la Industria en el tema de Libertad de Asociación y Negociación Colectiva

Con el propósito de fortalecer los conocimientos sobre Libertad de Asociación y Negociación Colectiva, la Asociación Hondureña de Maquiladores, a través de su Unidad de Cumplimiento Social, dio inicio a un programa de capacitación sobre este tema, mismo que está dirigido a todos los empleados de las empresas afiliadas.

El Módulo de Libertad de Asociación y Negociación Colectiva permite conocer lo que es la Libertad de Asociación, a fin de que los trabajadores y la gerencia de las empresas puedan aplicar

adecuadamente este derecho y su impacto en el mejoramiento de las relaciones laborales en las empresas.

El contenido y manuales para esta capacitación fueron desarrollados durante la ejecución del Proyecto Regional para el Mejoramiento Continuo en la Maquila (CIMCAW por sus siglas en inglés), como una alianza para mejorar las condiciones de trabajo y fortalecer la competitividad de la industria de confección y textil en Centroamérica y la República Dominicana.

Es importante resaltar que este módulo fue consensuado tripartitamente por el comité consultivo del proyecto CIMCAW en Honduras, conformado por el Sector empresarial: representado por AHM, Sector sindical: representado por CUTH, CGT, FITTCV, Sector Gubernamental: representado por la Dirección Regional de la Secretaría de Trabajo y Seguridad Social y avalado por las marcas:



Perfil del facilitador:
Abogado Jesús Echeto Belzarena

Licenciado en Ciencias Jurídicas y Sociales, con énfasis en ma-

tería laboral, civil y familia. Asesor y abogado independiente. Reconocido catedrático de la Universidad Autónoma de Honduras por más de 20 años. Coordinador de la carrera de Periodismo de la Universidad Autónoma de Honduras del Valle de Sula por 4 años. Expositor de cursos y diplomados de derecho laboral.

A todas las empresas que están interesadas en impartir este módulo a sus trabajadores, se pueden comunicar con nuestra coordinadora de Cumplimiento Social, licenciada Lidia Girón al Tel. 2516-9100 o al correo electrónico: servicioslaborales@ahm-honduras.com.

PINEHURST MANUFACTURING

La empresa Pinehurst Manufacturing toma la iniciativa de formar a los representantes de la empresa y a todos sus trabajadores en el tema de Libertad de Asociación y Negociación Colectiva, con el objetivo que ambas partes puedan conocer, según la legislación nacional vigente y convenios ratificados con la OIT, que es lo que comprende este derecho.

Solo en mayo, mediante la modalidad in-company, se impartieron 41 horas de capacitación y se formaron un total de 95 personas, entre mandos medios y gerentes. Para los próximos meses la empresa ya tiene programada la capacitación del resto de sus empleados, los cuales ascienden a 1,190 personas.

Felicitemos a la empresa Pinehurst Manufacturing por el interés y liderazgo mostrado en la formación de sus empleados en este tema, mismo que les beneficiará con el mejoramiento de las relaciones laborales al interno de su empresa.



FRUIT OF THE LOOM

Fiel a su liderazgo y a su compromiso en la búsqueda de las mejores prácticas laborales, Fruit of The Loom Honduras se une también a esta importante iniciativa y ha comenzado la capacitación de sus asociados en el módulo de

Libertad de Asociación y Negociación Colectiva.

Según expresan los representantes de la compañía, se sienten motivados y satisfechos de acoger y desarrollar esta iniciativa de la AHM, ya que permite que sus asociados puedan fortalecer sus conocimientos en el tema y por ende,

contribuir a mejorar mucho más, las relaciones laborales. Fruit of the Loom, que tiene como uno de sus principios el respeto a la libertad de asociación, seguirá desarrollando el módulo in company entre sus asociados.



Porque San Pedro Sula
sí nos gusta
y nos encanta



Más
ofertas



Más
ahorro



Más
barato



Abrimos

un nuevo Supermercados La Colonia
en Los Álamos
para darte más de lo que sí te gusta.

*¡Estamos más cerca
para darte más, siempre!*

- Variedad de productos nacionales e importados
- Personal altamente calificado
- Panadería Del Trigo
- Cajero automático y Agencia de Banco Ficohsa
- Farmacia Regis
- Dry Clean Prestto
- Espresso Americano
- Mac-Del Express
- Amplio estacionamiento

La Colonia
Paga menos Vive mejor

@lacoloniahn  

www.lacolonia.hn
PBX: 2216-1900



En el IPC inauguran primer Centro de Habilidades Tecnológicas en Latinoamérica

La Fundación para la Educación Técnica Centroamericana, FUNDETEC, que dirige el Instituto Politécnico Centroamericano, IPC, junto a la empresa alemana Pohenix Contact inauguraron el primer Centro de Habilidades Tecnológicas en Latinoamérica, con el propósito de fortalecer y expandir la competitividad del país, mediante la formación de técnicos electricistas calificados y expertos en automatización, quienes serán entrenados en este nuevo centro.

Durante el programa, la directora ejecutiva interina, Michelle Chichiraky, expresó su agradecimiento a los ejecutivos de la empresa Phoenix Contact y a todos los presentes por creer en el potencial de los jóvenes estudiantes del IPC, quienes son los más beneficiados con este centro único en Honduras y Latinoamérica.

Por su parte, el director de mercadeo de Phoenix Contact, Carlos Ferreira, hizo una reseña de la empresa alemana desde sus inicios hace 80 años, reconocida como un fabricante líder en conexiones eléctricas y técnicas de automatización industrial con 12,300 colaboradores, 50 filiales y 30 representantes en otros países que

hacen que exista una cercanía al cliente a nivel global. En síntesis, explicó que “el trabajo de la empresa alemana es la creación de progreso con soluciones innovadoras y que nos inspiran, así como a la colaboración de confianza con nuestros clientes y socios con beneficios comunes”.

El director de desarrollo y educación de Phoenix Contact, Klaus Hengsbac, expresó dentro de su presentación que la cultura de trabajo de la empresa se ha fortalecido gracias a los programas y alianzas estratégicas con instituciones como el IPC, que cuentan con el apoyo de empresas responsables que entienden la importancia de mantenerse actualizado a nivel mundial.

Seguidamente, intervinieron Fernando Penabad en representación de las empresas socias de FUNDETEC/IPC, quien hizo hincapié en los desafíos y retos de la industria a nivel regional. Posteriormente, Marco Castro en representación de la Junta Directiva de FUNDETEC e IPC, expresó su satisfacción y agradecimiento a los representantes de Phoenix Contact por este acertado proyecto que será de beneficio para los centenares de jóvenes que estudian en este centro técnico.

sigue esta nota en [f /maquiladores](https://www.facebook.com/maquiladores)



NUEVA GENERACIÓN



UNDERWEAR 2012



DONDE SEA QUE ESTÉS
HAZTE DESEAR

Disponibles en color negro, blanco gris y navy



Altia Business Park y el Centro de Atención al Migrante Retornado firman importante convenio

Con el propósito de ofrecer oportunidad de trabajo a centenares de hondureños que son deportados de Estados Unidos y que poseen habilidades competitivas como alto nivel del idioma inglés, Altia Business Park y el Centro de Atención al Migrante Retornado (CAMR) firmaron un importante convenio de colaboración.

“Este convenio evidencia el compromiso que Altia Business Park mantiene con la sociedad y se enmarca en la visión de país que busca mejorar la calidad de vida de los hondureños a través de estos programas y estrategias orientadas a la generación de empleo”, explicó en su intervención, Gustavo Raudales, vicepresidente de la división de bienes raíces de Grupo Karims.

Según la Directora Corporativa de Recursos Humanos de Grupo Karims, Rossana Rodríguez, este convenio consolida y asegura la contratación a los hondureños que han sido retornados recientemente al país y que no tienen antecedentes criminales dentro o fuera de Honduras. En este tema precisamente informó que actualmente hay más de 80 retornados trabajando en Altia.

Asimismo, agregó que podrán optar a un empleo personas egresadas de bachillerato o carreras técnicas, profesionales en el área de computación, diseño gráfico, servicio al cliente, entre otros, cuyas plazas en su momento darán a conocer.

Por su parte, la Directora del CAMR, hermana Valdete Wilemann, expresó su satisfacción con este convenio que promoverá el empleo entre este grupo de personas que al llegar al país necesitan una nueva oportunidad para continuar apoyando a su familia.



Jessel Murcia es uno de los migrantes retornados que encontró una oportunidad de empleo en StarTek.



Maquila apoya Jornada de Vacunación

La Asociación Hondureña de Maquiladores brindó todo su apoyo en la 32 Jornada nacional de vacunación y la quinta campaña de seguimiento al sarampión y rubeola, que la que la Secretaría de Salud extendió durante todo junio de 2012.

Esto como parte de nuevas estrategias de abordaje a la población para que se interese en acudir a los puestos de vacunación y prevenir enfermedades como poliomielitis, sarampión y rubeola.

La Asociación Hondureña de Maquiladores, como aliado estratégico, ha contribuido a propiciar la participación activa de la sociedad en esta jornada, logrando que las madres, los padres o encargados de niñas y niños menores de 5 años, y los adolescentes de 11, 13 años y jóvenes de 21 años, así como las embarazadas, acudan a los centros de salud, a las brigadas y puestos móviles de vacunación o bien a los instalados en sus empresas.

Para dar a conocer esta mecánica de vacunación, se desarrolló en la AHM una reunión en la que participaron gerentes de recursos humanos de las empresas, así como médicos y enfermeras de estas y representantes de salud de la zona norte.



En dicha reunión, la doctora Delia Tercero, epidemióloga de la Región Departamental de Cortés, dio a conocer la situación actual de esta campaña y explicó que el objetivo que persigue es lograr que todos los municipios del departamento alcancen coberturas mayores o iguales al 95%, ante el riesgo de importación de la poliomielitis, sarampión y rubeola de otros países donde estos virus se reproducen aceleradamente y de esta forma continuar manteniendo protegida a nuestra población y

de paso obtener la certificación internacional para Honduras como un país libre de estas enfermedades (septiembre 2012).

Asimismo, el doctor Julio Rodríguez, Jefe de la Región Metropolitana de Salud de San Pedro Sula, coordinó con las empresas representadas la mecánica y logística a utilizar, así como las posibles fechas para desarrollar a lo interno de sus plantas las sesiones de vacunación.

Como un aporte a la salud de nuestros trabajadores, la AHM siempre dice presente en este tipo de campañas.

Para más información de esta jornada de vacunación o coordinar la dentro de su empresa puede comunicarse con: Dr. Julio Rodríguez, Jefe de la Región Metropolitana de Salud de San Pedro Sula jcrg44@hotmail.com

Dra. Delia Tercero, Epidemióloga de la Región Dptal. de Cortés delia_tercero@yahoo.com Cel: 9765 6886



¡A LA CARGA!

Con **ISUZU**
D-MAX

¡SI SE PUEDE!

MAS RESISTENTES... MAS POTENTES... CON MAS CAPACIDAD DE CARGA.

Pick-up **ISUZU**
D-MAX

4X2 CABINA
SENCILLA

CARGUELO CON TODO.... Y SAQUELE MAS PROVECHO.



POR SER LO MAXIMO.... TODOS PREFIEREN UN ISUZU

CASA JAAR
3a. Avenida, 8 Calle, S.O. # 52
San Pedro Sula
Tel.: (504) 2553-0064
Fax: (504) 2552-2991
infosps@casajaar.com

ISUZU PLAZA
Boulevard del Sur,
San Pedro Sula.
Tel.: (504) 2556-5991
Fax: (504) 2556-5992
isuzuplaza@casajaar.com

CASA JAAR
Final del Boulevard
Morazán, frente al
Centro Comercial Los Arcos,
Tegucigalpa, M.D.C.
Tel/Fax: (504) 2236-5512

CASA JAAR
5 y 6 Avenida, 9 Calle,
Comayagüela, M.D.C.
Tel.: (504) 2237-0278
Fax: (504) 2238-1897
infotga@casajaar.com

**CASA
JAAR**

Distribuidor Exclusivo
de **ISUZU** para Honduras
www.casajaar.com

Con el apoyo de la industria maquiladora-textil:

Inauguran Sub-Estación Policial en Río Nance, Choloma



Con el propósito de contribuir a mejorar los niveles de seguridad en la aldea de Río Nance, Choloma y lugares circunvecinos, se inauguró recientemente la Sub-Estación Policial Río Nance ante la presencia de autoridades civiles, policiales y ejecutivos de la industria maquiladora-textil que patrocinaron la construcción de la obra.

La nueva Sub-Estación fue construida a un costo de más de 3,7 millones de lempiras gracias al apoyo de la manufacturera Gildan y de aportes de otras empresas que operan en la zona como la Gasolinera Puma Río Nance, Dickies de Honduras, Shin – Sung, Parque Industrial San Miguel VI, Cementos del Norte, Tecno Supplier y D'Concreto. La Sub-Estación está ubicada en el kilómetro 16 de la carretera a Puerto Cortés y consta de una sala de atención al público, una oficina y cuarto principal, así como 2 dormitorios equipados para los oficiales asignados.

A los actos de inauguración se hicieron presentes autoridades de la Secretaría de Seguridad, la Dirección General de la Policía Nacional y Preventiva, de las Jefaturas Regionales No.2 y No.5, además de las autoridades y fuerzas vivas del municipio, y representantes de las empresas donantes.

Carlos Caballero, Vicepresidente de Operaciones de Gildan dijo que para la compañía, haber contribuido tanto con la construcción como equipamiento de la Sub-Estación es una muestra del compromiso que tienen sus acciones de ciudadanía corporativa y responsabilidad social en las comunidades donde operan. Agregó que Gildan está genuinamente comprometida con sus iniciativas y programas de sostenibilidad que se desarrollan sobre cuatro pilares fundamentales como el bienestar de las personas, la protección del medio



Carlos Caballero, Vicepresidente de Operaciones de Gildan al momento de hacer el corte de la cinta

ambiente, el compromiso con la comunidad y la sostenibilidad de nuestros productos.

El ejecutivo espera que la estratégica ubicación de la Sub-Estación y el adecuado equipamiento de esta ayuden a los órganos policiales a brindar protección ciudadana para incidir en la mejora de la calidad de vida y bienestar de las personas residentes en el lugar. “De lograrse, Gildan sin duda estará orgullosa de ver que está haciendo su tarea de responder satisfactoriamente a sus acciones a favor de los individuos y las comunidades”.



En ZIZIMA

eco water park

Tu parque acuático dentro de la ciudad..

**Dile adiós al estrés!
diviertete sin límites**



Restaurantes

Mariscos, Sopas,
Pollo, Carne, comidas
típicas, Snacks, Pizza y mas!



Salones para Eventos

Ideal para capacitaciones,
graduaciones, despedidas,
bodas, cumpleaños

Con capacidad hasta 400 personas,
con ambiente climatizado,
amplio estacionamiento
y seguridad privada..

**Abierto: Viernes,
Sábados y Domingo de
9:30 am a 5:30 pm**

Km.3 autopista al Aeropuerto de San Pedro Sula, Honduras.
Tel: (504) 2559-8600, Cel: 9724-3592, E-mail: mercadeo@zizimawaterpark.com

www.zizimawaterpark.com

Con el propósito de fortalecer los conocimientos en materia de Seguridad Industrial, la Asociación Hondureña de Maquiladores, AHM, a través de su programa élite de capacitación PROCINCO, realizó un entrenamiento sobre Reanimación Cardiopulmonar y Desfibrilación Externa Automática, dirigida al personal médico y administrativo del Centro de Rehabilitación del Instituto Hondureño de Seguridad Social.

Este entrenamiento fue impartido por el instructor Mauricio Aguilar del componente de Salud y Seguridad Industrial de PROCINCO. La capacitación forma parte de una serie de cursos que la AHM estará ofreciendo al personal del Centro de Rehabilitación del Instituto Hondureño de Seguridad Social.

El objetivo del entrenamiento fue que los y las participantes pudieran aplicar a un lactante, a un niño o a un adulto, la técnica de Reanimación Cardiopulmonar y la Desfibrilación Externa Automática, siguiendo los criterios establecidos por la American Heart Association, revisión 2010 para Profesionales de la Salud.



AHM capacita personal del Centro de Rehabilitación del IHSS

12 ZIPODEMOS vivir con salud

IHSS inaugura moderno Centro de Radiología e Imagen en SPS



En el Hospital Regional del Norte "Israel Salinas Elvir" del Instituto Hondureño de Seguridad Social se llevó cabo la inauguración de un moderno Centro de Radiología e Imagen, considerado por los expertos como el más moderno a nivel centroamericano.

Esta innovadora unidad de radiología e imagen ya se encuentra al servicio de los asegurados directos y sus beneficiarios en el Hospital Regional del IHSS en San Pedro Sula. En esta moderna sala



El Dr. Mario Zelaya director ejecutivo del IHSS al momento de realizar el corte de la cinta.

de radiología e imagen se suman al servicio de los derechohabientes del IHSS, un tomógrafo de 128 cortes, este es el segundo tomógrafo que se instala y permite realizar estudios de cerebro, corazón, abdomen, endoscopia virtual, angiografía de venas y arterias.

Hay que agregar además un equipo de rayos x convencional, que sirve para hacer radiografías generales en cualquier parte del cuerpo, un equipo de rayos x con fluoroscopia que sirve para hacer radiografías convencionales y estudios especiales como pielogramas y estudios con medios de contraste, entre otros.

Un densitómetro óseo que mide los niveles de calcio en el tejido óseo, lo que permitirá al pacien-

te tomar decisiones a tiempo y evitar así lesiones comprometedoras. Asimismo, este centro tiene a disposición el más moderno mamógrafo del área que permite hacer estudios de mamas.

También se tiene disponible dos ultrasonidos para propósitos generales, para realizar ultrasonidos de mamas, tiroides, abdomen y endovaginales. Según la Jefa de la Unidad, doctora Belinda Morales, "ahora los usuarios tendrán estudios más completos y de mayor calidad que permitirán detectar con más precisión cualquier mal. Así como mayor comodidad en vista que la sala cuenta con módulos climatizados".

La doctora Belinda Morales expresó que los nuevos tomógrafos hacen 164 imágenes por segundo, lo que acortará el proceso en más del 70%. Por otro lado, informó que los equipos desmontados de la antigua sala de radiología e imagen serán trasladados al centro periférico de Calpules, donde antes no había este tipo de estudios.

En este sentido, el doctor Lisandro Ponce, gerente general del hospital de especialidades y gerente del Proyecto de Equipamiento Biomédico de los Hospitales del IHSS, expuso que la gente ya no tendrá que venir al hospital regional, ya que las periféricas estarán preparadas para realizar este tipo de estudios.

ELECTRO REPUESTOS TORRES

**Partes
Rentas
Servicios**



**Pallet
Electrica**



CLARK
THE FORKLIFT

**Jack de
Contenedor**



**Pallet
Jack**



2 ave. 15 calle, Las Acacias,
San Pedro Sula, Honduras, C.A

electrorepuestosstorres@yahoo.com
Tel. 2552-5215 / 2561-4434 / 9465-5944 / Fax. 2561-4018



IHSS y AHM presentan programa de Escuela de Espalda

El Centro de Rehabilitación del Instituto Hondureño de Seguridad Social y la Asociación Hondureña de Maquiladores presentaron oficialmente el programa de Escuela de Espalda, EE, a los gerentes de la industria maquiladora.

Este programa educativo y de ejercicios para cuidar la columna cervical y lumbar tiene dentro de sus objetivos enseñar a los trabajadores a proteger su espalda, así como corregir posturas, modificar conductas dañinas y en general incrementar la capacidad funcional del trabajador en cualquier rubro.

La formación de los instructores de las empresas interesadas se realiza a través de un curso de 30 horas, en el cual hay un porcentaje de información teórica y el resto práctico. Está diseñado para 10 a 15 instructores y puede ser impartido en las empresas que lo soliciten.

Durante el curso se enseña al instructor los aspectos básicos relacionados con la anatomía y biomecánica de la espalda, las causas del dolor, cuidados pos-

turales, potenciación muscular, aspectos nutricionales básicos relacionados con la buena salud. Durante este entrenamiento se utiliza un video guía del programa y folletos.

Este programa forma parte de los compromisos adquiridos durante el Gran Acuerdo Nacional en el sector maquilador con el propósito de trabajar en conjunto con el IHSS y las empresas afiliadas a la AHM. La Directora del Centro de Rehabilitación, doctora María Elena Herrera, presentó el programa de Escuela de Espalda a través de una reseña de los inicios y logros de este centro de rehabilitación, el cual ha contado con el apoyo de la AHM.

El abogado Arnoldo Solís, Director General de la AHM, manifestó su satisfacción al ver la oficialización de este programa de la EE y reiteró su compromiso total a este proyecto a través del programa elite de capacitación de la AHM, PROCINCO, con el apoyo decidido del INFOP.



Gildan y el IHSS inauguran primera Escuela de Espalda



Como parte del Programa de Ergonomía de clase mundial de Gildan y representantes del Instituto Hondureño de Seguridad Social, IHSS, acompañaron a ejecutivos y trabajadores de la compañía en la inauguración de la primera Escuela de Espalda, EE, que se instala en una empresa en Honduras.

Adicionalmente y a través del Centro de Rehabilitación, Gildan ha certificado a un grupo de siete médicos, así como a 24 enfermeras como instructores de EE, quienes estarán atendiendo en las sesiones prácticas y teóricas a los empleados. De acuerdo a estudios del IHSS el 90% de la población ha experimentado dolores de espalda en algún momento de su vida.

Es por eso que la EE se basa en la prevención a través de la educación del empleado en cuidados de la espalda. El Centro de Rehabilitación Regional ha comprobado que las sesiones que se impartirán en la EE son efica-

ces para disminuir el dolor, prevenir recaídas y disminuir incapacidades laborales.

Como parte de su compromiso con sus empleados, donde la salud es un aspecto clave, Gildan ha sido pionera en el país al impulsar este tipo de iniciativas de prevención. La EE es uno de los tantos programas preventivos que la compañía está implementando junto al IHSS en beneficio de la salud de sus empleados.

La mesa principal estuvo integrada por la abogada Mercedes Sevilla en representación del Director Regional del IHSS, la doctora María Elena Herrera Directora del Centro de Rehabilitación del IHSS, el licenciado Norman Portillo, Director Regional del Trabajo, y la licenciada Senobia Matute, Directora de Recursos Humanos de Gildan, al corte de la cinta se integraron médicos del IHSS y de Gildan.



Disfruta tu verano

con el acondicionador de aire más ahorrador de energía eléctrica

Distribuido por:



Contamos con el servicio de instalación y mantenimiento

TIENDA PRINCIPAL
San Pedro Sula:
Tels.: 2552-6171,
2553-0427
Fax: 2557-1533

TIENDA No. 2
San Pedro Sula:
Tels.: 2554-4696,
2554-2652

TIENDA No. 3
El Progreso:
TELS.: 2647-2717,
2647-9017

TIENDA No. 4
La Ceiba:
TELS.
2443-6900/01
Fax: 2443-6905

TIENDA No. 5
Tocoa:
Tels.: 2444-3366,
2444-4784

TIENDA No. 6
Santa Rosa de Copán:
Telefax.: 2662-0868,
2662-7066

TIENDA No. 7
Puerto Cortés:
Tels.: 2665-1945,
2665-2767,
Fax: 2665-2766

TIENDA No. 8
Choloma:
Tels.: 2669-2695,
2669-2696
Fax: 2669-2694

TIENDA No. 9
Roatán:
Mall Megaplaza, Local # 5
Tel: 2480-5263
Fax: 2480-5264

AHM apoya marcha en día mundial de lucha contra el trabajo infantil



Nuevamente la Asociación Hondureña de Maquiladores, como miembro de la Sub-Comisión Técnica para la erradicación del trabajo infantil, participó activamente en la conmemoración del 12 de junio como día mundial contra el trabajo infantil. Niños de diferentes centros educativos e instituciones que trabajan con infantes y jóvenes en riesgo social, se dieron cita en el parque central de San Pedro Sula para juntos emprender la tradicional marcha en protesta a las peores formas del trabajo infantil.

La marcha, fue acompañada por la banda de guerra del instituto Ramón Amaya Amador y estuvo colorida con estandartes y afiches con mensajes alusivos, bajo el eslogan 2012 "LOS DERECHOS HUMANOS Y LA JUSTICIA SOCIAL". Seguidamente, se desarrolló un acto cívico en el que el Lic. Norman Portillo, director regional de la Secretaría del Trabajo, dio por inaugurado el evento, explicando los objetivos de este programa que lucha por erradicar la labor infantil en sus peores formas y alto riesgo.

Como parte del programa, niños de los centros educativos hicieron presentaciones especiales como cantos y dramatizaciones que enviaron mensajes sobre el tema.



Avent de Honduras recibe importante reconocimiento

Avent de Honduras, subsidiaria de Kimberly Clark, fue galardonada con el primer lugar en la industria manufacturera y el Premio del Director General en un Simposio Global de Mejora Continua, celebrado en Roswell, Georgia, Estados Unidos.

El éxito de este proyecto se debe al compromiso total de más de 1,700 empleados que trabajan en Avent de Honduras. Era natural que se realizara una celebración para reconocer toda la fuerza laboral por sus esfuerzos sobresalientes en 2011.

Avent de Honduras organizó una fiesta que comenzó con un mensaje del gerente de la planta Danilo Castro y su Staff, quien se dirigió a los asistentes y agradeció a todos los empleados de la planta de producción por pensar en el cliente, logrando ganar constantemente y permitir la mejora continua.

Los expositores del simposio, Selma Dávila y Hernán Acosta, narra-

ron la historia de éxito de cómo el proyecto de Honduras fue seleccionado para participar en el simposio global y hablaron de la experiencia vivida durante el evento.

Fue un momento realmente emocionante cuando todos los asociados tuvieron la oportunidad de ver de cerca una réplica traducida del stand que se presentó en el simposio y tomar fotografías con los premios. La alegría y el entusiasmo de haber contribuido a los resultados excelentes de Honduras se reflejaron claramente en sus rostros.

Algo que todo Avent de Honduras tiene claro es que este fue un paso muy bueno, pero ahora el listón está aún más alto. No por un premio, sino porque hay un compromiso muy fuerte para superar los resultados de 2011. En 2012, Honduras seguirá trabajando duro para mejorar de forma continua para hacer KC mucho mejor, más rápido y más rentable todos los días.





¿Estudias o Trabajas?

**¡En la UTH con su exclusivo
Sistema 4x4
puedes hacer las dos cosas!**

La UTH es la única universidad en Honduras que te ofrece el novedoso Sistema 4x4, el cuál consiste en 4 días de clases y 4 de descanso, permitiéndote coordinar los estudios con tus jornadas de trabajo.

**Con el exclusivo Sistema 4x4, de la UTH,
no descuidas ni tu trabajo, ni tus estudios!**

- Horarios de 1:00 a 4:20 p.m
- Aulas asignadas especialmente para cada empresa participante*
 - Inicio de clases:
20 de Septiembre para grupo B/D
24 de Septiembre para grupo C/D



www.uth.hn

Para mayor información escribe a blanca.melendez@uth.hn

Campus San Pedro Sula
2551-2220/2208

Campus La Ceiba
2441-6007 / 6008 / 6189 /
4618

Campus Siguatepeque
2773-6417 / 6603

Campus Tegucigalpa
2245-4713 / 4781 / 4794 /
4765

Campus Puerto Cortés
2665-36 / 01

Campus Islas de la Bahía
2445-0790

Campus Santa Bárbara
2643-3179/3196

Campus El Progreso
2648-1326 / 27 / 28

**HARVARD
BUSINESS
PUBLISHING**



**UNIVERSIDAD
TECNOLÓGICA DE
HONDURAS**

Tu Universidad Hondureño



PROCINCO



PROCINCO presenta nueva imagen

Fresca, innovadora y vanguardista es la nueva imagen del Programa de Capacitación Integral para la Competitividad, PROCINCO, el cual está acorde con la visión institucional de la Asociación Hondureña de Maquiladores y de los requerimientos de formación profesional de personal de nuestras empresas afiliadas.

Directivos e instructores de PROCINCO apreciaron la presentación ofrecida por el Diseñador de la AHM, Héctor Salinas, quien explicó el concepto del cambio y el estilo que ahora marcará esta nueva imagen en su logo, así como los colores a utilizar y el refrescamiento de la página web de PROCINCO.

Con esta moderna renovación PROCINCO continúa consolidando su liderazgo en los programas integrales de capacitación para la industria en general. La presentación se realizó en el salón El Tejedor de la AHM.





SOMOS especialistas en diseño y fabricación de CAJAS DE CARTÓN CORRUGADO, para empaque de todo tipo de producto.



Una empresa más de Global Packaging Group con Plantas en Centroamérica y el Caribe

Calidad - Entregas a tiempo - Innovación - Servicio post venta - Consistencia - Trato personalizado



ENERGUÍA S.A.
HONDURAS C.A.

Tel Ceiba. 2406-2000 al 2029
Tel SPS. 2516-4077-78
Fax. 2441-0134 / 2441-2549
Email. energua@energua.com.hn



En HBI la seguridad es primero



Una vez más Hanes Brands Inc demuestra que la seguridad es una de sus prioridades en sus operaciones. Debido a esto, los señores Wilton Thompson y Micheal DellaMea otorgaron el reconocimiento a las plantas Confecciones del Valle Corte, Moldeo y Costura así como Jogbra de Honduras, que pertenecen a la división de Intimates de Hanes Brands Inc en Honduras por su récord en Horas Seguras.

Las plantas han realizado un gran desempeño para garantizar la seguridad de su personal en todo momento y para asegurar el sostenimiento de las mismas. Uno de los pilares más importantes que les ha permitido garantizar la seguridad ha sido la formación y el involucramiento del personal a todo nivel en materia de la Seguridad e Higiene Industrial y claramente se ve reflejado en sus resultados positivos.



PLANTAS GALARDONADAS

- Confecciones del Valle Costura (2.7 millones de Horas Seguras)
- Confecciones del Valle Corte (1 millón de Horas Seguras)
- Confecciones del Valle Moldeo (1.1 millón de Horas Seguras)
- Jogbra de Honduras (1.1 millón de Horas Seguras)

AHM se proyecta capacitando alumnas del CCS a través de PROCINCO



En el marco del Día de la Secretaria 2012, la Asociación Hondureña de Maquiladores, AHM, a través del Programa de Capacitación Integral para la Competitividad, PROCINCO, impartió una charla sobre Imagen Personal y Etiqueta Laboral a las estudiantes del Programa de Asistentes Administrativas del Centro Cultural Sampedrano, como una proyección social y en respuesta a la solicitud del rector de este centro de estudios, licenciado

Omar Dagoberto Cerella y la Coordinadora del área de asistentes, licenciada Isabel Mejía Meraz.

Estas charlas fueron impartidas por la licenciada Tesla Callejas de Flores, Directora de Comunicaciones y Mercadeo de la AHM e instructora certificada del programa PROCINCO, quien expresó: "Los temas expuestos a estas jóvenes son de aplicación general en la vida diaria de todo ser humano, pero para los estudiantes que están prontos

a hacer prácticas profesionales son consejos claves y oportunos para ir preparados en varios aspectos al momento de llegar a las empresas".

Los temas impartidos a las estudiantes fueron: Cuidado personal, valores, tipos de vestuario de acuerdo a la ocasión, tipos de saludos, etiqueta telefónica, comportamiento social, temas de conversación inadecuados, y tips sobre gestos inelégantes, entre otros.



DE HONDURAS S.A.

Para su inversión, su mejor opción

*Generando desarrollo en la industria
con marcas Americanas
¡100% originales!*



**Gardner
Denver**

SKYJACK
ELEVATING WORK PLATFORMS

GENERAC



Nuestro equipo de expertos le ofrecerá un respaldo profesional...

RTC de HONDURAS S.A.
ventas.rtc@sulanet.net

Segunda calle N.E. Col. Universal,
San Pedro Sula, Honduras
Tel.: (504) 2552-2839 Fax: (504) 25573533

Óscar

en Confecciones del Valle Costura



22 ZIPODEMOS brillar



Al propio estilo Hollywood y con la entrega de Premios Óscar, Confecciones del Valle Costura, una de las plantas de Hanes Brands, celebró este año el Día del Trabajador. Se eligieron a los mejores empleados de la planta, personas destacadas por su compromiso, eficiencia y entrega con su trabajo.

El equipo administrativo se vistió de gala; los caballeros de saco y corbata, las damas con vestidos a la altura de una merecida celebración para reconocer la excelente labor de los empleados de esta empresa.

Los empleados destacados desfilaron por la alfombra roja y el staff de la planta les hizo entrega de su premio Óscar y su estrella, que ellos mismos colocaron en el salón de la fama, sobre la alfombra roja simbólica.

Al mismo tiempo, cada módulo de producción eligió entre todos los miembros al mejor empleado de su equipo, personas que inyectan positivismo y que tratan de dar el 100% en eficiencia, calidad y seguridad dentro de su mismo equipo.

Estos empleados también desfilaron por la alfombra roja y se les entregó un reconocimiento especial por su excelente desempeño. Fue una celebración en grande. La empresa también compartió un exquisito desayuno y un regalo especial con cada empleado de la planta.



LO QUE NOS UNE NOS HACE GRANDES

Digicel se une a Claro
para que hables
ilimitadamente.

Amigo Favorito
de Claro ó Digicel por sólo

L25

Si sos Claro:

Enviá al 2122
un número
de Claro ó Digicel.

Si sos Digicel:

Marcá *212# y seguí
las instrucciones.

**BIENVENIDOS
TODOS**

SEGUINOS EN

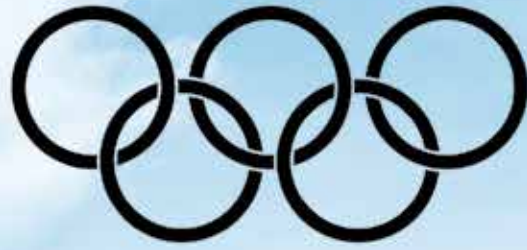


Contactanos al 3390-0000 ó *11
www.claro.com.hn | clientes@claro.com.hn



Claro que sí





WORLDWIDE PARTNER

DESTAPA EL ESPÍRITU OLÍMPICO



Premiación

Desde hace tres años la Asociación Hondureña de Maquiladores institucionalizó el concurso anual Madre de la Maquila, en vista que en la industria existen infinidad de historias de madres fuera de serie que vale la pena destacar y compartir con nuestros miles de lectores de la revista ZIPodemos. Este año 2012 no fue la excepción y durante el concurso participaron más de 30 candidatas, todas ellas trabajadoras de las empresas afiliadas a la AHM.

Las 3 madres ganadoras recibieron una canasta familiar, además el primer lugar 5,000 lempiras, segundo lugar L3,000 y el tercer lugar L1,500, así como productos de las empresas Creaciones Vantage y JE Handal. Durante el programa se contó con la presencia del presidente de la Jun-

ta Directiva de la AHM, Daniel Facussé, la Directora Técnica de Servicios de la AHM, Martha Benavides, la señora Karla de Facussé, gerentes y familiares de las madres ganadoras. Como parte del programa, los invitados se deleitaron con la voz de la cantante hondureña Karli Ortega, quien se lució con 3 interpretaciones alusivas a las madres que despertaron un sentimiento de nostalgia y admiración entre los presentes al evento.

Por el valor de sus historias, todas deberían ganar el primer lugar, pero para que sea concurso se tienen que elegir los tres primeros lugares. Este año el primer lugar recayó sobre Rubia Esperanza, el segundo para Miriam Zambrano y el tercero para Ligia Janeth Rossel.

¡Mujeres Valientes!

Concurso Madre de la Maquila 2012

Rubia Santos

Una operaria que sabe lo que es producir

La maquila en Honduras le da oportunidad de empleo a miles de mujeres luchadoras que a diario se esmeran por llevar el sustento a sus hogares. Muchas de ellas viudas o madres solteras, que nos les ha quedado de otra que tomar las riendas de sus familias y adoptar la figura que el hombre, en varios de los casos, irresponsablemente ha abandonado.

Esta es la historia de Rubia Esperanza Santos Jerónimo, ganadora del primer lugar, una mujer que en enero de 1996 decidió buscar empleo en la industria de la maquila, dejando su comunidad en El Pital, Macuelizo, Santa Bárbara.

“Me motivé a venirme a buscar un trabajo, ya que para ese tiempo mi esposo y yo cultivábamos la tierra. Las cosechas eran malas, no nos alcanzaba para comer, tomé la decisión de dejar a mis hijos con mi mamá y venirme sola a buscar una oportunidad de trabajo”.

Rubia, quien recuerda que su cuñada fue quien le dio un lugar dónde quedarse mientras encontraba un trabajo. “Fui a

buscar empleo a Zip Choloma y me dijeron que no estaban contratando, me dieron un pase y me dijeron que en Buena Vista sí requerían personal; me presenté y no logré conseguir un empleo”.

Esta humilde mujer no se dio por vencida y se fue a buscar trabajo a Zip Buffalo. “Me levanté temprano y a las 5:00 am ya estaba en el portón a la espera de poder obtener una plaza. Fui la primera en la fila de los que buscábamos trabajo ese día, recuerdo que no andaba dinero ni para comer y en mi estado de embarazo era peor, para llegar a los lugares que buscaba empleo le daba algo simbólico del pasaje a los cobradores de los buses y les decía que me llevaran”.

Para Rubia fueron dos duras semanas de búsqueda de trabajo, luego se regresó a El Pital para vender dos gallinas y así continuar buscando empleo, fue entonces que en la tercera semana logró encontrar una oportunidad en Confecciones Dos Caminos, donde trabaja desde hace dieciséis años.



Daniel Facussé, presidente de la AHM, junto a su esposa Karla Facussé hacen entrega de los premios a Rubia Santos, Madre de la Maquila 2012



Logros

“Estoy agradecida con Dios por haberme enviado a esta empresa Confecciones Dos Caminos, pues estando yo embarazada de mi tercer hijo me dio la oportunidad de obtener un empleo”, relata Rubia, quien es madre de cinco hijos.

“Necesitaba mucho este trabajo porque mi propósito era sacar adelante a mis hijos, por quienes he luchado a través de los años, para el 2002 tomé la decisión de adquirir dos solares en la colonia

Melissa del sector San Manuel, Cortés, los cuales debía pagar en tres años. El objetivo de comprarlos era construirlos a mis hijos para que no anduvieran alquilando o de arrimados, recuerdo que para pagar las cuotas me limitaba a comprar solamente lo básico que era la alimentación”, explica.

Para el 2003, Rubia ya había ahorrado dinero y decidió construir dos cuartos y así pudo traerse a sus hijos. “En ese mismo año me separé de mi esposo, embarazada de mi quinto hijo. Quedé luchando yo sola, pero dije que iba a sacar a mis hi-

jos adelante. Para lograrlo me propuse no perder ni un solo día de trabajo para que todo me saliera según lo que yo me había propuesto, ahorraba todo lo que eran pagos de cesantía, aguinaldo, vacaciones para poder salir con todo”.

En su empresa, Rubia es un ejemplo de buena administradora, ya que “ahorraba mucho para pagar las cuotas de los solares, debía pagar 2,063 lempiras mensuales y gracias a Dios y a nuestro trabajo yo pagué los solares en los tres años y mis hijos siguieron estudiando”.

Rubia Santos junto a sus hijos el día de la premiación

Educación de sus hijos

La valentía y tenacidad de esta mujer, la mantuvieron enfocada en brindarles una buena educación a sus cuatro hijas y un varón. La mayor es Bachiller en Computación - Ciencias y Letras, su práctica profesional la realiza en Confecciones Dos Caminos.

“Otra de mis hijas está en primer año de Bachiller en Computación - Ciencias y Letras, las otras dos están en segundo de ciclo y mi otro hijo está en tercer grado. He logrado la educación de mis hijas gracias al trabajo que obtuve en la maquila”, comenta Rubia con satisfacción, agregando que “yo le pido a Dios que me dé fuerza y salud para seguir trabajando, para ver a mis hijos graduados y a ellos que les dé salud y sabiduría para que salgan adelante”.

Además, de lo que ha ahorrado de su trabajo Rubia compró una manzana y un cuarto de tierra en El Pital y en noviembre de 2011 mandó a cultivar tres cuartos de café, siempre pensando en sus hijos y que ellos puedan seguir estudiando.

Admirada entre compañeros y jefes

Rubia es una asociada comprometida con alto sentido de responsabilidad, en Confecciones Dos Caminos es admirada porque siempre está dispuesta a colaborar con sus compañeros, hace una de las operaciones de costura más complejas de la planta (Elástico de pierna), en la cual tiene 130% de eficiencia. No ha tenido ninguna ausencia durante los 16 años que tiene de laborar en la empresa y de los cuales, seis años mantiene 100% de asistencia. Nunca ha solicitado el beneficio de préstamos en la empresa para lograr sus metas. Sinceramente, es un ejemplo a imitar. ¡Enhorabuena, Rubia, ZIPodemos!



Martha Lidia Romero Jiménez Supervisora de Producción

“Rubia es una asociada con alto sentido de responsabilidad, comprometida y puntual, ya que nunca ha llegado tarde a su lugar de trabajo, ella mantiene un excelente récord de asistencia. La admiro, pues es una persona humilde y con su desempeño en el trabajo ha demostrado ser una asociada y madre emprendedora. Ha logrado todas las

metas que se ha trazado en la vida, la forma de cómo ha guiado y educado sus hijos es algo digno de admirar, su hija mayor realizará la práctica profesional con nosotros y quién sabe se quede trabajando en la empresa, ya que tenemos muchos casos en la planta en la que trabajan madres e hijos”.

Miriam Zambrano

Ganadora del segundo lugar

"He logrado mis sueños gracias a mi trabajo en la maquila"

Miriam Zambrano López es una sam-pedrana luchadora y visionaria, su trabajo en la empresa Gildan desde hace 16 años le ha permitido alcanzar sus sueños más anhelados. Entre esos logros Miriam narra con mucho entusiasmo la adquisición de su propia casa que le permite ofrecer a su familia un lugar seguro y estable.

Dentro de su historia impacta el hecho que una de sus hermanas viajó a Estados Unidos hace 23 años dejando a su hijo de un año y nunca más tuvieron noticias de ella, a raíz de eso Miriam se hizo cargo de su sobrino, dándole los cuidados, la educación y el amor de una madre.

Actualmente, su sobrino Gerson Wilfredo Padilla Zambrano tiene 22 años de edad y gracias al esfuerzo de Miriam él

pudo culminar su Bachillerato en Computación y ya está trabajando, entre sus metas está seguir estudiando.

"En mi caso, yo no podía salir embarazada y por eso tomé la responsabilidad de cuidar de Gerson como si fuera mi propio hijo y luego a mis 40 años Dios me bendijo porque pude concebir a mi propio hijo", manifestó con una sonrisa al relatar su historia. Miriam vive con su madre doña Josefa López, dos hermanas, cuatro sobrinos y su hijo de 2 años y medio.

"Estos han sido mis tres grandes logros: poder darle todo lo necesario a mi hijo mayor (sobrino), tener mi propia casa y tener mi propio hijo", concluyó Miriam Zambrano.



Ligia Janeth Rossel

Ganadora del tercer lugar

Probó suerte en EUA, pero está mejor en Honduras

Ligia Janeth Rossel comenzó a trabajar el mismo día que El Porvenir Manufacturing inició operaciones hace 17 años, donde fue contratada como entrenadora, pero a los 3 meses fue promovida a supervisora, recibiendo en 1998 un reconocimiento como Mejor Supervisor del año.

Cuatro años más tarde, por presiones familiares, tuvo que viajar a Estados Unidos, ya que según ella era su futuro ideal para sacar adelante a sus 2 hijas, que en ese entonces tenían 6 y 3 años y ella era madre soltera.

Sin embargo, ya en EUA no miraba posibilidades de que se cumpliera su sueño y 6 meses después regresa a Honduras. Sin esperanza de encontrar nuevamente trabajo en El Porvenir, un día pasó a saludar a la gerente de Recursos Humanos con la sorpresa que habían vacantes para supervisores y es recontrada inmediatamente por su récord y su excelente desempeño anterior.

En el 2001 recibe un reconocimiento como Mejor Supervisor de Mejora Continua por la aplicación de las capacitaciones aprendidas en su área de trabajo, es así como comienza a construir su casa, gracias a su trabajo y a la ayuda de la empresa mediante préstamos.

En el 2006 decide ingresar a la Universidad Nacional Autónoma a la carrera de Licenciatura en Pedagogía a distancia, para seguir superándose. Sus hijas ingresan al colegio y gracias a la tenacidad y dedicación de Ligia ambas son ya profesionales y cursan carreras universitarias.

Con su actitud de éxito y su compromiso Ligia comienza a ser preparada en cursos y seminarios porque ya estaba considerada en el plan de sucesión por su excelente desempeño y administración eficiente de su personal, pues tenía a su cargo 102 empleados. Para el 2011 es promovida a Asistente de Recursos Humanos de la planta, logrando desarrollarse exitosamente en otro puesto y asumiendo nuevos retos en esta área, haciendo realidad otra de sus metas.

Ligia también es Facilitadora Voluntaria del programa IHER (Instituto Hondureño de Educación por Radio) en El Porvenir Manufacturing, brindando clases de Ciencias Naturales, Estudios Sociales, Actividades Prácticas, Español, Matemáticas por 3 años consecutivos fuera de horario de trabajo. "Yo me siento complacida y agradecida por trabajar en esta empresa, aquí he logrado mis sueños", expresa con mucho orgullo Ligia.

Ligia Janeth junto a sus bellas hijas

Con mucho orgullo, Sonia Janeth Paredes Láinez expresa que es una mujer muy afortunada por formar parte de la familia Delta Cortés, donde le abrieron las puertas hace casi 10 años. “Estaba totalmente aturdida porque no sabía qué hacer, con dos hijos pequeños de 6 y 7 años, siendo madre soltera, debía pagar para cuidar de ellos, era todo un caos porque estaba sin dinero y sin hogar”.

En Delta Cortés encontró la oportunidad de darles a sus hijos una vida de calidad. “Los he podido educar, mi hija mayor ya es toda una señorita, este año se gradúa de bachiller en administración de empresas, y sus metas, que para otros tiempos hubiesen sido solamente sueños, se le hicieron realidad porque en 2011 se convirtió en la reina del municipio de Villanueva, Cortés”. Su hermano tampoco se queda atrás, porque está cruzando segundo año de mecánica industrial, ya el próximo 2013 se gradúa.

“Me siento totalmente feliz y orgullosa de mis hijos, es por tal razón que yo nunca he faltado a mi trabajo, durante varios años consecutivos he sido premiada por asistencia perfecta, actualmente trabajo a una eficiencia de un 122%, en mi operación de rueda de manga petit”. Sonia resalta que en Delta Cortés siempre la han tratado muy bien, han sabido valorar su trabajo. “Trabajando en Delta Cortés compré mi terreno, todo lo que tengo tiene mucho valor para mí, porque lo he logrado con mucho esfuerzo y dedicación”.

Sonia Janeth Paredes Láinez
Delta Cortés, Villanueva



La historia de superación de Gloria Argentina Maldonado inicia cuando su hijo tenía 17 meses. Se separó de su esposo y sola comenzó a construir sus ideales. “Yo soy una mujer soñadora”, dice Gloria, nacida en Goascorán, Valle, y madre de Ovilson Javier Ordóñez Maldonado.

Dos de sus principales metas eran en primer lugar tener su casa propia y la otra ver a su hijo graduado en la universidad. Se vino de su pueblo, Goascorán, Valle, hacia la zona norte con esas metas y con muchas ganas de trabajar para alcanzarlas. Ha trabajado en zapaterías y confección de ropa.

En su trabajo actual lleva 11 años, en los cuales ha demostrado tener un buen rendimiento, excelente conducta y es muy dispuesta a colaborar. De los sueños que ella trajo de su pueblo natal ya cumplió uno, ahora tiene su casa propia, la cual logró sola con esfuerzo y trabajo.

Su hijo estudió en Valle, ella se encargaba de mandarle todo lo necesario para su educación, después se lo trajo a seguir estudiando. Cuando su hijo ya iba a tercer año de carrera se volvió a unir con el padre del niño y ahora, entre ambos, pagan la educación de Ovilson, quien ya lleva el segundo año en la Universidad Tecnológica Hondureña. Gloria dice estar muy feliz de pertenecer a esta compañía, gracias a la cual está cumpliendo sus sueños.

Gloria Argentina Maldonado
Jerzees Buena Vista



Eriberta Lidia Hernández
Dickies, Río Nance, Cortés

Eriberta Lidia Hernández, quien labora desde hace cinco años en Dickies, es otra de esas mujeres abnegadas y valientes. Ella se convirtió en madre desde muy joven pero no tuvo la suerte de formalizar una relación. Es una madre soltera que lucha sola con sus cuatro hijos.

El mayor reto para Lidia ha sido su último hijo que se llama Adonay, quien nació con hidrocefalia y con una malformación congénita denominada espina bífida. Adonay estuvo internado en el IHSS por dos meses, a los 8 días de nacido le operaron su cabecita para colocarle una válvula.

Han sido momentos muy difíciles para Adonay, pero también para Lidia quien no ha bajado la guardia sino que, al contrario, ahora tiene una mayor fortaleza.

A Adonay lo operaron nuevamente pero luego de la cirugía le explicaron que su hijo no podría caminar. También le indicaron que solo viviría un año.

“En Dickies de Honduras tengo la ayuda y apoyo de todos mis compañeros, mi supervisora fue muy importante para mí y ahora también pertenezco a una iglesia donde me aferro a Dios y Él me ayudará a que el pronóstico de los médicos no se cumpla y que mi Adonay viva muchos años a mi lado y no solo al cumplir los 12 meses como dijeron ellos”. Lidia es una mujer ejemplar entre sus compañeros por el amor hacia sus hijos y la entrega y responsabilidad en su empresa.



Francisca Martínez López
Confecciones Dos Caminos



Cuando apenas tenía 9 años de edad, Francisca Martínez perdió a su madre y en medio de pobreza y dificultades se crió con su papá y sus 8 hermanos. A los 17 años se unió con el padre de sus hijas con quien compartió y lucharon juntos durante 7 años. “Cuando yo tenía 24 años decidimos que no podíamos seguir juntos y nos separamos, así quedé con toda la obligación de mis tres hijas”.

En su lugar de origen, Zamora, Tocoa, Colón, la situación no era muy buena. Por un tiempo tuvo que dedicarse a las labores del campo, recogiendo bellotas de palma africana. Un día decidió trasladarse a San Pedro Sula con su hija mayor y entre ambas luchar por un mejor estilo de vida. “Una vecina me dijo que en Búfalo, Cortés, estaban necesitando personal para laborar y ella me recomendó. Fue así que en septiembre de 1993 comencé a laborar para la empresa Confecciones Dos Caminos, ya son 19 años”.

Conseguir este empleo le sirvió de mucho para el sostenimiento de sus hijas y proveerles lo que ellas necesitaban. “Decidí ahorrar mis aguinaldos, vacaciones y cesantías para obtener mi solar y construir mi propia casa en Cofradía. Este es uno de los logros que he obtenido durante los años que tengo de trabajar para Confecciones Dos Caminos, además la compra de una casa en Zamora, Tocoa, y otra aquí en Chamelecón donde estoy viviendo actualmente”.

Una de sus hijas se graduó de Bachiller en Computación Ciencias y Letras, actualmente estudia en la universidad y sus otras dos hijas están estudiando ciclo común actualmente.

A sus 60 años de edad, Elsa Marina Rodríguez labora eficientemente en La Flor de Copán SAS, de donde ha podido adquirir su modesta vivienda y dar los estudios a sus 4 hijos.

Alex y César trabajan en la empresa, Alex es supervisor del área de Producción y César asistente de bodega de materiales (NTM). Fausto y Ángel, sus otros dos hijos, también trabajaron en la empresa en el área de carpintería y actualmente se dedican a otras actividades. Elsa ha sido madre y padre para ellos por falta de apoyo económico y moral.

Elsa está muy agradecida con el empleo que tiene en La Flor de Copán pues siente que le han ayudado mucho, tanto en lo personal, como en lo familiar ya que sus hijos han consolidado sus hogares gracias al trabajo que aquí desempeñan. Además, sus vástagos han recibido becas y los permisos necesarios por parte de la empresa para culminar sus estudios secundarios.

Ella ha recibido el cariño de sus compañeros y el reconocimiento concedido por la Gerencia General en el 2007 por sus primeros 25 años en la empresa.

Elsa manifiesta que si la empresa así lo necesita, trabajaría hasta que Dios le preste vida para seguir realizando su labor diaria en lo que ella considera su segunda casa y con todos sus compañeros que son como su familia.



Elsa Marina Rodríguez
Flor de Copán, Santa Rosa de Copán

Doris Arminda Aguilar ingresó a Hanes Choloma un 22 de agosto de 1996, ella es otra de muchas madres solteras que trabajan en la industria de la maquila. Tiene un hijo de 11 años que cursa el sexto grado.

Arminda se ha desempeñado como asociada de producción desde ese entonces, no obstante se retiró de la empresa por un año, por estar incapacitada, ya que sufrió un accidente en el cual perdió su pierna derecha.

A pesar de ese momento difícil al faltarle un miembro importante de su cuerpo, supo reponerse y luego se reintegró en julio de 2011, al mismo tiempo recibía terapias para adaptarse a su prótesis. Arminda trabaja en el área de Fancy Mending, en el departamento de Calidad, que se encarga de recuperar prendas.

En los 16 años que tiene de laborar para Hanes Choloma se ha distinguido como una mujer luchadora, responsable y muy trabajadora, en este tiempo ha dado el estudio de su hijo Osney, ha invertido sus cesantías en la construcción de su casa de habitación. Junto con Osney han salido adelante

y la adversidad que sufrió no la ha detenido para ver cumplido su sueño proveerle educación a su hijo para que sea todo un profesional.

Arminda viaja diariamente desde Cofradía, sale a las 5:30 am todos los días para cumplir sus metas. Sin duda, es un digno ejemplo para las madres y mujeres que laboran en la maquila.



Doris Arminda Aguilar
Hanes Choloma

Tesla María Palma Banegas *Jockey de Honduras*

A los 17 años se vino a San Pedro Sula buscando mejores oportunidades, su madre la ayudó a completar la primaria y durante 10 años trabajó como doméstica en una casa en barrio Barandillas. Gracias a este empleo pudo sacar adelante a sus hermanos menores.

“Después me vine a vivir a Villanueva y por iniciativa propia comencé a buscar empleo en las maquilas, visité los parques de Zip Buenavista y Zip Búfalo y afortunadamente el departamento de recursos de humanos de Zip Búfalo me envió a Jockey de Honduras que es donde trabajo como operaria de super soft en pegar banda cintura”.

Desde 2008, su vida cambió de manera significativa cuando comenzó a trabajar como operaria. “No sabía nada máquinas de coser, sin embargo, la empresa me dio la oportunidad de comenzar, de aprender y graduarme en mi operación al 100% y ahora con orgullo puedo decir que a la fecha estoy graduada al 100% en 2 operaciones”.

Trabajando para Jockey, conoció en Villanueva a su esposo Aníbal Mencía con quien tienen un niño que se llama Emilson Darey Mencía Palma.

Hace 8 años perdió a su madre, murió de un infarto. “Realmente nos tomó por sorpresa, ella no tuvo la oportunidad de disfrutar de nietos y eso es algo que siempre nos llena de nostalgia en casa, pero gracias a mi mamá soy una persona que no se conformó en la vida y me inculcó siempre ser emprendedora y muy trabajadora, que si me lo proponía podía alcanzar todo lo que quisiera”.



Liliam Isabel Banegas Estrada *Gildan*

Originaria de Sulaco, Yoro, Liliam Isabel Banegas Estrada se trasladó a Choloma, Cortés, en 1993, para vivir con dos tías. “No terminé mis estudios, solo hice hasta primero de bachillerato en Ciencias y Letras. Mi primer empleo fue aquí en Gildan, cuando en aquellos años era Lexmor”, relata Liliam, quien ingresó como Cortadora de Hebra cuando antes

se contrataba para trabajo manual. Luego Lexmor vendió a Winner's y ella fue promovida como operaria.

“Esperé 2 años para ser operaria. En ese tiempo Winner's vendió a Gildan. Luego mis jefes se dieron cuenta que conocía muchas operaciones, me propusieron ser entrenadora, no lo pensé dos veces y acepté. Actualmente, me desempeño como instructora de muestras y estoy aprendiendo cosas nuevas y eso me da la oportunidad de más conocimientos”.

Liliam está muy agradecida con pertenecer a Gildan desde hace más de 17 años. “A esta empresa le debo muchas cosas: darme la oportunidad de ser una persona con muchos conocimientos y de trabajar. Soy quien soy gracias a la experiencia que me han brindado. Además de tener mi familia, ya que aquí en Gildan conocí a mi esposo. Con él tenemos 14 años de estar casados. Tengo 4 hijos, una niña de 14 años, unos guatos de 4 años y medio, y un bebé de 7 meses. Junto con mi esposo hemos comprado un carro. Con el trabajo hemos logrado tener nuestras cosas propias. Mi esposo se llama Ruberman Pineda Sabillón, él ha sido un gran apoyo, ya que trabajamos en la misma empresa solo que en turnos contrarios y cuando yo trabajo él cuida los niños. Eso nos ha ayudado a seguir en Gildan”.



145 madres hondureñas laboran en Industria Militar

En Industria Militar trabajan de manera eficiente 145 madres hondureñas, algunas de estas valiosas mujeres operan máquinas de la planta de vestuario, otras desempeñan diferentes operaciones en la planta de calzado.

Asimismo, en la planta de Clase II, donde confeccionan, sombreros, gorras, mochilas, birretes, entre otros, cada una de ellas demuestran abnegación y pasión en sus puestos de trabajo para sacar adelante a sus hijos.

Industria Militar de las Fuerzas Armadas recompensa su esfuerzo celebrándoles cada año el Día de la Madre, con un delicioso almuerzo y un exquisito pastel, llevando a cabo la rifa de canastas familiares y la elección de la madre del año.

Industria Militar felicita a todas las madres por mostrar día a día su amor y sacrificio.

¡Gracias madres hondureñas!

¡Así se celebró en SAMSA!

Con rosas y regalos la empresa Sacos Americanos, SA, SAMSA, festejó a sus madrecitas en el mes dedicado a las madres. Este año resaltó la sorpresa de cada madre, al enterarse quién era su "hijo adoptivo" que durante toda una semana dejaba obsequios secretos para ellas. ¡Gran detalle!



Día del Trabajo

Otra celebración muy dinámica fue la del Día del Trabajador, realizada en un balneario y que contó con una serie de actividades entre las que destacaron

las competencias deportivas de fútbol, pulso, natación y hasta de baile. Fueron grandes celebraciones que disfrutó la gran familia de SAMSA.





Marca un solo número
para recibir todo el sabor de Pizza Hut.



desde tu celular

* **5000**



¡Tu línea del sabor!

desde tu fijo marca:

SPS 2545
TEG 2216
LA CEIBA 2443 **5000**

L. 10 por envío

Cupón **1**

- 1 Pizza Gigante pan pizza o delgada de un ingrediente.
- 1 Pepsi 2 Lt.

L. 199
ISV INCLUIDO

Válido a domicilio

Vence 30 de Agosto 2012.

Cupón **2**

- 1 Pizza 4 estaciones
- 6 pan de ajo
- 1 Pepsi 2 Lts.

L. 249
ISV INCLUIDO

Válido a domicilio

Vence 30 de Agosto 2012.

Cupón **cm**

- 1 Pizza gigante a tu gusto
- 4 Pan de ajo
- 4 Refrescos

L. 439
ISV INCLUIDO

Válido en comedor

Vence 30 de Agosto 2012.

Cupón **cn**

Gratis

- 1 Orden de pan de ajo de 6 piezas, en tu próximo consumo de

L. 150
ISV INCLUIDO

Válido en comedor

Vence 30 de Agosto 2012.

SÍGUENOS



El gusto de estar juntos.



Pizza Hut

www.pizzahut.hn

Avery Dennison festeja con sus empleados



Con un delicioso almuerzo para sus empleados, la empresa Avery Dennison ubicada en la ZIP Búfalo festejó con su personal de planta y administrativo el día dedicado al trabajador.

Ejecutivos de Avery Dennison dieron la bienvenida a los empleados deseándoles que ese día pudieran disfrutar de las sorpresas preparadas como agradecimiento por la valiosa colaboración para engrandecer a esta importante empresa.

La licenciada Yolany Valdez, Generalista Recursos Humanos, explicó que

para mayor comodidad se dividió la actividad en dos grupos, quienes disfrutaron entre otras cosas de la animación especial y ocurrencias del imitador nacional Víctor de la Rosa, que hizo reír a los asistentes con las imitaciones de personajes conocidos en el ambiente deportivo y político.

Durante el desarrollo del evento se sortearon varios premios como bonos en tiendas y premios especiales entre los empleados que estuvieron en esta celebración del Día del Trabajador ofrecida por Avery Dennison





SINHCO

HIDRAULICA Y CONSTRUCCION

Realización de Obras Civiles en General. Diseño, Fabricación y Manejo de Plantas de Tratamiento de Aguas Residuales Industriales y Residenciales.

Hipocloradores Biodinamic para tabletas de Biosanitizer





Pastillas de Hipoclorito de Calcio Biosanitizer

TANQUES INDUSTRIALES

- Fabricados en una sola pieza.
- No se rajan con los temblores
- Ligeros y resistentes.
- Fáciles de limpiar.
- No se oxidan o corroen.
- No requieren mantenimiento.
- Garantía de 3 años contra defectos de fabricación.
- Competitivamente mas económicos que otros.
- Se pueden trasladar de lugar aun después de instalados.
- Para proyectos modulares o construcciones por partes.
- No generan olores ni sabores.
- Materia prima autorizada por la FDA.
- Se fabrican con especificaciones para almacenar o transportar hasta 300 sustancias químicas.

DOSIFICADORES DE CLORO

- Fácil instalación y mantenimiento mínimo
- Tabletas de hipoclorito de calcio al 70%
- Manejamos caudales variables
- Caudales desde 5m³ hasta 5,400 m³/día








Tel. (504) 2551-5555 / Fax: (504) 2551.0292 / Cel. (504) 9725-8699 / sinhco.hn@gmail.com

Cuarto aniversario de Acme McCrary Honduras



Su cuarto aniversario festejó Acme McCrary Honduras con un campeonato de fútbol masculino y femenino, en el que el personal tuvo una destacada participación.

Los ganadores del primer lugar en masculino fue el equipo de Takatori-Costura, y en femenino el primer lugar fue para el equipo de Inspección.

Al mismo tiempo se eligió la Madrina del Campeonato y la ganadora fue Lourdes Méndez del área de costura. Toda la familia de Acme McCrary Honduras mostró su orgullo de pertenecer a esta gran empresa y que con las metas de cada año se provea así el desarrollo y bienestar de sus colaboradores.

sigue esta nota en [f/maquiladores](https://www.facebook.com/maquiladores)

celebrar **ZIPODEMOS**

35

Grandes Celebraciones en Delta Cortés

Día de la Madre



Delta Cortés honró a sus madres con un almuerzo muy especial, en el que disfrutaron de un excelente ambiente.

Todas las asociadas fueron halagadas con un regalo especial de parte de Delta Cortés, que consistió en un atractivo bolso, el cual podrán lucir en cualquier ocasión.

Además, se realizó el concurso Historia de una Madre, donde las participantes describían cómo habían llegado a ser madres y cómo superaron los obstáculos para que sus hijos lograran sus metas.

En este concurso todas las participantes fueron premiadas con obsequios como canastas, celulares, artículos para el hogar y arreglos con dulces.

Día del Trabajador



Esta fecha tan importante para todas las personas que diariamente ponen su mejor desempeño para salir adelante y dar calidad de vida a sus familiares, es una de las más esperadas en la empresa Delta Cortés.

Los asociados fueron agasajados con un súper menú especial elaborado por el restaurante Taco Pollo, que se encargó de llevar un plato especial para complacer a todos los asociados, atendidos ese día por el equipo gerencial.

No podía faltar la alegría, que llegó con la animación de los payasitos de Telefantasías, Pompelito y Caramelo. Ambos hicieron pasar un momento muy ameno a todos los asociados. Canastas, celulares y artículos fueron rifados entre los empleados que muy contentos rieron y disfrutaron su día.

Súper Papás Delta



Este año, a todos los asociados de Delta Cortés que son padres se les dio como regalo una gorra con el bordado del logo Delta y el lema Súper Papá. ¡Ya que todos son súper padres! Asimismo, todos disfrutaron de un rico almuerzo preparado especialmente. También se les entregó un separador, con lindo un mensaje.

Para incentivar la celebración aún más, el departamento de Recursos Humanos invitó a todos los padres a concursar con una historia en la que plasmaran cómo han sacado adelante a su familia y cuáles han sido sus mayores éxitos. Como premio, los concursantes recibieron una canasta con varios productos básicos. El ganador del concurso, adicional a su canasta, se llevó un bono en efectivo por 500 lempiras.



Talento en concurso coreográfico en Empire Electronic

Mes a mes y como parte de su visión, Empire Electronic desarrolla actividades que promuevan un ambiente de trabajo diferente dentro de la empresa y en abril de 2012 una vez más el objetivo ¡se logró!

En esta ocasión la actividad consistió en un concurso de coreografía que involucró al personal de la planta, quienes rápidamente se pusieron de acuerdo para organizar su grupo y para practicar de cara al evento.

Los integrantes de los grupos coreográficos pusieron toda su dedicación para esta actividad, se quedaban ensayando después de horas de trabajado para lograr que su participación fuera un éxito. Los talentosos jóvenes solicitaban salas de capacitación prestadas para practicar en horas de almuerzo.

Entusiasmo, responsabilidad, determinación fueron las cualidades que sobresalieron. En el momento del concurso, cada equipo tenía su barra, sus compañeros los apoyaron en estos momentos donde se puede decir que el compañerismo fue el ingrediente especial.

Otro toque especial se dio con la participación del grupo de coreografía invitado The Kings, el cual fue apreciado y reconocido por todos los empleados, ya que se destacaron por sus pasos y bailes de hip hop. Estas actividades van orientadas a motivar al personal y también a descubrir nuestro talento catracho.

Los ganadores fueron: Diamond the Music del Área de Corte con el primer lugar y 2,000 lempiras; Las Moy Fashion del Área de Ensamble, segundo lugar y 1,000 lempiras y Las Bradz del Área de Sorteo, con 500 lempiras en el tercer lugar.

Hugo Ocampo: “Disfruto mucho la música”



Aquí en una práctica de guitarra en la iglesia donde asiste.

No cabe duda que en nuestra industria hay talento del bueno y en el área de la música hay muchas personas que destacan con sus habilidades.

Hugo René Ocampo, de 28 años, es un virtuoso de la música y comenta que a los 16 años descubrió que le gustaba la música y comenzó su deseo por aprender.

Este músico y cantante decidió comprar una batería y con unos amigos practicaban, logrando aprender a ejecutar varios instrumentos, entre ellos: guitarra, bajo, teclado y batería.

Crearon una banda a la que le pusieron Seattle, por influencia de una agrupación musical norteamericana de ese mismo nombre. Hugo ahora toca en la iglesia Evangélica y Reformada de Vías del Río, Villanueva, allí dedica dos días a la semana para practicar con otros jóvenes.

En el 2011, Hugo participó en un concurso en su empresa Avery Dennison, en una tarde de talentos, logrando el primer lugar. “Recuerdo que interpreté con mi guitarra un tema de un cantante cristiano, que se titula ‘Hay una esperanza para el mundo hoy’”.

Hugo explica que hay que tener disciplina y dedicación para lograr las metas. “Lo que más me gusta de la música es el confort, me relaja, y además es una excelente forma de comunicarme”, concluyó Hugo, quien trabaja en Departamento de Almacén, donde lleva el control de inventario.



Hugo René Ocampo en la tarde de talento de Avery Dennison.



MAYA SECURITY

- Guardias de seguridad
- Alarmas con monitoreo
- Escoltas personales
- Seguridad canina
- Sistemas GPS con monitoreo
- Sistemas de cámaras
- Monitoreo de video remoto
- Controles de acceso
- Cercas eléctricas
- Asesoría en seguridad
- Helicóptero para ejecutivos
- Custodia de cargas
- Patrullaje privado
- Centro de entrenamiento y club privado de tiro

2556-5210 / 2556-8006

2556-7900 / 2556-6129

servicioalcliente@mayasecurity.com

www.mayasecurity.com

¡Por un Planeta Limpio, Puro y Verde!

Excelencia Profesional desde 1981

www.enamoradodebienesraices.com

Vendedores Inmobiliarios Corporativos Certificados

REALTOR

FECEPAC

CANABIRH

SAN PEDRO SULA

Terrenos (Precios Unitarios en US\$ por Vara Cuadrada):

"El Polvorín", 3,548V2 frente de 54 m., a 300 m. Autopista Aeropuerto	\$32
"Frente a Zizima", 1.91 Mz. Con 62 M. de frente	\$65
"Tara", 890.60 V2 con 2 muros, circuito cerrado	130
"Los Cedros", 490.32 V2 en calle privada, con vigilancia	130
"El Pedregal IV Etapa", 9,650 V2, al Oeste Price Smart, con 4 altos muros	170
"Potrerillos" 125 Mz. con amplio frente a pavimento	\$ 7,350/Mz
"Cuyamel" 128 Mz. con 1.6 Km frente a pavimento	\$ 3,480/Mz

Residencias:

"Río Piedras": 735.50V2, 3 recamaras	L. 3,400,000
1ra. Calle, salida a La Lima: 420V2, para oficinas	2,100,000
"La Trinidad" II Etapa": 2 niveles + ático en circuito cerrado	3,900,000
"Calpules", 2 casas con huerta con cerco perimetral, accesibles	2,850,000
"Los Andes", 809.42 V2, 301 M2 en edificaciones muy amplias	4,150,000
"Villas del Sol", II Etapa, 723 V2, edificaciones 400 M2 de lujo	5,700,000
"Los Laureles", 1,096 V2, de frente 28 Mt. por "Galerías del Valle", antisísmicas, con 2 residencias colindantes, vendibles separadas o juntas	3,773,000 c/u
"Country": 556V2, 2 niveles, 4 recamaras, 4 baños	3,400,000

Potreriños:

125 Mz. frente Canal Seco, cerca futura Terminal de Furgones	Lps. 18,000,000
--	-----------------

TEGUCIGALPA

Residencia en "Lomas de Tepeyac", 631 V2, 2 niveles, 4 recámaras, 4 baños, 2 salas, cisterna, garaje 4 autos	\$ 400,000
"Villas La Estancia-Las Tapias", Lote 1,054 V2	Lps. 632,400
"Altos de la Hoya", 1,769 V2	4,950,000

MASCA, OMOA

A 50 metros del Río y a 100 metros de la Playa, Residencia de verano de 4 recamaras \$ 57,000 con lancha incluida y \$47,000 sin lancha

PUERTO CORTÉS

Terrenos (Precios Unitarios por Vara Cuadrada):

"Marejada", 11.12 Mz. muy cerca de las playas

Edificio:

"Puerto Cortés": Edificio nuevo esquinero 2 niveles, 6 locales ...	\$ 275,000	\$14
--	------------	------

SIGUATEPEQUE

Terrenos (Precios Unitarios por Vara Cuadrada):

"Buena Vista", 7,618 V2 en mirador, con vista a la ciudad	Lps. 90
"Villa Alicia", 14,438 V2, 27,790 V2 y 6.81 Mz. a 500 Mts. del Canal Seco	80

JESUS DE OTORO. A ½ hora de Siguatepeque

250 Mz. (total o parcial) planas, fértiles, con irrigación por ramales del Río Ulúa
Lps. 45,000/Mz.

Entre TELA y LA CEIBA.

"La Ensenada", 4,303 V2, con moderno Complejo Turístico con 65.62 M.L. frente al Mar Caribe	\$ 600,000
2,114 Mz. (total o parcial), fértiles, con 4.6 Km. de playa	L. 35,000/Mz

isidorohn@yahoo.com enamoradohn@gmail.com

Tel. 2566-0471 / 3659, 9974-7071,

Apartado Postal 2405, San Pedro Sula

Agencia de Bienes Raíces Social y Ecológicamente Responsable



Somos una Empresa con un firme compromiso de excelencia.

Realizamos proyectos eléctricos, mecánicos y de comunicaciones. Contamos con personal altamente capacitado para la realización de proyectos y una red de asociados para trabajos especializados.

Instalaciones Eléctricas



- Diseño de Instalaciones Eléctricas.
- Mantenimiento Eléctrico.
- Instalaciones Eléctricas: Industriales Comerciales y Residenciales.
- Sistemas de iluminación.

Comunicaciones



- Cableado estructurado:
- Diseño.
 - Red de Telefonía.
 - Red de Datos.
 - Red de TV y Audio.
 - Fibra Optica.
- Instalación Pantallas Leds.

Mecanica



- Automatización Industrial con plataforma Siemens.
- Sistema de Control Eléctrico.
- Programación de Variadores de Frecuencias y arrancadores de estado solido.
- Diseño de circuitos de control de mando para motores electricos.
- Mantenimiento preventivo de motores monofasicos y trifasicos.

Col. Jardines del Valle 2da. Etapa 4ta Calle Casa #55 A
 Tel: 2566-2096 / 9927-0724
 E-mail: h.eltrohn@gmail.com



ZIPODEMOS celebrar

38

Allied Global comparte con su personal



“Gracias por formar parte de la gran familia Allied Global” fue el mensaje que esta empresa dedicada al call center y afiliada a la Asociación Hondureña de Maquiladores ofreció a su personal durante los festejos del Día del Trabajador.

Y para que la celebración saliera de lo común, Allied Global invitó a sus colaboradores a disfrutar de una función de cine para ver nada menos que la película de superhéroes “The Avengers” en Cinemark de Mall Galerías.

El personal disfrutó de su día en el cine en compañía de ejecutivos de la empresa y con degustaciones de refrescos y palomitas de maíz.



Impresora de Carnet en PVC



Terminal para Control de Inventario



Equipo para Punto de Venta



Control de Asistencia y Acceso



Impresora en Formato Ancho



www.megatk.com
Tegucigalpa
Col. Las Moras, Av. Millas de Oro, # 2508
2269-4416 al 20

info@megatk.com
San Pedro Sula
7ma. Avenida, 4ta y 5ta calle, Barrio El Centro
2550-5074



39 ZIPODEMOS ser socialmente responsables

Empleados de Flor de Copán visitan hogar de ancianos

Bajo el lema “Responsabilidad Social a la Carga”, la empresa tabaquera Flor de Copán mantiene un compromiso con la sociedad y en este año todo el personal se involucró en la visita y entrega de víveres a un asilo de ancianos de su comunidad en el occidente de Honduras.

La empresa Flor de Copán, afiliada a la Asociación Hondureña de Maquilladoras, ha tomado muy en serio el tema de Responsabilidad Social Empresarial, RSE, desarrollando planes

de trabajo de beneficio para paliar algunas necesidades sociales, en este caso con los ancianos que siempre necesitan de una mano amiga para poder sostenerse.

Es ya un compromiso que los miembros de Flor de Copán han adquirido y les deja una enseñanza y una hermosa experiencia el haber compartido con personas que a veces hasta sufren el abandono en nuestra sociedad.



Fruit of The Loom brinda apoyo a ex empleados



Como empresa socialmente responsable, Fruit of The Loom mantiene un compromiso no solo con el bienestar de sus asociados, sino también con el de sus ex empleados y muestra de ello son los servicios que brinda para la obtención de una nueva fuente de ingresos.

Como parte de estos servicios, sesenta y ocho personas, entre ex empleados y familiares de ex empleados, fueron capacitados en los talleres de repostería y panadería, ofrecidos en colaboración con el Instituto Hondureño de Formación Profesional, Infop.

Este conocimiento les permitirá a los ex empleados y sus familias, la posibilidad de una nueva fuente de ingresos, por lo que los participantes externaron su agradecimiento con la compañía por la ayuda ofrecida para comenzar una nueva etapa en su vida.



Voluntarios de Fruit of The Loom llevan alegría a niños del Hogar Emmanuel

Con el fin de llevar un importante donativo y compartir un momento de felicidad, un grupo de voluntarios de Fruit of The Loom realizó una visita al Hogar Emmanuel, ubicado en la comunidad de Guaymaca, Olancho.

Esta actividad se realiza desde hace cuatro años y resulta

de gran alegría no solo para los niños, sino también para los voluntarios que visitan el hogar, quienes disfrutan de la compañía y el cariño de los pequeños.

Prendas de vestir y balones de la marca Spalding fueron entregados a los encargados de la institución, para uso y disfrute de los 586 niños allí albergados.



ALTIA

BUSINESS PARK
In Sync with Perfection

sign up
get a
job

We are hiring Nationwide! Apply NOW!

LOOKING FOR A FRESH NEW START?

Come to San Pedro Sula and find thousands of employment opportunities for Bilingual people at all levels. From call center representative to Manager of a Multinational Company in your area of expertise at the best place to work in Honduras.

BENEFITS:

- International training
- Beautiful modern facilities.
- Great working environment
- A New Start or a better opportunity.

Please e-mail your updated resume to rrhh@altiabusinesspark.com indicating the position you are applying for as the Subject.

Fill in our Application Form at
www.signupgetajob.com

Like us on Facebook 
Follow us on Twitter 



Like

facebook

www.facebook.com/altiabusinesspark

twitter @AltiaBP





Jornada de desparasitación para mejorar salud comunitaria ceibeña

Voluntarios de HanesBrands se trasladaron a El Confito, Atlántida, para realizar una jornada de desparasitación, que incluye la aplicación de más de 450 dosis de desparasitantes y vitaminas a familias de la comunidad.

En la jornada participaron también médicos voluntarios, quienes se sumaron a la doctora de la planta de Confecciones Atlántida para atender a los niños y adultos que llegaron a la escuela comunitaria José V. Vásquez.

“Hanes tiene un compromiso fuerte de las comunidades donde nuestros empleados viven y trabajan y salud comunitaria es una prioridad muy importante para nuestra compañía. Además, estamos muy orgullosos de nuestros empleados voluntarios. Ellos son un reflejo de nuestros valores y la cultura de nuestra organización”, apuntó Stephen Goldberg, Gerente de Hanes Confecciones Atlántida.

Hanes tiene una relación fuerte con la escuela José V. Vásquez. En el verano del 2011, un grupo de voluntarios de Hanes completaron un proyecto de remodelación en la escuela. El proyecto incluyó reparaciones de las aulas, trabajos de pintura y mantenimiento de áreas verdes y servicios sanitarios y la dotación de materiales educativos.



Parte del Equipo Voluntario de Médicos y colaboradores de la Planta de Confecciones Atlántida



Ejecutivos de Hanes con los representantes de la Liga del Cáncer

HanesBrands entrega donativo a la Liga de Cáncer

Ejecutivos de HanesBrands entregaron un donativo de 800 camisetas de algodón con serigrafía en respuesta a la solicitud de la Liga de Contra el Cáncer. Dichas camisetas son de óptima calidad y serán utilizadas para a través de su venta lograr la recaudación de fondos de dicha organización.

“Como un ciudadano corporativo responsable Hanes se suma a los esfuerzos de la Liga de Cáncer para prevenir, educar y tratar el cáncer en nuestro país.”, dijo Felix Mahomar, Vicepresidente de Operaciones de Hanes en Honduras.

Por su parte, la representante de la Liga Contra el Cáncer agradeció la gentileza de la transnacional de identificarse con la lucha contra esta enfermedad que cobra miles de vidas cada año en nuestro país.

HanesBrands y alcaldía de La Ceiba realizan jornada de limpieza de playas

La recolecta de basura del año anterior sumó a un total de 11 toneladas de desechos. Además de proveer el transporte, Hanes dotó a todos los voluntarios de guantes protectores, mascarillas, camisetas frescas, refrescos y almuerzo.

“Esperamos mejorar el medioambiente y apoyar la economía local antes de la estación de turismo. Honduras es un hermoso país y tenemos que cui-



Unos 200 voluntarios de HanesBrands se unieron al personal de la Municipalidad de La Ceiba para limpiar casi dos kilómetros de playas. La actividad se realizó en vísperas de la hora Mundial del Planeta y de las vacaciones de verano 2012, época en que muchos turistas visitan la zona apoyando la economía local.

Esta actividad se realiza por segundo año consecutivo y es posible gracias a la colaboración del alcalde ceibeño, Carlos Aguilar, y de las Fuerzas Armadas. Mientras la alcaldía de La Ceiba facilitó los camiones para la recolecta de la basura, los elementos de las Fuerzas Armadas custodiaron a los voluntarios durante la jornada de limpieza.

darlo. Queremos que los turistas se lleven la mejor impresión de nuestras playas”, comentó Sharon McField, Gwerente de Recursos Humanos de Hanes Confecciones Atlántida.



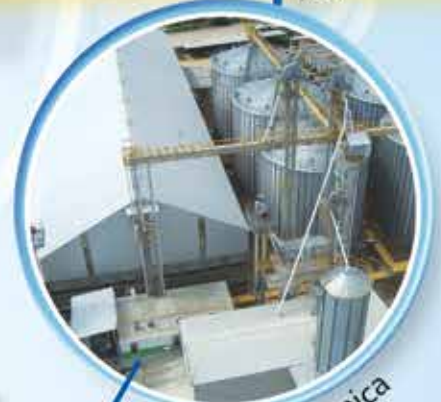
Ingeniería Integral



Ingeniería Eléctrica



Ingeniería Civil



Ingeniería Mecánica

TecPro

TECNOLOGÍA DE PROYECTOS S. de R. L. de C. V.
Ingeniería Electromecánica y Civil



Planta de extrusión

Nuestra experiencia y servicio en el área electromecánica y civil nos permite brindar a nuestros clientes la ejecución de proyectos completos (llave en mano) logrando como valores agregados:

- Menor costo de inversión.
- Simplificar la administración del proyecto.
- Y una conceptualización integral de la obra.

*¡Más que proyectos
...soluciones!*

Betty Ordóñez

“Tuve que buscar trabajo tras quedar viuda”



44 ZIPODEMOS emprender

Hace unos nueve años, la vida cambió de manera increíble para Betty Ordóñez. Sus hijas estaban en edades de 10 y 5 años cuando su esposo falleció de un infarto.

“Fue un golpe muy duro para mí y para mis dos pequeñas el haber quedado viuda. En ese tiempo no tenía trabajo porque me dedicaba a cuidar a las niñas”.

El estado de ánimo de Betty decayó tanto que a cada entrevista que llegaba rompía en llanto y eso impedía que le dieran una plaza, pues consideraban que emocionalmente no estaba preparada para trabajar.

Sin embargo, encontró motivación en sus hijas y así comenzó a superar el vacío que dejó su cónyuge. “Me dediqué un tiempo a vender topogigios, pilones, choco-bananos, donas, en mi casa. Hacía cortinas y cámaras para sobrevivir porque mis hijas estaban todavía en la escuela”, relata.

“Cuando a uno le pasan este tipo de cosas, los amigos, algunos familiares, todo el mundo, se hace a un lado y es duro saber que nadie llama para saber, por lo menos, cómo está uno”, prosigue Betty.



Valor

Betty comenta que encontró un trabajo en Coral Knits, como asistente de Recursos Humanos donde solamente estuvo un año, pero por razones familiares tuvo que renunciar. Después encontró otro empleo por contrato con el Gobierno pero ganando un salario muy bajo.

“Cierta día mi jefe me dijo que tenía un amigo que andaba buscando una persona honesta y trabajadora porque iban a abrir una maquila en Naco y me comentó de quién se trataba, ya conocía a esa persona porque ya había tenido la oportunidad de trabajar con él cuando estaba recién graduada, entonces fui a la entrevista”.

Betty describe que la maquila RKH, donde labora, estaba en construcción, cuando la contrataron. “El presidente de la empresa, Ing. Guillermo Gutiérrez, me dio el trabajo sin andar preguntándome muchas cosas, solo que cuándo quería empezar a laborar con ellos”.

Betty comenzó desempeñando varias funciones. “Yo era la recepcionista, conserje, limpiaba la oficina, botaba la basura, les hacía el cafecito; en fin, todo lo que estaba a mi alcance lo hacía con mucho amor”.

Con el tiempo, RKH se trasladó a Green Valley, Betty era la asistente de RRHH pero con la salida del gerente le dieron la oportunidad de ser la jefa

del departamento. “Conocía bien el trabajo pero no lo quería aceptar porque me parecía que no iba a funcionar. El Ing. Guillermo Gutiérrez me dijo que él creía mucho en mí, que era capaz de desempeñarlo y que tenía mucho potencial que explotar”. Y así fue, 5 años han pasado desde entonces, en los que Betty ha logrado brindar una excelente educación a sus hijas Betty Alejandra, 19, que cursa su tercer año de Licenciatura en Mercadotecnia en la UTH y con excelentes notas, y Gabriela Michelle, 14, en tercero de Plan Básico. Gaby quiere ser bióloga marina.



Nuevo amor

Un detalle íntimo que nos reveló Betty, es que luego de nueve años dedicada a Dios, a sus hijas y a su trabajo, ahora mantiene noviazgo con un periodista deportivo, a quien conoció cuando ella tenía 18 años, pero que por motivos de estudio dejaron de verse. Fue “accidentalmente” que se volvieron a encontrar después de 27 años, en la avenida Circunvalación de San Pedro Sula. “Casi le choco su carro. Sin saber que se trataba de él y él tampoco se acordaba, pero luego la impresión que nos llevamos fue grande. Entonces decidimos nuevamente darnos esa oportunidad que se nos negó desde muy jóvenes”. Sus hijas aprobaron esa segunda oportunidad para Betty y ya hay planes de boda.

Sistemas de Protección Contra Incendios

En TecProFire nos dedicamos a la protección de sus bienes y empleados ofreciéndole lo mejor en sistemas contra incendio y seguridad.

Sistemas de Rociadores



Hidrantes Externos e Internos



Sistemas de Bombeo



Sistemas de Alarma



Sistemas de Protección para Cocinas



Sistemas de Gases Limpios



Sistemas de Espuma



Suministro de Extintores



Inspección y Mantenimiento



Sistema de Extinción para Vehículos



Tanques de Almacenamiento de Aguas



TecProFire

Sistemas de Protección Contra Incendios

DISEÑO | INSTALACIÓN | INSPECCIÓN | MANTENIMIENTO | SUMINISTROS

Col. Buenos Aires, 9 Calle "B", entre Prolongación de Ave. Junior y Boulevard del Norte,
San Pedro Sula, Cortés; Honduras C. A. Telefax: (504) 2551-3378 / 2551-7164
info@tecprofire.com www@tecprofire.com

Algunos
SUEÑAN
con alcanzar
grandes
logros...



...otros
se mantienen
despiertos, se
esfuerzan, y
los hacen
POSIBLES



Amorosa, consejera
Abnegada y trabajadora
TE AMO MAMÁ



El médico le dice a su paciente, en tono muy enérgico:

- En los próximos meses nada de fumar, nada de beber, nada de salir con mujeres, nada de comer en restaurantes caros, y nada de viajes o vacaciones.
- ¿Hasta que me recupere, doctor?
- No, ¡Hasta que me pague lo que me debe!

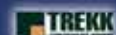
AGENCIA
J.E. Handal S.A. de C.V.
 Industrial Sewing Equipment and Supplies

Repuestos 100% Originales

"Usando partes Genéricas, los costos de producción incrementan"

"Porque Sacrificar la vida de su máquina?"

"No se arriesgue, Invierta Bien en repuestos Originales"



visita nuestra nueva página
www.agenciajehandal.hn



AGENCIA JE HANDAL S.A. DE C.V., Zona Libre Agencia J.E Handal Km. 2.6 Autopista a Puerto Cortes, Choloma, Cortes, Honduras, C.A.
 Ph(PBX): (504)2617-8899, Ph:(504)2617-0917, Fax: (504)2617-8898, Ph(U.S.A): (305) 433-7007, E Fax (U.S.A): (760) 502-3922, sales@agenciajehandal.hn.

REFRÉSCATE CON SPRITE



LA VERDAD REFRESCA