

# zip odemos

juntos haremos posible la patria que anhelamos



# MAQUISUPRO

UNA OPCIÓN ECONÓMICA  
PARA LOS TRABAJADORES



ASOCIACION  
HONDUREÑA DE  
MAQUILADORES

# ¿BUSCA EQUIPO PARA LA INDUSTRIA?

¡NOSOTROS LO TENEMOS TODO!



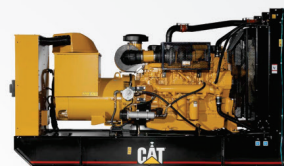
## EL EQUIPO INDUSTRIAL QUE USTED NECESITA CON MARCAS DE CALIDAD



MONTACARGAS CAT



PALLET JACK CAT



GENERADORES  
ELÉCTRICOS CAT



PLATAFORMAS  
ELÉCTRICAS GENIE



CALDERAS PARA VAPOR  
CLEAVER BROOKS



COMPRESORES DE  
TORNILLO Y PISTÓN SULLAIR



SOLDADORAS LINCOLN

**CONTÁCTENOS**

Tel. 2559-5899  
Tel. 2230-2069  
Cel. 9732-6793

[www.cemcol.com](http://www.cemcol.com)  
[leads@cemcol.hn](mailto:leads@cemcol.hn)  
[f /cemcolhn](https://www.facebook.com/cemcolhn)

**CEMCOL**

ZIPodemos, la revista Informativa trimestral de la industria maquiladora, circula gratis a nivel nacional y es entregada en la mano de nuestros trabajadores.

Es una publicación de la Asociación Hondureña de Maquiladores, AHM, que constituye el órgano oficial de comunicación de la industria de la maquila, cuyo propósito es dar a conocer las actividades, programas de Responsabilidad Social Empresarial de nuestras afiliadas, opiniones de nuestros empleados y empleadas y noticias de interés que se dan dentro de la industria.

Háganos llegar sus comentarios sobre nuestra revista o información pertinente a la industria al correo:

zipodemos@ahm-honduras.com  
 o si prefiere puede llamarnos al  
 tel. (504) 2516 9100

**PRODUCIDO POR:**

Departamento de Comunicaciones y  
 Mercadeo de la Asociación Hondureña  
 de Maquiladores.

**DIRECCIÓN:**

Lic. Tesla Callejas de Flores

**REDACCIÓN:**

Tesla Callejas, Joseet Ordóñez,  
 Américo Hernández

**EDICIÓN GRÁFICA:**

Héctor David Salinas, Oscar Escoto

**FOTOGRAFÍA:**

Staff ZIPodemos y colaboradores  
 de la Industria

**COORDINADOR GENERAL:**

Lic. Américo Hernández

**IMPRESIÓN:**

www.albacrome.com

**DIRECTOR GENERAL DE LA AHM:**

Abogado Arnoldo Solís

**DIRECTORA TÉCNICA DE SERVICIOS**

Lic. Martha Benavides

**DIRECTORA DE COMUNICACIONES**

**Y MERCADERO**

Lic. Tesla Callejas de Flores

**GERENTE REGIONAL EN TEGUCIGALPA**

Lic. Guillermo Matamoros

**JUNTA DIRECTIVA DE LA AHM**

Daniel Facussé	Yusuf Amdani
Jacobo Kattán	Shucry Bendeck
Werner Oberholzer	Jorge Faraj
José Molina Deras	Warren Hackman
Jesús Canahuatí	Luis Fernández
Javier Echeverría	Junio Marsan
Raul Barahona	Guillermo Bendeck
Alex Gutiérrez	Carlos Chahín h.
Fernando Jaar	Roberto Leiva
Fernando Alvarez	Enrique Vitanza
María Elena Sikaffy	Félix Mahomar
Rodolfo López	Tony Medina
Jacobo Kafati	Daniel Kafati



## La industria textil-maquiladora motor del bienestar económico nacional

El clúster textil maquilador en Honduras está conformado por la industria textil y confección, fabricación de arneses eléctricos para vehículos, industria de servicios de call center y productos agroindustriales. Renombradas empresas nacionales y multinacionales se establecieron en dicho sector desde 1990 y en la actualidad son los mayores empleadores del país. La industria maquiladora exporta cerca de US\$3,900 millones, que representa casi el 50% de las exportaciones totales del país.

Pero el impacto más importante se gesta en el mercado laboral. La industria textil-maquiladora generó durante el 2014 más de 130 mil puestos de trabajo directo y 500 mil puestos indirectos, provocando un valor agregado de L22,500 millones entre sueldos y salarios (L6,200 millones anuales) y contribuciones patronales (L2,200 millones). El consumo intermedio de la maquila durante el 2014 asciende a L100 mil millones, distribuido entre compras locales e importaciones. Solo en aguinaldos la industria paga a sus trabajadores L1,200 millones, con un enorme

impacto en el dinamismo económico nacional, especialmente en la región noroccidental.

Resulta evidente la importancia y el impacto positivo de la industria textil-maquiladora en la economía nacional, cuyos resultados están a la vista y tienen mucho que ver con el crecimiento y el bienestar de ciudades como San Pedro Sula, Choloma, Villanueva, El Progreso, Puerto Cortés, Naco y Potrerillos. Sin la existencia de la industria textil-maquiladora, este desarrollo no hubiera sido posible. En estas regiones, el desarrollo de la maquila ha ido a la par del desarrollo de infraestructura, el mejoramiento de los servicios sociales de salud, educación y capacitación, pero principalmente al mejoramiento del nivel de vida por los mayores ingresos provenientes del empleo generado por la maquila y el derrame económico que ésta provoca. Con seguridad podemos afirmar que la industria maquiladora es para la región noroccidental lo que el Gobierno es para Tegucigalpa.

Por supuesto que estos resultados pueden

ser mejorados. Para lograrlo se requiere el concurso de todos: Gobierno, trabajadores y empresarios, los que trabajando unidos, en un clima de armonía, respeto a las leyes, seguridad jurídica y con claridad de objetivos, podemos duplicar los puestos de trabajo en los próximos 4 años. Esperamos generar para 2015, 10 mil nuevos puestos de trabajo y superar los US\$4,000 millones en exportaciones. Nuevas oportunidades están surgiendo en la industria de call centers, en nuevas fábricas textiles y plantas de confección, así como en los proyectos de generación eléctrica por biomasa.

Iniciativas gubernamentales como el Programa Presidencial "Con Chamba Vivís Mejor", instancias como la Comisión Bipartita y Tripartita para el Diálogo Laboral-Empresarial y Gubernamental contribuyen de manera decisiva para ver con optimismo el futuro.

**TRABAJEMOS JUNTOS POR  
 UNA HONDURAS CON EMPLEO  
 Y DEMOSTREMOS QUE SÍ  
 PODEMOS MEJORAR.**

# Comité de Género para Empresas Sostenibles del COHEP presentó documental "GIRLS RISING"



El Comité de Género para Empresas Sostenibles del Consejo Hondureño de la Empresa Privada presentó el documental "Girls Rising", con el cual se muestran 9 diferentes historias de 9 extraordinarias niñas, narradas por 9 renombrados actores que revelan que la fortaleza del espíritu humano y con la educación se puede cambiar el mundo.

"Girls Rising" ha tenido una excelente apertura a nivel mundial en vista que la filosofía del mismo destaca los siguientes elementos: Cuando se educa a las niñas, las sociedades se transforman, las economías crecen, la salud mejora y todos se benefician. Por tal razón, la misión del documental es difundir el mensaje que la educación de las niñas va a cambiar el mundo y nuestro trabajo es conseguir que todas las niñas obtengan las oportunidades educativas de calidad que se merecen. El trabajo fílmico se ha realizado con el fin de que se conozcan las situaciones de violación de Derechos Humanos que sufren las niñas en distintas partes del mundo para poder asistir a los centros educativos.

El Comité de Género del COHEP, compuesto por diferentes representantes de las Gremiales Empresariales, busca la participación e inclusión de mujeres en

los puestos de liderazgo y dirección del Sector Privado de Honduras, para lo cual su formación educativa y competencias son la base fundamental de su perfil profesional.

Eyby Aguirre, Coordinadora de Comité de Género para Empresas Sostenibles, explicó que "esta presentación del documental 'Girl Rising' la hacemos con el fin de sensibilizar a hombres y mujeres de la importancia que tiene la educación y el empoderamiento en la niñez, sobre todo en las niñas que son más vulnerables, y que en nuestro país actualmente las mujeres son el 32.8% de las jefaturas de hogar".

"Girls Rising" aborda la educación sexual integral, consensuada con los diferentes actores de la comunidad educativa, compuesta por autoridades de educación, líderes comunitarios, padres, madres, y/o tutores, con el objetivo de limitar el impacto de prácticas de riesgo y abusivas en la población del nivel educativo básico y medio.

La presentación contó con el patrocinio del COHEP, Plan Internacional, Cámara de Comercio e Industrias de Cortés, CCIC; Asociación Hondureña de Maquiladores, AHM; Cargill, Junior Achievement, Generación Renovable y Ambiental SA.

4

## Confecciones del Valle recibe por sexto año el reconocimiento de Hanes Brands "Premio Presidente ORO por Eficiencia Energética"

La Planta de Costura en Villanueva, Honduras, Confecciones del Valle, recibió por sexto año el reconocimiento de Hanes Brands con el "Premio Presidente ORO por Eficiencia Energética".

Premio recibido por manos de Kurt Schwalbe a Mirton Gavarrete (Coordinador de Mantenimiento). Este es un logro excepcional, ya que es la primera planta a nivel mundial en HBI que recibe el reconocimiento por sexto año consecutivo (2009-2014).

Eficiencia en uso de energía eléctrica es una estrategia clave para la planta, apoyando así la política de la compañía de proteger los recursos naturales. Asimismo, impactar el costo reduciendo la intensidad y consumo de energía eléctrica, resultando en una reducción de costos de \$22k en el 2014. Empleados de todas las áreas y un comité de energía estuvieron activamente involucrados en proyectos Lean, ideas de ahorro y plan de acción que fueron reflejados en estos excelentes resultados.



Ejecutivos de Confecciones del Valle Costura muestran con alegría el premio recibido por lograr una eficiencia energética en la planta.



# Electro Repuestos Torres

Montacargas - Elevadores - Equipos de Limpieza



SPS: 15 Calle Circunvalacion, 2da Ave. Bo. Las Acacias.  
Tel: (504) 2552-5215, (504) 2561-4434

TGU: Residencial Lomas de Toncontin  
Tel: (504) 2281-9933, (504) 3360-3535

## Presidente de la República, Abogado Juan Orlando Hernández, visita Corporación Fruit of the Loom



La Corporación Fruit of the Loom Inc. tuvo el honor de recibir al presidente de la República de Honduras, Abogado Juan Orlando Hernández, quien en diálogo abierto expuso ante más de 2,000 empleados de la Corporación, el programa Convivienda que está siendo promocionado por el Gobierno para los trabajadores del rubro.

El mandatario y su comitiva de invitados especiales llegaron a las instalaciones de Confecciones Dos Caminos, Zip Búfalo, acompañados por ejecutivos de la empresa Fruit of the Loom Inc., encabezada por el Ingeniero Werner Oberholzer, Vicepresidente de Manufacturas; Licenciado Edward Bardales, Vicepresidente de Recursos Humanos para Latinoamérica; Ingeniero Vilma Madrid, Gerente de Planta, así como el caluroso recibimiento del resto de los ejecutivos y todos los empleados, quienes tuvieron la oportunidad de saludarlo.

Después de la oración inicial y la bienvenida oficial por parte del Ingeniero Werner Oberholzer, el Presidente se dirigió a todos los presentes explicando en qué consiste dicho programa de viviendas y motivando de una manera personal para que todos los que no tuvieran vivienda llenaran su solicitud en búsqueda de adquirir una vivienda propia y digna bajo esquemas flexibles financieramente.

Manifestó que se tendrá todo el apoyo necesario y la garantía de dichos proyectos por parte del Gobierno, ya que se tiene un interés especial en la dignidad humana.

La asociada Keyla Guevara entregó reconocimiento especial al Presidente, a quien agradeció que a través del programa “Con chamba vivís mejor” tuvo la oportunidad de ser contratada por la Corporación, siendo una madre soltera de cinco hijos y con capacidades especiales, ya que a raíz de un accidente perdió una de sus piernas.

El Presidente pudo conocer y compartir con los empleados Ramón Paz, quien a sus 72 años y con más de 15 de laborar para la empresa, se mantiene con el vigor y la motivación de sus primeros días, al igual que David Alfonso Orellana, asociado directo de producción que a pesar de ser sordomudo, es un empleado de excelencia.

El cierre del evento culminó con el agradecimiento del mandatario a todos los asistentes y su reiterado apoyo a programas sociales de beneficio a las comunidades.



6

## Hanes celebra con sus empleados ser el Mejor Lugar para Trabajar



HanesBrands celebró con sus más de 10 mil colaboradores la certificación que lo acredita como una de las mejores empresas para trabajar en Honduras y la región. La ocasión fue aprovechada para hacer el lanzamiento de su nueva plataforma de comunicación interna “Feliz”.

Feliz es el adjetivo con el que los asociados calificaron la experiencia de trabajar en HanesBrands, durante las encuestas que el Great Place to Work® Institute realizó durante el proceso de la certificación. Los más de 3,000 empleados que fueron encuestados expresaron que Hanes es un lugar donde reciben un buen trato y se preocupan por mantener un ambiente dinámico lleno de armonía.

La nueva plataforma de comunicación “Feliz” se sustenta en cuatro pilares: “Feliz con mi familia”, “Feliz con mis ingresos”, “Feliz con mi corazón” y “Feliz con mi comunidad”, bajo los cuales se agrupan todos los programas sociales de la compañía.

Entre 130 empresas que participaron en 2015, Hanes fue rankeada como la tercera multinacional con mejor clima laboral en Centroamérica y el Caribe, en donde la empresa emplea a más de 28,000 personas en Honduras, El Salvador y República Dominicana. Adicionalmente, fue reconocida como la segunda empresa con mejor clima en las categorías de compañías de más de mil colaboradores, así como en los ranqueos individuales que se realizaron por país, obteniendo la segunda posición en Honduras y El Salvador.

# Su primera opción para el cuidado cardiovascular.

Pacientes de 39 naciones han recurrido a nuestro Instituto del Corazón, reconocido como el #1 en los Estados Unidos.

+1.954.659.5080 | [flgps@ccf.org](mailto:flgps@ccf.org)  
[clevelandclinic.org/flgps](http://clevelandclinic.org/flgps)

*Cleveland Clinic fue clasificada  
#1 en el cuidado del corazón por  
U.S. News & World Report 2014-15.*



**Cleveland Clinic**  
Florida

Every life deserves world class care.



## Gildan y World Vision Honduras impulsan Programa "Construyendo Entornos Seguros y Saludables para la niñez"

Gildan y World Vision Honduras firmaron un convenio de cooperación de un año de duración para impulsar el programa "Construyendo Entornos Seguros y Saludables para la Niñez" en diez escuelas de diferentes municipios donde asisten parte de los hijos de los colaboradores de la compañía. El convenio, cuya inversión supera los dos millones de lempiras (L. 2,000,000.00), busca atender la problemática de saneamiento básico e higiene, así como la reducción de ambientes de violencia existentes en centros educativos y las comunidades.

De esta manera, Gildan y World Vision Honduras hacen evidente la pertinencia de trabajar juntos en contribuir a mejorar las condiciones en que las y los niños se están formando en dichos centros educativos como parte de la responsabilidad social empresarial de la compañía, y el aporte de World Vision Honduras al desarrollo y bienestar integral de la niñez.



8

## Gildan recibe reconocimiento durante Congreso de Salud Ocupacional y Medicina del Trabajo



La empresa de manufactura Gildan, pionera en el desarrollo de programas de prevención en materia de salud, recibió un reconocimiento especial durante el XII Congreso de Salud Ocupacional y Medicina del Trabajo organizado por la Sociedad Hondureña de Medicina del Trabajo (SOHMET) y que se desarrolló en San Pedro Sula.

En el marco de este congreso, cuyo objetivo es crear una cultura nacional de prevención en materia de salud y seguridad en el trabajo, SOHMET ha reconocido los esfuerzos que la empresa privada ha realizado en estas áreas. Entre las empresas reconocidas por su liderazgo en la prevención de la salud y seguridad de sus empleados destaca Gildan, que ha sido pionera en estas áreas.

Gildan compartió su experiencia en temas de ergonomía como la

creación de las primeras Escuelas de Espalda en el país, así como la implementación de ejercicios ergonómicos e innovadores programas de seguridad en el trabajo. El liderazgo de Gildan en la industria manufacturera textil les ha permitido impulsar uno de los mayores avances de la historia de la salud ocupacional de Honduras. La colaboración de la compañía en la realización del primer estudio antropométrico en Centroamérica denominado "Caracterización Antropométrica y estado de salud de los trabajadores y trabajadoras de la zona norte de Honduras", los está llevando a diseñar espacios de trabajo únicos, así como herramientas y equipos de seguridad y protección personal considerando las diferencias entre las características, capacidades y límites físicos de los hondureños.

AHORA TUS CARGAS SON MENOS PESADAS



**HIACE**

- Diseño inteligente para un fácil manejo
- Mayor capacidad de carga y transporte
- Resistente y más potente que nunca
- Un compromiso con su seguridad



**DYNA 150**

- Una cabina más cómoda
- Un motor más potente y limpio
- Montaje más flexible
- Suspensión confiable



**MONTACARGA**

- Extraordinaria Comodidad y Visibilidad
- Operabilidad que Incrementa la Eficiencia
- Excelente Estabilidad, a través del SAS y OPS
- Excelente Afinidad Ecológica
- Confiabilidad y Facilidad de Servicio



Haz tu consulta en [ToyotaHonduras.com](http://ToyotaHonduras.com)

800 2225-3987 / 800 2222-3673



• San Pedro Sula: **2561-8600** • Tegucigalpa Col. El Prado / Col. Palmira: **2216-4000**  
 • La Ceiba: **2442-4140** • Choluteca: **2782-2524** • [clientes@floreshn.com](mailto:clientes@floreshn.com)





La Lic. Sandra Corrales, gerente Sede de Honduras Icontec, entrega el certificado al presidente de Guantes Sureños, Ing. Brent Fidler quien comparte el logro obtenido con el gerente de planta Ing. Edward Galo.

## Guantes Sureños se certifica en ISO 9001:2008

Guantes Sureños se certificó bajo las Normas de calidad internacional ISO 9001:2008, otorgado por el Instituto Colombiano de Normas y Técnicas (Icontec), líder en certificación. Este logro fue posible gracias al compromiso de la gerencia general de la empresa y cada uno de los asociados que integran la organización.

La obtención de la certificación ISO 9001 distingue y brinda una ventaja competitiva para Guantes Sureños, reflejando el profesionalismo y actitud de todos los miembros del equipo para continuar brindando servicios de calidad de manera consistente.

Los beneficios de implementar un sistema

de gestión de calidad son inmediatos, comienzan desde el momento en que los propietarios pensaron en certificar los procesos, reconociendo que tenían oportunidades de mejora y la convicción de la organización para capturarlas. Todos los procesos previos de preparación fueron de enorme beneficio para la organización.

Este proceso conlleva a un mayor grado de conocimiento de los clientes y, lo que es más importante, que esos clientes conozcan todo el potencial de trabajo de Guantes Sureños, generando una relación que mantenga productos que superen expectativas deseadas, optimizando los recursos, maximizando los re-

sultados, y cumpliendo la visión estratégica de la compañía.

La gerencia reconoce que este es un paso importante, pero que aún hay mucho camino por recorrer en la búsqueda de la excelencia en el servicio a sus clientes. Con su sistema de gestión de calidad ISO 9001 versión 2008 y su equipo humano Guantes Sureños avisa un futuro próspero y de muchos beneficios para todos los que conforman esta gran familia.

Este paso es parte de la planificación estratégica emanada desde casa matriz: Southern Glove, en Newton Carolina de Norte, por el CEO Brent Fidler en aras de convertir esta compañía en una corporación de clase mundial.

10

**TRANSFORMANDO**

**INTEGRANDO**

**GENERANDO**

Energía  
Ingeniería Eléctrica  
Ingeniería Mecánica  
Ingeniería Civil  
Automatización

Líderes en proveer servicios de Ingeniería Electromecánica, integrando soluciones en Consultoría, Diseño, Construcción y Gestión de Proyectos para los sectores energético, gubernamental, industrial y comercial.

Oficina Principal, Boulevard Mackay contiguo a Villas Bugambilia,  
San Pedro Sula, Honduras, C.A.  
Tel.: (504) 2565-34343 / 3535 Fax.: (504) 2565-3628  
International Phone: (305) 748-4957

Oficina Regional, Col. Kennedy, Zona 1,  
Bloque 17, 1 y 2 Ave. No. 3808,  
Tegucigalpa, Honduras C.A. Teléfonos:  
2230-2614 / 2230-1635



INGENIEROS CONSULTORES  
Y CONSTRUCTORES  
ELECTROMECAÑICOS





DISFRUTA NUESTRO  
**NUEVO MENÚ**  
CON EL MISMO GRAN SABOR

¡VEN A DEGUSTAR DE NUESTROS  
NUEVOS Y DELICIOSOS PLATILLOS!



**HAMBURGUESA DE COCHINITA**



**SAMPLER CATRACHO**



**PARRILLADA  
MAR Y TIERRA**

SÍGUENOS EN:     RESTARNIES

Visítanos en Bª Río Piedras 7 calle, 19 avenida S.O. 2 cuadras arriba de circunvalación, San Pedro Sula  
Para reservaciones Tel. 2504-0331 / 2553-1736 · Asistentearnies@gmail.com



## Certificación NOS en Líneas de Producción NHAOS de New Holland Apparel

New Holland Apparel celebró la obtención de la Certificación NOS de NIKE. NOS (NOVUS ORDO SECLORUM) es la filosofía de NIKE que se traduce como un nuevo orden de cambio en producción LEAN. NHA mediante el deseo proactivo de apoyar a su cliente, creó la estructura NHAOS (NEW HOLLAND OPERATING SYSTEM), la cual está encargada de la implementación de proyectos de mejora con-

tinua en las diversas plantas de manufactura de la compañía.

Durante el evento se reconoció el excelente desempeño y compromiso de los miembros de los equipos involucrados en el proyecto, los cuales recibieron certificados de reconocimiento por parte de las autoridades de NHA.

El departamento de NHAOS en conjunto con el grupo NOS se han dado la tarea de

dirigir los proyectos de certificación basados en los 8 puntos básicos, que involucran mejoras en los procesos, controles en inventarios, implementación del sistema Andon, la utilización de indicadores apropiados, trabajo estandarizado, calidad en la fuente, metodología de 5's, destacando el trabajo en equipo de los miembros de las líneas de producción.



# BOMOHSA

BOMBAS Y MOTORES DE HONDURAS S.A.

## EQUIPOS DE POTENCIA TOSHIBA DE ALTO RENDIMIENTO PARA LA INDUSTRIA.

MERCADOS QUE ATENDEMOS:



[www.bomohsa.com](http://www.bomohsa.com)

[facebook.com/bomohsa](https://www.facebook.com/bomohsa)

### TOSHIBA

Leading Innovation >>>

MOTORES



Esta línea de motores está diseñado para satisfacer o superar las exigencias competitivas del mercado global, con las mejores eficiencias energéticas manteniendo la alta calidad constructiva.

VARIADORES DE FRECUENCIA

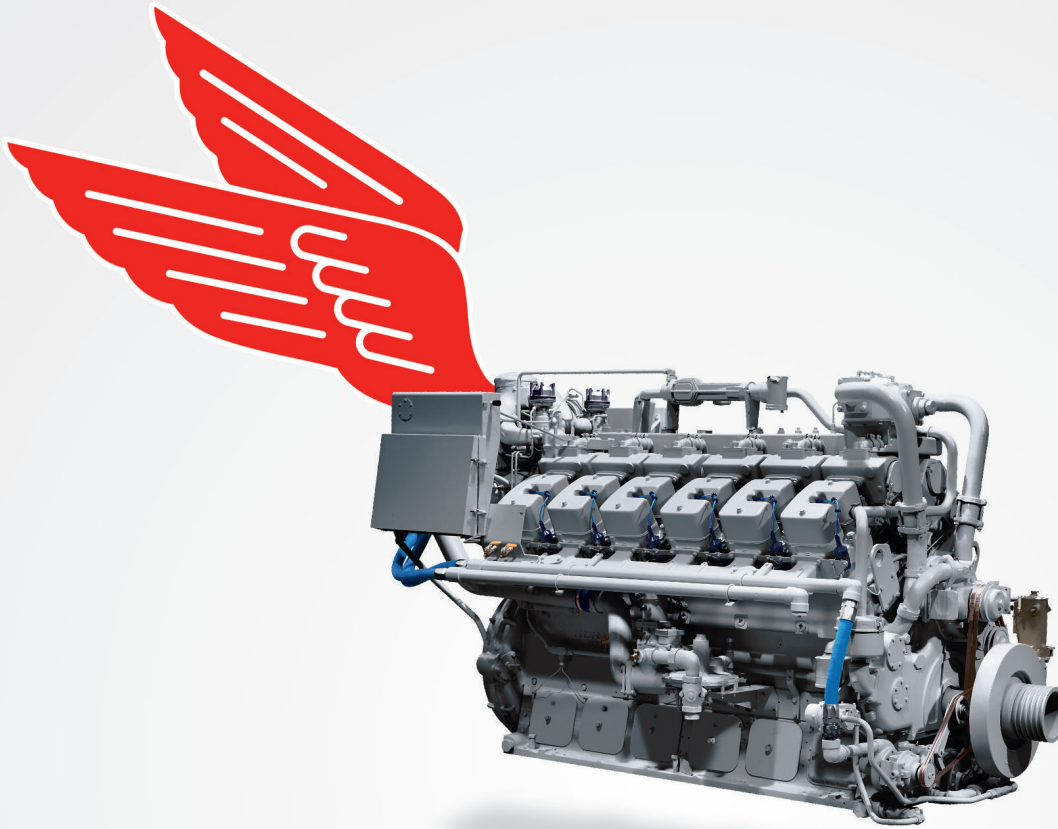


- De Última Generación
- Capacidades desde 0.5 a 900 HP.
- Sobrecargas de 120% en 60 seg.
- Aceleración/Desaceleración ajustable
- Vector control
- Torque variable y torque constante
- Control PID.
- Frecuencia de salida de 0.5 a 500 Hz.
- Protección por baja carga

ARRANCADORES DE ESTADO SÓLIDO



Los arrancadores de estado sólido de Toshiba incluyen muchas características que lo hacen adecuado para aplicaciones exigentes; en el arranque de equipos como bombas, ventiladoras, trituradoras etc. de la industria en general.



**Los motores de gas están diseñados para correr.  
Pero, ¿y si pudieran volar?**

¿Qué tal si la perfección en todos los procedimientos y operaciones fuera la norma y no la excepción? ¿Qué tal si tu productividad despegara como nunca antes? Con Mobil™ como tu proveedor, todo esto es posible. Fabricantes de equipos y maquinaria a nivel mundial, confían en los Lubricantes Industriales Mobil™ por ser aceites diseñados para trabajar más duro y por más tiempo. Como el Mobil Pegasus™1005, que tiene más de 40.000 horas en pruebas de campo. No sólo da tranquilidad a quien lo usa, también brinda la posibilidad de potencializar la productividad a niveles envidiables.

Para consultas escribe al correo electrónico: [leads@cemcol.hn](mailto:leads@cemcol.hn) o llámenos al: Tel. 2559-5899



**CEMCOL**

 [facebook.com/mobilhn](https://facebook.com/mobilhn)

**Mobil™**  
Industrial Lubricants



## Reporte de Ocho Disciplinas, el Enfoque Toyota para la solución definitiva de problemas

Resolver problemas y llegar a eliminarlos en su totalidad ha venido siendo un trabajo poco efectivo y eficaz en algunos procesos de las plantas en todos sus segmentos, de ahí la necesidad de contar con una metodología la cual nos lleve por un camino en donde todas nuestras actividades nos agreguen valor para la determinación de un resultado para un problema.

Comenzamos con el Reporte de Ocho Disciplinas, conocido mundialmente como el Reporte de 8D's, con el cual primeramente decidimos qué tipo de problema vamos a resolver, como por ejemplo, si es un proceso de una parte, un proceso administrativo o bien el de un Proyecto en general.

Debemos de dar una identificación, código o número de Reporte para su trazabilidad en los archivos históricos en la solución de problemas y que nos pueden llegar a ayudar en futuros problemas similares.

Será de mucha importancia contar con un excelente equipo de trabajo multidisciplinario previamente seleccionado y con muchas ganas de resolver el problema.

Debemos definir muy claramente y con la mayor exactitud posible la descripción del problema para evitar tomar un camino equivocado e ir restando esfuerzos y tiempo efectivo de aplicación del trabajo.

Tendremos que implementar Acciones Correctivas inmediatas temporales llamadas acciones de contención para segregar e ir delimitando las zonas y áreas sospechosas de la producción del problema, de esta forma estamos deteniendo la propagación de la anomalía o defecto.

Importante es la definición de la Causa Raíz que nos está originando el problema para que una vez detectada podamos atacarla con Acciones Correctivas permanentes, las cuales nos

ayudarán a que el problema quede eliminado en su Causa Raíz. Deberemos contar con un sistema de verificación rutinario o programado para que esté monitoreando y evaluando las acciones implementadas y con esto evitar que dichas acciones se dejen de llevar y evitar que el problema se vuelva a presentar en el transcurso del tiempo.

Al finalizar el equipo de trabajo ha de demostrar que el problema ha sido resuelto de una manera efectiva y eficaz, y se procede al reconocimiento del equipo y su agradecimiento por el bienestar de la compañía.

No hay que perder de vista la importancia de la utilización de ciertas herramientas estadísticas tales como el Histograma de frecuencias, Diagrama de Pareto, Diagrama de Ishikawa, y de Herramientas de Control como el Análisis de Modo y Efecto de Falla y El plan de Control para el aterrizaje en piso de indicadores que nos ayudarán a evitar se dejen de monitorear ciertos parámetros y que nos evidenciarán las tendencias y resultados de las valoraciones de las acciones tomadas en toda la metodología de las ocho disciplinas, además como una excelente participación del equipo de trabajo en la investigación a fondo de evidencias reales, aplicación de la técnica de los cinco porqués y las dos H (Cuándo y Cuánto) y una vasta generación de tormenta de Ideas.

El enfoque de Toyota está apoyado en un cien por cien en el Círculo de Deming (Planear, Hacer, Ejecutar y Verificar) esto nos da como resultado la manera efectiva y organizada de procesar la solución de problemas y con el uso y adecuación de esta metodología dando como resultado el correcto mapeo de un proceso, eliminando actividades que no nos agregan valor



Ing. Juan José Blanca Olvera

Expositor mexicano con 40 años trabajando para la industria metalmeccánica en México, impartió el seminario taller "8 Disciplinas Globales para solución de problemas" en las instalaciones de la Asociación Hondureña de Maquiladores. El Ing. Juan es Auditor Certificado por la Cámara Nacional de la Industria de la Transformación (CANACINTRA) del Premio Estatal de Calidad en el Estado de Querétaro, México. Certificado por AMERICAN PRODUCTION AND INVENTORY CONTROL SOCIETY, APIC's, como Promotor Office en Lean Manufacturing. Instructor certificado por APIC's desde hace 7 años.



y que bien pueden contribuir a la generación de un problema en un proceso o en un proyecto, la generación de una Línea de producción esbelta trabajando en conjunto con el enfoque Toyota de Mejora Continua tales como: Círculos de Calidad, Equipos Kaizen, Círculos de Calidad entre compañías de proveedorías externas.

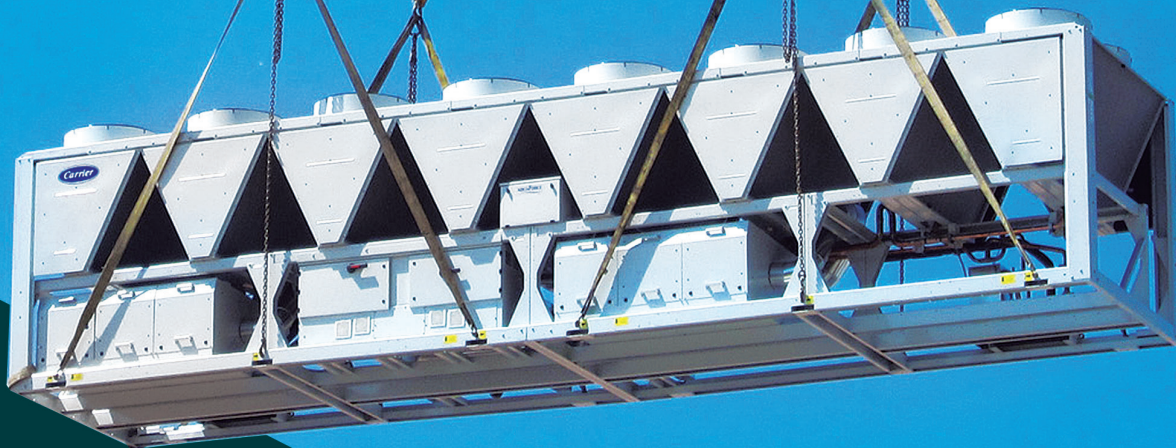
Podemos concluir que la utilización de esta metodología está altamente comprobada dentro de las herramientas de mejora continua y de procesos por Toyota Systems a nivel mundial y adoptada en un alto porcentaje de la industria en todos sus segmentos.



Confíe en los Expertos.



# Soluciones sustentables de alta tecnología



**Cambiamos la forma de hacer las cosas...**

110 años de historia respaldan la calidad de nuestros proyectos.



SAN PEDRO SULA: 27 calle, 8a Ave. N.E. Col. Montefresco  
Telefax: (504) 2554-2055 / 5506  
Email: [ventas.sps@grupoayre.com](mailto:ventas.sps@grupoayre.com)

Tegucigalpa: 3a Ave. entre 9 y 10 calle, Comayagua  
Tels.: (504) 2238-7943 / 7953  
Email: [ventas.teg@grupoayre.com](mailto:ventas.teg@grupoayre.com)

Un solo Nombre, Un solo Líder

[www.grupoayre.com](http://www.grupoayre.com)

/GrupoAYRE

# PROCINCO

## Proyecto Permanente: Trabajo estandarizado



El Proyecto Permanente de PROCINCO tiene su fundamento en las herramientas Lean, que son clave para el desarrollo y crecimiento de la compañía. Algunas herramientas que se implementan son: Las 5S's+1; TPM; Mantenimiento Autónomo; Kaizen; Calidad en la fuente; Trabajo Estandarizado; Los 8 desperdicios; Kanban; Flujo Continuo; Takt Time. Con estas herramientas implementadas los equipos de producción tienen una mejoría muy marcada en:

1. Un ambiente libre del desorden y la desorganización, lo cual permite el trabajo fluido, el fácil acceso a herramientas, materiales, disminución de recorridos y movimientos (5S's+1).
2. Restauración de casi un 50% de la maquinaria (reconocimiento y corrección de anomalías de máquinas), sin dejar de mencionar el adiestramiento de los operarios en dar los primeros auxilios a la maquinaria como ajustes básicos,

donde el operador se convierte en apoyo para mecánica (TPM y su pilar mantenimiento autónomo).

3. Con respecto a la productividad y con el seguimiento adecuado por parte de la empresa, cada equipo incrementa su eficiencia real del 10% al 15% semanal.

4. La calidad se mejora notablemente, porque el operador comprende el impacto que esta tiene en la satisfacción del cliente interno como externo. La calidad tiene una mejoría hasta de un 50% según la evaluación o seguimiento de la empresa.

5. Se mejora el flujo de producción por la implementación del sistema PULL que es la que provoca mayor producción y la mejora notable de la calidad.

6. Se fomenta y se explica la importancia de trabajar en equipo y la comunicación, ya que con

ella se alcanzan los objetivos a corto plazo.

La ejecución de este proyecto llevará a la empresa a tener equipos autónomos (campeones o líderes) en la productividad, la cual llevará a mejorar sus indicadores, pero este dependerá del deseo de implementar y evaluar de cada empresa. Este año el Componente de Productividad y Mejora Continua de PROCINCO apoya a 6 empresas a lograr este impacto positivo en sus diferentes indicadores, tanto con el apoyo de los representantes de las empresas como con la dedicación, responsabilidad y profesionalismo de cada uno de los Consultores involucrados en estos proyectos.

**Más información con: Ing. Denia Ortega,  
Asesora Técnica de Productividad y  
Mejora Continua de Procincos.  
Cel. 9471-0721 / utp2@ahm-honduras.com**



Operadora Portuaria Centroamericana S.A (OPC) es el Gateway de Centroamérica con servicio de las cinco estrellas. Es el nuevo operador portuario de contenedores y carga general en Puerto Cortés, Honduras y como tal está en la constante búsqueda de la excelencia y la calidad en el servicio que ofrece. Por ello, ha implementado nuevas alternativas y herramientas que faciliten y mejoren la calidad del servicio ofrecido a sus clientes.

En la actualidad, OPC tiene un call center y un correo electrónico disponible para que se obtenga asistencia inmediata y personalizada al momento de elaboración de preavisos de contenedores de exportación en el Portal de Negocios, mismo que se encuentra en la página web [www.opc.hn](http://www.opc.hn); sin necesidad de presentarse a las oficinas de servicio al cliente.

Adicionalmente ofrece un back office, a los clientes con crédito, encargado de procesar tramites masivos (50 tramites en adelante) efectuando revisión de documentos, salidas de deposito y elaboración de gate pass, sin la necesidad de esperar en las ventanillas normales.

Con la finalidad de ofrecer un servicio siempre continuo, las oficinas de Servicio al Cliente, están abiertas todos los días, en un horario de lunes a viernes de 8 am- 5pm, sábados de 8 am-3pm y domingos de 8am- 12 pm.

OPC no se preocupa solamente por el bienestar de sus colaboradores y servicio a sus clientes, sino que es un actor socialmente responsable en la comunidad de Puerto Cortés, en donde día a día realiza actividades con la finalidad de ayudar a la comunidad, al medio ambiente y a la sociedad en general. Para mayor información sobre esta empresa, visítenos en la página [www.opc.hn](http://www.opc.hn)



**“Puerto Cortés, Gateway de Centroamérica con servicio de las 5 Estrellas”**



**NUEVA ESTANTERÍA  
COMERCIAL  
Y DOMÉSTICA**

**¡SATISFACCIÓN GARANTIZADA!**

**EN PRECIO  
Y ENTREGA**



Altura: 1.80 mts.  
Ancho: 1.24 mts.  
Profundidad: 0.50 mts.  
Capacidad por nivel:  
500 lbs

**L. 2,350**  
Precio de Promoción



Altura: 1.80 mts.  
Ancho: 2.00 mts.  
Profundidad: 0.60 mts.  
Capacidad por nivel:  
850 lbs

**L. 5,400**  
Precio de Promoción



Altura: 1.80 mts.  
Ancho: 1.20 mts.  
Profundidad: 0.45 mts.  
Capacidad por nivel:  
500 lbs

**L. 2,920**  
Precio de Promoción

En cajas, listos para armar.

**Góndolas Doble y Sencilla**



Altura:  
1.80 mts.  
Ancho:  
1.00 mts.  
Profundidad:  
1.00 mts.  
Capacidad por nivel:  
120 lbs x entrepaño

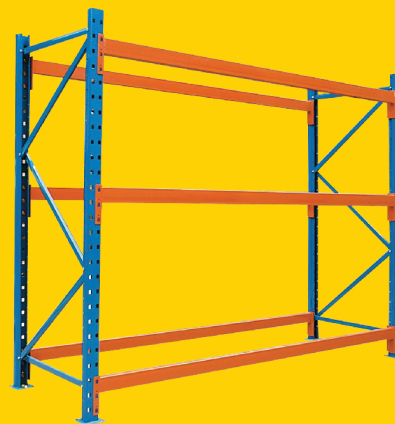
**L. 5,135<sup>57</sup>**  
Precio de Promoción



Altura:  
1.80 mts.  
Ancho:  
1.00 mts.  
Profundidad:  
0.50 mts.  
Capacidad por nivel:  
120 lbs x entrepaño

**L. 3,138<sup>40</sup>**  
Precio de Promoción

**Estantería Industrial**



**San Pedro Sula:** Edificio IPSA, Bo. Suyapa,  
7 calle, 13 y 14 ave. S.O.  
Tel. 2552-2287 / 97

**Tegucigalpa:** Edificio IPSA, Blvd. Suyapa,  
400 mts al norte del Materno Infantil.  
Tel. 2239-3066

✉ [ventas@dura-rack.com](mailto:ventas@dura-rack.com)  
🌐 [www.dura-rack.com](http://www.dura-rack.com)

**DURA-RACK**  
**¡Porque nos importa tu espacio!**

Válidos hasta el 31 de julio o agotar existencias. Precios de Contado, incluyen ISV.

## Convergys celebra 2 años en Honduras

Convergys Corporation (NYSE: CVG), líder mundial en la gestión del servicio al cliente, celebra 2 años en Honduras y anuncia la creación de 300 nuevos empleos en sus modernas oficinas ubicadas en Alta Busines Park, torre 2, tercer piso, San Pedro Sula, bulevar Armenta. Desde allí, cientos de empleados brindan servicio en inglés y español a clientes de algunas de las principales empresas de telecomunicaciones y tecnología del mundo.

Convergys Corporation es la segunda empresa más grande del mundo en su industria, se posiciona por cuarto año consecutivo en el cuadrante de Líderes del Cuadrante

Mágico de Gartner. Además, es la empresa con más de 700 empleados en Honduras.

“La misión de Convergys es establecer el estándar en nuestra industria a través de un servicio sin parangón a nuestros clientes, sus usuarios y a nuestra gente, y el increíble equipo de Honduras nos ayuda a alcanzar esa meta todos los días. Me emociono cada vez que pienso en los nuevos empleos de calidad que generemos y en los planes que tenemos preparados para el país, porque esto se traduce en algo que todos merecemos: oportunidades”, dijo José Manolo Moreno, Director de Convergys en Honduras.

Desde su llegada al país en 2013, Con-



vergys no solo ha creado cientos de empleados de calidad para los hondureños sino que también ha desarrollado talentos y líderes, haciendo importantes contribuciones al país.

## Primer Encuentro de Brigadas Dickies de Honduras 2015

Porque la seguridad es primero, la empresa Dickies de Honduras efectuó el primer Encuentro de Brigadas Dickies de Honduras. Esta es la primera vez que se realiza esta competencia interna en las instalaciones de Dickies de Honduras, contando con la colaboración de Mauricio Aguilar y Ricardo Laínez de la unidad de Salud Ocupacional de Procinco, como parte del jurado calificador.

Durante la competencia los brigadistas se agruparon en equipos para poner en práctica los conocimientos adquiridos y demostrar que están preparados para cualquier emergencia. El reto consistía en superar 4 pruebas donde se les midió el conocimiento,

tiempo de respuesta y la calidad de la técnica utilizada. Las pruebas eran: Bomberos en acción, Inmovilización y camillaje, Rescate de víctimas y Conocimientos. El equipo ganador de esta primera prueba fue Héroes, integrado por: José Bejarano, Felipe Carranza, Gloria Pérez, José Carlos González, Susana Bueso, Júnior Amaya, Isabel Méndez, Rosibel Madariaga, Wilson Enamorado.

El segundo lugar lo conquistó el equipo de Guerreros de Fuego, demostrando que en Dickies de Honduras están preparados para cualquier eventualidad así como para buscar el tri campeonato en la próxima competencia de brigadas de AHM.



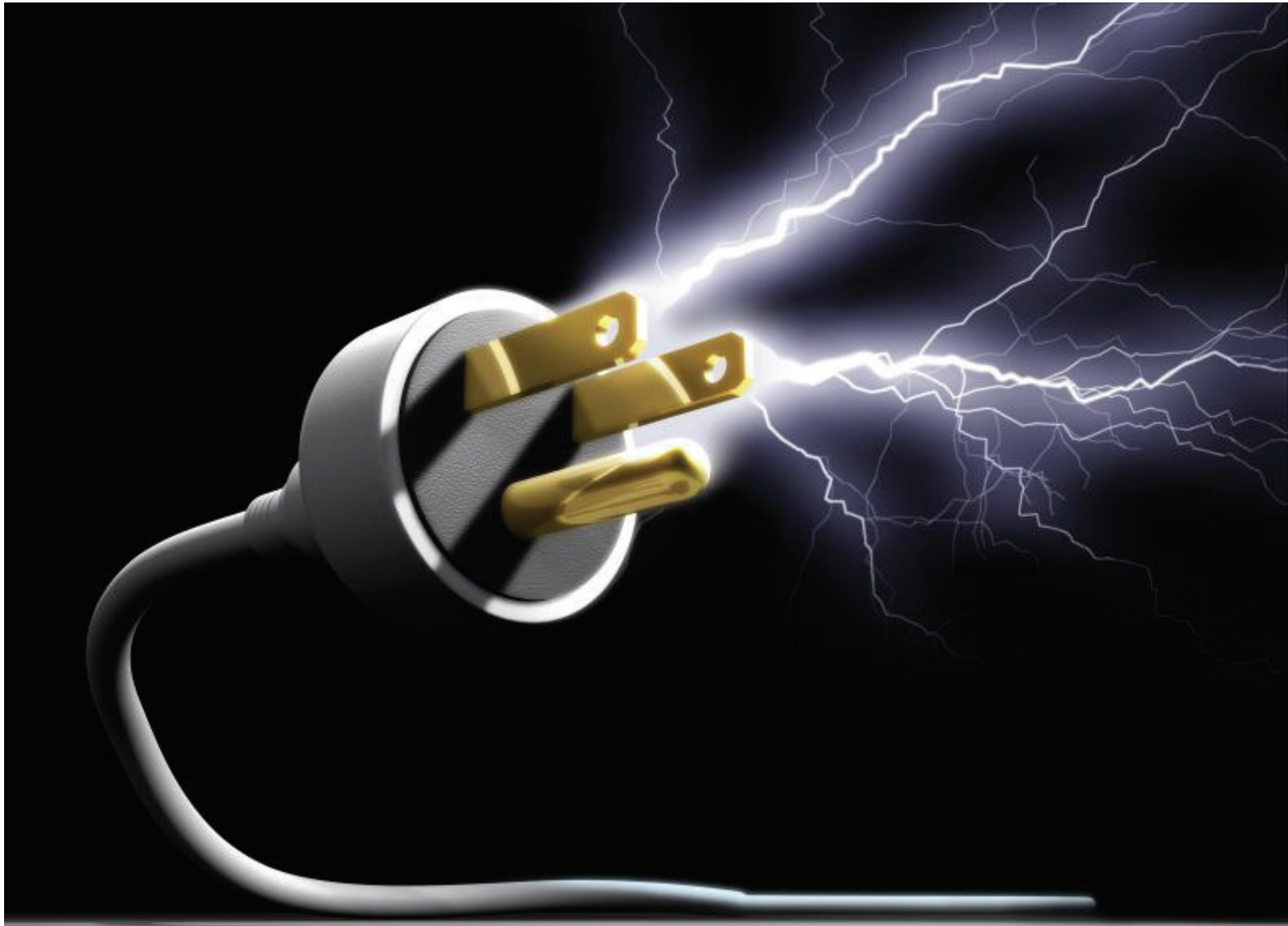
## Pacasa lanza programa motivacional "Empleado estrella del mes"

Papelera Calpules S.A. de C.V.(PACASA) se enorgullece en presentar su programa motivacional mensual del Empleado Estrella del Mes, que tiene como objetivo premiar y reconocer el esfuerzo adicional de todos aquellos colaboradores que hacen la diferencia cumpliendo con indicadores de desempeño, previamente definidos como: Eficiencia, % de AQL, Asistencia Perfecta, Disciplina, Puntualidad, Trabajo en Equipo, Actitud de Servicio y Flexibilidad antes los cambios, Mejoras y Reducciones de Costos que hacen que el colaborador de PACASA se convierta en ese socio estratégico que hoy las organizaciones competitivas buscan día a día.

La Lic. Sandra Espinoza, Gerente de Capital Humano, junto con el Equipo Gerencial, felicitó, exhortó y estimuló a los Empleados Estrellas ganadores en los meses de febrero y marzo para que sigan generando ideas frescas, innovadoras y entusiastas, ya que PACASA cree fielmente en la capacidad y habilidades de sus colaboradores.

En una ceremonia que se realizó en cada sucursal de PACASA en las localidades de Choloma, San Pedro Sula y Tegucigalpa, con decoración alusiva al programa, los presentes degustaron de ricas boquitas y cada empleado ganador recibió de parte de PACASA un diploma como reconocimiento y un bono de consumo para que el ganador lo disfrute en familia.





## TENEMOS LA SOLUCIÓN PARA SU PROBLEMA ENERGÉTICO

### Renta generadores eléctricos

Listos para entrar en operación desde 20 hasta 1,500 Kw.

Para mayor información al 2275-9490 o 2670-0500

9484-2661

Pregunte por nuestros generadores de alta potencia!

[www.grupolaeisz.com](http://www.grupolaeisz.com)



**GRUPO LAEISZ**

La fuerza que buscas



Con apenas cuatro años de trayectoria, CENTROQUIM DE HONDURAS, S.A. ha logrado posicionarse en diferentes industrias como una empresa con alto liderazgo en servicios logísticos y suministro de materias primas químicas. Siempre con sus objetivos claros, ha consolidado una tendencia de evolución permanente, manteniendo un desarrollo constante en su portafolio de productos. Su capital humano, su organización e infraestructura, le han permitido llevar a cabo una gestión eficiente, destacándose en el mercado y permitiéndole continuar diversificando y accediendo a nuevos clientes.

Carretera del Sur, 300mts del Peaje / Tel. (504) 2565-8504 /6204  
rmartin@centroquimhn.com  
[www.centroquimhn.com](http://www.centroquimhn.com)

## Tecno Supplier es una empresa de capital 100%

Comenzando sus operaciones con la compra y distribución de productos químicos, luego incursionó en el mercado de químicos nacionales. En el 2005 comenzó a importar productos químicos secos a granel, convirtiéndose en el primer importador de químicos secos a granel en el país. Actualmente cuenta con instalaciones con más de 60,000 M2 de los cuales 40,000 M2 están techados.

Somos importadores y exportadores de sal fina y...

Aldea de Río Nance, CA  
[www.tecnosupplier.com](http://www.tecnosupplier.com) • r...



# Integrando sus pro...



GRUPO C - Parque Industrial Zip Choloma Modulo 'K' Tel. (504) 2669-5037/38 • [www.cgroup.com](http://www.cgroup.com)

**Tecno Supplier** Zona Libre  
S.A. de C.V.  
*¡Brindando Calidad y Tecnología a su alcance!*



Empresa familiar fundada en 1998,  
100% hondureño.

Distribución de reactivos y equipos para laboratorios industriales en contenedores para el mercado de productos a granel secos, convirtiéndose así en uno de los grandes volúmenes en Honduras. Cuenta con una capacidad de almacenaje de hasta 10,000 M2 son de área de almacenaje

de sal roca.

Calle Carretera a Puerto Cortés  
recepción@tecnosupplier.com

LABORATORIO



ANÁLISIS DE ALIMENTOS



ANÁLISIS DE SUELOS



ANÁLISIS DE AGUA



Es un líder en los servicios de análisis en Aguas, Alimentos y Suelos, posee un completo laboratorio para análisis químicos y microbiológicos, con equipo de alta tecnología y la asistencia personalizada. ECOLOVA cuenta con un Sistema de Gestión de Calidad implementado en todas sus áreas y acreditados bajo la Norma ISO/IEC17025:2005, específica para laboratorios de ensayo.

Nuestra prioridad son nuestros clientes y la satisfacción de sus necesidades distinguiéndonos por nuestro alto nivel de profesionalismo e imparcialidad, ofreciendo una cobertura de nuestros servicios a nivel nacional.

Parque Industrial Zip Tex, Costado N.O. de Zip Choloma  
Tel. (504) 2669-5106/45, 2552-8052

[www.grupoc.hn/ecolova](http://www.grupoc.hn/ecolova) • [f/ecolovahn](https://www.facebook.com/ecolovahn)  
atencionalcliente-ecolova@grupoc.com

**GRUPO C**  
CORPORACION, S.A. DE C.V.

*Productos con logística*

[www.grupoc.hn](http://www.grupoc.hn) • [recepción@grupoc.hn](mailto:recepción@grupoc.hn) • [F/TSGrupoCarrillo](https://www.facebook.com/TSGrupoCarrillo) • [twitter @TSGrupoCarrillo](https://twitter.com/TSGrupoCarrillo)



# Maquisupro

## Un compromiso de la Comisión Tripartita hecho realidad

Desde el año 2014 la Comisión Tripartita integrada por las tres centrales obreras del país, en conjunto con la Asociación Hondureña de Maquiladores y el Secretario de Estado en los Despachos del Trabajo Seguridad Social, Ing. Carlos Madero, iniciaron una serie de reuniones con el propósito de sostener un diálogo franco y directo sobre el salario mínimo en el sector Textil Maquilador.

De estas negociaciones surgió el Gran Acuerdo para la Promoción de la Inversión, Protección del Empleo, la Salud y el Acceso de Vivienda de las y los Trabajadores del Sector Textil Maquilador Hondureño en donde se consideró que debido a la agresiva política de competitividad en la región, se debería tomar acciones que garanticen la estabilidad de los empleos y se generen nuevas fuentes a través de inversiones aparejadas con acciones concretas que dignifiquen al trabajador como persona humana, mejoren su condición de vida y la de su familia.

Este acuerdo ha sido histórico, ya que a través del diálogo se pudo concertar un salario mínimo para la maquila por 4 años que abarcan del 2015 al 2018, pero un detalle importante que vale la pena compartir con los lectores de ZIPodemos es que dentro de este acuerdo se contemplan varios programas de beneficio directo a los trabajadores.



Y precisamente el primer compromiso adquirido por las tres partes fue velar por la seguridad alimentaria de la población hondureña, instando al Gobierno de la República a reforzar y ampliar la cobertura geográfica de los servicios ofrecidos por la Suplidora Nacional de Productos Básicos, BANASUPRO, y que permita a la población trabajadora de la maquila adquirir los productos de la canasta básica a los precios más bajos del mercado.

En cumplimiento a ese acuerdo, la Comisión Bipartita realizó las gestiones pertinentes para que dentro del primer año de vigencia de dicho acuerdo se amplíe la cobertura de los Banasupros, focalizándolo en los lugares de mayor concentración de trabajadores. Por su parte, la Asociación Hondureña de Maquiladores asumió el compromiso de gestionar mecanismos alternos para disminuir los precios de los productos de la canasta básica y otros orientados a mejorar su acceso a través de servicios prestados por empresas privadas.

Fue así que aprovechando la coyuntura que en los parques industriales, Zip Choloma I y Zip Tex ya existían desde hace 12 años las novedosas tiendas de consumo, su administrador César Ruiz al conocer el programa y la iniciativa del Gobierno de la República, entró en una alianza con la Suplidora Nacional de Productos Básicos, BANASUPRO, a través de su gerente Luis Colindres, logrando materializar





el innovador proyecto de los Maquisupros, que son una alternativa viable, segura y accesible a todos los trabajadores de estos parques en el sector de Choloma, donde son los pioneros de este sistema, gracias al apoyo e iniciativa del ingeniero Jesús Canahuati.

La Asociación Hondureña de Maquiladores estará promoviendo que este novedoso sistema de Maquisupros pueda expandirse en los demás parques industriales de Honduras para beneficio de todos los trabajadores del sector textil maquilador, ya que con la alianza con BANASUPRO se podrá optar a diversidad de productos de la canasta básica a precios más bajos y de esa forma se cumple con uno de los compromisos establecidos en el Gran Acuerdo para la Promoción de la Inversión, Protección del Empleo, la Salud y el Acceso de Vivienda de las y los trabajadores del sector textil maquilador hondureño.

A la inauguración de los Maquisupros vino el Presidente de la República, Juan Orlando Hernández; el gerente de BANASUPRO, Luis Colindres, quienes acompañados del Presidente de los maquiladores, Daniel Facussé, el Presidente del Grupo ELCATEX, Jesús Canahuati, y el Presidente Ejecutivo de Industrias Pacer, Mario Canahuati y César Ruiz, administrador de los Maquisupros, y el alcalde de Choloma, Leopoldo Crivelli, dieron por inaugurados los primeros Maquisupros de la maquila.

Es importante destacar que el apoyo del Gobierno de la República a través del Presidente Juan Orlando Hernández ha hecho posible la materialización de este proyecto, por lo que esperamos que esa voluntad política continúe para hacer viables los proyectos de vivienda y de guarderías infantiles contenidos en El Gran Acuerdo Nacional.





Antes Despues



Antes Despues



Invierte el catorceavo en tu salud y regalate una ¡Nueva Sonrisa!

### Nuestros Servicios

- Limpiezas Dentales
- Tapaduras de Caries
- Ortodoncia (Frenillos)
- Implantes Dentales
- Odontopediatría (Atención a Niños y Adolescentes)
- Cosmetología Dental
- Blanqueamientos Láser

## Haga su cita hoy

(504) 2551-7161 / 2551-0292 / 9668-9462

Bld. de Norte, Col El Roble  
2da. Entrada, 1 Calle, 2 Avenida

[www.ortosdent.com](http://www.ortosdent.com) | [citas\\_dental@ortosdent.com](mailto:citas_dental@ortosdent.com)



## Profesionales

En Instalaciones Hidráulicas y Construcción

- Realización de Obras y Remodelaciones Civiles en General
- Fabricación de mezcladores y dosificadores de químicos en acero inoxidable
  - Alta tensión e Instalaciones Eléctricas en General
- Gaviones para desvío de agua en ríos e instalación de bombas turbinas para riego
- Suministro e instalación de dosificadores de cloro y tabletas de hipoclorito de calcio al 70%
  - Instalación de sistemas contra incendio y equipos de bombeo
- Tanques Rotoplas para almacenaje de agua, soda cáustica, ácido cítrico y acético, etc...

## Nutrición: Aplique el plan 7/7 en su alimentación diaria

Por Dra. Gloria M. Ham- Kury  
Especialista en Salud Ocupacional y Nutrición y alimentación  
Hospital CEMESA • TEL. 2556-5507 / 9458- 8128

¿Sabía que la alimentación es un factor importante en mejorar sus condiciones de salud? Preocupados por esta problemática, en la que la mayoría de la población desconoce qué es lo que debemos comer y consume alimentos que no lo nutren, se ha creado esta sección donde se dará información real con respecto a los diferentes alimentos y bebidas en las diferentes etapas de la vida.

Alimentación y salud. Tener acceso a una alimentación adecuada es básico, pero esta debe ser de calidad. Para poder saber si estamos consumiendo los alimentos adecuados, se detalla a continuación los grupos que usted debe conocer y saber que todos ellos los debe comer diariamente. Este es un plan alimentario 7/7, esto significa que su meta debe ser consumir los 7 grupos cada día por los 7 días de la semana, cada uno de los grupos tiene características propias y que su organismo necesita, al iniciar este plan de vida su organismo sufrirá cambios no solo externos, como mejoría en la hidratación de su piel, cabello, uñas, etc., sino también internos, como mejor calidad de sueño, aumento de los niveles de energía, mejor estado de ánimo.

**1. Lácteos y derivados.** Estos proporcionan el calcio que sus huesos necesitan y es fundamental en el crecimiento de los niños y en la prevención de infección. Debe consumir al menos 2 vasos diarios.

**2. Frutas.** Son las que realmente hidratan su organismo rápidamente, ayudan al correcto funcionamiento del aparato digestivo, facilita el drenaje de líquidos, al ser diuréticas y depuradoras del organismo. Debe comer 2-3 frutas diarias.

**3. Verduras.** Son ricas en minerales como hierro, zinc, fósforo, potasio, calcio, magnesio o cobre, micronutrientes imprescindibles para el buen funcionamiento de nuestro organismo. Ayudan a eliminar la retención de líquidos. Por esta razón, al consumir vegetales y hortalizas prevenimos la hipertensión y la hinchazón de vientre y piernas provocada por la retención de líquidos.

**4. Cereales y tubérculos.** Son la principal fuente de energía que el organismo utiliza para realizar sus actividades diarias (correr, trabajar, jugar, estudiar, bailar, etc.). La cantidad que debemos consumir depende de diversos factores (sexo, edad, estatura, si padecemos de alguna enfermedad en particular). En general, se recomienda de 6 a 8 porciones en una persona sana.

**5. Proteínas (Carnes).** Aportan energía, reparan tejidos de la piel, órganos, músculos, uñas, pelo y huesos, evitan infecciones y enfermedades, facilitan la buena digestión de cualquier alimento. Ayudan a mantener los correctos niveles de azúcar en nuestra sangre. Debe consumirse 2-3 veces por semana pero depende de cada individuo.

**6. Grasas.** Reservas de energía, conforman la estructura del cerebro, produce sustancias antiinflamatorias necesarias para el sistema inmunológico. La cantidad a consumir debe ser dada por el diferente alimento (grupos).

**7. Azúcares.** Dan energía rápida, mejoran el sabor de ciertos alimentos, pero su consumo debe ser controlado al igual que las grasas y lo ideal es que sea dado por los propios alimentos o de fuentes naturales.



Detalles especiales para ti...

En El Manzano,  
los cumpleaños comen  
**¡GRATIS!**



Disfruta de 3:00 a 5:00 p.m. nuestras

**¡Tardes de Café!**

Acompaña tu café con deliciosas  
crepas o el postre  
de tu elección.



**Servicio de Catering**

Trasladamos todo nuestros  
delicioso sabor a tu casa  
o eventos.



**¿Celebraciones Especiales?**

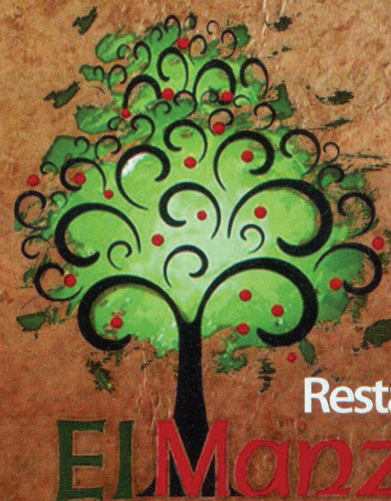
Bodas, baby shower, graduaciones,  
cumpleaños, etc.

Salones finamente decorados para hacer  
de tus festejos, momentos inolvidables.

**Variado Menú**

Ensaladas, ceviches, pastas,  
lo mejor de la parrilla, postres...

Disfruta del mejor ambiente  
lleno de especiales detalles.



Restaurante

**El Manzano**

¡Donde el buen comer es toda una experiencia!

Col. Moderna 5ta. calle, entre 20 y 21 avenida. N.O.,  
5 1/2 cuadras arriba del Inst. La Salle.

☎ 2516-2648 2516-2669 ✉ elmanzano2004@hotmail.com



www.elmanzanohn.com

Síguenos en



twitter

YouTube

www.uth.hn



# INGENIERÍAS

\* Producción Industrial

\* Electrónica

\* Computación

\* Financiera

*Profesionales con sólidos conocimientos en el área.*

Catedráticos extranjeros de **reconocimiento internacional**.  
Instalaciones modernas y adecuadas tipo Harvard.



Tu Universidad Hondureña



**Campus:**

San Pedro Sula: 2508 2600 / 2601 hasta el 2607  
Tegucigalpa: 2508 2608 / 2609 hasta el 2613



# “Soy Visible”, primer Encuentro Local de Personas con Discapacidad

En el marco de la semana de la Solidaridad, en febrero de este año, se realizó el primer Encuentro Local de Personas con Discapacidad “Soy Visible” con la masiva participa-

trataciones de este sector de la sociedad que busca hacerse visible dentro del mundo laboral en el país.

Adicionalmente, el departamento responsable de este programa en la Municipalidad de San Pedro Sula, liderado por la Lic. Francis Rodríguez y Héctor Ramírez lograron facilitar durante esa jornada la recopilación de hojas de vida para la Bolsa de Empleo de la Municipalidad de San Pedro Sula; Acreditación del carné para obtener beneficios especiales, Propuestas micro empresariales y otorgamiento de financiamiento, Asesoría legal, Información sobre programas educativos, deportivos y de rehabilitación, entre otros.

El alcalde de San Pedro Sula, Ing. Armando Calidonio, expresó su total apoyo al Programa Municipal de personas con discapacidad que comenzó el 15 de octubre del 2014 que lidera al señor Héctor Ramírez como responsable directo del programa. También destacó la labor del sector textil maquilador al ver el video en el que se plasmó imágenes de trabajadores con discapacidad que son un ejemplo a seguir por sus jefes y compañeros de trabajo al desempeñarse con excelencia en todas sus funciones.

Por su parte, la Lic. Tesla Callejas, Directora de Comunicaciones y Mercadeo de la Asociación Hondureña de Maquiladores, manifestó que el rubro textil-maquilador ha dado muestras de facilitar los espacios laborales a personas con discapacidad y que dentro de los planes y campañas institucionales tienen alta prioridad la promoción de la inclusión laboral de este sector del país que merece una oportunidad para desarrollarse.

ción de más de 1,000 personas con discapacidad que buscan una oportunidad de trabajo.

El encuentro fue organizado por la Municipalidad de San Pedro Sula a través de la Gerencia de Apoyo a la Prestación de Servicios Sociales y su Componente de Inserción Laboral, el apoyo de la Asociación Hondureña de Maquiladores, AHM, y la participación de varias instituciones públicas y privadas.

La razón principal por la que la AHM participó en este encuentro es para promover a lo interno del sector textil maquilador la Ley de Equidad y Desarrollo Integral de las Personas con Discapacidad, que menciona en uno de sus artículos que por cada 100 trabajadores deben contratarse 4 personas con discapacidad.

Empresas como Fruit Of The Loom tienen hermosos testimonios de personas con retos especiales, quienes demuestran la productividad y eficiencia superando en muchas ocasiones a la de compañeros que no presentan ninguna dificultad física.

La Bolsa de Empleo de la AHM recibió centenares de hojas de vida de personas con discapacidad con el propósito de promover dicha base entre todas sus empresas afiliadas y lograr en la medida de lo posible incrementar el número de con-



# Eventos MOLIS

Somos el alma de tu fiesta!



• Snacks •

• Payasitas •

• Fiestas Temáticas •

• Saltarines •

• Personajes •

• Precios especiales para  
Escuelas, Empresas e Iglesias •

Nos especializamos en  
fiestas  
infantiles

Contactenos a los tels:  
9877-2502 / 9970-9549 / 3192-0392  
Email: eventos\_molis@yahoo.com

PRODUCCIÓN



## Feria de la productividad 2015 en Delta Cortés

Aprovechando que San Pedro Sula celebra en junio su tradicional Feria Juniana, la empresa Delta Cortés también aprovechó para llevar a cabo la Feria de la Productividad 2015.

Con esta actividad Delta Cortés busca incrementar sus niveles de productividad, donde todos los equipos de la planta tienen la oportunidad de participar.

Los equipos que en junio logren alcanzar la mayor cantidad de docenas producidas con una excelente calidad serán los finalistas a disputarse los tres primeros lugares.

El lanzamiento se efectuó al estilo vaquero que caracteriza la feria sampedrana y cuenta con fabulosos premios. Habrá bonos de consumo en supermercados y electrodomésticos para cada uno de los integrantes del equipo ganador.

29



zip



# AHM premia a la Madre de la Maquila 2015



Lic. Martha Benavides y el Abog. Arnoldo Solís, junto a la madre ganadora, Lourdes Bonilla de Gildan Villanueva.

Nuevamente tres mujeres ejemplares se convirtieron en las ganadoras del tradicional concurso Madre de la Maquila, que en esta ocasión y por sexto año consecutivo la Asociación Hondureña de Maquiladores desarrolla con el objetivo de reconocer públicamente a estas trabajadoras de la industria que al igual que miles de hondureñas más,

tienen una gran historia que contar.

Para ello se llevó a cabo una sencilla pero acogedora ceremonia de premiación en la que estas mujeres fueron galardonadas y elogiadas, después de ser evaluadas ante un jurado calificador conformado por ejecutivos de la AHM en un formal procedimiento de elección transparente y confiable.

La ganadora de este esperado concurso fue la señora Lourdes Cristina Bonilla, de la empresa Gildan Villanueva, quien desde muy joven quedó viuda por la muerte trágica de su cónyuge y que luego tuvo que enfrentarse a la vida sola con sus 3 hijos.

El segundo lugar lo obtuvo la señora Esmeralda Inestroza de la empresa Mount Dora Farms de Comayagua y el tercer lu-

gar Iris Mejía Martínez de Avent de Honduras, ambas con historias ejemplares, donde se denota el espíritu emprendedor de una madre y su buen desempeño laboral.

Estas 3 damas fueron las galardonadas junto a sus hijos, familiares y ejecutivos de las empresas que representan, en un evento dedicado especialmente a ellas donde recibieron un premio en efectivo, una canasta de alimentos, arreglos florales y un delicioso refrigerio por parte de la AHM.

La celebración tuvo lugar en el salón El Tejedor de la AHM, se contó con la participación especial de la cantante hondureña Karly Ortega, quien interpretó canciones dedicadas especialmente para las madres ganadoras. Por su parte, el abogado Arnoldo Solís, director general de la AHM, se dirigió a los presentes enfatizando en la importancia que tienen este tipo de actividades en la industria.



Karty Ortega deleitó con su dulce voz.



La feliz madre con su bella hija menor.



Ejecutivos de Gildan junto a Lourdes Bonilla, Madre de la Maquila 2015.



La Lic. Tesla Callejas entrega el premio del segundo lugar a Esmeralda Inestroza



La Lic. Astrid Barnica entrega el premio del tercer lugar a Iris Mejía Martínez.



## Felicidades a:

*Dora Sánchez*

"Mi mami preparando el almuerzo que a la fam. le encanta su sopita de frijoles con cerdo...!!! FELIZ DIA DE LAS MADRES CUIDEN LA MADRE SOLO HAY UNA."

Ganadora de nuestro sorteo:

*Mi Comida Favorita de Mamá*



Dora Sánchez, Mándanos un mensaje privado con tus datos para coordinar la entrega de tu premio.

Gracias a todos nuestros fAHMs por participar

## También en el Facebook...

La Asociación Hondureña de Maquiladores también ha utilizado sus medios digitales para desarrollar actividades encaminadas a celebrar ese gran día y este año su campaña de Facebook consistió en un creativo concurso denominado "MI COMIDA FAVORITA DE MAMÁ" donde los participantes debían postear a través de un comentario o subir una fotografía, que describiera cuál es su plato favorito cocinado por su mamá.

Más 100 fans se dieron a la tarea de escribir sus platos favoritos, pero la suerte recayó en la joven Dora Yamileth Sánchez, quien fue seleccionada mediante sorteo y se hizo acreedora de un premio en efectivo por L3,000 los cuales compartió con su mamá, consintiéndola en su día. El plato seleccionado fue la exquisita sopa de frijoles con cerdo que muy bien prepara y sazona doña Dora, madre de Dorita.

Les invitamos a seguir nuestros concursos, campañas y otras noticias de interés en nuestro facebook:



La Lic. Joseet Ordóñez (der.) hace entrega a Dora Yamileth Sánchez de su premio.

## En combate a la Chikungunya 5,000 afiches dona AHM a autoridades de Salud y maquilas

Como parte de la campaña de concientización que anualmente realiza la Asociación Hondureña de Maquiladores en materia de salud, en el primer semestre entregó 5,000 afiches conteniendo información general sobre el Chikungunya, a las autoridades de Salud, distribuidos de la siguiente forma: 2,500 a la Región Departamental de Cortés, los cuales fueron recibidos por la directora regional, doctora Lourdes Estrada, y la epidemióloga de esta región, doctora Delia Tercero. En la Región Metropolitana de San Pedro Sula se entregaron 1,500 afiches a la doctora Lorena Martínez, directora de esta región, y en el Instituto Hondureño de Seguridad Social, IHSS, se entregaron 500 afiches, los cuales fueron recibidos por



la doctora Julia Gonzales, epidemióloga.

Asimismo, se dejó un porcentaje para distribuir entre las empresas afiliadas, con el propósito de darle seguimiento a este tema que todavía mantiene atentos a las autoridades de Salud y que se espera pueda crearse mayor responsabilidad por parte de la ciudadanía para tomar las medidas preventivas.

El contenido de este material educativo hace hincapié en qué es realmente el chikungunya, cómo se transmite, cómo se trata y sobre todo cómo prevenirlo.

Se espera que al hacer un efecto multiplicador de esta información a nivel nacional, haya un mayor grado de información y por ende de prevención en toda la población.



# ¡AHORRE!

## ¡Promoción de toners

### Gratis!

TONERS

# 100% NUEVOS

COMPATIBLES  
ISO 9001 E ISO 14001



SERVICIO DE ENTREGA  
A NIVEL NACIONAL

Productos  
100%  
Garantizados



\*\*\*APLICAN RESTRICCIONES\*\*\*

# La salud del hombre es importante en Land Apparel

Land Apparel celebró su primera “Feria de la salud masculina” brindando la oportunidad a sus colaboradores de aprovechar un servicio médico gratuito para sus padres, hijos y esposos.

En estrecha colaboración con el Instituto Hondureño de Seguridad Social, IHSS, Land Apparel desarrolló la actividad en las instalaciones de la empresa, donde se brindaron los servicios de: Odontología, vacunaciones, dermatología, medicina interna, consulta general, corte de cabello, limpieza facial, masajes relajantes, charlas para prevención de ITS, etc.

El beneficio se extendió a más de 220 colaboradores y familiares, mismos que no desaprovecharon esta oportunidad, brindando un total de 520 servicios médicos en las diferentes áreas de salud.

Land Apparel, al abrir sus puertas a las familias de todos sus colaboradores, cumple una vez más su labor de proyección a la salud y agradece a las diferentes instituciones patrocinadoras que ofrecieron al público en general, servicios gratuitos y consejos médicos.

Land Apparel extiende agradecimientos especiales al Centro de Salud de Puerto Cortés, Sistema Médico Empresa de San Pedro Sula, estudiantes de medicina Universidad Católica, estudiantes de belleza INFOP, Farmacia KIELSA, ASHONPLAFA, Hospital de Área Puerto Cortés y demás colaboradores voluntarios, por su valioso aporte en la primera feria de la salud masculina.



## SERVICIO DE ALIMENTACIÓN INSTITUCIONAL

Más de 12 años de experiencia en el servicio de alimentos a gran escala en la industria hotelera nos permiten ofrecerle un servicio de alimentos de calidad y eficiente en costos para su planta.

Le ofrecemos comida tipo bufet o plato servido preparados higiénicamente dentro de sus instalaciones por nuestro personal calificado y la supervisión constante de nuestro Chef Ejecutivo.

Permitanos conocer sus necesidades de alimentación y presentarle una propuesta a su medida.

## MÁS INFORMACIÓN

PBX: (504) 2407-0000

[aluna@grupopalmareal.com](mailto:aluna@grupopalmareal.com)

[www.grupopalmareal.com](http://www.grupopalmareal.com)





## Empire Electronics concientiza a sus colaboradores a cuidarse del Chikungunya

Con un día de verano en la planta, la empresa Empire Electronics de Honduras realizó una actividad innovadora, en la cual los colaboradores podían presentarse a trabajar vestidos de la forma veraniega según su gusto.

Todo el entorno de la empresa fue decorado acorde con la época de verano con un menú veraniego, venta de pan y tableta de coco, nieves y música de verano.

Esta fue una perfecta oportunidad para la empresa de crear

conciencia entre sus colaboradores y cuidarlos de la enfermedad Chikungunya, que tanto ha afectado a muchos operarios del sector textil maquilador.

De esta manera, se realizó una dramatización acerca de los cuidados que deben tener los trabajadores a fin que no sean picados por un zancudo. Los colaboradores disfrutaron, aprendieron y gustaron de una muy buena comida y ambiente.

## Brigada médica ofrece atención a personal de Guantes Sureños

34



La empresa Guantes Sureños, ubicada en zonas Continental, en La Lima, Cortés, realizó su primera brigada médica brindando atención a todo su personal.

La exitosa actividad, entre otras acciones en beneficio de los trabajadores, se efectuó buscando mejorar la calidad de vida de sus asociados y sus familiares.

Durante la brigada se contó con un despliegue de voluntarios distribuidos entre el personal médico y empleados de la empresa.

Se brindó atención médica en odontología, medicina general, ultrasonido de mama, exámenes de laboratorio, oftalmología.

Guantes Sureños continuará con su labor de proyección en materia de salud, al poner al alcance de sus colaboradores y sus familiares, este tipo de atenciones y servicios. Con compromiso genuino con sus colaboradores que son la base del éxito de la empresa.

## "Cuidémonos del Chikungunya", campaña de prevención de HBI

HanesBrand unió fuerzas con entidades como la Cruz Roja, la Municipalidad de Villanueva y la Secretaría de Salud para ayudar a limpiar y fumigar 850 viviendas de diferentes comunidades de Villanueva y así controlar la reproducción del mosquito que transmite esta enfermedad.

En la jornada participaron 225 voluntarios de Hanes quienes ayudaron a repartir entre los habitantes de Villanueva, abate e información impresa sobre medidas de control del mosquito y

otra información relacionada a la enfermedad, beneficiando a más de 3,000 habitantes de la zona.

Hanes también donó 550 galones de diésel a la Municipalidad de Villanueva para la movilización de los camiones donde se transportaron los desechos donde se reproduce el mosquito transmisor del Chikungunya, que fueron retirados de las viviendas donde se implementó esta campaña. Se repartieron y colocaron 4,000 trifolios y afiches informativos.





## Frut of the Loom realiza segunda Gran Caminata "Camino con Destino"

Por segundo año consecutivo, la Corporación Fruit of the Loom llevó a cabo su gran caminata denominada "Camino con Destino" a favor del Hospital Regional Mario Catarino Rivas de San Pedro Sula.

Más de 2,000 personas se dieron cita a las 7:00 am para participar en este importante evento, que inició con las palabras de bienvenida del Vicepresidente de Manufacturas, Ingeniero Werner Oberholzer.

Seguidamente y a ritmo de zumba los participantes pudieron, de una manera divertida, realizar ejercicios de calentamiento que les permitiera un mejor aprovechamiento del recorrido.

En punto de las 7:30 se arrancó en el recorrido de 2.5 kilómetros, a lo largo de los cuales se contó con diferentes estaciones de obsequio de regalos, baile de punta, zumba, música y alegría para todos los asistentes y las novedosas estaciones de espuma que fueron el deleite para todos aquellos que disfrutaron del agua para contrarrestar las altas temperaturas.

Se contó también con la presencia de invitados especiales como banda marcial, grupo de zancos y la presentación de Jorge Torres y su banda para el cierre del evento. Al cierre del evento, fue develado por la Gerente de Responsabilidad Social Empresarial, el valor recaudado que asciende a 950,000 lempiras, los cuales serán destinados al equipamiento de la sala de Emergencia del Hospital Mario Catarino Rivas, como parte del apoyo que la empresa ha estado dando a este importante centro de atención desde hace ya más de cuatro años.

Gracias al involucramiento de todos los asociados, apoyo de patrocinadores y proveedores, Fruit of the Loom logró una vez más superar las expectativas de esta importante iniciativa a favor del Hospital Mario Catarino Rivas, el cual es el segundo hospital más grande del país.



35





## Aquafinca capacita a su personal y celebra torneo de fútbol

Buscando potenciar las habilidades de sus trabajadores, Aquafinca tiene como punto principal el desarrollo de formación, por lo que cuenta con un Plan Anual de Capacitaciones donde se incluyen todos los niveles jerárquicos de la empresa.

Para la ejecución de dicho plan es fundamental el apoyo de todos los colaboradores al asistir previa convocatoria a las capacitaciones establecidas. Todo con el fin de la formación de líderes que contribuyan al desarrollo de la organización de forma positiva, mediante la unión de esfuerzos para el crecimiento sostenible de la compañía.

Otro evento que festejaron a lo grande fue el día del trabajador hondureño en el parque acuático ZIZIMA, allí los colaboradores de Aquafinca se divirtieron y disfrutaron en las diferentes atracciones, además se rifaron premios, se premiaron a los ganadores de fútbol de todos los centros de producción y jugaron.



## Copa SCA de Stretchline fue para el departamento de Tejido

En medio de un ambiente súper agradable, una reñida competencia de fútbol, máxima diversión en piscinas y entrega de premios la empresa Stretchline compartió con sus asociados en la Copa SCA 2015.

Los asociados disfrutaron de un día especial preparado para todos, en el parque ecoturístico El Ocote. Este año la copa SCA se la llevó el departamento de Tejido, nuevo campeón 2015 y subcampeón el área de Preparado, asimismo quedaron con el reconocimiento de máximo goleador: Franklin Ávila y portero menos batido, José Estrada.

Stretchline CA agradeció la participación de los equipos de Tintorería y Empaque, que sin duda continuarán preparándose para la copa 2016.

La diversión llegó más allá del fútbol, ya que los colaboradores recordaron sus épocas de infancia participando en varios juegos, como el encostalado, el huevo en la cuchara, tiro al blanco y reventando la piñata, teniendo la oportunidad de llevarse muchos premios.





*Su meta diaria: 250 pares de botas militares, cantidad que muchos días supera porque su actitud positiva y su confianza en sí mismo le permiten.*



# Mauricio Flores

*“La actitud permite obtener importantes logros”*

Esta es la historia de Mauricio Flores, un trabajador de planta de la Industria Militar de las Fuerzas Armadas, ubicada en Tegucigalpa. Día con día Mauricio realiza su labor en el área de calzado poniendo y remachando los ojetes de las botas militares, trabajo que hace con excelencia y exactitud, cumpliendo y muchas veces hasta superando las metas de producción que le son asignadas.

Lo admirable en esta historia es que Mauricio es ¡ciego total! Sí y aunque usted no lo crea, Mauricio posee una destreza y una rapidez que asombran a cualquiera.

A la edad de 9 años, Mauricio recibió un golpe de piedra en su ojo izquierdo, causándole de forma inmediata graves lesiones que le quitaron por completo la visibilidad en ese ojo. Posteriormente, su ojo derecho también fue afectado hasta quedar en total oscuridad a sus 15 años.

La actitud de aquel adolescente fue no darse por vencido. Mauricio decidió buscar horizontes positivos y se fue a estudiar a CAIPAC, Centro Artesanal e Industrial para Ciegos, ubicado en Santa Lucía, Francisco Morazán. Allí aprendió sobre sus capacidades y habilidades tanto físicas como mentales y espirituales, adquiriendo conocimientos y experiencia en el mundo laboral que le permitieron estar listo para integrarse en un trabajo real.

Fue así como INFFAA, una de las primeras empresas que creyó en las personas con discapacidad, le dio la oportunidad de formar parte de su personal y contrató a Mauricio, quien ya lleva más de 8 años desempeñándose de forma impecable en su puesto de trabajo.

Mauricio es admirado por sus compañeros y jefes no solo por su capacidad motriz y la excelente coordinación en lo que hace (pese a su ceguera), también por su don de gente, carisma y la actitud positiva que lo caracteriza, contagiando a todos a su alrededor. Mauricio se convierte en un ejemplo de superación y demuestra que cuando se quiere se puede.

Haciendo honor al nombre de nuestra revista, Mauricio posó para las cámaras expresando que ZI-Podemos lograr lo que nos proponemos.



Santos Antonio Sánchez es una de esas personas admirables por sus deseos de superación. El 16 de junio de este año cumplió 4 años de labores en Gildan San José, lugar donde se ha ganado el cariño y respeto de sus compañeros de labores.

Santos es originario de Danlí, se graduó de bachiller en administración de empresas y estudia Gerencia de Negocios en la universidad. También tiene conocimientos en pulir pisos y ya ha dado demostraciones en su empresa. Está casado con Lilian Arriaga con quien ha procreado a un varoncito llamado Hillich Marino.

**Santos Antonio Marino Sánchez**  
Supervisor del Área de Alimentación de Empaque, Gildan San José

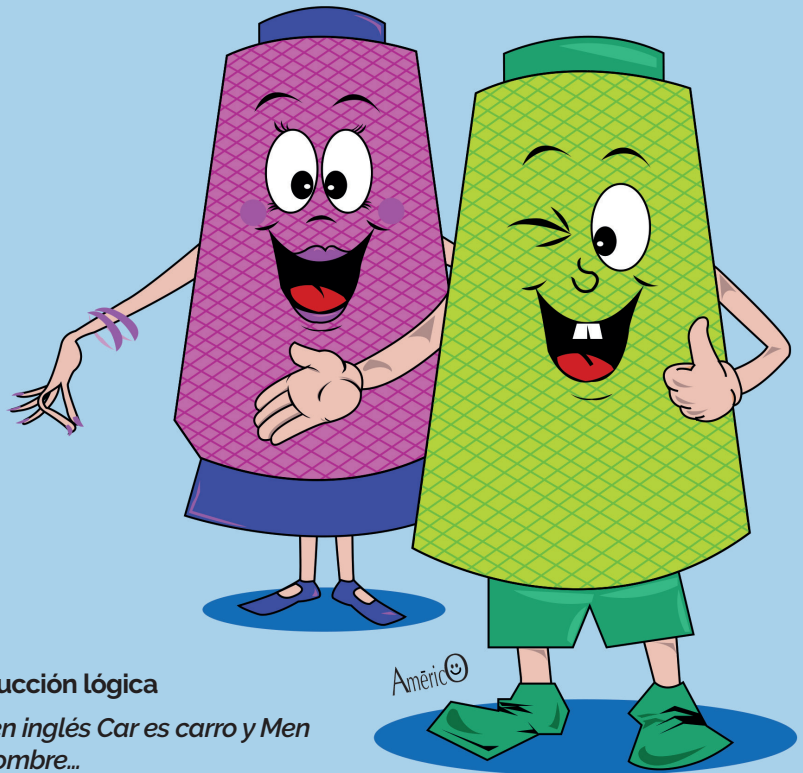
**Edgar Alfredo Alarcón Deras**  
Operario, Área de Aseo, Gildan San José



Otra persona destacada en sus labores diarias es el joven Edgar Alarcón, quien todos los días se integra a sus labores con mucho entusiasmo. Ya cumplió dos años en Gildan San José y se siente muy contento por tener un trabajo para salir adelante junto con su compañera de hogar María Contreras y su pequeño hijo Hentzel Yair. Edgar sabe el oficio de ebanistería y en sus tiempos libres hace trabajos de este tipo. Asimismo, Edgar explica que trabajar en la maquila le ha ayudado para ir comprando sus cosas personales y de la casa y poco a poco cancelar algunos compromisos económicos.

**Hay que tomar todas las precauciones ante el rebrote de la Chikungunya**

La chikungunya está arreciando...



**Entrevista de trabajo**

- Vamos a ver... ¿y en ortografía qué tal anda?
- Muy bien...
- Dígame dos palabras que lleven tilde
- Ah qué fácil: Matilde, Cleotilde...

**Deducción lógica**

- Si en inglés Car es carro y Men es hombre...
- ¡Mi tía Carmen es un Transformer!

# PARSEMA TL

SOLUCIONES INNOVADORAS PARA SU MANEJO DE

DISEÑO

SOPORTE

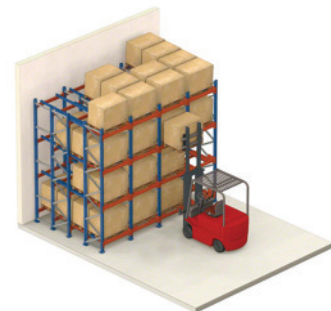


MANIPULADORES

ELEVADORES

MONTACARGAS

ESTANTERIAS



SERVICIO TECNICO CERTIFICADO

RENTA

REPUESTOS



TEL. (504) 2551 1698 / (504) 2551 1687

[SERVICIOALCLIENTE@PARSEMA.COM](mailto:SERVICIOALCLIENTE@PARSEMA.COM)

[WWW.PARSEMA.COM](http://WWW.PARSEMA.COM)

**CONFIANZA, RESPALDO**  
**Realmente 100% JAPONES\***

**ISUZU**

**CAMIONES REWARD  
FORWARD**

**Aproveche por tiempo limitado  
los mejores descuentos de fábrica\*\***



**2 a 16 Toneladas • Paila • Carrocería cerrada • Chasis y Volqueta.**



**\* FABRICADO Y ENSAMBLADO 100% en JAPON,  
con los más avanzados estándares de calidad.**

**GARANTÍA EN REPUESTOS ORIGINALES Y TALLERES DE SERVICIO**

**Tu respaldo está garantizado por una empresa netamente hondureña con MÁS DE 100 AÑOS en el mercado.**

CASA JAAR  
3a. Avenida, 8 Calle, S.O. # 52  
San Pedro Sula  
Tel.: (504) 2553-0064  
Fax: (504) 2552-2991  
contact@casajaarhn.com

ISUZU PLAZA  
Boulevard del Sur,  
San Pedro Sula.  
Tel.: (504) 2556-5991  
Fax: (504) 2556-5992  
contact@casajaarhn.com

CASA JAAR  
Final del Boulevard Morazán,  
frente al Centro Comercial Los Arcos,  
Tegucigalpa, M.D.C.  
Tel/Fax: (504) 2236-5512  
contact@casajaarhn.com

CASA JAAR  
5 y 6 Avenida, 9 Calle,  
Comayagüela, M.D.C.  
Tel.: (504) 2237-0278  
Fax: (504) 2238-1897  
contact@casajaarhn.com



Distribuidor Exclusivo  
de **ISUZU** para Honduras  
www.casajaar.com

\*\*Aplican restricciones

JICA