

# zipodemos

juntos haremos posible la patria que anhelamos

La unión entre Gobierno, AHM y red de sindicatos de la maquila han hecho posible el desarrollo de proyectos habitacionales para los trabajadores.

*Por eso y muchas cosas más...*  
**Tengo mi casa esta Navidad**

# ¿BUSCA EQUIPO PARA LA INDUSTRIA?

¡NOSOTROS LO TENEMOS TODO!



## EL EQUIPO INDUSTRIAL QUE USTED NECESITA CON MARCAS DE CALIDAD



MONTACARGAS CAT



PALLET JACK CAT



GENERADORES ELÉCTRICOS CAT



PLATAFORMAS ELÉCTRICAS GENIE



CALDERAS PARA VAPOR CLEAVER BROOKS



COMPRESORES DE TORNILLO Y PISTÓN SULLAIR



CAT POWER MODULE

CONTÁCTENOS

Tel. 2559-5899  
Tel. 2230-2069  
Cel. 9732-6793

www.cemcol.com  
leads@cemcol.hn  
f/cemcolhn



CEM COL

## AHM con visión de futuro

Cuando estamos en la recta final de cada año, es momento propicio para realizar balances y análisis de lo acontecido a lo largo de los 12 meses y también para esbozar proyecciones y expectativas con miras a seguir creciendo, promoviendo a otros niveles lo que hasta ahora hemos hecho y sobre todo mirar el año nuevo como una oportunidad más para innovar y trascender como sector y por supuesto como nación.

Es un balance positivo. El 2016 además de haber marcado el 25 aniversario de esta Asociación Hondureña de Maquiladores (AHM) que bajo el liderazgo de empresarios visionarios, ha venido hilvanando contribuciones exitosas para las comunidades en Honduras desde el año 1991, este año se han marcado varios hitos en las iniciativas de la AHM, además del nacimiento del Programa Honduras 20/20, un programa de desarrollo económico sin precedentes que involucra al sector privado y al Gobierno de la República en una misma dirección: atraer inversión, fortalecer la competitividad de varios sectores y generar empleos.

En el sector de la maquila se enfrenta una acérrima competencia a nivel mundial en la que para mantener y enfrentar el posicionamiento a nivel nacional e internacional es necesario afianzar y afirmar un compromiso con Honduras a través de la consolidación de un marco jurídico estable y reglas del juego claras y definidas en todo lo que permita el fortalecimiento de las organizaciones empresariales que robustecen el aparato productivo de Honduras.

La AHM, como organización que aglutina en este momento 300 empresas afiliadas, tiene la enorme responsabilidad de contribuir para lograr la competitividad del sector, pero más importante aún de lograr que nuestros trabajadores sean competitivos –con opciones a capacitarse en las áreas relevantes- que los lugares de trabajo sean seguros, que se cumplan con los estándares internacionales en todo aspecto de la cadena de valor. En esta cadena es necesario y fundamental que las operaciones se realicen de manera fluida.

Todo ello requiere de la concienciación de los que conformamos el sector y la comprensión de que solamente unidos se alcanzan logros durables. Como ejemplo: Uno de los más trascendentales e históricos convenios firmados por esta asociación en conjunto con la Red de Sindicatos de la Maquila y el Gobierno de la República fue la regulación del salario mínimo por cuatro años con el compromiso de promover un plan de vivienda masiva para los trabajadores. La vivienda digna.

Hoy por hoy podemos decir con toda seguridad: “Lo hemos logrado”. Actualmente el sector textil maquilador ha cumplido su parte gracias a la disposición que el presidente de la república Juan Orlando Hernández promovió a través del Programa CONVIVENCIA y en conjunto con trabajadores representantes de la maquila se ha consolidado un Programa de Vivienda Social en donde se proyecta construir 10 mil viviendas con cuotas accesibles a los trabajadores de la maquila.

Al ver el rostro de un trabajador o trabajadora de la maquila junto a sus hijos y familia disfrutar de una casa propia y digna, no tiene precio. Ese rostro y esa felicidad que embarga a centenares de familias hondureñas es lo que nos impulsa a seguir creyendo que las cosas han cambiado y que pueden cambiar aún más para mejorar.

Ante esta visión predecible del país, la AHM continuará colaborando estrechamente con el Gobierno de la República a través del Programa Honduras 20/20 en una revisión conjunta para robustecer y actualizar las leyes, mecanismos y condiciones existentes que aseguran la competitividad de Honduras como destino para la inversión en el contexto global que está en permanente evolución. Por ello, participamos activamente en los procesos de definición de los marcos regulatorios y trabajamos con el sector público para la racionalización de los costos de energía y de transporte así como el mejoramiento de infraestructura vial y portuaria.

Si se consigue consolidar esta tendencia, Honduras será más competitiva, más dinámica, más innovadora, se mantendrá el empleo, se crearán nuevos puestos de trabajo y por lo tanto el país será más ágil para adaptarse a las condiciones de un mundo que cambia rápidamente.

Finalmente, deseamos agradecer a todas nuestras empresas afiliadas, sus trabajadores, y a los compañeros que conforman la red de sindicatos de la maquila, lectores de la revista ZIPodemos y amigos por creer en Honduras y les animamos a celebrar estas fiestas navideñas y de fin de año con una actitud positiva declarando sobre nuestro país bendiciones en todo lo que emprendamos. ¡Feliz Navidad y próspero 2017!

ZIPodemos, la revista Informativa trimestral de la industria maquiladora, circula gratis a nivel nacional y es entregada en la mano de nuestros trabajadores. Es una publicación de la Asociación Hondureña de Maquiladores, AHM, que constituye el órgano oficial de comunicación de la industria de la maquila, cuyo propósito es dar a conocer las actividades, programas de Responsabilidad Social Empresarial de nuestras afiliadas, opiniones de nuestros empleados y empleadas y noticias de interés que se dan dentro de la industria. Háganos llegar sus comentarios sobre nuestra revista o información pertinente a la industria al correo: zipodemos@ahm-honduras.com o si prefiere puede llamarnos al tel. (504) 2516 9100 / PRODUCIDO POR: Departamento de Comunicaciones y Mercadeo de la Asociación Hondureña de Maquiladores. / REDACCIÓN: Tesla Callejas, Joseet Ordóñez, Américo Hernández / EDICIÓN GRÁFICA: Héctor David Salinas, Oscar Escoto / FOTOGRAFÍA: Staff ZIPodemos y colaboradores de la industria / COORDINADOR GENERAL: Lic. Américo Hernández / IMPRESIÓN: www.albacrome.com / DIRECTOR GENERAL DE LA AHM: Abogado Arnoldo Solís / DIRECTORA TÉCNICA DE SERVICIOS Lic. Martha Benavides / DIRECTORA DE COMUNICACIONES Y MERCADEO Lic. Tesla Callejas de Flores / GERENTE REGIONAL EN TEGUCIGALPA Lic. Guillermo Matamoros / JUNTA DIRECTIVA DE LA AHM: Mario Canahuati (Presidente), Javier Echeverría, Werner Oberholzer, José Molina, Daniel Facussé, Jesús Canahuati, Jacobo Kattán Raúl Barahona, Alex Gutiérrez, Fernando Alvarez, María Elena Sikaffy, Fernando Jaar, Jacobo Kafati, Edward Bardales, Jerson Ramos, Jorge Faraj, Warren Hackman, Junio Marsan, Guillermo Bendeck, Carlos Chahin hijo, Roberto Leiva, Enrique Vitanza, Félix Mahomar, Daniel Kafati, Yusuf Amdani, Shucry Bendeck, Alfredo Gabrie.



▲ El Ing. Mario Canahuati dijo que la industria está comprometida con estas campañas.



▲ Abogada Thlema Martínez, Coordinadora del Modelo de Atención Integral Especializado y representante del Ministerio Público.

4

## AHM lanza campaña: “Ante la violencia no te quedes callada. ¡Denuncia!”



Como parte de la estrategia de campañas educativas y de responsabilidad social empresarial que realiza la Asociación Hondureña de Maquiladores (AHM) se lanzó la campaña de lucha contra la violencia doméstica “Ante la violencia no te quedes callada. ¡Denuncia!”.

La campaña está enfocada a fomentar la denuncia como parte de la cultura de seguridad de la mujer y de los ciudadanos en general, luego de ver las alarmantes estadísticas que en este tema han surgido en los últimos meses en el país.

En concordancia con una realidad que impacta en la sociedad y por ende en la familia, la AHM pretende educar, informar y orientar a las y los trabajadores del sector textil maquilador sobre el tema de violencia doméstica, sus repercusiones e instancias donde se puede recurrir en busca de ayuda legal.

A todas las empresas afiliadas a la AHM se les ofreció un curso de cuatro horas impartido por el Programa de Capacitación Integral para la Competitividad, PROCINCO, mediante convenio con el INFOP, cuyo

contenido está enfocado a dar a conocer los conceptos de la violencia, factores que facilitan la violencia doméstica, consecuencias y repercusiones para la víctima, qué hacer en caso de presentarse violencia doméstica, fases del proceso para hacer una denuncia, consejos de seguridad para la víctima, el rol del Estado, y otras instituciones de apoyo, entre otros. El material educativo está expuesto en las áreas de mayor circulación dentro de las plantas, a través de afiches, trífolios y videos que han sido reforzados durante el curso impartido en las empresas interesadas.

Durante el programa de lanzamiento de la campaña la abogada Marina Saavedra, facilitadora de Procinco, ofreció una breve introducción del tema, seguidamente la abogada Thlema Martínez, Coordinadora del Modelo de Atención Integral Especializado y representante del Ministerio Público ofreció la conferencia “Ante la violencia no te quedes callada. ¡Denuncia!”, que fue de gran interés para todos los asistentes, ya que expuso abiertamente un tema que merece mucha atención.



Seguridad



Potencia



Versatilidad

**¡Orgullosos distribuidores!**  
**Bobcat**, ahora forma parte de la gran familia de **ERT**.

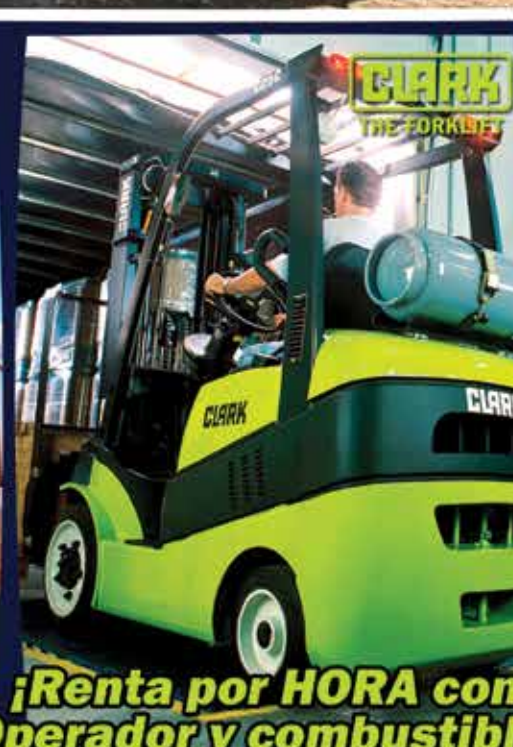
**Bobcat**  
Durante más de 50 años, Bobcat ha fabricado equipos que le ayudan a trabajar de manera más eficiente y efectiva.

Desarrollando máquinas compactas y versátiles que puede realizar una increíble cantidad de trabajos

**TOUGH JOBS**



Manipulador Telescópico



¡Renta por HORA con Operador y combustible!



-Restregadoras  
-Barredoras  
-Aspiradoras

ventas@erthn.net rental@erthn.net amejia@erthn.net cpadilla@erthn.net  
(+504)2552-5215 (+504)2561-4434 (+504)3398-1615 (+504)3360-3080

www.facebook.com/ERTHonduras





▲ El Ing. Mario Canahuati invitó a las mujeres a prevenir a tiempo para salvar sus vidas.



▲ Staff femenino de la AHM.



## AHM lanza campaña rosa "Previene y detecta a tiempo"

La Asociación Hondureña de Maquiladores lanzó su campaña rosa de lucha contra el cáncer de mama denominada "Previene y detecta a tiempo", dirigida a los trabajadores del sector textil maquilador para educar, informar y orientar en esta temática a las mujeres que trabajan en la industria.

Según estadísticas de las autoridades de Salud, en Honduras el cáncer de mama ocupa el segundo lugar en la mujer hondureña,

es por eso que se desarrolla anualmente este tipo de campañas que van orientadas a prevenir y concientizar sobre la importancia de detectar a tiempo este mal.

La campaña "Previene y detecta a tiempo" es posible gracias al apoyo de la Liga Contra el Cáncer a través de una conferencia dictada por el doctor Manuel Maldonado, presidente de esta organización, que ayuda a miles de mujeres a superar las diversas etapas de cáncer de mama, pero sobre todo que trabajan en pro de la prevención.

Autoridades del Instituto Hondureño de Seguridad Social orientaron a los gerentes de recursos humanos acerca de los programas de prevención que realizan a través de las clínicas periféricas, hospital regional y Sistema Médico de Empresas.

La AHM distribuyó afiches, hojas volantes e información relacionada al tema para facilitar este contenido a todas las trabajadoras de la maquila y disminuir el índice de mortalidad por cáncer de mama en el país.

La Lic. Tesla Callejas, Directora de Comunicaciones de la AHM, dio la bienvenida general y explicó a las asistentes en qué consiste la campaña. La abogada Wendy Guevara realizó la invocación a Dios.

También se compartió un video con el mensaje del Ing. Mario Canahuati, Presidente de la Asociación Hondureña de Maquiladores, donde hace énfasis en la orientación que se le dio a la campaña rosa del sector textil maquilador este año, sobre la importancia de promover una cultura de prevención y detección temprana del cáncer de mama y un cambio en el estilo de vida reflejado en la alimentación, el ejercicio diario, la eliminación del uso de alcohol entre otras cosas.

La Lic. Dania Rodríguez, coordinadora del Programa de Prevención de Cáncer de Mama y Cérvix en el IHSS, así como la Dra. Nancy Ávila, epidemióloga de la Clínica Periférica Tepeaca, compartieron datos interesantes y estadísticas generales en materia de prevención que desarrolla el IHSS a través del SME y los contactos de todas las clínicas periféricas y hospital regional donde se pueden comunicar para obtener más información sobre los programas de prevención de cáncer de mama. La AHM agradece el apoyo de Gildan que donó las camisetas que se obsequiaron a todos los asistentes durante el evento, y a la empresa OIL International, que otorgó 3 mamografías para sortearlas entre las asistentes.



▲ Ing. Jonathan Canales de OIL International entrega certificado para mamografía.



▲ Dra. Nancy Ávila del IHSS.



▲ Dr. Manuel Maldonado.

**EMSOIND**  
EMPRESA DE SOLUCIONES INDUSTRIALES

Tu te lo imaginas, Nosotros lo materializamos!

## CONTROLES PARA ESTACIONAMIENTOS FÁCIL Y ECONÓMICO

# Contar
1234 Comunicar
Controlar

E ESPACIOS FULL

E ESPACIOS XXXX

E ESPACIOS

E ESPACIOS 1000

## RADARES Y CÁMARAS DE CONTROL DE VELOCIDAD

## TODO LO QUE NECESITES EN SEÑALIZACIÓN VIAL E INDUSTRIAL

Construcción Liviana

Estructuras Metálicas

Productos en Acrílicos

Señalización Vial e Industrial

Semáforos

Publicidad

Pizarras

**Tel: 2505-3493**

[www.facebook.com/emsoind](http://www.facebook.com/emsoind)

[emsoind@gmail.com](mailto:emsoind@gmail.com)

[www.emsoind.com](http://www.emsoind.com)



▲ Marlon Benítez, Gerente General RKI Honduras; Tom Nelson, Vicepresidente Cadena de Suministro (Saliente); Sergio Murillo, Vicepresidente Manufactura Interna; el empresario Jesús Canahuati, Cameron Bailey, Vicepresidente Cadena de Suministro (Entrante); Randy Price, Director de Cadena de Suministro; Arnaldo Castillo, representante del Gobierno y el Presidente de la AHM, Ing. Mario Canahuati.



## RKI Honduras inaugura planta para elaborar chaquetas The North Face

¡Buenas noticias! La industria textil maquiladora nacional avanza con la expansión de la empresa RKI Honduras, de capital norteamericano, que inauguró recientemente una nueva planta dedicada exclusivamente a la elaboración de productos TNF (The North Face).

TNF es una marca ampliamente apreciada y reconocida por los deportistas que practican actividades al aire libre, es patrocinadora de expediciones a algunos de los rincones más recónditos del planeta. Su nombre está inspirado en una de las zonas más heladas de Norteamérica.

A la inauguración de la planta, ubicada en ZIP Buena Vista, asistieron ejecutivos de RKI, de VF Corporation, representantes del Gobierno de la República y de la Asociación Hondureña de Maquiladores, AHM. Sergio Murillo, Vicepresidente de Manufactura Interna, agra-

decó especialmente a sus colaboradores expresándoles que son el cuerpo y alma de la corporación, y los felicitó porque con la dedicación en su trabajo durante más de 20 años ha sido posible esta expansión.

Cameron Bailey, Vicepresidente de Suministros de VF, dijo que están satisfechos por los resultados que los trabajadores hondureños están obteniendo, lo que motiva a seguir invirtiendo en Honduras.

El Presidente de la AHM, Ing. Mario Canahuati, expresó su agradecimiento a VF Corporation y TNF por esta planta que permite el reconocimiento de lo que está haciendo Honduras para promover nuevas inversiones y también por la confianza en la mano de obra nacional.

“Venimos con retos grandes, esperamos que esta iniciativa sea la primera que nos per-

mita seguir avanzando en la industria textil sintética para poder complementar lo que hasta ahora representa la industria del algodón”, expresó el Ing. Canahuati, agregando que “esto demuestra que en Honduras se puede trabajar, que hay gente con capacidad y talento para la competitividad”.

El Ing. Mario Canahuati también destacó el hecho de contar con un Gobierno amigo, aliado de los empresarios, que fomenta el buen clima de inversión y de confianza para atraer grandes compañías internacionales.

En representación del Gobierno, el ministro Arnaldo Castillo opinó que ya se están viendo resultados del Programa Honduras 20/20. “Esta es una gran oportunidad de crecer en este nicho de fibra sintética, porque podremos crear muchas fuentes de empleo, ya que esa es una de las propuestas del programa y nos da una esperanza de mejorar lo bueno que estamos haciendo dentro de la industria textil”.

El proyecto de manufacturar chaquetas TNF surgió en el 2012. Fue un gran reto debido a la complejidad de la línea, pero resultó todo un éxito. Este proyecto, que inició con 50 asociados, ha dado muchos frutos. Finalmente, en agosto del 2016 se aperturó la tercera planta de TNF con 240 asociados.

Actualmente RKI Honduras tiene unos 2,000 asociados entre Corte y Costura, produciendo más de 1.2 millones de docenas al año. Para el 2017 el crecimiento continúa y esperan tener 2,400 asociados. Desde ese entonces, siguen trabajando con dos turnos.



▲ Jesús y Mario Canahuati expresaron su satisfacción por esta nueva inversión en el país.





## Unidad de SSO gradúa 64 bomberos en seguridad e higiene ocupacional

Un total de 64 bomberos de la zona norte se graduaron en el diplomado sobre seguridad e higiene ocupacional impartido por facilitadores de la Unidad de SSO de la Asociación Hondureña de Maquiladores en convenio con el INFOP

El teniente coronel Marco Antonio Valeriano, director sectorial de la Oficina Técnica de Prevención y Seguridad Contra Incendios (OTPSCI), aseguró que el principal objetivo de este diplomado es transmitir los conocimientos adquiridos a los alumnos para que estos logren apoyar a la población que más lo necesite.

“Graduamos 64 nuevos inspectores con esto ya sumamos 400 inspectores en todo el país, el único trabajo de nosotros es que la comandancia general ha determinado manejar este programa porque nosotros somos los que hacemos los trabajos de prevención de seguridad a la banca, comercio, industria, barrios, colonias”, puntualizó Valeriano, agregando que el departamento de operaciones atiende emergencias las 24 horas.

Asimismo, detalló que uno de los propósitos es elaborar informes técnicos para presentárselos a quien corresponda. “Por ejemplo, a la Policía de Investigación nosotros damos un valor agregado para determinar el origen y las causas de un incidente”.

Valeriano expresó que a la fecha se han realizado alrededor de 10 a 12 mil inspecciones en lugares como discotecas, colegios, billares y centros comerciales. Concluyó diciendo que uno de los retos para el 2020 es tener la mayoría de recurso humano con el curso de inspectoría y diplomado de seguridad.

Por parte de la Unidad de SSO, el Lic. Geovany Lara felicitó a los nuevos inspectores motivándoles a seguir cumpliendo con su propósito desinteresado de velar por la seguridad de otras personas. En la entrega de los diplomas participaron autoridades del Heroico y Benemérito Cuerpo de Bomberos de las estaciones de la zona norte.

10

**TRANSFORMANDO**

**INTEGRANDO**

**GENERANDO**

**Energía**  
Ingeniería Eléctrica  
Ingeniería Mecánica  
Ingeniería Civil  
Automatización

Líderes en proveer servicios de Ingeniería Electromecánica, integrando soluciones en Consultoría, Diseño, Construcción y Gestión de Proyectos para los sectores energético, gubernamental, industrial y comercial.

Oficina Principal, Boulevard Mackay contiguo a Villas Bugambilia, San Pedro Sula, Honduras, C.A.  
Tel.: (504) 2565-34343 / 3535 Fax.: (504) 2565-3628  
International Phone: (305) 748-4957

Oficina Regional, Col. Kennedy, Zona 1, Bloque 17, 1 y 2 Ave. No. 3808, Tegucigalpa, Honduras C.A. Teléfonos: 2230-2614 / 2230-1635

**INGENIEROS CONSULTORES Y CONSTRUCTORES ELECTROMECÁNICOS**

[www.icceconsul.com](http://www.icceconsul.com)

**JUEVES DE SABOR. JUEVES DE LECHÓN. ¡DISFRUTA DE NUESTRO PLATO ESTRELLA!**

★ LECHÓN EN CAJA CHINA ★

★ TACOS DE LECHÓN ★

**VEN TODOS LOS JUEVES A PARTIR DE LAS 6 P.M. Y DELÉITATE DE COCINA DE LECHÓN EN VIVO, ELECCIÓN DE TU PIEZA FAVORITA, PROMOCIONES, MÚSICA, BUEN AMBIENTE Y MUCHO MÁS ¡NO TE LO PUEDES PERDER!**

**SABIAS**  
QUE EL  
**LECHÓN EN CAJA CHINA**

Tuvo su invención en la pequeña isla de Cuba bajo la influencia de los trabajadores chinos que habían llegado a la isla y cocinaban haciendo hoyos en la tierra. Los cubanos modificaron la técnica dando como resultado la ¡CAJA CHINA!

Río Piedras 7 calle 19 avenida, S.O. 2 cuadras arriba de circunvalación  
· Haz tus reservaciones al Tel. 2553-1736 · Correo: [asistentearnies@gmail.com](mailto:asistentearnies@gmail.com)

SÍGUENOS: / RESTARNIES

## Manufacturera hondureña, una industria diversificada



decretaron las zonas libres y cómo nos encontramos hoy, es asombrosa la visión que los empresarios tuvieron.

Hoy estamos de nuevo en la misma dirección, el 2020 nos espera, todo se realiza con orden, como se debe hacer, revisando las leyes y estableciendo un marco jurídico justo para empresarios, Gobierno y trabajadores.

La variedad aumenta y de manufacturar camisa básica ahora se habla de fibra sintética, hilos, elásticos, diversidad de telas, arneses y la lista podría incrementar con el paso que va nuestra industria.

Un requisito fundamental para que las empresas puedan producir bienes al menor costo posible y ganar una participación sólida en la cuota de mercado potencial es, sin duda, contar con mano de obra calificada.

Cuando los trabajadores, a quienes muchas compañías llaman colaboradores o socios, comprenden la importancia de su rol dentro de sus empresas, el éxito está garantizado.

En Honduras existe esa satisfacción, especialmente en el rubro de la manufactura, ya que nuestros colaboradores han asumido con responsabilidad su papel. Los trabajadores hondureños ya no tienen aquella mentalidad de solo

ser proveedores de sus familias. Desde que llegan a las fábricas se puede apreciar el compromiso con Honduras, ganándose ahora el reconocimiento internacional. Grandes empresas lo saben y lo tienen comprobado, en nuestro país hay excelente mano de obra.

Nuestros trabajadores han sido capacitados integralmente, a tal grado que con sus competencias perfectamente pueden laborar en cualquier país del mundo. La mano de obra hondureña es eficiente y eficaz, con capacidades incluso para la mejora de procesos, ofreciendo resultados óptimos dentro de las empresas.

### EMPRESAS AFILIADAS A LA AHM POR RUBRO

Confecion y Manufactura	133
Textileras	19
Calcetineras	3
Comerciales	77
Servicios Varios	12
Servicios Electrónicos	4
Patrocinadoras	29
Parques Industriales	18
Arneses	5
<b>TOTAL</b>	<b>300</b>

El lidreazgo empresarial del sector textil maquilador hondureño está potenciando a nuestro país como la plataforma ideal para el establecimiento de nuevas industrias, dando origen al Programa Honduras 20/20 en alianza estratégica con el Gobierno de la República.

La industria nacional ha evolucionado favorablemente, la capacidad operativa de nuestros trabajadores es parte fundamental en este proceso, porque están capacitados para producir con calidad.

Durante años se ha destacado el hecho de contar con mano de obra calificada y no son solo palabras bonitas, los resultados son evidentes. Haciendo una comparación de los inicios de esta industria allá por 1980 cuando se

## La máxima productividad se alcanza con la mejor protección

Las grasas industriales Mobil™, gracias a su avanzada tecnología, brindan una mayor protección a los equipos en aplicaciones extremas, sobreponiéndose a la temperatura, cargas pesadas y contaminación con agua.



- Mayor fiabilidad y desempeño del equipo
- Lubricación eficiente y reducción de desperdicios
- Reducción en los costos de mantenimiento y beneficios en cuanto a los costos de reposición
- Extiende la vida de las grasas y crea mayores intervalos de lubricación
- Mayor productividad



www.bomohsa.com

facebook.com/bomohsa

EQUIPOS DE POTENCIA TOSHIBA DE ALTO RENDIMIENTO PARA LA INDUSTRIA.

### TOSHIBA



#### MOTORES

Esta línea de motores está diseñado para satisfacer o superar las exigencias competitivas del mercado global, con las mejores eficiencias energéticas manteniendo la alta calidad constructiva.

#### ARRANCADORES DE ESTADO SÓLIDO



Los arrancadores de estado sólido de Toshiba incluyen muchas características que lo hacen adecuado para aplicaciones exigentes; en el arranque de equipos como bombas, ventiladoras, trituradoras etc. de la industria en general.



#### VARIADORES DE FRECUENCIA

- De Última Generación
- Capacidades desde 0.5 a 900 HP.
- Sobrecargas de 120% en 60 seg.
- Aceleración/Desaceleración ajustable
- Vector control
- Torque variable y torque constante
- Control PID.
- Frecuencia de salida de 0.5 a 500 Hz.
- Protección por baja carga

MERCADOS QUE ATENDEMOS:



• SAN PEDRO SULA: Tel: 2556-6611 • AVE. LEMPIRA: Tel: 2552-6820 • TEGUCIGALPA: Tel: 2232-1752 • LA CEIBA: Tel: 2443-4279 • CHOLUTECA: Tel: 2782-7414 • JUTICALPA: Tel: 2785-2325

PARA COMENTARIOS Y SUGERENCIAS MARQUE GRATIS desde su celular TIGO. \*BOMBAS [\*266227]

facebook.com/mobilhn  
Para consultas escribe al correo electrónico: leads@cemcol.hn o llámenos al: Tel: 2559-5899





**INHDELVA obtiene premio global en el tema de Zonas Francas por segundo año consecutivo**

Zona Libre INHDELVA está atrayendo cada vez más negocios de clase mundial con su combinación de responsabilidad social y proximidad a mercados lucrativos, por tal razón se ha hecho acreedora a los premios fDi Global Free Zone of the Year 2015 - elogiada por su alcance mundial y fDi Global Free Zone of the Year 2015 – Mejor Zona Libre por su expansión según FDi Magazine del Financial Times.

Zona Libre INHDELVA (empresa del Grupo Kattán) fue fundada en 1989 y se ha convertido en uno de los complejos industriales hondureños más

importantes para la fabricación, procesamiento y distribución en la región de Centroamérica. Manejan varios

parques industriales en Honduras y México. Son promotores inmobiliarios en los sectores industrial, comercial, turístico, institucional y residencial. Capaces de desarrollar un proyecto “build to suit” o “construido a la medida” (modalidad de arrendamiento, en el cual el dueño del terreno construye conforme a las especificaciones o necesidades de su cliente o el arrendatario) en cualquier parte de la región. A través de su empresa constructora son capaces de cotizar, desarrollar, supervisar y gestionar cualquier proyecto inmobiliario.

**CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES DE INHDELVA**

- Energías renovables: 100% energía renovable proveniente de represa hidroeléctrica
- Acceso al puerto: 30km de Puerto Cortés, el puerto más importante de la región atlántica de Centroamérica.
- Logística: conexión al mercado Nafta (tres días por mar) y dos horas por vía aérea al Aeropuerto Internacional de Miami.
- Abastecimiento de agua: Zona Libre INHDELVA tiene muchos pozos para la extracción submarina para operaciones industriales. Telecomunicaciones: fibra óptica.
- Aduanas: la autoridad de la Zona Libre puede habilitar el proceso de importación / exportación de bienes desde la Zona Libre, a través del punto de aduanas en Honduras, a través del documento “Declaración Única Aduanera”.
- Seguridad: Servicio de seguridad 24/7; Seguridad perimetral y control de acceso; Circuito cerrado de televisión e iluminación; Personal de seguridad entrenado; Detección de incendios y extinción de incendios; seguimiento de daños para edificios.
- Disponibilidad de mano de obra: el 50% de los dos millones de habitantes del área metropolitana del Valle de Sula están en condiciones para trabajar.



**TENEMOS LOS ACCESORIOS Y LA ASESORÍA QUE NECESITAS PARA TUS LÍNEAS DE AIRE**



Contacta a los expertos en neumática: Grupo Delpin de Honduras

OFICINA CENTRAL  
PBX: (504) 2566-2631

SUCURSAL 3 Ave.  
PBX: (504) 2552-3262

www.grupodelpin.com



**No importa la posición en que duermes...**



**siempre descansas si duermes en una Cama Aurora...  
...porque es demasiado cómoda.**

Pregunta por tu Cama Aurora en la tienda de tu preferencia a nivel nacional y si estas en San Pedro Sula, aprovecha las promociones navideñas en nuestra sala de venta ubicada en



Bo. La Guardia 21 Calle S.E. Ave. New Orleans - SPS  
Tel. 2540-4201 Cel. 9441-1994 servicioalcliente@camasaurora.com

## Hanes celebra el 20 aniversario de su planta Jasper Honduras



HanesBrands, empresa líder en la manufactura de prendas de vestir, celebró este año el 20 aniversario de Jasper Honduras, una de las 11 plantas de manufactura que la empresa tiene en este país centroamericano.

Jasper Honduras fue inaugurada en julio de 1996 con 250 empleados y en ella se confeccionaba un solo producto. Después de dos décadas, ha evolucionado hasta ser una planta multi-estilo en las que se emplean a 2,500 hondureños y se ha expandido a cinco edificios que están ubicados en las instalaciones del parque industrial ZIP Honduras.

Según explicó Juan Carlos Salgado, Gerente de Planta de Jasper, actualmente se fabrican camisetas casuales, sudaderas de diversos estilos, ropa interior y camisetas deportivas, entre otras variedades de prendas que se exportan al mercado de Estados Unidos.

Durante el evento de aniversario, la Licenciada María Elena Sikaffy, Vicepresidenta de Recursos Humanos para Centroamérica y el Caribe de Hanes, felicitó y agradeció a cada uno de los colaboradores y personal ejecutivo de Jasper por su compromiso y dedicación con el trabajo que allí realizan.

“Hanes es una compañía líder gracias a ustedes, porque son con sus manos que cada una de las prendas que aquí se fabrican, permiten exponer el nombre de Honduras ante millones de consumidores en Estados Unidos. Esa leyenda ‘Hecho en Honduras’, es una de las mejores formas de mostrarle al mundo la calidad y pasión con que trabajamos en Honduras, y contribuir así al engrandecimiento de este país”, apuntó la Lic. Sikaffy.



SOMOS SU LABORATORIO DE ANÁLISIS INDUSTRIAL

- **Análisis de Agua Potable:** Ríos, Mares, Lagunas, Pozos, Piscinas, Red fluvial, Plantas potabilizadoras, Oasis, etc.
- **Análisis de Agua Residual:** Domésticas, Plantas de tratamiento, Alcantarillado sanitario, etc.
- **Análisis Microbiológicos y Físico Químicos en Alimentos:** Productos terminados y en proceso (Carne, Lácteos, Harinas, Granos, etc.)
- **Análisis Microbiológico de Ambientes y Superficies:** Paredes, Pisos, Mesas de trabajo, Utensilios, Contenedores, etc.
- **Muestreo automatizados de campo:** Compuestos y Puntuales
- **Venta de insumos Laboratorios:** Reactivos, Soluciones, Agua destilada, etc.
- **Capacitaciones:** Normas ISO 17025, 15189, 19011, Auditorías, BPM, Microbiología de Alimentos.



**Acreditación OHA # EN-003**

Ver alcance en [www.hondurascalidad.org](http://www.hondurascalidad.org)

**Licencias Ambiental CERNA 81-2013**

**Licencia Sanitaria Secretaría de Salud: 001368**

**Colegio Microbiólogos Registro No. 98058**

Barrio El Benque, 6ª. Avenida S.O. 5 y 6 calle, Plaza Victoria, Local No. 21, San Pedro Sula. Honduras  
Tel: 2557-5802; 2557-2753 | [servicioalcliente@jordanlab.com](mailto:servicioalcliente@jordanlab.com) | [www.Jordanlab.com](http://www.Jordanlab.com)

**IMVESA**  
Rent a Car

*Corporativamente mejores!*

- Vehículos nuevos
- Libre Kilometraje
- Talleres Certificados

Edificio IMVESA, Col. Altamira, salida boulevard de Sur, contiguo al Museo del niño, Tel.: 2556-5200 Ext. 149



## Negociación Ganar - Ganar

*El primer paso para ser sabio es tomar la decisión de adquirir sabiduría. Así que usa todo lo que tengas para obtener sabiduría y la conseguirás.*

Pr 4:7 PDT

Las negociaciones comerciales pueden culminar con distintas consecuencias en función del objetivo a conseguir, del balance entre la importancia de la relación y el impacto del resultado, la preparación y las estrategias y tácticas a utilizar.

En la negociación profesional se hace uso eficiente del tiempo con el propósito de predefinir la perspectiva del enfoque a abordar, la ponderación de las fases incluyendo la selección de los recursos que mejor contribuyan al resultado deseado.

### El enfoque

Cualquiera puede regatear. Qué mejor ejemplo en los vendedores ambulantes que encontramos en algunas calles y avenidas. Muchos hemos caído en el juego e irónicamente nos hemos llegado a sentir victoriosos por haber “bajado” el precio al máximo.

Un buen negociador, cuando se preocupa por el resultado global y mantener una sana relación, hace uso activo y proactivo de un enfoque de co-construcción en las soluciones

probables, entiende que debe ceder en algunos puntos para conseguir lo que se busca y no presiona únicamente en un factor (típicamente el precio), sino que busca conseguir un paquete de soluciones que permitan que ambas partes obtengan los mejores satisfactores y queden conformes con los resultados.

Ganar – ganar implica, entre otras cosas, centrarse en los puntos de acuerdo para construir el paquete de alternativas, evitando la subjetividad y marcaje personal.

### La proporción

Quien desea establecer un enfoque para acercarse al resultado óptimo de ganar – ganar, destina la mitad de la energía total para reunir datos e información suficientes que ayuden a predefinir el uso del tiempo, la comunicación y el poder.

### Los recursos

Sabemos que hay más de un centenar de tácticas, diversos elementos de poder, tipos de negociadores e incluso diversos disparado-

res de una decisión. Quienes se esfuerzan por alcanzar mayor efectividad en la negociación, utilizan factores como la escucha, los sistemas de representación, la observación, el uso de preguntas y el manejo adecuado de objeciones. Todo ello eleva la posibilidad de éxito del mejor paquete de soluciones para ambas partes, sin descuidar los elementos de respeto y confianza tan necesarios en la dinámica ganar – ganar.

### Resumen

No hay una receta o guía rápida acerca de cómo hacerlo. Negociar es un arte que requiere flexibilidad, capacidad de movimiento en distintos escenarios, adaptabilidad para afrontar y resolver conflictos al igual que recurrir a las habilidades de la buena comunicación.

La alternativa de satisfacer balanceadamente las expectativas y/o necesidades de los involucrados (ganar – ganar) requiere además de lo antes mencionado, predefinir expectativas, plantear hipótesis respecto de coincidencias y divergencias.

La buena actitud y la práctica son buenos aliados para lograr soluciones óptimas, duraderas y satisfactorias.

### Ariel Valero Cruz

MBA, ICC, CEF, CPMN, FLSP, MDG, SCM  
Conferencista Internacional & Coach de Negocios  
Formación Empresarial con Enfoque Estratégico  
avc@arielvalerocruz.com.mx

brother

www.ismbrother.com

200 Crossing Blvd.  
Bridgewater, NJ 08807  
+1 908-547-2877  
info.ism@brother.com



### S-7300A NEXIO

- Máquina plana posicionadora una aguja con transporte electrónico
- Alza-prénsatelas y remate silencioso automático
- Corta hilos (remanente de hilo corto)
- Lubricación mínima solo para barra de aguja y garfio
- Puntada decorativa disponible
- Motor electrónico-servo integrado
- Transporte inferior, diente controlado por motor paso electrónico
- Velocidad máxima 5.000ppm
- Panel de mando LCD táctil con uso intuitivo
- Sensor de detección del grueso con modo asistido



### BAS-342H NEXIO

- Puesto automatizado para costuras programables de doble pespunte
- Área de trabajo de 300mm x 200mm
- Velocidad máx. 2.800ppm
- Largo de puntada entre 0.05 y 12.7mm
- Corta retira hilos automático
- Motor electrónico integrado
- Completamente programable
- Software para computadora PS300B como opcional\*
- Panel de mando LCD con programador incluido



### T-8422C/8722C

- Máquina plana posicionadora doble aguja, doble pespunte
- Corta hilos automático
- Fija o escualizable
- Alza-prénsatelas y remate automáticos
- Lubricación de barra de aguja y garfio
- Transporte por dientes y aguja
- Velocidad máxima 4.000ppm
- Motor electrónico-servo integrado



### KE-430FS/FX

- Máquina presilladora Electrónica programable
- Máquina programable para cualquier tipo de presillas en un campo de trabajo de 40 x 30mm
- Velocidad máxima 3.200ppm



▲ Geovany Lara, Nelson García, Martha Benavides, Alex Estévez y Gustavo Reyes.



▲ Firma del convenio de apoyo entre la AHM, Copeco, CASM y Dipecho X.

## Donan valioso equipo a la Unidad de Seguridad y Salud Ocupacional de la AHM



▲ La Lic. Martha Benavides recibe el equipo de parte del Lic. Nelson García y le acompaña el Ing. Alex Estévez.



▲ Este maniquí está diseñado especialmente para prácticas de rescate, lo que viene a mejorar el aprendizaje de los brigadistas.

La Unidad de Seguridad y Salud Ocupacional (SSO) de la Asociación Hondureña de Maquiladores (AHM) recibió una valiosa donación consistente en equipo que será utilizado para capacitar y certificar a los brigadistas de las empresas, pero también estarán a disposición de la Comisión Permanente de Contingencias (COPECO) para entrenar los organismos de primera respuesta.

Esta donación consiste en equipo de rescate en alturas y espacios confinados, equipo para entrenamientos de RCP y Primeros Auxilios y son parte de las acciones establecidas para consolidar e institucionalizar el compromiso compartido del sector privado, Gobierno y sociedad civil con la reducción de desastres en el valle de Sula, en el cual la AHM ha participado activamente.

Esta actividad ha sido posible gracias al convenio que tiene la AHM con COPECO y al financiamiento de la Agencia Europea para Ayuda Humanitaria y Protección Civil mediante el proyecto DIPECHO X, el cual está sien-

do desarrollado por COPECO, TROCAIRE y la Comisión de Acción Social Menonita (CASM).

La Lic. Martha Benavides, Directora Técnica y Administrativa de la AHM, agradeció la confianza depositada, específicamente en la Unidad SSO, al ceder en custodia este importante equipo, el cual se acordó estará siempre a disposición de Copeco en caso de capacitación o emergencia.

“Ha sido valiosa la experiencia de trabajar en conjunto porque los resultados demuestran que tenemos muchas personas capacitadas, que dan respuesta ante emergencias en sus lugares de trabajo, en sus hogares y comunidades. Esperamos seguir trabajando de la mano y estar siempre preparados”, agregó la Lic. Benavides.

El Lic. Nelson García Lobo, Director de CASM, expresó que con la AHM ya han ejecutado dos proyectos de reducción de riesgos a desastres, desde el marco del sector privado y social para beneficio de sectores necesitados de San Pedro Sula, Choloma y Puerto Cortés.

“Tenemos confianza en la Asociación Hondureña de Maquiladores especialmente por las acciones que realizan, es una institución muy comprometida con sus trabajadores y con las comunidades donde operan sus fábricas”, añadió.

Gustavo Reyes, coordinador general del Proyecto DIPECHO X, también destacó el trabajo que la AHM realiza en favor de la prevención. “Hemos visto la trayectoria de la AHM y por eso les entregamos este valioso equipo porque sabemos que está en buenas manos y que le darán el debido uso”.

El Ing. Alex Estévez, subcomisionado de COPECO regional II, explicó: “Para Copeco esta donación es de mucho valor, ya que también estará a nuestra disposición. Con la AHM venimos trabajando desde hace muchos años y hemos logrado preparar a miles de personas en prevención como brigadistas. Ha sido una gran labor porque se ha creado mucha conciencia en este tema. Ahora tenemos muchos brigadistas en muchas comunidades que están listos para prestar servicio cuando se presente una emergencia”.

Por parte de la Unidad de SSO, su Coordinador, Geovany Lara, ofreció una breve demostración del uso de cada artículo y explicó en qué casos se utilizan. Así mismo, destacó que el maniquí es un gran aporte porque está diseñado con el peso promedio de una persona, con movimientos en sus articulaciones, lo que facilitará la práctica cuando se preparen a los nuevos brigadistas.

# TRANSFORMA TU FUTURO

Ingeniería Electrónica

¡MATRICÚLATE HOY!

Inicio de clases 13 de enero

Horarios diseñados para trabajar y estudiar

Laboratorios por carrera

Laboratorio de Robótica

Formamos para TRANSFORMAR

ÚNICOS CON METODOLOGÍA DE CASOS

PUBLISHING

www.uth.hn

#transformatufuturo

**Agradecemos a todos nuestros apreciables clientes por su preferencia, esto nos compromete a seguir brindándoles un servicio personalizado siempre con los mejores productos y servicios.**



**!Les deseamos una Feliz Navidad...  
 ...y que el año 2017 les traiga muchos éxitos!**



CONTAMOS CON EL STOCK MAS COMPLETO EN  
**MAQUINAS DE COSTURA, EQUIPO DE CORTE,**  
**REPUESTOS 100% ORIGINALES Y ACCESORIOS.**  
 EQUIPAMOS PLANTAS COMPLETAS DE COSTURA



**SERVING THE SEWING INDUSTRY SINCE 1971**



Asesoría Integral



Servicio Técnico



Repuestos Originales



Innovación y Tecnología





La unión entre Gobierno, AHM y red de sindicatos de la maquila han hecho posible el desarrollo de proyectos habitacionales para los trabajadores.

## Por eso y muchas cosas más... ¡Tengo mi casa esta Navidad!

Luis María Aguilera Picca, cantautor argentino y conocido artísticamente como Luis Aguilé, escribió una canción que siempre suena en las radios hondureñas en época de Nochebuena y Fin de Año. A muchos el coro les resultará familiar y dice así: "Por eso y muchas cosas más... ven a mi casa esta Navidad".

Esa invitación es la que muchos trabajadores de la maquila podrán hacer a familiares y amigos en esta Navidad 2016, precisamente porque ya tienen casa propia gracias al Programa de Vivienda que la industria maquiladora ha desarrollado en conjunto con el Gobierno de la República y la dirigencia obrera del sector maquila.

Uno de los proyectos insigne es Villas de Alcalá, ubicado en el municipio de Choloma. En varias casas de esta residencial ya se siente el espíritu navideño.

La vivienda de José Ángel Pérez, uno de los residentes, ya luce decorada con el arbolito adornado de luces. José Ángel trabaja en Coats de Honduras como técnico de laboratorio y junto con su familia se disponen a celebrar su primera Navidad en casa propia.

"Realmente es una bendición de Dios, estamos muy felices, esta Navidad agradeceremos a Dios por darnos la oportunidad de obtener nuestra casa y agradecemos a la maquila y al Gobierno por hacer este sueño una realidad", expresa José Ángel.

En alusión a la letra de Luis Aguilé, esta nota lleva por título "Por eso y muchas cosas más... ¡Tengo mi casa esta Navidad!, porque para que nuestros trabajadores obtuvieran su casa han sucedido iniciativas y acuerdos tripartitos que han valido la pena y entre esas "muchas cosas más" ha prevalecido la voluntad de ejecutar proyectos habitacionales dignos para beneficiar al motor del crecimiento de la industria nacional representado por la fuerza trabajadora.

Entre esas "muchas cosas más" está la satisfacción que deja ver la alegría en los rostros de una familia cuando les entregan las llaves de su casa.



▲ Vista parcial del proyecto Villas de Alcalá en Choloma.

El modelo de vivienda que se ha emprendido está sirviendo de ejemplo en Latinoamérica porque ha logrado armonizar a tres sectores importantes de la sociedad: empresarios, Gobierno y trabajadores.

Hoy por hoy centenares de familias podrán acceder a su casa propia con cuotas accesibles a su ingreso familiar y darle a sus hijos un lugar estable y seguro donde vivir.

Por eso y muchas cosas más la industria maquiladora continuará firme no sólo en la búsqueda de más inversión sino en el establecimiento de una sociedad llena de armonía, donde haya familias estables y mayores oportunidades de trabajo.

Si usted trabaja en la maquila y está interesado en adquirir su casa puede comunicarse a los correos: [coordinadorps@ahm-honduras.com](mailto:coordinadorps@ahm-honduras.com) y [tecnicos@ahm-honduras.com](mailto:tecnicos@ahm-honduras.com) o pedir información en el departamento de recursos humanos de su empresa y así poder hacer realidad ese sueño de pasar no solo una sino muchas navidades en una vivienda propia.



▲ Fátima Cevallos Madrid, quien trabaja en Jerzees Nuevo Día como operaria de costura, está pagando su casa junto con su esposo Jorge Moreno. Tienen dos hijas, Cinthia y Kimberly.



▲ Gerardo Enrique Aguirre Menjivar trabaja en el área de empaque en Gildan Hosiery desde hace 6 años. Desde el 30 de septiembre de 2016 se trasladó a su vivienda con su esposa Emilda Hernández y sus hijos Deninson y Tatiana.



▲ Juan Bautista Acosta Mejía, operario en Génesis Apparel, vive la experiencia de su propia casa junto a su esposa Rosa Julia y sus hijos Juan José y Ester Nohemí. Todos ellos agradecieron al Gobierno, a la maquila y a la dirigencia obrera porque pasarán su primera Navidad en su propia casa.



▲ La familia Pérez Valle da gracias a Dios por poder celebrar la primera Navidad en su propia casa en Villas de Alcalá.



▲ José Ángel junto con su esposa Elsy y sus hijos Samuel y Elder.

# El empresario Jesús Canahuati es galardonado con El Forjador 2016

En el marco de una elegante cena, con un solemne acto y más de 700 invitados, fue galardonado el reconocido empresario del sector textil maquilador Ing. Jesús Canahuati a quien la Cámara de Comercio e Industrias de Cortés le confirió el premio El Forjador 2016.

El estrado principal estuvo conformado por el Presidente de la República, Abog. Juan Orlando Hernández; el Presidente del Congreso Nacional, Mauricio Oliva; Monseñor Ángel Garachana, Obispo de la Diócesis de San Pedro Sula; el Presidente de la CCIC, Jorge Faraj; el alcalde de San Pedro Sula, Armando Calidonio; Luis Larach, Presidente del Cohep y el galardonado, Jesús Canahuati.

Durante la ceremonia los presentes apreciaron un video biografía de la vida exitosa del Ing. Canahuati en el cual se resaltaron sus logros y los grandes aportes que ha dado al país a través de las diferentes empresas que forman parte de Elcatex Corporation con alrededor de 6,000 colaboradores.

El Ing. Canahuati lleva a su vez el gran reto de liderar el Programa Honduras 20/20 por parte del sector empresarial, trabajando de la mano con el Gobierno para impulsar los atractivos de inversión en Honduras y atraer más negocios del extranjero.

Para la Asociación Hondureña de Maquiladores es un honor que uno de sus expresidentes y actual directivo, como lo es el Ing. Jesús Canahuati, sea reconocido con esta especial distinción como premio a su destacada trayectoria empresarial y a ese liderazgo que influye para bien en el crecimiento de Honduras.

Como parte de su discurso, el galardonado agradeció en repetidas ocasiones a Dios y por estar siempre a su favor y guiarle en todos los proyectos que emprende. Señaló que sus 2 personas de más alta inspiración en su vida fueron sus padres, Don Juan y Doña Tina Canahuati, quienes le inculcaron el espíritu emprendedor y el valor tan alto que tiene la familia.

Por su parte, el Presidente de la República Abog. Juan Orlando Hernández honró con su presencia tan prestigioso evento y resaltó la valiosa aportación del empresario al desarrollo socioeconómico del país.

La entrega del pergamino de reconocimiento y la estatuilla "El Forjador" representativa de este máximo galardón, fue de manos del presidente de la CCIC Jorge Faraj.

El empresariado de la zona norte e invitados especiales, al final de la ceremonia, expresaron sus muestras de aprecio, admiración y felicitación al Ing. Jesús Canahuati, quien se tomó el tiempo de posar para las fotografías de los diversos medios de comunicación y los asistentes al evento.

Los invitados degustaron de una exquisita cena y música instrumental en un agradable ambiente.



▲ La estatuilla de El Forjador fue entregada al Ing. Jesús Canahuati por parte del presidente de la CCIC, Jorge Faraj.

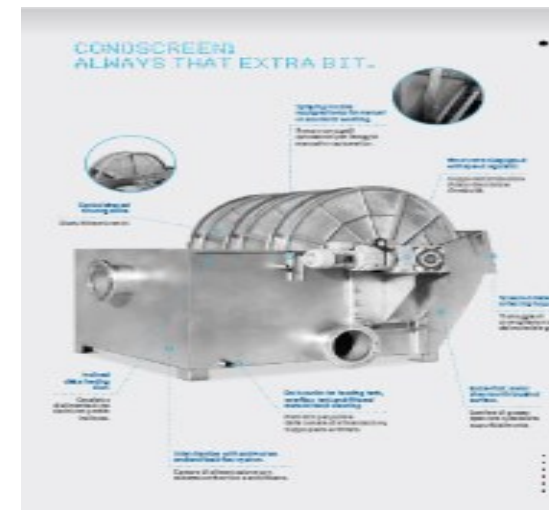


▲ Luis Larach, Monseñor Ángel Garachana, Jesús Canahuati, Presidente Juan Orlando Hernández, Jorge Faraj, Mauricio Oliva y Armando Calidonio.



**Eficiencia en tratamiento de Aguas, Innovación, Calidad y Servicio.**

## DISEINE DISTRIBUIDOR AUTORIZADO DE XYLEM. INC ESPECIALISTAS EN TRATAMIENTOS DE AGUAS RESIDUALES Y POTABILIZADAS



Planta de tratamiento de aguas residuales y potabilizadas.

### EQUIPAMIENTO:

Ósmosis Inversa, filtración, antracita certificada AWWA B100 y NSF/ANSI Standard 61, tamiz, lámparas de UV, generadores de ozono, difusores de micro burbuja, bombas centrifugas, sumergibles, dosificadoras, verticales, mezcladores, DAF, filtros prensas, purificadores de aguas. Instrumentación laboratorios.

Teléfono: 504-25046622  
Cel.: 9661-0672.  
94500779  
Correo electrónico:  
gerencia@diseine.com

Dirección: Col. Prado Alto,  
11-12 Calle, 17y 18  
avenida plaza Prado, SPS.



Diseño, instalación, mantenimiento, operación, taller de servicios.

# ¿Sabes cuál es tu status respecto al VIH?



Conocerlo  es quererte 

Conocer nuestra condición de salud en todas las áreas, es una responsabilidad de todos y todas para asegurar una vida de calidad propia y de quienes nos rodean.

Las personas viviendo con VIH pueden llevar una vida productiva y socialmente activa si conocen su condición y comienzan su tratamiento a tiempo.



ASOCIACION  
HONDUREÑA DE  
MAQUILADORES



## Astro Cartón Honduras recibe galardón de Fundahrse como Empresa Socialmente Responsable 2016

Astro Cartón Honduras recibió por primera vez el sello Empresa Socialmente Responsable (ESR) que otorga la Fundación Hondureña para la RSE, Fundahrse, a las organizaciones que demuestran realizar prácticas responsables a lo interno y externo de la empresa.

El sello lo entregó el señor Yusuf Amdani, Presidente de Fundahrse, y lo recibió el señor Hyo Soon Jang, Gerente General de Astro Cartón Honduras junto a otros ejecutivos.

El acto se realizó en septiembre, representando un honor porque este es el resultado de las buenas prácticas de RSE que desarrolla la empresa Astro Cartón Honduras en la comunidad donde opera.



## Fundahrse entrega sello a HanesBrands por sexta vez, como reconocimiento a su compromiso con la responsabilidad social

HanesBrands Honduras recibió por sexto año consecutivo el sello de la Fundación Hondureña para la Responsabilidad Social Empresarial, FUNDahrSE, por su fuerte compromiso con el desarrollo de programas integrales de educación, salud y medioambiente en las comunidades en que se está presente.

En los últimos años, Hanes ha invertido en Honduras aproximadamente L35,447,600 en diferentes proyectos de Responsabilidad Social Empresarial (RSE) en las áreas de educación, salud y medio ambiente. Solamente en proyectos educativos para sus empleados se invirtieron L10,350,000; y en programas de salud para las familias de los asociados L2,902,600.

Los restantes L22,000,000 provienen del programa ambiental insignia de Hanes, Viviendo Verde, que permite reciclar los desperdicios de los materiales que se utilizan en los procesos de manufactura de las diez plantas con las que cuenta la compañía. Los fondos de Viviendo Verde también sirven para cubrir las necesidades fundamentales en las comunidades en las áreas de educación, salud, el desarrollo de la infraestructura y para reservas de socorros en casos de desastres naturales.

Una de las iniciativas más destacadas en materia de salud que se financian con fondos de Viviendo Verde, son las brigadas de salud con médicos de Wake Forest University Baptist Medical Center en Carolina del Norte, Estados Unidos, en el cual se ofrecen consultas médicas y odontológicas gratuitas a la comunidad.



## Zip San José recibe noveno sello de RSE por parte de FUNDahrSE

Zip San José se ha identificado por ser una compañía socialmente responsable, logrando este año su noveno sello consecutivo, galardón que otorga FUNDahrSE a las empresas que implementan prácticas de RSE en su estrategia de negocio.

Zip San José ha implementado la RSE en su cultura organizacional con el involucramiento de la alta dirección, mediante la visión, misión y sus valores.

Se enfocan en su público de interés, considerando no solamente aspectos comerciales, sino también los sociales como el respeto a los derechos humanos, condiciones laborales adecuadas, impacto al ambiente, relación con la comunidad, estándares éticos, servicio al cliente, entre otros.



## HanesBrands se une a la "Zumbatón 2016" en apoyo a la lucha contra el cáncer de mama

Con el propósito de ayudar en la campaña para prevenir el cáncer de mama, HanesBrands Honduras dijo presente en la Tercera Zumbatón Rosa organizada por el Programa Listones de Amor, de la Asociación CEPUDO.

La compañía fue parte del equipo de patrocinadores al donar 1,500 kits formados por una camiseta y una bandana, valorados en más de L 121,702 los cuales fueron entregados a los participantes al momento de la inscripción a la

esta enfermedad.

Hanes mantiene de forma permanente un programa de salud dentro de sus plantas, el cual consiste en la realización de ferias de salud para empleados y sus familias. En los últimos cuatro años la compañía ha invertido L2.902,600 lempiras en estas jornadas, ofreciendo atención médica general, consulta ginecológica, atención odontológica, oftalmológica y entrega de medicamentos.



Tercera Zumbatón Rosa.

A nivel interno, Hanes también realizó campañas de divulgación para sus asociados sobre la detección temprana del cáncer de mama, y se colocaron afiches informativos con el fin de sensibilizar sobre



Adicionalmente, desde el 2014 se realizan brigadas médicas internacionales con médicos de Wake Forest University Baptist Medical Center en Carolina del Norte, Estados Unidos, en las que se han atendido a más de 3,000 niños de las comunidades de Villanueva y Choloma.

Por su compromiso con la responsabilidad social empresarial, Hanes ha recibido por seis años consecutivos el sello de la Fundación Hondureña para la Responsabilidad Social Empresarial, Fundahrse.

Hanes opera hace 25 años en Honduras en donde se ha consolidado como uno de los principales empleadores de este país donde posee plantas de confección, corte y costura ubicadas en los municipios de Villanueva y Choloma, Departamento de Cortés.



## Agencia JE Handal brilla por una buena causa durante Gildan Glow Run

Con el tema Guerra de las Galaxias (STAR WARS) Agencia JE Handal brilló por una buena causa en el Gildan Glow Run 2016 realizado en noviembre.

Familias enteras se volcaron para apoyar esta noble acción que por cuarto año consecutivo se celebra en favor de la sala de Natología del Hospital Mario Catarino Rivas.

Agencia JE Handal se ha caracterizado por apoyar con su patrocinio estos eventos que benefician a los más necesitados. Asimismo, JE Handal felicita a la empresa Gildan por proyectarse en esta labor social.



▲ La Lic. Ana Catalina Ramírez, representante de la OIT, hizo el lanzamiento oficial de la campaña.



▲ Lic. Fabricia Osorio, representante del Juzgado contra la violencia doméstica en SPS.



▲ Abogada Thlema Martínez representante del Ministerio Público.



▲ Ing. Mario Canahuati reiteró su apoyo para promover estos temas en la industria.



## AHM y OIT imparten seminario "Violencia doméstica y salud sexual reproductiva"

La Asociación Hondureña de Maquiladores (AHM) en conjunto con la Organización Internacional del Trabajo (OIT) realizaron un seminario llamado "Violencia doméstica y salud sexual reproductiva", en el cual se abordó el efecto que las agresiones contra la mujer tienen en el trabajo.

Orlando Ventura, coordinador del Sistema Médico de Empresa del Seguro Social, señaló que remiten una gran cantidad de mujeres víctimas de violencia doméstica para que reciban atención psicológica.

"Acuden mucho a consulta a las clínicas, presentan sintomatología nerviosa, de estrés, preocupación, alteración, llanto, presentan bajo rendimiento en el trabajo, quieren incapacitarse por evitar la presión de sus compañeros en el área de trabajo", expresó el médico.

Indicó que cuando llegan a consulta con golpes niegan que han sido agredidas por sus parejas. "Como médicos tenemos que tener la habilidad para detectar y es nuestro deber informar sobre el caso".

La Organización Internacional del Trabajo, OIT, ha hecho esfuerzos grandes por visibilizar el problema de la violencia en el lugar de trabajo, fenómeno que ha ido en aumento a nivel mundial y que se ha convertido en un problema que afecta a los trabajadores y trabajadoras no solo en el ambiente laboral sino también en el familiar.

Si bien es cierto que el enfoque se ha dirigido en su mayoría a los riesgos psicosociales como el acoso psicológico laboral, el acoso

sexual y la violencia dentro del trabajo, no se puede negar que la violencia doméstica viene a sumarse a los efectos negativos que puede generar dichos riesgos psicosociales.

La OIT reconoce que aunque la violencia doméstica no está ligada directamente con las actividades laborales, la misma repercute en los sistemas productivos, ya que de acuerdo con estudios hechos en diferentes países han dado como resultado un alto índice de ausentismo laboral, así como una baja en la productividad de la trabajadora o trabajador que sufre de este tipo de violencia.

Para este organismo internacional que vela por los derechos de los trabajadores y trabajadoras, es importante resaltar el esfuerzo que realiza las organizaciones como la Asociación Hondureña para brindar apoyo e información de manera que las trabajadoras y trabajadores del sector textil maquilador que están siendo víctimas de este tipo de violencia reciban la información y asistencia legal y psicológica por parte de las autoridades competentes, de igual forma alaba los esfuerzos que se hacen por erradicar cualquier tipo de violencia en el trabajo.

Es por ello que la AHM en conjunto con la OIT desde años atrás han venido realizando de forma sistemática actividades en conjunto para que las empresas del sector textil maquilador implementen el programa SOLVE, en el cual se integra el tema de los riesgos psicosociales como parte integral de la gestión de la salud y seguridad de los trabajadores".

## Programa Con Chamba Vivís Mejor y Sector Textil Maquilador, juntos promoviendo el empleo en Honduras



La industria de la maquila en Honduras sigue creyendo en la propuesta del actual Presidente de la República, Abogado Juan Orlando Hernández, para apoyar la generación de empleo a través del Programa Presidencial de Empleo Con Chamba Vivís Mejor.

Este programa nació con el objetivo primordial de desarrollar las condiciones adecuadas desde el sector empleador para proporcionar oportunidad de empleo formal y permanente a por lo menos 100,000 personas en situación de desempleo durante el actual periodo presidencial.

Durante el año 2016, a través de este programa, se paga a la empresa participante y por cada beneficiario, la cantidad de tres mil ochocientos setenta y nueve lempiras con 99/100 centavos (L 3,879.99), por los primeros tres meses de trabajo, lo que representa una cantidad total de L 11,639.97 por beneficiario. Las empresas que reciben este subsidio se comprometen a completar el pago del salario mínimo de los trabajadores, vigente a la fecha de contratación.

Cabe resaltar, que durante el año 2016, se registraron en este Programa 63 empresas afiliadas a esta Asociación, brindando oportunidades de empleo a más de 12,000 hondureños. Durante la ejecución de este programa desde el 2014 a noviembre del 2016, se han registrado un total de 48,245 contrataciones.

Para el logro de los resultados antes indicados, ha sido primordial la labor realizada por el personal que esta asociación ha designado para la administración y ejecución de este programa, así como también al equipo conformado por la coordinadora y promotores del Programa Con Chamba Vivís Mejor, quienes han sido constantes con el apoyo y seguimiento efectivo de los procesos de contratación realizados por las empresas.

Según estudios realizados, la violencia en el mundo laboral afecta no solo a la víctima sino también a las empresas, las familias y por ende a la sociedad en general. En el caso de la persona trabajadora puede presentar estrés post traumático, depresión, irritabilidad, ansiedad, nerviosismo, inseguridad, baja autoestima, fatiga crónica, entre otros síntomas.

El impacto en las empresas se puede reflejar con el ausentismo, aumento de las incapacidades por salud, baja productividad, problemas legales, mala reputación y altos costos por rehabilitación o discapacidad. En el caso específico de la familia y la comunidad, los efectos negativos de la violencia se pueden manifestar con miedo por la inseguridad, pérdida de ingresos para las familias y las comunidades, estrés en las familias, perturbación de las actividades de la vida cotidiana, entre otros.

El Ing. Mario Canahuati se dirigió a los presentes explicando sobre la importancia que las empresas deben darle a este tema y la forma en cómo la AHM trabajará pues esta información será transmitida a los trabajadores a través de cursos, seminarios financiados por INFOP y también a través del Programa de Salud Integral SOLVE que promueve la Unidad de Seguridad y Salud Ocupacional de la AHM, con el apoyo de la OIT.



## AHM lanza campaña "Erradicar la violencia en el mundo del trabajo, una responsabilidad compartida"

En su estrategia para crear conciencia en la prevención de la violencia en el mundo laboral y en el marco del Día internacional de la eliminación de la violencia contra la mujer, la Organización Internacional del Trabajo, OIT, y la Asociación Hondureña de Maquiladores, lanzaron la campaña: "Erradicar la violencia en el mundo del trabajo, una responsabilidad compartida".

Esta campaña, que también es apoyada por el INFOP, tiene como objetivo socializar y promover entre los trabajadores de las empresas afiliadas a la AHM el manejo de los temas rela-

cionados con la violencia en el mundo del trabajo. Lo anterior con base a documentos escritos por expertos de la OIT que orientan, informan y proponen acciones que se pueden implementar en el mundo laboral para disminuir o erradicar la violencia en todas sus formas.

La mesa principal estuvo integrada por el Ing. Mario Canahuati, presidente de la AHM; la Lic. Ana Catalina Ramírez, especialista de la OIT; Abg. Alexander Leiva Director Regional del Trabajo y la Abg. Rosa Eva Castillo del Infop, quienes conforman el equipo de apoyo a esta iniciativa.



▲ Lic. Richard Carrillo junto al Ing. Rony Carrillo.

## Tecno Supplier celebra su 18 aniversario



▲ Staff de Grupo C celebrando el aniversario de Tecno Supplier.

Tecno Supplier cumplió este 2016 su 18 aniversario de fundación y lo celebró con una acogedora reunión en sus oficinas corporativas ubicadas en Zip Choloma.

La empresa Tecno Supplier de GRUPO C es una organización familiar con capital netamente hondureño conformado por un grupo de empresas que ofrecen sus servicios a varios sectores productivos del país, fue fundada en 1998, iniciando operaciones en el 2000 y dedicada a la comercialización de sal (NaCl o Cloruro de Sodio) para su utilización en industrias textiles.

Tecno Supplier fue fundada por el ingeniero Rony Eduardo Carrillo Joch, al año

se le unió su hermano Edwin Ricardo Carrillo Joch en sociedad y desde entonces han trabajado juntos desarrollando lo que hoy se conoce como Grupo C.

Tecno Supplier fue la primera empresa en iniciar sus operaciones en enero de 2000, y desde entonces se enfocó en atender las necesidades de suministro de productos químicos para la industria textilera que se venía desarrollando desde mediados de los años 1980. Asimismo, comenzó suministrando equipos y materiales para laboratorios industriales.

Según los clientes y proveedores de Tecno Supplier, una de las palabras más escuchadas en la alta dirección de Grupo C, es "Diferenciación". En su afán de crear diferencia en su rubro de operación, Tecno Supplier decide avanzar un peldaño en la escala industrial de la operación; pasando de importar productos químicos en contenedores, a importar barcos enteros de sus productos a granel.

Los productos que importa Tecno Supplier son en su gran mayoría commodities, de alto volumen. Tecno Supplier se consolida en Honduras como el mayor proveedor de Cloruro de Sodio a la industria textilera del país.



**Omega**

Estamos listos para ayudarle a obtener el mayor rendimiento y valor a su inversión.

### Generadores

- Ventas
- Mantenimiento
- Repuestos

### Proyectos

- Energía
- Eléctricos
- Mecánicos



CONTÁCTENOS

Tel: +504 2510-1587

Tel: +504 2580-1609

informacion@omegahn.com

www.omegahn.com

## 7,000 participantes brillan por el Hospital Mario C. Rivas



Todo un éxito resultó la esperada carrera Gildan Glow Run 2016. La actividad contó con la participación de cerca de 7,000 asistentes que hicieron brillar la noche con su entusiasmo y solidaridad al recaudar un millón de lempiras (L 1,000,000.00) en beneficio del Hospital Mario Catarino Rivas.

La recaudación alcanzada en esta edición será destinada a realizar mejoras de infraestructura a la sala de neonatos intrahospitalarios del Hospital Mario C. Rivas que atiende un aproximado de 3,000 pacientes anualmente. “Gildan se ha convertido en uno de nuestros aliados estratégicos para el hospital y por más de cuatro años ha dicho presente apoyándonos para mejorar las condiciones para los más pequeños”, indicó la doctora Ledy Brizzio, Directora del Hospital Mario C. Rivas.

En esta cuarta edición del Gildan Glow Run ha quedado evidenciado el espíritu solidario de los participantes, quienes disfrutaron de una noche llena de música, brillo y alegría. Luego de cuatro años de exitosa implementación del Gildan Glow Run, han participado más de 21,000 corredores y se ha donado más de tres millones de lempiras a beneficio de la salas de pediatría.

“Agradecemos a nuestros empleados y sus familias, las empresas patrocinadoras y al público en general que nos acompaña para hacer posible este evento y este donativo”, destacó durante el evento Claudia Sandoval, Vicepresidenta de Ciudadanía Corporativa de Gildan.

Un selecto grupo de empresas líderes, como: Gildan, Diario La Prensa, Diario Diez, Banco Fico-hsa, Savitex, Alutech, HYT Honduras, City Mall, Crowley Logistics, AstroCarton, Distribuidora La Bobina, TecnoSupplier, Agencia JE Handal, Hotel Intercontinental, Saybe & Asociados, Finotex, Atlantic Packaging, Klintec, Distribuidora Cummins, Diunsa, Avon, Powerade, Cilma, YKK Honduras, Ambiental FM, Supermercados La Colonia, Monsol y Coltex, se han unido una vez más para formar parte de esta iniciativa en 2016 en beneficio de la Sala de Neonatos Intrahospitalarios del Hospital Mario C. Rivas.

El Gildan Glow Run es una maratón nocturna de 5Km desarrollada por cuarta vez en el país y cuyo distintivo es que los participantes utilicen indumentaria que brillen en la oscuridad, así como accesorios que reflejen la esencia del evento: diversión sana para toda la familia, música, alegría y solidaridad.

## Cerca de 3,000 beneficiados con Gildan Glow Run



Cerca de 3,000 niños entre un mes y 18 años de edad, atendidos anualmente en la Sala de Medicina y Cirugía Pediátrica del Hospital Mario Catarino Rivas, están siendo beneficiados con las reparaciones realizadas con fondos del Gildan Glow Run 2015. La remodelación, cuya inversión ascendió a más de un millón de lempiras, incluyó la reparación de tuberías, cambio de techo e iluminación, remodelación completa de baños, ampliación de red de aire y oxígeno, y pintura completa de la sala.

Los pacientes atendidos en la sala son ingresados con padecimientos tales como quemaduras, cirugía general, enfermedades respiratorias, gastrointestinales, entre otras. Dicha sala requería de mejoras considerables a la infraestructura para brindar atención de calidad.

El Gildan Glow Run 2015 tuvo una participación sin precedentes de cerca de 7,000 personas y una recaudación de L900,000.00. Luego de tres años de exitosa implementación



del Gildan Glow Run, han participado más de 16,000 corredores y se ha donado más de dos millones de lempiras a beneficio de la salas de pediatría.

Los representantes de las empresas patrocinadoras y del Hospital Mario C. Rivas inauguraron las obras ejecutadas en este centro asistencial, en donde además realizaron el lanzamiento oficial del Gildan Glow Run 2016, que se llevó a cabo en noviembre en beneficio de la Sala de Neonatos Intrahospitalarios.



## AHM presente en mejoras del hospital regional del IHSS

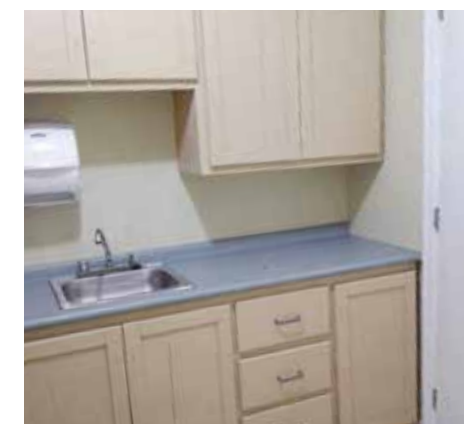
Con el propósito de mejorar el ambiente hospitalario de la población derecho habiente del Instituto Hondureño de Seguridad Social, IHSS, entre los cuales se benefician una cantidad considerable de trabajadores del sector textil maquilador, la Asociación Hondureña de Maquiladores, AHM donó la cantidad de L 1,900,000 en concepto de obra civil para poder climatizar, colocar cielo falso y habilitar las áreas de: Medicina de hombres, cirugía, pediatría y médico quirúrgico del Hospital regional del norte del IHSS.

Esta donación se realizó durante la gestión del ingeniero Daniel Facussé unificando esfuerzos con la Comisión Interventora, la AHM, autoridades del hospital y empleados del IHSS, para que las nuevas y modernas salas de internamiento del Hospital Regional dieran un giro de 180 grados, todo en beneficio de los derechohabientes de la zona.

Las nuevas salas cuentan con amplios espacios, baños adecuados, así como toda la infraestructura requerida para brindar atenciones de calidad dentro de los estándares de prontitud, comodidad, respeto y seguridad.

Con esta transformación 144 camas distribuidas en las salas de medicina y cirugía tanto de hombres como de mujeres vienen a representar un crecimiento del 327%, pues anteriormente solo se contaban con 44.

Es para la AHM de mucha satisfacción saber que hoy estas salas además de climatizadas y con el equipo que se requiere para brindar un servicio de calidad cuentan con mayor espacio para atender a más pacientes y en mejores condiciones.



## SME certifica Clínica Médica de AVENT de Honduras e inaugura Escuela de Espalda, Hombros y Rodillas



consultorio médico, estaciones de enfermería, observaciones y lactancia. También disponen de un amplio espacio donde funciona la escuela de espalda, hombros y rodillas.

En la inauguración y certificación estuvieron ejecutivos de Avent de Honduras, entre ellos Olimpia Martínez y Jorge Manun, Gerente de Planta, quien agradeció al SME por la capacitación del personal y por avalar el funcionamiento del centro médico que sin duda viene a satisfacer las necesidades de los asociados.

Por parte del SME asistió el Dr. Orlando Ventura y la Dra. Esther Hidalgo Gerente del Centro de Rehabilitación del IHSS, y la Ing. Mercy Valeriano de la Unidad de SSO de la Asociación Hondureña de Maquiladores.

A los médicos y enfermeras les entregaron diplomas de certificación por la doctora Bessy Alvarado.

Con su lema “Nosotros salvamos vidas”, la empresa Avent de Honduras continúa avanzando en todo lo relacionado con la seguridad y la salud de su personal.

Este año certificó su Clínica Médica por parte del Sistema Médico de Empresas (SME), del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS). Ahora los colaboradores de Avent cuentan con unas modernas clínicas que constan de



## Francis Apparel también certifica su clínica bajo Sistema Médico de Empresa



El ingeniero Jesús Canahuati recibe el certificado por parte de la representante del IHSS.

La compañía Francis Apparel certificó este año su clínica bajo el Sistema Médico de Empresa (SME) del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS), buscando beneficiar a sus colaboradores con una atención inmediata.

Representantes del IHSS y del SME acompañaron al Ing. Jesús Canahuati, Presidente de Francis Apparel, durante el corte de cinta que daba oficialmente por inaugurada la clínica.

El Ing. Jesús Canahuati expresó su agradecimiento hacia todo su personal porque este año ha sido muy productivo. “Esta certificación demuestra que estamos haciendo bien las cosas y vamos por más”, dijo.

La doctora de planta y la enfermera recibieron sus diplomas certificados por el SME y están preparadas para ofrecer un servicio personalizado en el área de salud a todos los colaboradores de esta empresa manufacturera.



## 10 recomendaciones para cuidar la espalda

1. Realizar ejercicios, caminar o trotar. También es bueno dedicar unos minutos a practicar ejercicios específicos para lumbares.
2. Caminar con la espalda erguida y la cabeza elevada. En muchos casos, se suele caminar con la espalda encorvada, cargando el peso de los hombros hacia adelante. Tampoco hay que abusar de los zapatos de tacón alto ni de los bolsos muy pesados, que cargan el peso en el único lado de nuestro cuerpo.
3. Cuidar la postura mientras se duerme. La mejor postura es dormir boca arriba, colocando una almohada bajo las rodillas y otra bajo las lumbares.
4. Vigilar el peso. El sobrepeso provoca una mayor tensión en los músculos de la espalda. En el caso de las mujeres embarazadas, existen fajas específicas para aliviar las molestias.
5. No descuidar la postura frente al ordenador / máquina. La parte superior de la pantalla debe estar a la altura de nuestros ojos. La espalda debe mantenerse apoyada en el respaldo y los pies, en el suelo. Una silla adaptable, un reposapiés o un pequeño cojín pueden ser muy útiles.
6. Flexionar las rodillas y mantener la espalda recta para coger pesos. A la hora de agacharse no es bueno inclinar la espalda.
7. Huir de los movimientos repetitivos. Los gestos que se repiten constantemente sobrecargan zonas concretas de la musculatura. Si es obligatorio realizarlo es fundamental descansar para realizar estiramientos, cambiar de postura o caminar un poco.
8. Evitar el reposo total. Si se sufre este tipo de dolor se debe hacer vida normal, sin levantar pesos ni realizar movimientos bruscos. Es recomendable realizar ejercicio de forma moderada.
9. Aplicar calor. El origen del dolor suele ser muscular por lo que la terapia térmica ayuda a relajar la zona.
10. Consultar al médico sobre el uso de analgésicos y antiinflamatorios para aliviar el dolor, o sobre la posibilidad de tomar relajantes.

# MULTISERVICIOS HAGEO



✓ **INSTALACIÓN, MANTENIMIENTO Y REPARACIÓN DE AIRES ACONDICIONADOS**

✓ **INSTALACIONES ELÉCTRICAS EN GENERAL (CERCAS ELÉCTRICAS Y OTROS MÁS)**

✓ **SERVICIO GENERAL DE PINTURA (RESIDENCIAL Y COMERCIAL)**

✓ **TODO TIPO DE TRABAJOS EN TABLAYESO**

✓ **FONTANERÍA EN GENERAL**

**Multi-Servicios Hageo**

**3177-3205**

**9612-1084**

**2552-0395**

**Dirección:** Col. El Hipódromo  
4-6 calles, #46, Ave. Juan Pablo II  
a la par de Farmacia Simán

**multiservicios.hageo@hotmail.com**

*La gloria postrera de esta casa será mayor que la primera, y daré paz en este lugar, dice Jehová de los ejércitos. Hageo 2:9*

## Fruit of the Loom y su empresa Confecciones Dos Caminos apoyan la educación

Confecciones Dos Caminos, empresa del Grupo Fruit of the Loom, a través de su programa de Responsabilidad Social Empresarial “Acción Voluntaria” y con el propósito de fortalecer la seguridad, bienestar físico y como parte de la educación integral de los niños llevó a cabo la inauguración del muro perimetral e instalación de ventiladores en las aulas de la escuela Francis Charles, ubicada en la colonia Flor del Campo en la ciudad de Villanueva.

El proyecto se realizó conjuntamente con el apoyo y participación activa de la comunidad por medio del patronato, sociedad de padres de familia, municipalidad y autoridades educativas. Se beneficiará a más de 250 alumnos que asisten a dicho centro educativo. El valor de la obra realizada tiene un costo de 500,000 lempiras.

Al evento asistieron representantes de todas las partes involucradas en el proyecto representando a la Compañía el Ing. Raúl Gamero, Gerente de Planta de Confecciones Dos Caminos; Ing. Ana Umaña, Directora de RRHH Latinoamérica; Ing. Patricia Hernández, Gerente de RRHH de Confecciones Dos Caminos, Lic. Nadia Morales, Gerente de Responsabilidad Social de la empresa; Sra. Rosa Gómez, representante de la sociedad de padres de familia, Sra. Rosa Paz, representante del patronato, y también todos los maestros y alumnos beneficiados con el Proyecto.

Desde el año 2013 Confecciones Dos Caminos está realizando su programa de voluntariado y apoyo a dicha escuela, ejecutando diferentes proyectos como: Construcción de baños, construcción de 2 aulas educativas, donación de pupitres y pizarras acrílicas, entrega de paquetes escolares, Programa Junior Achievement, merienda escolar, ferias de la salud, entre otros.



## A través del Programa Calidad de Vida Zip San José apoya a sus colaboradores

Zip San José, a través el Programa Calidad de Vida, establece oportunidades para mejorar las condiciones de sus colaboradores, mediante la construcción o mejora de viviendas.

El objetivo es que sus empleados puedan tener acceso a oportunidades para que sus viviendas sean lugares adecuados, seguros, saludables, accesibles y que promuevan un buen desarrollo de cada uno de los miembros de su familia.

Se realiza un estudio en el sitio, que permite conocer las necesidades de los colaboradores de Zip San José, y a través del voluntariado se llevan a cabo los trabajos de construcción o reparación de las viviendas para mejorar la calidad de vida de las personas.

Este año se benefició al empleado del área de mantenimiento general, señor Nicolás López, en la comunidad de Chotepe, Chamelecón.

## Campaña Rosa en Astro Cartón contra el cáncer de mama

Cada 19 de octubre se conmemora el Día Mundial contra el Cáncer de Mama, ya que este es el más frecuente entre la población femenina, por eso se hace énfasis en que una detección temprana es factor fundamental para la supervivencia.

Astro Cartón desarrolló su campaña de prevención en este mes, que abarcó comunicación a todos los niveles, pizarras informativas, brochures y charlas de información y concientización por parte de Diagnos.

Además de la charla informativa se realizó el ejercicio práctico donde se les enseñó cómo realizar la autoexploración de la mama (AEM), que consiste en auto examinarse las mamas de forma regular, puede ser una buena forma de detectar el cáncer de mama en un estado temprano, cuando puede tratarse con mejores resultados.

No todos los casos de cáncer pueden detectarse de esta forma, pero es un paso importante que podemos implementar por nuestra cuenta. Durante la charla se rifaron certificados para realizar mamografías digitales.



## Empresas de ZOLI JE Handal unidas en la lucha contra el cáncer

ZOLI JE Handal junto a sus empresas asociadas: Químicas Handal, Agencia JE Handal, Novalace y Fábrica de Ropa Montecarlo, demostraron el compromiso que mantienen por la salud de sus colaboradores y en el marco del mes de la concientización del Cáncer de Mama, se realizó una campaña durante toda una semana donde se brindaron charlas para el conocimiento y motivar la prevención y autoevaluación, se entregaron mamografías gratis.

También se realizó una jornada de citologías y exploración de mamas con el apoyo de la Dra. Vanessa Argueta del Sistema Médico de Empresas y el equipo de Diagnos.

El momento cumbre fue el 19 de octubre donde se realizaron actos en pro de la reflexión por medio de vivencias de superheroínas que han vencido el cáncer como la Lic. Lorie Ferrera. Asimismo, se vendieron kits rosa cuya recaudación fue donada a la Liga Contra el Cáncer.

Al final todo el corporativo formó un listón como un bello gesto que están ¡Unidos en Prevención y Lucha!



## Delphi Automotive Systems Honduras se une a la lucha contra cáncer de mama

La lucha contra el cáncer de mama se ha tomado con mucha seriedad en la industria manufacturera. Una de esas empresas comprometidas con la salud de su personal es Delphi Automotive Systems Honduras, que ha realizado una campaña interna con todos sus colaboradores en el mes dedicado a combatir esta enfermedad.

El Lic. Sergio López Navarro, Coordinador de Recursos Humanos, explicó que en la celebración rosa de la empresa Delphi Automotive Systems Honduras se colocaron afiches promocionales proporcionados por la Asociación Hondureña de Maquiladores, contando además con la presencia del Dr. Mario Rosales de la Liga Contra el Cáncer, quien brindó consulta médica y charlas de prevención. Durante la jornada de prevención se repartieron trífolios y se colocó el chonguito rosa entre todos los colaboradores.



## Zoli JE Handal se solidariza con Nutre Hogar

Nutre Hogar es una organización privada creada en 1988 por Monseñor Rómulo Emiliani y un grupo de voluntarios, con el fin de prevenir la desnutrición severa de niños y niñas desde 3 meses hasta 5 años de edad de las comunidades más empobrecidas de nuestro país.

La asociación desarrolla programas con el enfoque desarrollo infantil temprano, que son un conjunto de intervenciones de salud, nutrición, estimulación, producción de alimentos, agua, saneamiento y preservación del medio ambiente, que benefician diariamente a más de 5,000 preescolares y a sus familias a nivel nacional.

Nutre Hogar se sostiene mediante donaciones privadas, subsidios y apoyos gubernamentales, asesoría de organismos de cooperación internacional, fundaciones privadas y sobre todo, a través de campañas y actividades de recaudación de fondos organizadas por sus voluntarios.

Zoli JE Handal se ha sumado a estos voluntarios y solicitan la colaboración a quienes deseen hacer un donativo y aportar un granito de arena a tan noble causa. Las personas interesadas en ayudar pueden aportar lo que tengan voluntad y esté dentro de sus posibilidades.



Voluntarios J.E. Handal



## Delta Cortés festeja un gran día en familia

Con el objetivo de compartir en familia y disfrutar de un día lleno de diversión, Delta Cortés llevó a cabo la gran celebración del día familiar en el parque Acuático Zizima Eco Water Park, una celebración fuera de serie, única y especial para todos sus asociados.

Durante la celebración se realizaron diferentes concursos con fabulosos premios para todos los niños participantes.

Delta Cortés contó con la presencia de más de 2,500 personas, entre los asociados y sus hijos, donde todos pudieron disfrutar de un delicioso almuerzo preparado especialmente para la ocasión. Al finalizar el día, cada niño recibió un regalo sorpresa.



## Josué Santiago Vásquez / Astro Cartón Honduras



Josué Santiago a los 18 años inició labores como operario un 10 de marzo de 2008, como ayudante en el área de bodega de materia prima, desempeñándose en esta posición dos años. En 2010 fue promovido a asistente de Materias Primas y Suministros, responsable de la administración de inventarios de insumos de producción, durante 5 años.

En marzo 2015, terminando su carrera universitaria en pregrado se le dio la oportunidad de realizar su práctica en la empresa en el departamento de RRHH, como requisito previo a la obtención de su título, abriéndole las puertas a su nombramiento como Gerente de Recursos Humanos, posición que desempeña de manera muy satisfactoria a la fecha.

Simultáneamente pasó a formar parte del comité RSE liderando la materia de Prácticas Laborales y dando soporte a Derechos Humanos, proceso que culminó exitosamente con el reconocimiento ESR 2016, en parte por la implementación de buenas prácticas en estas materias a lo interno de la empresa.

Actualmente tiene 8 años y medio de laborar para ACH. Es originario de Trasceros, Nueva Frontera, Santa Bárbara. Orgullosamente patepluma. Entre los logros importantes alcanzados con la empresa está la obtención de su Licenciatura en Gerencia de Negocios, graduado con honores. Estudia Maestría en Dirección de RRHH (actualmente 50%) y lidera las "Prácticas Laborales" en el proceso de Reconocimiento de ACH como una empresa RSE, capacitándose con Fundahrse. Certificado por Icontec en 2012 como auditor interno de ISO 9001:2008, a la fecha; Estudia inglés y le gusta leer, escribir y dibujar.

## José Arturo Távara / HEDS



José Arturo es un colaborador muy destacado en la empresa Honduras Electrical Distribution System (HEDS). Comenzó como operador de línea el 17 de mayo de 2004, día en que ingresó a laborar para la empresa, dentro de la cual ha ido escalando posiciones, gracias a su excelente desempeño. Ocho meses realizó las actividades de operador, siendo promovido a Operador de Métodos, posición que desempeñó por 3 años, luego

fue promovido a Leader B para el área de Partes de Servicio, permaneciendo en esa posición 3 años más, y desde hace 5 años ha permanecido como Ingeniero de Métodos, dentro de la planilla administrativa de la empresa.

Arturo es una persona muy comprometida en su trabajo, y su responsabilidad con la que realiza sus actividades, lo han beneficiado para ser promovido en las diferentes posiciones dentro de la empresa y para seguir siendo tomado en cuenta dentro de la misma.

"Estoy muy agradecido con HEDS por las oportunidades de crecimiento que me ha brindado, que si bien es cierto he dado una milla más de lo que se me ha encomendado, es la empresa misma la que decide las promociones", opina José Távara.

## Henry Salazar / Astro Cartón Honduras



Inició labores el 18 septiembre del año 2000, en la posición de mecánico Industrial, desempeñándose en esta posición por dos años. Gracias al conocimiento previo en el rubro del cartón, su carrera tuvo un giro importante, ya que en 2004 se le dio la oportunidad de quedar a cargo de la Gerencia de Calidad, posición que ha desempeñado satisfactoriamente a la

fecha, lleva 16 años con la compañía.

Nació en San Pedro Sula y ha logrado importantes cosas con la empresa y a nivel profesional. Ha logrado el crecimiento laboral a través del ascenso de mecánico industrial a Gerente de Calidad.

Estableció un sistema de control de calidad en la empresa desde cero, siendo parte importante de la certificación de la compañía en ISO 9001-2008 en año 2012.

Fue nombrado Gerente de Producción para la primera planta Astro Cartón en la ciudad de Santo Domingo, República Dominicana, en el año 2010 y en 2012 en nueva planta en la ciudad de Navarrete.

Tuvo la responsabilidad y la satisfacción de capacitar al personal en los inicios de las empresas hermanas en Nicaragua (2002), Haití (2008) y República Dominicana (2010), en los inicios de los procesos de fabricación del cartón corrugado y sus derivados.

"A nivel personal, este desarrollo profesional me permitió mejorar mi calidad de vida y la de mi familia, lograr metas personales como adquirir mi propia casa, mi carro y educar a mis hijos. Actualmente estoy aprendiendo el inglés", explica Henry Salazar.

## Sara Alvarado / HEDS



Sara Alvarado es una colaboradora muy destacada dentro en la empresa Honduras Electrical Distribution System (HEDS). Ella comenzó como operadora de línea el 9 de julio del 2009 cuando ingresó a la empresa, dentro de la cual ha ido escalando posiciones gracias a su excelente desempeño; un año realizó las actividades de operadora, al siguiente año pasó a ejecutar actividades

como auditora de calidad de piso por un año, luego estuvo 3 años desempeñándose como auditora de Calidad Avanzada (APQP) y actualmente desde hace 2 años se encuentra desempeñando la posición de Asistente de Ingeniería. Sara es una persona muy conocida y popular entre sus compañeros de trabajo gracias a su compromiso y responsabilidad con la que realiza sus actividades. Y es que hacer las cosas bien desde la primera vez es su lema, por eso todo lo que hace, lo hace con dedicación y pone su máximo esfuerzo para que todos los proyectos sean buenos. "Agradezco a la empresa la oportunidad para demostrar mis capacidades en el desempeño de las actividades adquiridas en los departamentos en los que me he desempeñado".



## Pacasa celebra su Copa de Valores 2016

En sus programas de relaciones con sus empleados, Papelera Calpules SA de CV (PACASA) busca fortalecer los lazos de integración, trabajo en equipo, competencia sana y desarrollar el sentido de pertenencia entre la empresa y sus colaboradores.

PACASA, por segunda vez, organizó su Campeonato de Fútbol "Copa de Valores" 2016, el cual se realiza con la participación de 18 equipos a nivel nacional con la distribución de 14 clubes masculinos y 4 femeninos, bajo un ambiente sano, agradable, familiar y sobre todo de mucho compañerismo.

En la primera fase del torneo, se estableció una competencia a nivel de sucursal entre las localidades de Choloma, San Pedro Sula y Tegucigalpa, de los cuales clasifican los 4 mejores, llevando a cabo una semifinal y la esperada final. Este 2016 se contó con la asistencia de 1,200 personas entre colaboradores, hijos, familiares y amigos, quienes disfrutaron una exquisita taqueada y un ambiente de mucha energía, positivismo y esperanza.

Se realizó un emotivo programa de clausura, iniciando con una oración a Dios. Luego las palabras de bienvenida del Ing. Daniel Kafati, Director General de la empresa, junto con la participación de cuadros de danzas folclóricas, banda marcial y presentación a los equipos participantes, donde un niño acompañaba a cada jugador y alzaban peticiones al cielo con globos color blanco y azul.

Los equipos que clasificaron a la fase final: Masculinos: Club Atlético Bodega, campeón nacional Copa de Valores 2016; Manchester City, subcampeón nacional; Tráfico Revolution, tercer lugar; Papayas Voladoras, cuarto lugar.

Equipos femeninos: CD América, coronándose por segunda vez consecutiva campeonas nacionales; Dream Team, subcampeonas; Fénix, tercer lugar; Strong Girls, cuarto lugar.

Se premió las siguientes categorías: Portero menos batido, Melvin Hernández - Club Atlético Bodega; Portera menos batida, Gisell Ramírez - CD América; Máximo goleador, Denis Fernández - Club Atlético Bodega; Máxima goleadora, Flor Rodríguez - Fénix; Equipo más disciplinado, Manchester City; Mascota más creativa, Roberto Guardado - Club Atlético Bodega; Madrina electa, Liliana Mancía - Club Atlético Bodega; Barra más animada, Club Atlético Bodega.

Dentro de la actividad se reconoció el trabajo mostrado por los directores técnicos de cada equipo, así como el apoyo logístico que se recibió de los colaboradores, siempre incentivando el compañerismo y trabajo en equipo.

PACASA complementó esta actividad aprovechando la celebración del Día del Niño, donde tuvieron una asistencia de 400 niños, quienes disfrutaron de juegos inflables, dinámicas, caritas pintadas, personajes de Disney, competencias, regalos, payasitos, comieron rica pizza, nieves, algodones de azúcar, dulces, etc.

De igual manera se disfrutó de un Campeonato, un torneo de fútbol pequeño que brindó la oportunidad de participar a colaboradores mayores de 35 años, se contó con inscripción de 4 equipos a nivel nacional obteniendo los resultados siguientes: Old Atlético Pacasa, primer lugar; Los 70s 80s, segundo lugar; Galácticos, tercer lugar; Cerro de Plata, cuarto lugar.

Culminando la actividad los asistentes disfrutaron un concierto muy animado del talento nacional Polache.



## Tintorería, nuevo monarca de Elcatex

Una espectacular atajada del portero de Tintorería en la tanda de penales permitió que el equipo Vino Tinto, como le llaman, se coronara campeón del torneo de fútbol Elcatex 2016.

El juego de la gran final disputado entre Acabado 1 y Tintorería quedó empatado 1 a 1 en los 90 minutos. Luego se fueron al alargue, pero no pasó nada en el tiempo extra. Hasta que llegaron los penaltis y allí se acabó todo para el equipo de Acabado 1, ya que fallaron uno de sus disparos.

El portero de Tintorería se lució, intuyó bien, se lanzó al lado correcto, estiró su brazo izquierdo y con una manotada evitó que la pelota entrara a su meta para darle el triunfo a su equipo.

El conjunto de Tintorería, los Vino Tinto, no desaprovecharon la oportunidad y las metieron todas. Esto les dio el merecido gane que los corona como los nuevos monarcas de Elcatex.

La gran final fue un partidazo en el tiempo reglamentario, ambos clubes demostraron ganas de llevarse el título. El juego se efectuó en el estadio Rubén Deras de Choloma con la asistencia de las barras de ambos conjuntos.

El campeonato de fútbol Elcatex inició el primero de septiembre con 19 equipos, de los cuales 4 clasificaron a cuartos de final: 2 equipos de Acabado, 1 de Corte y 1 de Tintorería.

El tercer lugar se lo llevó Acabado 2 tras propinarle una goleada al equipo de Corte que se presentó solo con 9 jugadores.

El mejor portero del campeonato fue Noé Alexander Ramírez del equipo de Acabado 1 y el máximo goleador fue Brian Rolando Aguilar.

Además del trofeo de campeones, los muchachos de Tintorería se llevaron un premio en efectivo, uniforme y sus respectivas medallas.

Grupo Elcatex culmina así su torneo de fútbol 2016, dejando como recuerdo grandes goles y jugadas espectaculares.

# ISUZU

Nuevo ISUZU  
**D-MAX**

# CONOCE

mi **nueva** cara



Más poderoso.  
**Nuevo** diseño y  
características.



Motor 3.0L Alta Potencia Diesel con VGS

Faros tipo proyector con luces LED

Cámara de Retroceso en la manija del portón trasero

Audio con pantalla digital

Aros 18-pulgadas



Distribución Exclusiva de **CASA JAARA** para Honduras.  
[www.casajaara.com](http://www.casajaara.com)

[isuzulatinamerica.com](http://isuzulatinamerica.com)

SAN PEDRO SULA: 3 ave. 8 calle, S.O. # 52. Tel.: 2553-0064 • ISUZU PLAZA: Bulevar del Sur, Tel.: 2556-5991 • COMAYAGUELA: 5 y 6 ave. 9 calle, Tel.: 2237-0278 • TEGUCIGALPA: Final del Bulevar Morazan, Tel.: 2236-5512

Las especificaciones del Isuzu D-Max mostradas en este anuncio están sujetas a cambios y pueden variar de país a país. Isuzu D-Max está disponible en algunos países de la región (Guatemala, Honduras, El Salvador, Nicaragua, Costa Rica, Panamá, Jamaica, Barbados, Trinidad & Tobago, Haití, República Dominicana, Granada, St. Lucia, Belize, Bonaire, Curazao, Aruba, Surinam, Paraguay, Bahamas y Antigua y Barbuda).